

MEMÒRIA ANUAL 2023



AFA CERVERA
CENTRE INTEGRAL
JOSEP VALLS





**CENTRE DE DIA
INTEGRAL
JOSEP VALLS**

**Avinguda Catalunya, 91
25200 Cervera
973534025**

AFA CERVERA

**Associació de Familiars i Malalts
d'Alzheimer i altres malalties
neurodegeneratives de Cervera -
La Segarra**

**C/Quatre Masos, 1
25200 Cervera
629160403**

PRESENTACIÓ 2023

Aquest any 2023 ha sigut un any ple de nous reptes i noves oportunitats a l'abast. Després de dos anys arrossegant les restriccions i recomanacions sanitàries, aquest passat any ha sigut el primer en el que s'ha tornat a la normalitat total. Aquest fet, sumat al creixement exponencial d'ocupació que hem viscut, han mantingut a tot l'equip amb les energies al màxim i amb una disposició del 100% en la nostra tasca diària.

Durant aquest any hem tingut la sort de poder participar a diferents activitats, jornades i visites que han enriquit la nostra feina i el dia a dia dels i les nostres usuàries i usuaris.

Hem disfrutat d'alumnes de pràctiques, convenis amb el Pla Educatiu d'Entorn i trobades intergeneracionals. A més a més, hem tingut tallers d'horticultura, Escala en Hi-fi amb els Amics de la Gent Gran, el Matí d'Orquestra i, inclús, la visita del paer en Cap!

Un any més, seguirem treballant per oferir una major qualitat de vida, estimulació i cures a les persones grans, sense deixar de banda a les seves famílies i persones cuidadores.

QUÈ ENS MOU A L'AFA CERVERA?

La **missió** que mou a l'Associació és seguir oferint serveis de referència fidels als nostres **valors**: la **dignitat**, el **benestar de les persones grans** i un **envelliment actiu** que els permeti seguir vivint, el màxim de temps possible, en el seu entorn. Basant-nos en una **atenció centrada en la persona**, volem cobrir totes les necessitats, tant socials i emocionals com físiques i de salut.

La nostra **visió** de futur és arribar a ser l'entitat de referència en l'**acompanyament i l'assessorament** als familiars i a persones afectades per l'**Alzheimer**, altres **demències i malalties neurodegeneratives**. Incidint així, en una millora de la qualitat de vida de la gent gran de la nostra comarca i de les seves famílies i/o persones cuidadores.

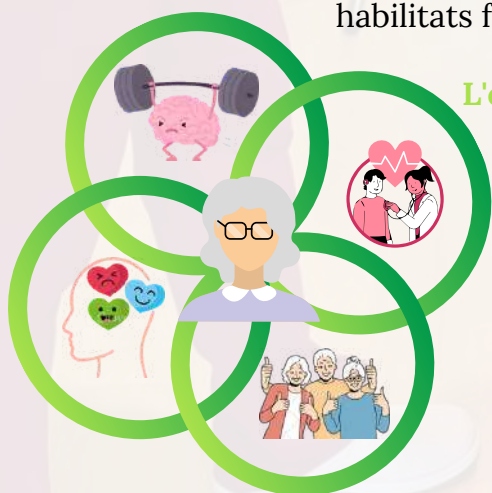
Al **Centre de Dia Integral Josep Valls** focalitzem les intervencions en **4 eixos de treball**:

L'eix cognitiu, per a estimular i mantenir les capacitats mentals actuals i endarrerir, en la mesura del possible, el deteriorament cognitiu.

L'eix físic, per a mantenir-nos actius, exercitats, i millorar les habilitats funcionals i l'autonomia motriu en les tasques quotidianes.

L'eix relacional, fomentant la conversa i la relació intrapersonal per a compartir històries de vida, experiències, i construir noves relacions socials entre iguals.

L'eix emocional, per a identificar, expressar i reinterpretar neguits, preocupacions, idees preconcebudes i afavorir l'aparició d'emocions positives que incideixin en el benestar emocional de la persona.



QUINS SÓN ELS NOSTRES OBJECTIUS?

- Facilitar, millorar i controlar l'atenció de les persones usuàries i de les seves famílies per mantenir una qualitat de vida digna.
- Orientar, assessorar i informar als familiars sobre qüestions legals, econòmiques, socials, psicològiques, mèdiques i ètiques, facilitant l'atenció social, moral i psicològica.
- Sensibilitzar i informar sobre l'Alzheimer a les administracions, societat en general i mitjans de comunicació. Estimular la investigació sobre l'Alzheimer.
- Promoure la constitució de fundacions, entitats tutelars i qualsevol altra organització a favor de les persones que pateixen Alzheimer i/o altres demències.

QUINA ÉS LA NOSTRA METODOLOGIA?



QUINS SERVEIS OFERIM A L'AFA CERVERA?



Centre de Dia Integral Josep Valls

Obert de 08h a 20h de dilluns a divendres, i de 9h a 15h els dissabtes. Tria la jornada que més s'adapti a les teves necessitats personals i familiars.



Servei d'Atenció a Domicili

Tenim el servei d'atenció a domicili de dilluns a diumenge i festius, durant la jornada que convinguin segons les necessitats personals de cada usuari/a i el seu entorn familiar.



Servei de transport adaptat

Disposem de servei per venir cap al Centre de Dia i tornar a casa al final de la teva jornada. La nostra furgoneta està adaptada per si vens en cadira de rodes.



Servei d'Assessorament Gratuït

La psicòloga i la treballadora social del centre proporcionen escolta activa, suport i assessorament a les persones i famílies que tinguin necessitats d'assessorament personalitzat i/o d'intervenció específica de la seva demanda (situacions sobrevingudes d'augment de la dependència, impacte de diagnòstic, sobrecàrrega de la persona cuidadora...).



Programa de Neurorehabilitació Cognitiva GNPT

Guttman NeuroPersonalTrainer, programa creat per l'Institut Guttman que ofereix un perfil individualitzat de reptes cognitius per a treballar, mitjançant la tablet o l'ordinador, els aspectes adients a cadascuna de les capacitats que es conserven, i a les que es volen posar èmfasi en treballar i potenciar.



Grup d'Ajuda Mútua (GAM)

Espai mensual de reunió entre familiars i la psicòloga i treballadora social del Centre per a compartir formació, situacions, neguits, experiències i preocupacions comuns.



Pla individualitzat de Rehabilitació Física Activa

La fisioterapeuta del Centre planifica i vetlla per al compliment del pla individualitzat de fisioteràpia de cada persona, tenint en compte les capacitats i necessitats físiques de cada persona usuària.



Podologia i Perruqueria

Serveis externs. Podologia un cop al mes, i perruqueria setmanalment i/o sota demanda, per a les persones usuàries del Centre de Dia.



Atenció Psicològica Intervenció Terapèutica Intervenció Familiar



Atenció Sociosanitària Servei d'infermeria



Informació i assessorament sobre ajudes econòmiques a persones amb dependència

Tots els serveis oferts des de l'AFA Cervera són duts a terme per professionals titulades i qualificades en el sector de la salut, les cures i l'atenció integral a persones amb dependència.

ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS ESPECIALS



Assemblea FAFAC



Sant Fermí



Entrevista La Veu de la Segarra

Visita Departament de Drets Socials



GNPT - Institut Guttman



Ballada de sardanes



Viatgem pel món



Taller Sexualitat en la 3era Edat



Sant Cristòfol

Taller estimulació sensorial

Sant Joan

ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS ESPECIALS

Dia Mundial Alzheimer

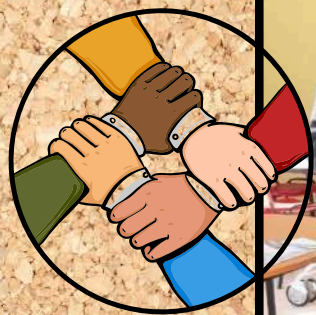
Expo records viscuts



INS La Segarra



Caminada popular



Visita La Paeria

Dia de Jardineria



Pasqua i mona



Teatre al Centre amb InCiTe



ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS ESPECIALS



Escola Josep Arques



Exposició de llibres



Lectura de poemes



Fira Centre de Dia



Fem exercici junts!



Passejades per la ciutat



Musicoteràpia



Un Matí d'Orquestra
a l'Auditori Municipal



ACTIVITATS CENTRE DE DIA INTEGRAL JOSEP VALLS



Tallers de cuina i degustacions



Calçotada '23



BINGO

SENSORIAL



Carnaval '23



1.000 seguidors a Instagram



Consell de Participació '23



Estiu '2023

CONTACTES I COORDINACIONS AMB ADMINISTRACIONS, ENTITATS I ASSOCIACIONS A NIVELL MUNICIPAL I COMUNITARI

Durant l'any 2023 les col·laboracions més importants que s'han mantingut, i les que s'han creat de noves, es mostren a continuació.

Tot i així, seguim cada any treballant conjutament amb les entitats del territori per fer créixer aquesta xarxa i oferir un major suport, de forma interdisciplinal i multisectorial, a les persones usuàries del Centre i les seves famílies i/o persones cuidadores

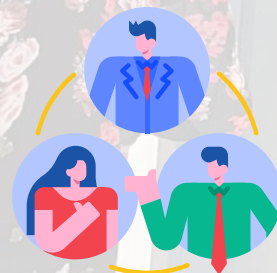
**Taula
Sociosanitària
de Cervera**

**Taula de Salut
Mental Urgell
- Segarra**

Esperem que el proper any siguem més entitats i, si és possible, encara millor! Moltes gràcies pel vostre suport!

**Projecte
Serveis
Comunitaris
INS Tarroja**

**Projecte
Aprentatge
i Servei INS La
Segarra**



**Pràctiques
amb la
Universitat de
Lleida, INS La
Segarra i New
School**

**Pla Educatiu
de l'Entorn**



**Mossos
d'Esquadra**

Properament altres i més col·laboracions!



Les col·laboracions i coordinacions directes més destacades del 2023 han estat amb:





Entrada

Sala de Visites



Infermeria



Taquilles usuaris



Gimnàs de Fisioteràpia



Menjador



Sala Multisensorial



Espai Comunitari
(Sala de Baix)



Espai Polivalent
(Sala de Dalt)



Habitació



Cuina



Lavabos
adaptats



Garatge



Tallers de manualitats



Tallers de reminiscència



Tallers d'estimulació cognitiva



Tallers terapèutics



Jocs de Taula

Festes i celebracions



EL CENTRE EN XIFRES

> CENTRE DE DIA

- 3 Tècniques sociosanitàries i 2 Auxiliars d'Infermeria
- 1 Educadora Social
- 1 Treballadora Social
- 1 Administrativa
- 1 Psicòloga i Directora
- 1 Fisioterapeuta i 1 Infermera
- 1 Cuinera i Responsable de la neteja



> SAD

- 1 Treballadora Social i Directora
- 2 Tècniques Sociosanitàries i 1 Auxiliar d'Infermeria

AVALUACIÓ ANUAL

Puntuacions extretes de l'enquesta de satisfacció a persones usuàries, familiars i cuidadors/es.

9.66	PUNTUACIÓ MITJANA
70%	AUGMENT QUALITAT DE VIDA
83.3%	MOLT SATISFETS AMB EL SERVEI
84.6%	MAJOR SATISFACCIÓ PERSONAL
9.73	EQUIP D'AUXILIARS D'INFERMERIA
9.4	EQUIP PSICOSOCIAL
8.27	SERVEI DE FISIOTERÀPIA
9.27	SERVEI D'INFERMERIA
9.5	SERVEI DE MENJADOR
9.27	SERVEI DE TRANSPORT ADAPTAT

FORMACIONS D'EQUIP PROFESSIONAL 2023

- 🌀 Formació Prevenció de l'Assetjament Sexual
- 🌀 Formació en Cohesió d'Equip

PROJECTES 2024

- 🌀 Augmentar la capacitat del Centre de Dia.
- 🌀 Manteniment Projecte d'Aprenentatge i Servei amb els alumnes de TAPD de l'INS La Segarra i ampliar-lo amb els alumnes d'Higiene Bucodental.
- 🌀 Renovar la pàgina web de l'AFA
- 🌀 Manteniment del programa d'estimulació cognitiva personalitzat GNPT

PERSONES USUÀRIES

ATESES

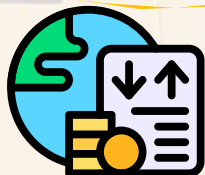
Centre de Dia: 46

SAD: 9



L'ASSOCIACIÓ EN XIFRES

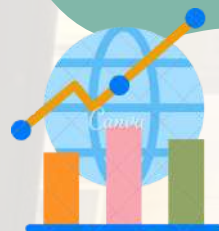
Subvencions rebudes per als projectes i serveis de l'any 2023



23.369,59€
Atenció
socio sanitària en
Centres de Dia

12.421,10€
Atenció
domiciliària

7.729,27€
Suport i formació
a familiars i
cuidadors



DEPARTAMENT DE DRETS SOCIALS,
AMB CÀRREC A L'ASSIGNACIÓ DEL 0,7% DE IRPF.

PAERIA DE CERVERA: CONVENI
ANUAL DE TRANSPORT, NETEJA
I MANTENIMENT I PERSONAL.

14.000€

DADES ECONÒMIQUES

Finançament públic: 104.572,38€

Finançament privat: 9.060,-€

Finançament propi: 172.677,13€

FINANÇAMENT TOTAL: 286.309,51€

PRESSUPOST 2023: 350.000€

NOMBRE DE SOCIS/ES

Empreses: 9

Dones: 77

Homes: 26

No binari: 0

TOTAL: 112

Comptar amb persones SÒCIES és FONDAMENTAL per a poder seguir duent a terme la tasca social actual i, a més, poder seguir oferint programes addicionals com ara els Grups d'Ajuda Mutua o l'assessorament gratuït a familiars

JUNTA DE L'AFA CERVERA



REUNIONS AFA CERVERA

Assemblees ordinàries: 1

Junta Directiva: 11

Equip Centre + Junta: 11

Reunions coordinació serveis: 34

COL·LABORADORS



Obra Social "la Caixa"



CEAFA
CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS



TPV TRANSPORTS
PEDRÓS-VILA S.L.



PAERIA DE CERVERA



Hecmapa, s.l.

ALON SANT PERE 0,0000
AV. TIL·LERARI, 25
TEL·F. 93932722
CERVERA



CONSELL
COMARCAL
DE LA
SEGARRA



MOBEL LINEA

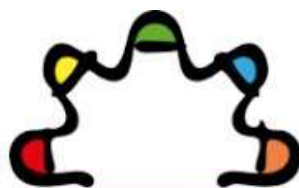


Diputació de Lleida



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

ALIANCES



ALZHEIMER

FEDERACIÓ CATALANA



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**





AFA CERVERA
CENTRE INTEGRAL
JOSEP VALLS



@centredediajosepvalls



973 534 025



Centre de Dia Josep Valls



www.afacervera.cat



695 902 090 - Centre de Dia
616 085 817 - SAD



Av. Catalunya, 91. 25200
Cervera (Lleida)

