

llavors d'Oportunitats

Un projecte d'agricultura social
de la cooperativa Alba Jussà





Cultiva el que manges



El projecte

La nostra història

Objectius

Com recuperem les llavors

01

Catàleg de productes i serveis

02

PRODUCTES AMB LLAVORS

- ▶ Catàleg de llavors
- ▶ Sobres amb llavors tradicionals
- ▶ Sobres personalitzables amb llavors
- ▶ Test amb substrat i llavors
- ▶ Paper de llavors imprimible

PRODUCTE AGROALIMENTARI

- ▶ Conserva de tomata
- ▶ Planter
- ▶ Producte fresc de l'hort

XERRADES I TALLERS

- ▶ Públic general
 - Xerrada divulgativa i taller
 - Xerrada divulgativa i degustació
- ▶ Públic escolar
 - Contacontes
 - Activitats d'horta

MARXANDATGE

- ▶ Contes
- ▶ Samarretes

Contacte

Web, telèfon, correu i adreça

03





01

El proyecto



La nostra història

Llavors d'Oportunitats és un projecte d'agricultura social impulsat per la cooperativa Alba Jussà l'any 2019.

Amb aquest projecte volem recuperar i preservar llavors tradicionals de varietats d'horta cultivades durant anys als horts dels padrins i les padrines del Pallars Jussà.

Totes les llavors es conserven al Banc de Llavors que ja compta amb 185 varietats recuperades.

A partir d'aquest projecte de treball amb la terra, promovem la inserció laboral de persones amb dificultat d'accés al treball i les acompanyem perquè assoleixin els seus desitjos i il·lusions amb una visió inclusiva i comunitària.

A més a més, dinamitzem i sensibilitzem a la població en un model de consum més conscient i responsable.



Objectius

- ▶ Preservar la biodiversitat cultivada del territori a través de les llavors de varietats d'horta tradicionals.
- ▶ Crear oportunitats d'ocupació per a persones amb risc d'exclusió laboral mitjançant el treball amb la terra.
- ▶ Crear un projecte d'agricultura social referent en el territori amb un espai propi i característic.
- ▶ Dinamitzar tallers formatius en horticultura pel públic general i escolar per conscienciar en un model de consum més sostenible.
- ▶ Vendre producte fresc del nostre hort i elaborar productes agroalimentaris amb aliances amb altres obradors.





LES NOSTRES LLAVORS...

- Són recuperades gràcies als padrins i padrines del Pallars.
- Estan produïdes artesanalment i de manera col·laborativa.
- Responen a criteris de biodiversitat.

EL NOSTRE PROJECTE...

- És un projecte d'agricultura social creat l'any 2019.
- Produeix i sensibilitza a favor de la sobirania alimentària.
- Promou la inserció laboral de persones amb dificultat d'accés al treball.

Com recuperem les llavors



01. PROSPECCIÓ

Recuperem les llavors tradicionals que els padrins i padrines tenen guardades a les seves llars.



02. CARACTERITZACIÓ

Les plantem i fem una descripció per certificar que es tracta d'una varietat tradicional.



03. MULTIPLICACIÓ

Reproduïm les llavors per assegurar la seva continuïtat i les guardem al Banc de Llavors.



04. CATALOGACIÓ

A partir d'una memòria tècnica, presentem la varietat al catàleg de varietats tradicionals de Catalunya.



05. CONTROL DE QUALITAT

Fem les proves de germinació per assegurar la viabilitat de les llavors que comercialitzem.



06. COMERCIALITZACIÓ

Ensobrem i posem a la venda les llavors a través de la web, botigues col·laboradores i fires.



02

Productes i serveis

Financem part del nostre projecte a través de la venda dels nostres productes i detalls regal, així com tallers i serveis dirigits a empreses i particulars.

Amb la compra d'aquests productes, dones suport a la millora de la qualitat de vida de les persones vulnerables i en risc d'exclusió. També promouem el respecte pel medi ambient i la cura del planeta.



Productes amb llavors



CATÀLEG DE LLAVORS



**Tomata cor de bou
del Ramón**
Pobla de Segur



Carbassa Torta
Salàs de Pallars

Tomàquets



**Tomata de sucre
de Salàs**
Salàs de Pallars

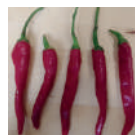
Pebrots



**Tomata de penjar
de la punxeta**
Toralla



**Tomata pruna de
la Pobla de Segur**
Pobla de Segur



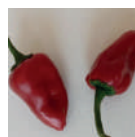
Pebot coralet
Pobla de Segur



**Tomata bombilla
de Tarn**
Tarn



Carbasses



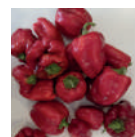
**Pebrot "vicho"
de Puigercós**
Puigercós



**Tomata rosada de
l'horta del Flamisell**
Pobla de Segur



**Carbassa
llargueruda
del Quintín**
Erinyà



**Pebrot
de Puigercós**
Puigercós

Verdures de fulla



Bleda d'Erinyà
Erinyà



**Enciam negre
de Fontsagrada**
Fontsagrada



Espinac abledat
Trep

Melons



**Meló cruixent
de la Irene**
Gavet de la Conca

Flors



Calèndula

Mongetes



**Fesol afartapobres
de ram**
Pobla de Segur

Síndries



**Carbassa
de confitura**
Salàs de Pallars

Cebes



Ceba cormorada
Sant Romà d'Abella

Sobres amb llavors tradicionals recuperades

Tenim actualment 14 varietats de llavors recuperades. Dins l'embalatge hi trobareu un sobre amb les llavors (entre 15 i 50) i les instruccions per poder plantar-les amb èxit.

També es dona informació de cada varietat i d'on provenen.

Els embalatges estan personalitzats amb una il·lustració feta per les persones del Centre Ocupacional i cada varietat està identificada amb un color.



Sobres personalitzables amb llavors tradicionals recuperades

Sobres personalitzables per a empreses
i col·lectius que busquen un toc propi
per esdeveniments concrets.

Podeu escollir entre qualsevol
de les 14 varietats de llavors recuperades.

És ideal com a detall i record
d'una experiència.

Podem imprimir-los amb el vostre logotip
o alguna frase que us defineixi.



Càpsula amb llavors

Targetes amb un missatge motivador de diferents mides i formes que tenen incorporada una càpsula amb llavors de les nostres varietats a dins.

A darrere de la targeta s'explica breument l'origen de les llavors i del projecte social.

Les targetes poden anar personalitzades amb el logotip de l'empresa i en podeu escollir la forma!



Test amb substrat i llavors

Test biodegradable fet amb fibres vegetals que conté una pastilla de substrat i llavors per plantar.

Tot va dins d'una capsa de cartró on s'explica com s'han de plantar les llavors i el projecte social que hi ha al darrere d'aquest producte.

Hi ha la possibilitat de personalitzar l'embalatge exterior amb un text i un logotip propi.



Paper de llavors imprimible

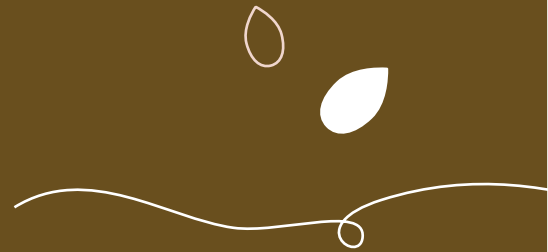
Paper elaborat a mà a partir
de pasta de paper reciclat,
afegint les nostres llavors.

A partir d'aquest paper,
elaborem targetes de diferents mides
i les imprimim a una tinta.

Ideals per a felicitacions,
esdeveniments corporatius
i targetes que acompanyen lots de regal.



Produse agroalimentare



Conserva de tomata

Aquesta conserva de tomata està creada a partir de varietats recuperades de tomates del Pallars. En aquest cas, de la Tomata Cor de Bou del Ramon i de la Tomata bombilla de Talarn.

A part de ser deliciosa i tenir un toc escalivat, amb la seva compra es col·labora directament amb el projecte, ja que és el tancament d'un cicle de recuperació i producció de productes de la nostra terra.



Planter

El planter és un producte de temporada. En tenim des de la segona quinzena d'abril fins al maig o acabar existències.

Cada any introduïm varietats noves i anem creixent. Tenim planter de totes les llavors que hem recuperat.

També tenim alguna planta ornamental com la calèndula, el coriandre, el clavell moro...



Producte fresc de l'hort

El producte fresc de l'hort
també és de temporada.

Venem hortalisses de proximitat i qualitat,
gràcies a l'hort que tenim a Vilamitjana.

Volem abastir menjadors
de col·lectivitats, així com botigues
de comerç local.



Xerrades i tallers



Públic general

► XERRADA DIVULGATIVA I TALLER

DESCRIPCIÓ

Presentem el projecte Llavors d'Oportunitats, el nostre recorregut i orígens.

Parlem de les varietats i en concret, de la que tractem profundament durant la sessió.

Fem un taller on comparem les varietats dins una mateixa espècie i es fa un intercanvi de llavors entre les assistents.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fer difusió del projecte i de les varietats tradicionals.
- Sensibilitzar a la població en un model de consum més sostenible.

CALENDARI

Activitat disponible tot l'any amb la varietat de cada temporada.

LLOC

Ens podem desplaçar o fer l'activitat a les nostres instal·lacions.



25 pers.
aprox.



1h 30min



Enviar correu
i sol·licitar pressupost



► XERRADA DIVULGATIVA I DEGUSTACIÓ

DESCRIPCIÓ

Presentem el projecte Llavors d'Oportunitats, el nostre recorregut i orígens.

Parlem de les varietats i en concret de la que tractem profundament durant la sessió.

Fem un taller on tastem les varietats i en valorem les qualitats organolèptiques (sabor, olor, aspecte visual i tàctil).

Aquest taller el fem en col·laboració amb obradors del territori.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Fer difusió del projecte i de les llavors de varietats tradicionals del Pallars.
- Apreciar les qualitats i gust de cada una.

CALENDARI

Activitat disponible tot l'any amb la varietat de cada temporada.

LLOC

Ens podem desplaçar o fer l'activitat a les nostres instal·lacions.



25 pers.
aprox.



1h 30min



Enviar correu
i sol·licitar pressupost



Públic escolar

► CONTACONTES

DESCRIPCIÓ

Fem una lectura teatralitzada dels dos contes que hem creat: "Llavors, qui soc?" i "La llavor plantada".

En acabar, a través d'una dinàmica, obrim un espai als infants per a reflexionar sobre les propietats de les hortalisses i la importància que tenen en la nostra alimentació.

La lectura dels contes la realitzen persones en risc d'exclusió social per promoure la seva integració.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Crear un vincle entre els infants i el món agrari d'una manera distesa.
- Conèixer les propietats i curiositats de les verdures, i recuperar i difondre els coneixements locals relacionats amb la biodiversitat cultivada.

CALENDARI

Activitat disponible tot l'any.

LLOC

Ens podem desplaçar o fer l'activitat a les nostres instal·lacions.



25 pers.
aprox.



1h



Enviar correu
i sol·licitar pressupost



► ACTIVITATS D'HORTA

DESCRIPCIÓ

Oferim diferents tipus de tallers en funció de l'edat dels alumnes i de l'època de l'any.

Es tracta d'activitats pedagògiques que potencien la descoberta de l'horticultura a les escoles.

Aquí en podeu veure alguns exemples:

- Visita al Banc del Llavors
- Història d'una llavor
- L'ecosistema de l'hort
- Gimcana
- Anem al mercat

Demaneu-nos la nostra guia d'activitats per saber-ne més detalls.

OBJECTIUS PEDAGÒGICS

- Dignificar el treball agrícola i apropar-lo a la realitat de les escoles.
- Sensibilitzar sobre la importància d'uns hàbits alimentaris sostenibles i saludables, i destacar la interdependència entre societat, sistemes productius i cicles naturals.

CALENDARI

Activitat disponible tot l'any.

LLOC

Ens podem desplaçar o fer l'activitat a les nostres instal·lacions.



25 pers.
aprox.



2h



Enviar correu
i sol·licitar pressupost



Marxandatge



Conte "Llavors, qui soc?"



Parla d'una hortalissa que no sap qui és i farà un viatge per esbrinar-ho.

En el camí, es troba amb algunes verdures i aprèn les propietats i curiositats de cada una.

Les protagonistes són sis verdures del nostre projecte de recuperació de varietats antigues.

També hi ha una secció de personatges secundaris on parlem d'aquells insectes que afecten al funcionament de l'hort.

El conte està il·lustrat per la Sira Lobo, adaptat al pallarès per recolzar la llengua del territori i en lectura fàcil per l'associació Lectura Fàcil per fer-ho accessible a totes les persones.

Al final hi ha calcomanies dels personatges del conte.

Conte "La llavor plantada"



Parla d'una llavor que s'han oblidat en un calaix a les golfes i de com un dia es troba amb una vella amiga que l'ajudarà a seguir el seu camí i ser plantada.

És un petit homenatge als padrins i padrines del Pallars i al paper imprescindible que tenen en aquest projecte i en transmetre la saviesa de la cura de la terra de generació en generació.

També està en pallarès i en lectura fàcil i conté llavors en un petit sobre al final del conte.

Samarreta "Perona, ets una mongeta?"



Samarreta "Ploraràs!"

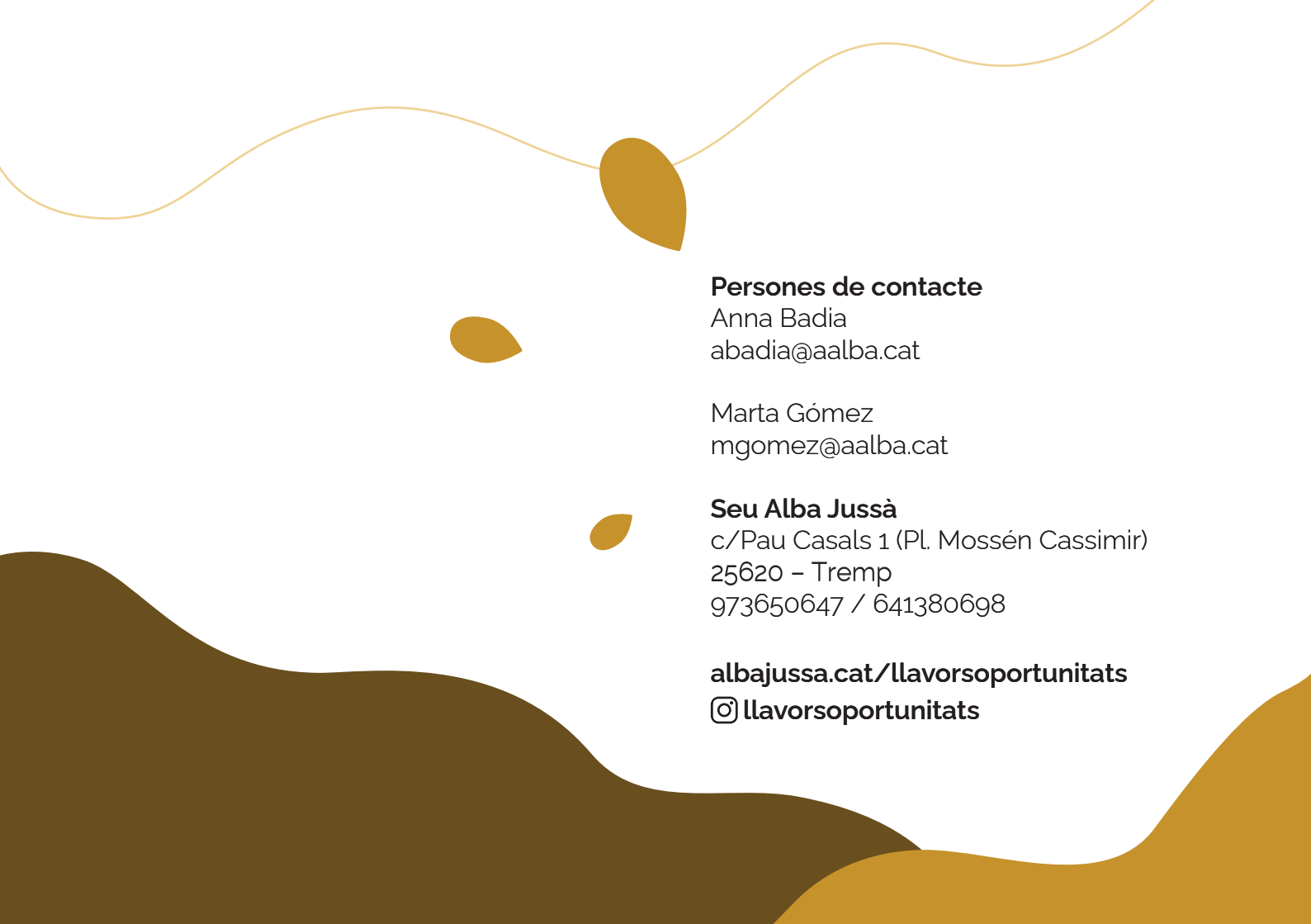




03

Contacte





Persones de contacte

Anna Badia
abadia@aalba.cat

Marta Gómez
mgomez@aalba.cat

Seu Alba Jussà

c/Pau Casals 1 (Pl. Mossén Cassimir)
25620 – Tremp
973650647 / 641380698

albajussa.cat/llavorsoportunitats

 **llavorsoportunitats**