

EL CEACA TÀRREGA PORTA L'HANDBOL A LES ESCOLES

La iniciativa de la Federació Catalana d'Handbol arriba a quatre centres de la ciutat

LAIA PEDRÓS

El Club Esportiu Amics de la Cultura Activa (CEACA) Tàrraga ha posat en marxa, aquesta primavera, un projecte de promoció de l'handbol a les escoles de la ciutat. Aquesta iniciativa, que s'estén al llarg d'aproximadament un mes i s'imparteix dins l'horari d'Educació Física, representa una peça clau en la voluntat del club de fer créixer l'handbol des de les categories més petites i d'assegurar el relleu generacional de la disciplina.

La col·laboració arriba de la mà de la Federació Catalana d'Handbol, que impulsa des de fa anys un pla de promoció de l'esport a l'ensenyament primari arreu del territori. Aquesta línia de treball que pretén trencar l'atractiu gairebé monopòlic del futbol i del bàsquet, està donant resultats en diverses comarques, i Tàrraga esdevé ara un nou punt de referència.

El programa s'està desenvolupant en quatre escoles de la ciutat: Àngel Guimerà, Jacint Verdaguer, Maria-Mercè Marçal i Vedruna, i arriba a uns 350 alumnes de 3r

i 4t de Primària. A totes elles, les sessions s'organitzen seguint un calendari ajustat a l'horari de cada centre, de manera que no suposen un sobrecàrrec per al professorat, sinó una proposta complementària que enriqueix l'oferta d'Educació Física.

Les activitats són impartides per entrenadores del CEACA Tàrraga, que combinen exercicis tècnics bàsics amb dinàmiques de joc per fer que l'aprenentatge sigui divertit i participatiu. Aquest treball es porta a terme amb el suport dels i les mestres d'Educació Física de cada escola, que ajusten els continguts al nivell del grup i faciliten que l'alumnat assimili les normes bàsiques de l'esport, el respecte a l'equip, l'adversari i l'arbitratge.

Marta Roca, entrenadora i jugadora del CEACA, explica que la Federació Catalana d'Handbol proporciona el marc metodològic i el material necessari per a aquestes accions. "Des de la Federació volen que es doni a conèixer l'esport de l'handbol a les escoles. Ens donen pilotes i unes propostes

de sessions per poder implantar-les a les aules i, al mateix temps, aprofitar l'oportunitat per captar infants que vulguin venir a jugar al club", detalla.

Aquesta és la primera vegada que el projecte s'aplica a Tàrraga, i la resposta fins ara ha estat molt positiva. "Als infants els agrada molt provar esports nous. Quan ve una persona de fora a fer la classe, sempre estan més il·lusionats", afegeix Roca. Les sessions, que s'estenen en tres classes per grup, configuren un cicle complet que permet als alumnes familiaritzar-se amb el joc, la pilota i les dinàmiques col·lectives pròpies de l'handbol.

Des dels centres educatius de la ciutat també han acollit la iniciativa amb entusiasme. Mar Sellés, mestra d'Educació Física de l'escola Jacint Verdaguer, valora positivament el projecte. "Vaig respondre de seguida que sí quan vaig rebre un correu electrònic del CEACA amb la proposta de la Federació Catalana d'Handbol, perquè considero que és extremament interessant

El projecte arriba a uns 350 alumnes de 3r i 4t de Primària i les sessions es duen a terme aprofitant les classes d'Educació Física

que els nens i nenes coneguin aquest esport. L'handbol és minoritari comparat amb el futbol o el bàsquet, i és important que sàpiguen que també poden practicar-lo a Tàrraga”.

Sellés recalca que el centre treballa des de fa temps amb una idea clara: diversificar l'oferta esportiva. “Ara estem engegant un projecte perquè els nens coneguin Cal Penjat, un rocòdrom de la ciutat, i les propostes que arriben al centre sempre les intentem acollir. Des de l'escola, treballem sobretot esports com l'atletisme, el bàdminton, el handbol i altres multiesports, que sovint no són tan practicats”, afegeix.

La mestra comenta que, un cop finalitzades les sessions promocionals impulsades pel CEACA, el centre preveu fer dues o tres classes més per consolidar el que s'ha treballat.

A l'aula, l'impacte més directe es veu en el rostre dels alumnes. Maher Assaidi, de 4t de primària de l'escola Jacint Verdaguer, explica que “les classes m'agraden perquè fem passades i partits. Ja coneixia l'handbol i m'agrada”, mentre que Martina Mayoral, del mateix curs, explica amb entusiasme com són els exercicis: “Fem passade, bots i llançaments. M'agrada molt perquè és divertit”.



Martina Mayoral,
alumna de 4t
de primària

“Fem passades, bots, llançaments i juguem partits. Ens agrada molt perquè és divertit i ens ho passem molt bé.”



Maier Assaidi,
alumne de 4t
de primària



Mar Sellés, mestra d'Educació Física (Jacint Verdaguer)

UNA ESTRATÈGIA DE FUTUR PER AL CLUB

Des del CEACA Tàrrrega veuen aquest projecte com una fita important en la seva aposta per l'esport base. La presidenta, Laura Solé, destaca que aquesta mena d'iniciatives són la clau per garantir que el club tingui relleu generacional i que l'handbol tingui cabuda a la ciutat de manera sostenible. "Aquest tipus d'accions ens permeten fer créixer el club des de les categories més petites", afirma. Tot plegat, afavoreix que els nens i nenes que descobreixen l'handbol a l'escola passin més endavant a la seva pràctica dins el club.

El projecte, que s'emmarca dins la voluntat de la Federació Catalana d'Handbol de fomentar la presència de l'esport a les escoles, compta també amb la participació d'una tècnica de promoció federativa a Tàrrrega. Aquests professionals visiten els centres i acompanyen les sessions.

El calendari del projecte preveu que la part més intensiva d'activitats s'estengui durant properament un mes, amb unes tres sessions per classe. Un cop acabades les sessions curriculars, el CEACA organitzarà uns entrenaments oberts per a tots els infants que ho desitgin, una mena de porta d'entrada cap al món competitiu de l'esport. A més, la Federació Catalana d'Handbol ha programat una trobada final d'escoles participants, un esdeveniment que reuneix els alumnes de diferents centres per compartir partits, activitats i jocs, i que serveix per reforçar la idea que l'handbol és un esport de tota la comunitat escolar.

Més enllà de la mera promoció esportiva, l'acció del CEACA Tàrrrega té un fort component educatiu. Aquest tipus de projectes no solament fan créixer l'handbol, sinó que també fomenten l'equilibri entre el temps de pantalles i l'activitat física, així com els valors de l'esport: la pràctica col·laborativa, la comunicació, la gestió de l'esforç i la tolerància a la frustració.

Vistes des d'aquesta òptica, les classes



Marta Roca, entrenadora del CEACA

"Aquesta iniciativa permet aproximar l'handbol a l'alumnat de cicle mitjà i captar infants que volen jugar al club."

"L'handbol és minoritari comparat amb el futbol o el bàsquet, però és important que els nens i nenes el coneguin i l'apenguin a practicar."

d'handbol a les escoles de Tàrrrega són molt més que unes sessions puntuals d'Educació Física. Són una oportunitat perquè els infants descobreixin un nou esport i perquè la ciutat consolidi un model esportiu més divers i inclusiu.

Amb aquest projecte, el CEACA Tàrrrega reafirma el seu compromís amb l'esport base, la promoció d'hàbits saludables entre els més joves i la voluntat d'apropar l'activitat física i els valors de l'esport a tots els infants del municipi.

CEACA



HISTÒRIA DEL CLUB



CEACA



El CEACA Tàrrrega es va formar a finals del 1999 i a principis del 2000 es van aprovar els estatuts per part de la Secretaria General de l'Esport.

L'objectiu inicial del club va ser aplegar alguns joves que eren monitors en diferents activitats que s'organitzaven a la comarca i de seguida van formar el primer equip d'handbol Sènior masculí.

Seguidament es va formar un equip de noies amb molta il·lusió per poder formar part del primer equip femení d'handbol de Tàrrrega. Des de llavors fins ara des del club ens hem centrat especialment en l'handbol femení. Vam veure que hi havia molts pocs clubs federats a Tàrrrega que competissin en categories femenines i vam creure oportú destinar els nostres esforços en convèncer a jugadores per iniciar-se en l'handbol, un esport bastant minoritari a la província de Lleida i també a Tàrrrega, que gairebé no es practicava. Així, els equips federats han anat augmentant fins arribar a tenir equip federat femení en gairebé totes les categories cada temporada.

D'altra banda, l'any 2005 es va iniciar la secció d'Atletisme. És la secció més petita del club amb entre 20 i 40 atletes en funció

de la temporada.

A les Terres de Ponent és molt difícil mantenir un equip Sènior donat que és una edat en què les jugadores marxen a estudiar a fora i això fa que només es puguin entrenar els divendres, tot i així és sorprenent el gran grup humà que formen.

Actualment, el CEACA de handbol compta amb un centenar de jugadores distribuïdes en 7 equips: un Benjamí, un Aleví molt nombrós, un Infantil, dos Cadets, un Sènior i el format per esportistes amb altres capacitats d'Alba, fet que fa el club més inclusiu. Totes els equips són femenins i totes les entrenadores, excepte les del primer equip, són noies del club. La temporada vinent el CEACA preveu tenir també un Juvenil.

Aquesta temporada és especialment positiva ja que tres dels quatre equips federats tenen possibilitats d'emportar-se un títol. En aquest sentit, l'Infantil s'ha classificat per a la final del top-4, que previsiblement es disputarà a Tàrrrega, amb la possibilitat de lluitar pel títol de lliga, un objectiu que seria el primer de la història del club. El Cadet Verd segueix un camí molt semblant i també manté intactes les opcions d'arribar

a la fase decisiva. Pel que fa al Sènior, el dia 9 de maig disputarà els vuitens de final de la Copa Federació, en una cita important per continuar avançant en la competició. En conjunt, el club encarrila un final de temporada molt prometedor, amb diversos equips ben situats i amb la possibilitat de tancar el curs amb fites destacades.

CEACA





ANNAPUIG

JOIES

*Treballant per fer realitat
els vostres desitjos*

Bona Festa Major

Tel. 973 313 957 - C/ Santa Maria, 5 - Tàrrrega