



AFA CERVERA

CENTRE INTEGRAL
JOSEP VALLS

MEMÒRIA ANUAL 2024





CENTRE DE DIA INTEGRAL JOSEP VALLS

**AVINGUDA CATALUNYA, 91
25200 CERVERA**

973 534 025

AFA CERVERA

**CENTRE INTEGRAL
JOSEP VALLS**

AFA CERVERA

**ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES
MALALTIES NEURODEGENERATIVES DE CERVERA - LA SEGARRA**

**C/QUATRE MASOS, 1
25200 CERVERA**

PRESENTACIÓ 2024

L'any **2024** ha estat ple de **moviment, activitats, relacions i creixement!** Al mes d'Abril ens van concedir un augment de places, donat que ja havíem assolit l'ocupació màxima de 30 persones ateses a l'hora, i vam haver d'obrir llista d'espera. Comptant amb l'espai i les instal·lacions requerides, hem pogut respondre a la demanda de la població i oferir l'atenció integral a un total de **40 persones usuàries**. Conseqüentment a aquesta ampliació, el nostre equip també ha crescut, comptant amb la contractació de **noves professionals** per a oferir l'atenció necessària.

Aquest any, hem convidat a l'alcalde a dinar al Centre, hem seguit creant vincles amb les alumnes de TAPD de l'INS La Segarra, hem cantat amb la Coral Lacetània de Cervera, hem gaudit de la nostra, ja tradicional, calçotada al Centre, hem celebrat intensament la Setmana de la Gent Gran, hem estrenat nova web, hem estrenat un nou tríptic, hem guarnit la façana del Centre amb un nou rètol i un toc de color, i fins i tot hem inaugurat el nostre propi museu al Centre de Dia!

QUÈ ENS MOU A L'AFA CERVERA?

La **missió** que mou l'Associació és seguir oferint els serveis de referència fidels als nostres **valors**: la **dignitat**, el **benestar de les persones grans** i un **envelliment actiu** que els permeti seguir vivint, el màxim de temps possible, en el seu entorn. Basant-nos en una **atenció centrada en la persona**, volem cobrir totes les necessitats, tant socials i emocionals com físiques i de salut.

La nostra **visió** de futur seguir sent l'**entitat de referència** en l'**acompanyament** i l'**assessorament** als familiars i a persones afectades per l'**Alzheimer, altres demències i malalties neurodegeneratives**. Incidint així, en una millora de la qualitat de vida de la gent gran de la nostra comarca i de les sever famílies i/o persones cuidadores.

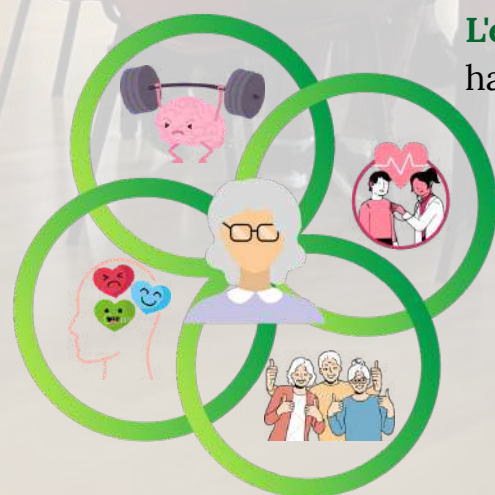
EIXOS DE TREBALL

L'eix cognitiu, per a estimular i mantenir les capacitats mentals actuals i endarrerir, en la mesura del possible, el deteriorament cognitiu.

L'eix físic, per a mantenir-nos actius, exercitats, i millorar les habilitats funcionals i l'autonomia motriu en les tasques quotidianes

L'eix relacional, fomentant la conversa i la relació interpersonal per a compartir històries de vida, experiències, i construir noves relacions socials entre iguals.

L'eix emocional, per a identificar, expressar i reinterpretar neguits, preocupacions, idees preconcebudes i afavorir l'aparició d'emocions positives que incideixin en el benestar emocional de la persona.





QUINS SÓN ELS NOSTRES OBJECTIUS?

- Facilitar, millorar i controlar l'atenció de les persones usuàries i de les seves famílies per mantenir una qualitat de vida digna.
- Orientar, assessorar i informar als familiars sobre qüestions legals, econòmiques, socials, psicològiques, mèdiques i ètiques, facilitant l'atenció social, moral i psicològica.
- Sensibilitzar i informar sobre l'Alzheimer a les administracions, societat en general i mitjans de comunicació. Estimular la investigació sobre l'Alzheimer.
- Promoure la constitució de fundacions, entitats tutelars i qualsevol altra organització a favor de les persones que pateixen Alzheimer i/o altres demències.

QUINA ÉS LA NOSTRA METODOLOGIA?



RELACIONS SOCIALS

L'ENTORN SOCIAL ÉS FONAMENTAL PER A GARANTIR LA QUALITAT DE VIDA I EL MANTENIMENT DE LES FUNCIONS DE RELACIÓ I L'ACOMPANYAMENT PERSONAL

FAMÍLIA

LA FAMÍLIA ÉS UN DELS PILARS BÀSICS EN LES RELACIONS ENTRE INDIVIDUS. EL SEU SUPORT I BENESTAR AJUDA A FORTIFICAR ELS SENTIMENTS D'ACCEPTACIÓ, CALMA I PROXIMITAT

HISTÒRIA DE VIDA

LES DIFERENTS SITUACIONS VISCODES AL LLARG DE LA NOSTRA VIDA TENEN UN PES EN ELS MECANISMES I ELS RECURSOS DISPONIBLES PER FER FRONT A LES DIFERENTS SITUACIONS DEL DIA A DIA

ESTAT FÍSIC

PER DUR A TERME UNA BONA ACTUACIÓ AMB LES PERSONES, HEM DE TENIR EN COMPTE LA SEVA FORÇA, L'EQUILIBRI, LA MUSCULATURA, LA MARXA I LA SEVA AUTOPERCEPCIÓ FÍSICA. TANMATEIX, EL DOLOR QUE PUGUIN SENTIR

ESTAT MENTAL I CLÍNIC

LA VALORACIÓ DE L'ESTAT EMOCIONAL, COGNITIU I FÍSIC ENS AJUDA A MARCAR UN PUNT DE TALL A L'HORA D'INTERVENIR AMB LES PERSONES

PERSONA USUÀRIA

PRINCIPIS

- TRACTE FAMILIAR I DE PROXIMITAT LA PERSONA ES TROBA AL CENTRE DE LA INTERVENCIÓ
- ACOMPANYAR AMB SOLIDARITAT APODERAR A LES PERSONES ABORDAR L'AÏLLAMENT I LA
- SOLEDAT NO VOLGUDA
- MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES

AL CENTRE

DES DEL CENTRE DE DIA VETLLEM PEL COMPLIMENT DELS PRINCIPIS EXPOSATS. A MÉS, OFERIM SUPORT, ASSESSORAMENT I ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES DURANT TOT EL PROCÉS

ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

PER PERSONA AFECTADA S'ENTÈN TANT LA QUE PATEIX LA MALALTIA COM LES QUE ASSUMEIXEN LA RESPONSABILITAT DE LA SEVA CURA I ATENCIÓ EN L'ENTORN FAMILIAR



QUINS SERVEIS OFERIM A L'AFA CERVERA?



Centre de Dia Integral Josep Valls

Obert de 08h a 20h de dilluns a divendres, i de 9h a 15h els dissabtes.

Tria la jornada que més s'adapti a les teves necessitats personals i familiars.



Servei d'Atenció a Domicili

Servei d'atenció a domicili de dilluns a diumenges i festius, durant la jornada que convingui segons les necessitats personals de cada persona usuària i el seu entorn familiar.



Servei de transport adaptat

Disposem de servei per venir cap al Centre de Dia i tornar a casa al final de la teva jornada. La nostra furgoneta està adaptada per si vens en cadira de rodes.



Programa de Neurorehabilitació Cognitiva GNPT

Guttmann Neuro Personal Trainer, programa creat per l'Institut Guttmann que ofereix un perfil individualitzat de reptes cognitius per a treballar, mitjançant la tablet o l'ordinador, els aspectes adients a cadascuna de les capacitats que es conserven, i a les que es volen posar èmfasi en treballar i potenciar.



Pla individualitzat de Rehabilitació Física Activa

Planifiquem i vetllem per al compliment del pla individualitzat de rehabilitació activa de cada persona, tenint en compte les capacitats i necessitats físiques de cadascú.



Servei d'Assessorament Gratuït

La psicòloga i la treballadora social del centre proporcionen escolta activa, suport i assessorament a les persones i famílies que tinguin necessitats d'assessorament personalitzat i/o d'intervenció específica de la seva demanda (situacions sobrevingudes d'augment de la dependència, impacte del diagnòstic, sobrecàrrega de la persona cuidadora...).



Grup d'Ajuda Mútua (GAM)

Espai mensual de reunió entre familiars i la psicòloga i treballadora social del Centre per a compartir formació, situacions, neguits, experiències i preocupacions comuns en la cura i convivència amb els seus familiars.



Podologia i Perruqueria

Serveis externs.



Podologia un cop al mes, i perruqueria setmanalment i/o sota demanda, per a les persones usuàries del Centre de Dia.



Atenció Psicològica
Intervenció Terapèutica
Intervenció Familiar



Atenció Sociosanitària
Servei d'infermeria

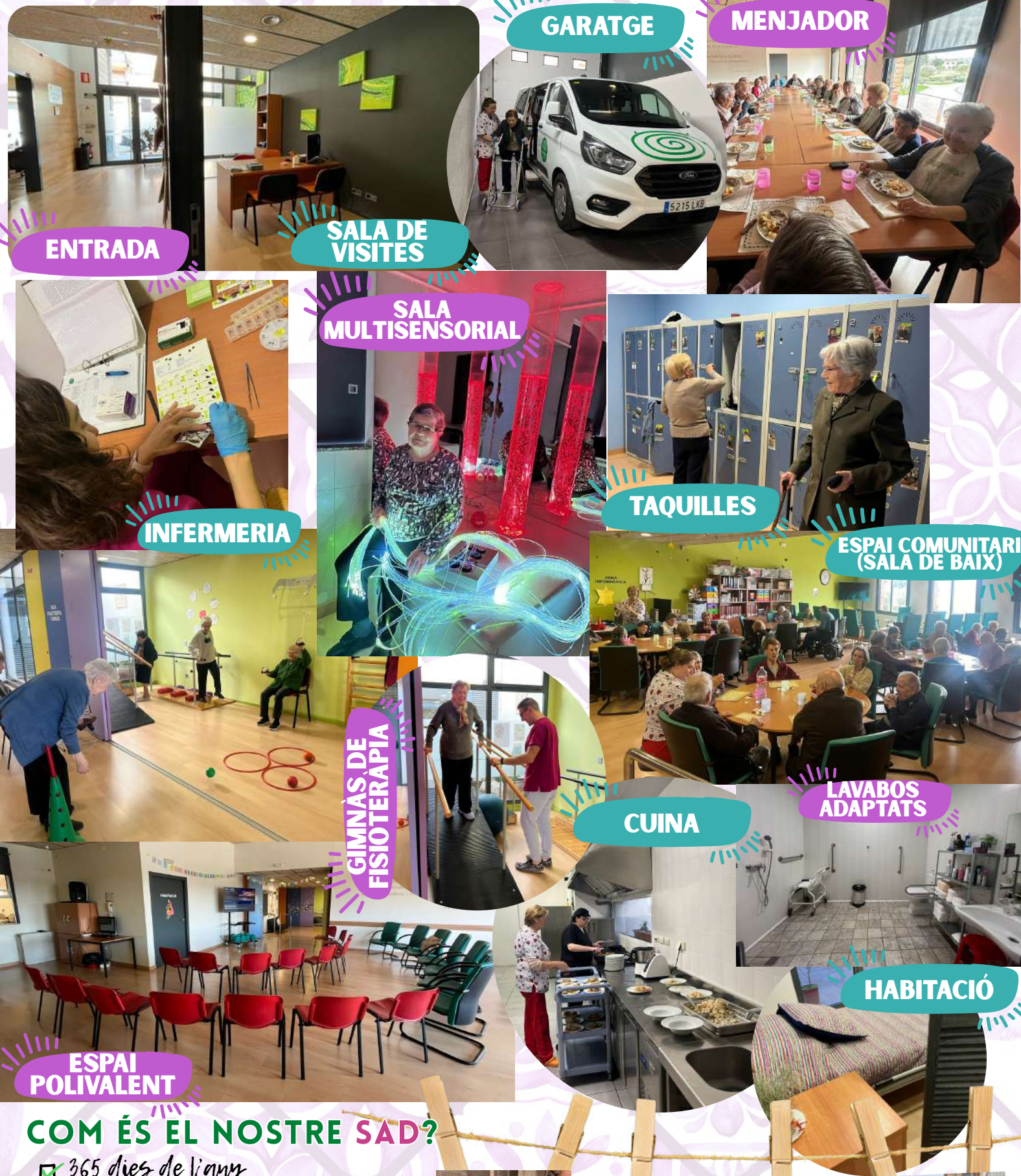


Informació i assessorament sobre ajudes econòmiques a persones amb dependència



Tots els serveis oferts des de l'AFA Cervera són duts a terme per professionals titulades i qualificades en el sector de la salut, les cures i l'atenció integral a persones amb dependència.





COM ÉS EL NOSTRE SAD?

- ✓ 365 dies de l'any
- ✓ Horaris flexibles
- ✓ Tracte familiar
- ✓ Pla d'acció individual
- ✓ Equip professional coordinat



ACTIVITATS I TALLERS SETMANALS

TALLERS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA I DINÀMIQUES D'ESTIMULACIÓ ORAL

Mantenir cos i ment actius és molt important per a nosaltres, per això realitzem a diari activitats d'estimulació física i cognitiva, tant al matí com a la tarda!

TALLERS DE MANUALITATS



PSICOMOTIRICITAT GRUPAL



TALLERS MUSICALS



GINNÀSTICA DE MANTENIMENT



REMINISCÈNCIA



TALLERS TERAPÈUTICS



TALLER DE REALITAT VIRTUAL



JOC DE TAULA



GRUP D'AJUDA MÚTUA PER A FAMILIARS (MENSUAL)



SALA MULTISENSORIAL



ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS ESPECIALS



XERRADA ALIMENTACIÓ - CAP CERVERA



CINEFÒRUM "MENTRE SIGUIS TU"



TALLER HIGIENE BUCODENTAL INS LA SEGARRA



PROJECTE VINCLES TAPD (2N ANY)



VISITA INSTITUCIONAL

JAN POMÉS (ALCALDE), JUDIT ALCALA (SECRETARIA DEL PARLAMENT DE CATALUNYA), I ANNA RIUS (VICEPRESIDENTA CONSELL COMARCAL)



MATÍ D'ORQUESTRA



CONSELL DE PARTICIPACIÓ



CAMINADA POPULAR INCLUSIVA



VISITA PAERIA



NOVA WEB!

Has vist la nostra nova pàgina web? www.afac.cat



XERRADA MOSSOS: PREVENCIÓ D'ESTAFES



TALLERS DE CUINA



L'ALCALDE VE A DINAR!



I A FER LA PARTIDETA

ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS ESPECIALS



EXPOSICIÓ RECORDS DMA
DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER



LA MARATÓ



FIRA D'ENTITATS

TROBADA INTERGENERACIONAL
ESCOLA LES SAVINES



INAUGURACIÓ MUSEU CENTRE DE DIA



ACTUACIÓ CORAL LACETÀNIA



ACTUACIÓ CORAL INFANTIL
NOVA CERVERA

INICI 3R ANY PROJECTE TAPD INS LA SEGARRA



HISTÒRIES DE VIDA



MURAL D'ESTIU I POSTALS DE NADAL



ESTRENEM CARTELL I DONEM COLOR
A LA FAÇANA DEL CENTRE!

SETMANA DE LA GENT GRAN

Com ens agrada aquesta setmana de l'any! Preparem amb molta il·lusió el programa d'activitats per a que siguin ben actives, creatives i estimulants!

DILLUNS 30/9

Taller:
Confeccionem les nostres
pròpies Tote Bags



DIMARTS 1/10

III FIRA CENTRE DE DIA

TRILEROS
APILA-GOTS
NEUROESTIMULAT
OU SALTARÍ
PARADETA D'SNACKS



DIJOUS 3/10

ESCALA EN-HIFI
Ass. d'Usuaris del
Casal Cívic de
Cervera



DIMECRES 2/10

TROBADA
INTERGENERACIONAL
Escola Mn. Josep Arques
alumnes de 4t curs



DIVENDRES 4/10

ACTUACIÓ
MUSICAL en
llengua de signes



ESPÍGOL

Vam col·laborar amb el projecte de
l'Espígol durant la setmana per
vestir l'arbre de la Plaça Joan Salat



Ep! Que vam
sortir a la tele!



FESTES I CELEBRACIONS

TENIM L'ANY A TOPE DE CELEBRACIONS!

Gener

TORTELL DE REIS



Abril

SANT JORDI



SANT VALENTÍ

Febrer



8-M DIA DE LA DONA

Març



Maig

CALÇOTADA



CARNESTOLTES

SANT JOAN

Juny



Juliol i Agost

MANUALITATS D'ESTIU



Octubre



TALLER DE PANELLETS!

Setembre



DIADA DE CATALUNYA

LA LEGENDA DE LES QUATRE BARRES

Novembre

"AQUESTA CARA EM SONA"



Desembre



CONTACTES I COORDINACIONS AMB ENTITATS A NIVELL MUNICIPAL I COMUNITARI

Compartir projectes i experiències amb altres entitats sempre és enriquidor per a totes les parts! Seguim fent xarxa amb les entitats del territori per a enfortir relacions, fer créixer la xarxa i oferir un major suport, de forma interdisciplinaria i multisectorial, a les persones usuàries del Centre i les seves famílies i/o persones cuidadores



Durant l'any 2024 hem pogut viure projectes i experiències molt estimulants amb totes aquestes entitats!



EL CENTRE EN XIFRES



Equip

TREBALLADORA SOCIAL I DIRECTORA

SAD

3 TÈCNQUES SOCIO SANITÀRIES O AUXILIARS D'INFERMERIA

FORMACIONS DE L'EQUIP 2024

GESTIÓ EMOCIONAL
Abril

RECURSOS HUMANS
Juliol

PRIMERS AUXILIS
Octubre

SOLEDAT I ACCIÓ COMUNITÀRIA
Desembre

ENQUESTA DE SATISFACCIÓ ANUAL a persones usuàries, familiars i cuidadores

● Grau de satisfacció general	9,8
● Millora de la qualitat de vida	9,5
● Millora de l'autonomia personal	8,8
● Millora de l'estat d'ànim	9
● Suport i assessorament als familiars	9
● Conèixer gent o retrobar-me amb persones conegudes	9

AVALUACIÓ DE L'EQUIP PROFESSIONAL

EQUIP GEROCULTORES	9,7
EQUIP PSICOSOCIAL	9,2
SERVEI DE FISIOTERÀPIA	9
SERVEI D'INFERMERIA	9,2
SERVEI DE MENJADOR	8,8
SERVEI DE TRANSPORT ADAPTAT	9,6

PROJECTES 2024 i PREVISIÓ 2025

- ✓ Augmentar la capacitat del Centre de Dia
- ✓ Mantenir el Projecte amb les alumnes de TAPD de l'INS La Segarra i ampliar-lo amb els alumnes d'Higiene Bucodental.
- ✓ Renovar la pàgina web de l'AFA: www.afac.cat
- ✓ Manteniment del programa d'estimulació cognitiva GNPT

- Millorar la difusió dels Serveis que oferim des de l'AFA Cervera
- Iniciar un projecte de Musicoteràpia per a les persones usuàries del Centre
- Aconseguir subvencionar a les famílies una part del servei de transport

CENTRE DE DIA
58

PERSONES USUÀRIES ATESES

SAD
6

98

Persones ateses sol·licitant informació

L'ASSOCIACIÓ EN XIFRES

Subvencions rebudes per als projectes i serveis de l'any 2024

25.360,86€

Atenció
socio sanitària en
Centres de Dia

14.201,38€

Atenció
domiciliària

8.114,26€

Suport i formació
a familiars i
cuidadors

DEPARTAMENT DE
DRETS SOCIALS

PAERIA DE CERVERA
CONVENI ANUAL

14.000€

**AUGMENTEM LA
CAPACITAT
D'ATENCIÓ A 40
PLACES**

**de les quals 7
són
PÚBLIQUES**

DADES ECONÒMIQUES

Finançament públic: 125.657,26€

Finançament privat: 9.770€

Finançament propi: 257.220,84€

FINANÇAMENT TOTAL: 392.648,10€

PRESSUPOST 2024: 360.000€

NOMBRE DE PERSONES SÒCIES

Empreses: 9

Dones: 71

Homes: 30

No binari: 0

TOTAL: 110

Comptar amb persones SÒCIES és
FONAMENTAL per a poder seguir duent a
terme la tasca social que cada dia fem i, a més,
poder seguir oferint programes addicionals
com ara els Grups d'Ajuda Mútua o
l'assessorament gratuït a familiars

REUNIONS AFA CERVERA

Assemblees ordinàries: 1

Junta Directiva: 12

Equip Centre + Junta: 12

Reunions coordinació serveis: 36

JUNTA DE L'AFA CERVERA

COL·LABORADORS



PAERIA DE CERVERA



CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE
ASOCIACIONES
DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON
ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS



SOLSONA ROSELL
FARMÀCIA



TPV TRANSPORTS
PEDRÓS-VILA S.L.

La Veu de la Segarra



MOBEL LINEA



Hecmapa, s.l.

PLAÇA DEL PONT DEL LLOP
AV. DEL LLOP, 25
TEL. 973-600022
CERVERA



CONSELL
COMARCAL
DE LA
SEGARRA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



Diputació de Lleida

ALIANCES



ALZHEIMER

FEDERACIÓ CATALANA



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**



**mossos
d'esquadra**



AFA CERVERA
CENTRE INTEGRAL
JOSEP VALLS



973 534 025



info@afac.cat



http://www.afac.cat



Av. Catalunya, 91
25200 Cervera (Lleida)



@centredediajosepvalls



Centre de Dia Josep Valls



695 902 090 - Centre de Dia
616 085 817 - SAD