REVISTA
publiponent
exemplar gratuït · febrer'22 · núm. 150
l'Urgell · Pla d'Urgell · les Garrigues · la Segarra

El Rebost de Ponent

Els millors
Calçots cuits
amb brasa i la seva salsa
calents, llestos per menjar
* per emportar

PUNTS DE RECOLLIDA:
Castellnou de Seana • Lleida • Tàrrega • Juneda • Cervera • Manresa • Igualada

Comandes i Reserves, per telèfon i a la web
608 652 521 608 239 114
www.elrebostdeponent.com

Restaurant Calçotades
Castellnou de Seana

TÀRREGA: Av. Barcelona, 5

TORNABOUS: Ctra. Balaguer, s/n

ESTÀS A PUNT?

Promoció pel nou curs
Ortodòncia, brackets...

20% dte.
invisalign

IESSODENT
CLINICA DENTAL

Dra. Sandra Santelmo
(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

Dr. Vladimir Ayma
(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral. Especialista en nens)

info@iessodent.com

HORARI: DILLUNS A DIVENDRES: 10h a 14h / 15h a 19h

Avinguda de la Generalitat, 19 - 25210 **GUISSONA** - 973.551.564 - 611.276.550
Carretera de Lleida nº 20 - 25740 **PONTS** - 973. 460. 561 - 699.230.598

La millor tecnologia d'ultrasons del moment, tractament de remodelació corporal no invasiu en 1 sola sessió. Pots perdre fins a 4cm, LIPOSONIX és l'alternativa a la liposucció, totalment indolor, remodela, tonifica i elemina el greix localitzat amb resultats permanents.

DEMANA LA TEVA SESSIÓ PER NOMÉS 200€

Troba els millors tractaments facials amb dermapen de la mà de utsukusy cosmètics, àcid hialurònic, rellenador d'arrugues, taques, còctels vitamínics, bbglow (maquillatge semipermanent), cicatrius... i molts més. Tractaments personalitzats per a cada necessitat tant per homes com dones.

DEMANA LA TEVA SESSIÓ PER NOMÉS 60€

Per reserves i informació al

Tel. 685 789 482

Ivars d'Urgell (Lleida)

Colaboracions en diferents centres: Mollerussa, Lleida, Barbens, Castellsera, Ivars d'Urgell.
Si tens un centre i esteu interesats en oferir aquests serveis truca'm!

ARTICLE. Any Nou Xinès, 2022 l'any del Tigre de Fusta, RenYin 壬寅年

Cada any, quan estem a punt de celebrar el Festival de Primavera i l'Any Nou Xinès, busquem les estrelles auspicioses de l'Astrologia per obtenir orientació i els mapes del Feng Shui per trobar un camí clar cap als nostres objectius. En la Metafísica Xinesa un dels principis utilitzats es coneix com la Trinitat Còsmica. El potencial i el destí d'una persona es basen en 3 components: El Mandat Celestial (el que se us ha donat per naixement, pares i lloc), el Mandat Terrestre (el vostre entorn i les vostres experiències) i el Mandat Humà (les vostres accions i el lliure albir). És un ampli estudi que abasta temes com l'Astrologia 命運, i el Qi Men Dun Jia 奇門頓甲 i comparteix els mateixos principis amb altres formes com el Qìgong 氣功, la Medicina tradicional 中醫 i les Arts marcials 武術.

Es creu que cada any té la seva forma d'energia vibracional, Qì 氣 que pot afectar la sort. El 2022 entrarem a l'any del Tigre de Fusta, RenYin 壬 寅 年. Les energies del nou any us afecten més del que us penseu. Els antics erudits eren conscients d'aquests patrons i van investigar per calcular aquestes fluctuacions d'energia per crear un sistema conegut com a BaZi, "8 caràcters".

La personalitat sovint es demostra externament a través del temps, mentre que el caràcter, es troba molt més endins, sovint només es revela a través de l'adversitat. En aquest sentit, els darrers 2 anys han estat gens menyspreables per a la majoria. El que la majoria de la gent desconeix, però, és que l'adversitat no és l'única clau per configurar o entendre el propi caràcter, i no hem d'esperar que s'acostin els moments difícils abans de tenir en compte qui som realment i de què som capaços.

L'any 2022 està definit pel 9è Tronc Celestial Ren, i la 2ª Branca Terrestre Yin. Defineix un any amb un moviment Fusta en excés. Així la Fusta explota la Terra, fet que provocarà desequilibris en l'esfera digestiva en general. Així, la tendència general de l'any amb la Presidència al Cel del Foc Ministerial de ShaoYang que governarà la 1ª meitat de l'any, serà d'una tendència a la calor anormal des de principis de febrer fins al juliol. La Presència a la Font de la Fusta de JueYin governarà les tendències climàtiques de la segona meitat de l'any, des de finals de juliol fins al gener de 2023 amb manifestacions de vent intens.

祝大家新年快乐！身体健康！Feliç Any Nou amb bona salut!

REVISTA
publiponent

Edita:
Publiponent
Dipòsit Legal:
L-106-2007

INFORMA'T!

Hermi Niubó
630 352 672
info@publiponent.com
www.publiponent.com
@revistapubliponent

La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A:

Agramunt
Les Borges Blanques
Castellserà
Juneda
Boldú
Torregrossa
La Fuliola
Linyola
Tornabous
Verdú
Barbens
Anglesola
Ivars d'Urgell
Vilagrassa
Vilasana
Tàrrega
Preixana
Mollerussa
Belianes
Ciutadilla
Maldà
Vallbona de les Monges
Sant Marti de Maldà
Guimerà
Arbeca
Claravalls
El Tarròs
Vilanova de Bellpuig
Granyena de la Segarra
Bellpuig
Fondarella
Cervera
El Palau d'Anglesola
Torà
El Poal
Bellvís
Guissona
Bell-lloc
Sant Ramon
Sidamon
Calaf
Golmés
Castellnou de Seana
Miralcamp
Les Oluges
Penelles
Sanaüja
Sant Guim de Freixenet
El Plans de Sió
Ribera d'Ondara
Tarroja
Vallfogona de Riucorb
Belltall
Sarral
La Panadella
Montmaneu
Pallerols
Sedó
Nalec
Rocallaura
Fonolleres
El Vilosell
L'Albi
La Pobla de Cèrvoles
Cervià de les Garrigues
Vinaixa
Castelldans
L'Albagés
Els Omellons
L'Espluga Calba

REVISTA
publiponent

15
2007-2022

15 anys junts!
Gràcies a tots els que heu confiat
en la revista Publiponent i ho heu fet possible.
Lectors, clients, treballadors, proveïdors...
Volem estar molt temps al vostre costat.

ARTICLE. ENS SEPAREM, PERÒ... QUÈ FEM AMB L'HABITATGE FAMILIAR?

En casos de separació o divorci, un dels aspectes conflictius a tractar és què se'n fa de l'habitatge familiar quan aquest no és de lloguer. Hi ha moltes possibles opcions.

En cas que la separació sigui contenciosa, el jutge por atribuir l'ús de l'habitatge a un dels dos membres de la parella, independentment de qui en sigui el titular. És possible, doncs, que el membre que sigui ple propietari de l'habitatge, l'hagi d'abandonar i continuar pagant la totalitat de la hipoteca. Quan s'acabi el dret d'us, en recuperarà la plena possessió.

En cas de separació amistosa, independentment de qui en sigui el titular, les parts poden acordar que una de les dos es quedi amb l'ús de l'habitatge durant un determinat temps, per posar-lo més endavant a la venda.

Si l'habitatge està a nom dels dos membres de la parella, i la intenció de les parts es posar fi a la indivisió de l'habitatge, apareixen dues noves opcions. La primera és vendre a tercers. En aquest cas les parts solen fixar un preu de venda i un termini per a dur-la a terme.

Una altra opció és que un dels dos copropietaris es faci amb el ple domini, comprant a l'altre la seva meitat. En aquests, casos, el recomanable fiscalment és fer-ho dins del mateix procediment de divorci o dissolució de parella de fet, ja que la sentència que es dicti es por inscriure directament al Registre de la Propietat i té una tributació zero. Si hi ha una hipoteca pendent de pagament, el seu import es descompta del preu, però l'adquirent es compromet a pagar la totalitat del saldo pendent. Compte, perquè això és un acord privat entre les parts que no vincula el banc hipotecant. És a dir, el banc pot acceptar el pacte i modificar la hipoteca per tal d'alliberar al deutor que s'ha venut la seva part, o no. Això dependrà de les garanties que s'aportin per substituir la pròpia del venedor. Si el banc no ho acorda, i el comprador deixa de satisfer quotes hipotecàries, pot exigir el pagament a qualsevol dels dos. Òbviament, si qui va vendre la seva meitat es veu obligat a pagar una part de la hipoteca, podrà repercutir aquest import contra l'altre, en virtut del pacte privat, però assumint el risc d'una possible insolvència de l'altra part que frustri la possibilitat de recuperar els diners.

Òscar Vilapinyó Teruel
Advocat

OSCAR VILAPINYÓ
ADVOCAT

DIVORCIS
LABORAL
CIVIL
ARRENDAMENTS
HERÈNCIES
ACCIDENTS

REDISGESTIÓ
Av. del Canal, 11b
25230 MOLLERUSSA
973 60 25 07
mail@oscarvilapinyo.cat
www.oscarvilapinyo.cat
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2
25300 TÀRREGA
630 86 53 05

Vilamajó

PINTURA DECORATIVA
SISTEMES PLADUR

tel. 669 770 643 - Tàrrega

pintures.sergi@gmail.com

Anem més enllà del reciclatge

Esprit minimalist
estil de vida sostenible

c/ Agoders, 22
Tàrrega

690 683 597

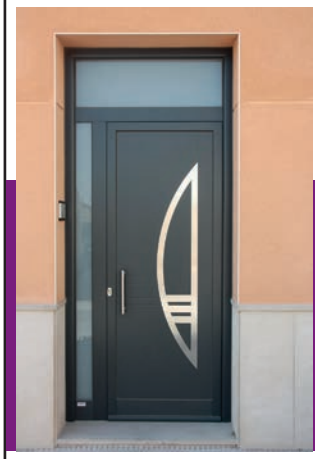
emocions negatives?
dóna-li la volta!

Teràpia emocional 632783176
Una capacitat que desconeixem
i que tots tenim

METÀL·LIQUES
JOALVI S.L.

www.joalvi.com

SERRALLERIA D'ALUMINI, PUC i FERRO



Finestres, vidres, persianes,
portes de carrer, mallorquines,
mosquiteres, baranes, cortines,
tot tipus de tendals,
mampares de bany, portes de garatge,
automatització per tota classe de portes.

Fabricació i muntatge de finestres d'alumini
amb trencament de pont tèrmic o pvc
i amb vidres de càmera planitherm per estalvi energètic
amb calefacció i aire condicionat.

Fes el canvi ho notaràs.

Demaneu pressupost sense compromís.

25250 BELLPUIG - Tel. 973 320 545

CENTRE DENTAL I DE SALUT INTEGRAL

Alta Segarra

Millorem per tu...

...15 anys al vostre servei

ODONTOLOGIA

Dr. Mauro Morichetti Nº Col. 4333
Dra. Marta Cordón Nº Col. 7004
Dra. Araceli del Prado Nº Col. 7026

- Implantologia de càrrega immediata
- Cirurgia
- Ortodòncia a totes les edats, fixe, removible
- Estètica dental, carilles
- Odontologia conservadora
- Endodòncia
- Àcid hialurònic
- Pròtesis removible i fixe
- Odontopediatria
- Blanquejament

invisalign

- Punció seca
- Fibrolisis instrumental Miofascial (Ganchos)
- Lesions Esportives, Traumatològiques
- Dolor lumbar, cervical, etc...

FISIOTERÀPIA

Pere Molina Prat Nº Col. 12270

PSICOLOGIA

Cristina Berenguer Simón
Nº Col. 24675

- Acompanyament i suport al dol en totes les etapes vitals
- Assessorament i orientació familiar
- Creixement personal i educació emocional

Horari: **Dilluns a Dijous:** de 10h a 13h i de 15h a 20h
Divendres: de 10h a 14h

FINANÇAMENT FINS A 24 MESOS SENSE INTERESSOS

Consulta'ns

Raval de Sant Jaume, 35 bis 08280 Calaf - **Tel. 93 868 13 07**
e-mail: calaf.jbn@gmail.com centredesalutaltasegarra

ILERBIO S.L

Av. de la Rivera del Sió, 11 - 25310 **Agramunt**

Magatzems a ISONA, AGRAMUNT, ALGERRI i ESPLUGA DE FRANCOLÍ

Tel. 673 84 74 36 | info@ilerbio.com

NOUS PREUS!

PÈL·LET DE PI

Sac a 3,75€ (iva no inclòs)

Palet sencer 3,60€
(iva no inclòs)

unio

ES COMPREN AMETLLES
A ISONA, AGRAMUNT I ALGERRI

ES COMPRA TOT TIPUS DE CEREAL

MR
MAITÈ RAMON
ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR
DESCOMPTE
20%
menors 25 anys
NO PENSIS
MÉS EN LA
DEPILACIÓ
DEPILACIÓ DEFINITIVA
DÍODE LÀSER D'ALTA POTÈNCIA
sense dolor · efectiu · segur
STA. ANNA, 5 TÀRREGA Tel. 973 31 34 26

sanahuja ANGLESOLA

Aïllaments amb SATE

Rehabilitacions amb morters acrílics raspats o remolinats

Mòbil: 617 637 471 - 617 358 217
sanahuja.suroisate@gmail.com

Jordi Sardà Pintors

Pintura decorativa: *interiors, restauració, façanes, estucs, paper, ...*
Pintura industrial: *lacats, envernissats, tractaments per la fusta, superfícies metàl·liques, ...*

TRACTAMENTS DE SUPERFÍCIES:
ELIMINACIÓ DE GRAFFITIS
TRACTAMENTS ANTIGRAFFITI
TRACTAMENT AMB FILTRE U.V. (solar)
RENOVACIÓ IMATGE CORPORATIVA
ANTIADHESIUS
ANTICARBONATACIÓ
AUTONETEJABLE
MULTISUPERFÍCIE
PROTECCIÓ PERMANENT

HLG system

Oferta de llançament!!

NOU SISTEMA DE PINTAT
DESINFECCIÓ / PREVENCIÓ

NOU SISTEMA DE PINTAT ANTIBACTERIAL
FÀCIL APLICACIÓ. ECOLÒGICA. LLIURE D'EMISSIONS COVs
LLARGA DURADA. ACABAT BLANC O COLORS MAT
INDICAT PER A:
PARTICULARS, EMPRESES, COL·LEGIS, HOSPITALS, CLÍNIQUES...

RECOBRIMENTS TÈCNICS DE PAVIMENTS

info@hlgsystem.es

www.hlgsystem.es

629.893.109 / 609.324.972

60 ANYS

1961 2021

HOTEL - RESTAURANT
HOSTAL DEL CARME
VILAGRASSA

TENS GANES DE calçots?

Per picar
Calçots
Segon plat a escollir
(cargols, parrillada o orada brasa)
Postres
Beguda
Cafès
Garrapinyades
Vi ranci

Menú de calçotada 35€

Plats per emportar
consulteu a:
hostaldelcarme.com

Ctra. NII, Km 503 Vilagrassa
Tel. 973 311 000 722 179 361

CAL PAULET
RESTAURANT - HOSTAL

Cuina casolana

MENÚ DIARI, CAP DE SETMANA, CARTA

ESMORZARS

BANQUETS

SALES PRIVADES

SALA PER BALL

BODES I CELEBRACIONS

PARRILLADES DE PEIX
PER ENCÀRREC

DIUMENGES APERITIU
AMB MÚSICA EN DIRECTE

ÉS TEMPS DE
CALÇOTADES A
CAL PAULET

Dimarts tancat per descans setmanal

Ctra. Montblanc Artesa, 8
43412 Solivella (Tarragona)

Per reserves:

Tel. 977 89 21 89 – 638 75 41 77
629 84 95 46

volem ser
la seva empresa
de serveis
Cuina amb encimera
(240 cm de llarg)
des de 1.390€
PARQUET | DECORACIÓ | PINTURA | CARPINTERIA | ALUMINI | PLADUR
ELECTRICITAT | FONTANERIA | PALETA | REPARACIÓ GENERAL
REHABILITACIÓ EN GENERAL DE LA VIVENDA
KITOUTLET 2012 S.L.
FABRICACIÓ PRÒPIA | MOBLES A MIDA
Mòbil 630 084 643
Tel. 973 556 399
www.kitoulet2012.com
ENTRA EN EL MÓNDE LA REFORMA
PLATS DE DUTXA AMB RESINA

efurgell
FUTBOL URGELL CLUB ESCOLA
FUTBOL 7
FUTBOL 11
PRINCIPIANTS
FEMENÍ
MASCULÍ
Club Escola Futbol Urgell
• Des de 1995
• Apendre i gaudir de l'esport
• Créixer i millorar com a persones
• Valors: respecte, lluita i il·lusió
• Sense ànim de lucre
APUNTA'T!
+info (Miki): 615591349

miravall
energies s.l.
Biomassa, llenya, carbons i estufes.
C. dels Safareigs, 10
25310 Agramunt (Lleida)
Tel.: 973 39 20 45 / Fax: 973 39 26 22
info@miravallenergies.com
www.miravallenergies.com

Arbequí de Vila-Sana

Producció limitada

Primera extracció en fred

OLI D'OLIVA VERGE EXTRA

100% olives arbequines

Un oli del que no se'n troba

Truqui'ns!
L'hi portarem a casa
609 70 64 85

C/ Castellnou, 17 25245 Vila-Sana (Lleida)
Tel: 609 70 64 85 info@arbequidevilasana.com

www.arbequidevilasana.com

RCR

Reforma Construcción Rehabilitación

- REHABILITACIÓN
- BAÑOS
- COCCINAS
- NUEVA CONSTRUCCIÓN
- REFORMA INTEGRAL

www.reformasrcr.es

Jorge Delgado Tel: 695.198.959
Oscar Delgado Tel: 695.198.958

info@reformasrcr.es

FASE II

CIUTAT de Tàrrega

Tàrrega · Av. Ondara / Carrer de Magí Escribà,6.

609-96 33 05

FINQUES Sant Eloi
Sant Pelegrí 31, entl 2a 25300 Tàrrega
www.finquessanteloi.com

arquitectura y confort ilerda

pampolsarquitec+e
Alfred Perenya, 43 Entl. 2a
25004 (Lleida)
T. 973 242 431
www.pampolsarq.com

Anna Graus Mateu
Col. nº1244
Av. Catalunya, 104,entl.
25300 Tàrrega (Lleida)
T. 669 899 628
INTERIORISTA

VIDAL AMILL
CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES

FINESTRES I PORTES DE ALUMINI i PVC

DEMANA'NS PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!

C/ Dels Tres Tombs, 8
25320 ANGLESOLA
Tel. 973 308 014
e-mail: vidalamill@vidalamill.com
www.vidalamill.com

MATEUROCA
ELECTRODOMÈSTICS

Av. Catalunya, 36 bxs. - 25300 Tàrrega (Lleida) - Tel. 973 310 503

Novetat!
Fregidores d'aire PALSON 5 litres
89€

PREUS FINS ESGOTAR EXISTÈNCIES.

Psicoterapeuta Cabalístic
MIQUEL
Fes el millor regal per tu i els que t'envolten.
Estudi i anàlisi natal

- Quin és el pla de la teva ànima
- Tasques que has vingut a realitzar
- Oportunitats i riscos
- Quina és la teva vocació
- L'estructura neuròtica com a motor d'aprenentatge
- Raons kàrmiques per entendre els teus bloquejos i conflictes

Telèfon informació 691 290 896

DISSENY D'INTERIORS COMERCIALS

Dissenyem l'espai que els teus clients necessiten

CR

ESTANTERIES PER A COMERÇOS - CADIRES I MOBLES D'OFICINA - FUSTERIA TÈCNICA HARMONIA - MOBILIARI TÈCNIC - ESTANTERIES INDUSTRIALS - VENDES - ESTANTERIA TÈCNICA DISSENY - MATERIAL D'EMBALATGE - BENESTAR COMODITAT - EXPERIÈNCIES

Comercial Ramos

INSTAL·LACIONS COMERCIALS

C/ Sant Pasqual Bailon, 21 - 25005 LLEIDA | T - 973.240.388

info@comercialramoslleida.com | www.comercialramoslleida.com

NETS de Tàrrega

La nostra empresa es dedica a :

- Neteja de comunitats
- Finals d'obra
- Neteja d'oficines
- Particulars

Per a feines específiques es poden posar en contacte amb nosaltres per fer un presupost de la feina solicitada.

netsdetarrega@gmail.com **687769010**

Es busca cambrer/a i ajudant de cuina per restaurant a Tàrrega.

Tel. 616 788 717

AGROFORESTAL Nogues

977 13 20 20 / 696 990 889

oficina@nogues.cat

- **TRAMITACIÓ I EXECUCIÓ DE ROMPUDES FORESTALS**
- **COMPRA DE BOSCOS PER BIOMASSA**
- **ARRANQUEM I VALOREM EL PRODUCTE**

(AMETLLER, OLIVER, POMER I PRESSEGUER)

BERNAUS ELÈCTRIC

REPARACIONS D'ELECTRICITAT

PREU ECONÒMIC

MÉS DE 20 ANYS FENT REPARACIONS
ELÈCTRIQUES A LES SEVES VIVENDES

TELÈFON MÒBIL **686.48.87.50**

PREFABRICATS

GALANO

PREFABRICADOS

C/ Pica d'Estats, 1 · 25250 BELLPUIG (Lleida) · 973 32 09 09 / 679 165 405

CASETES DE REG

MÒDULS

DIPÒSITS

ARQUETES

TAMBÉ REALITZEM
SERVEI DE CAMIÓ GRUA

gerencia@prefabricadosgalano.com • www.prefabricadosgalano.es

FAMILY CAFÉ BAR

**Entrepans, plats combinats
i pizzes casolanes**

Plaça del Carme, 10 - TÀRREGA - Tel. 973 500 281

CONTE. LA TRISTESA I LA FÚRIA

En un regne encantat on els homes mai no poden arribar, o potser on els homes transiten eternament sense adonar-se'n... En un regne màgic, on les coses no tangibles, esdevenen concretes..., hi havia una vegada..., un estany meravellós. Era una llacuna d'aigua cristal·lina i pura on nedaven peixos de tots els colors existents i on totes les tonalitats del verd es reflectien permanentment. Fins a aquell estany màgic i transparent es van acostar a banyar-se, fent-se mútua companyia, la tristesa i la fúria. Totes dues es van treure les seves vestimentes i, nues les dues, van entrar a l'estany.

La fúria, apurada (com sempre està la fúria), urgida - sense saber per què - es va banyar ràpidament i més ràpidament encara, va sortir de l'aigua... Però la fúria és cega, o si més no, no distingeix clarament la realitat, així és que, nua i esgotada, es va posar, en sortir, la primera roba que va trobar... I va passar que aquesta roba no era la seva, sinó la de la tristesa... I així, vestida de tristesa, la fúria se'n va anar.

Molt calmada, i molt serena, disposada com sempre a quedar-se al lloc on era, la tristesa va

acabar el seu bany i sense cap compromís (o millor dit sense consciència del pas del temps), amb mandra i lentament, va sortir de l'estany. A la riba es va trobar que la seva roba ja no hi era. Com tots sabem, si hi ha alguna cosa que a la tristesa no li agrada és quedar-se nua, així és que es va posar l'única roba que hi havia al costat de l'estany, la roba de la fúria. Expliquen que des de llavors, moltes vegades un es troba amb la fúria, cega, cruel, terrible i enfadada, però si ens donem el temps de mirar-la bé, trobem que aquesta fúria que veiem és només una disfressa, i que darrere de la disfressa de la fúria, en realitat... hi ha amagada la tristesa.

NOVETATS:

Constel.lacions Familiars el 13 i 27 de febrer, també el 13 i 27 de març. Horari de 10 a 14h .

Treball de Consciència i meditació tots els dimarts a les 19h

Música per cuidar-se (Musicoteràpia Holística amb Mireia Rossich) els dimecres a les 11h.

A partir d'ara faig consulta per skipe, videotrucada o en persona

CENTRE DE TERÀPIA PSICOLÒGICA

Carme Estadella Bagué

Psicòloga / Clínica / Col·legiada Nº 16699

TALLERS de constel·lacions familiars

TRACTAMENTS:

Depressió - Ansietat - Estrès - Angoixa - Trastorns: alimentaris, de comportament... De relació - Fòbies - Dependències - Pèrdues - Obsessions - Meditació guiada Teràpies personalitzades amb flors de Bach - Teràpia amb Reiki - Teràpia amb constel·lacions familiars - Altres - Psicologia clínica - Teràpia regressiva

LES NOSTRES TARIFES S'ADAPTEN A LA TEVA SITUACIÓ

Hores convingudes

C/ Corco, 7 25300 TÀRREGA T. 677 37 37 07

LA PERRUQUERIA CENTRE CAPIL·LAR

CAIGUDA DE CABELL

HOME - DONA

ATENCIÓ I ADAPTACIÓ PERSONALITZADA

MODELS DE CABELL NATURAL I DE FIBRA SINTÈTICA

PRÒTESIS CAPIL·LARS A MIDA
ANALÍTIQUES I TRACTAMENTS CAPIL·LARS
SEGUIMENT D'IMPLANTS CAPIL·LARS

TEL. 973 308140 ANGLESOLA HORES CONVINGUDES

REVISTA
publiponent

SORTEIG

MASSATGE D'ESPELMES AROMÀTIQUES

PARTICIPA A INSTAGRAM
@REVISTAPUBLIPONENT

MR
MAITÈ RAMON
ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR

GH

EMPRESA CONSTRUCTORA I DE SERVEIS

VOLEM SER LA SEVA EMPRESA DE CONFIANÇA

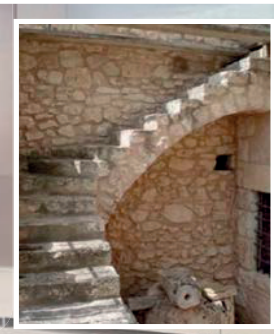
Especialitats en cases antigues, obra nova, rehabilitació i tot tipus de reformes.

AVUI...!!
ESPEREM LA SEVA TRUCADA

Tel. de Contacte l'esperem:
695 692 210

TRUQUI'NS I DEMANI EL SEU PRESSUPOST, POTSER QUE L'HI ENCAIXI; I PUGUI FER LA SEVA REFORMA ESPERADA!!

HABITAT-CORP,SL



- **REFORMA DE COBERTA**
  60m² a partir de 9.600€
- **REHABILITACIÓ DE FAÇANES**
  50m² a partir de 2.250€
- **PAVIMENTS DE GRES**
  100m² a partir de 35€/m²
- **ENRAJOLATS DE PARETS**
  100m² a partir de 35€/m²
- **REFORMA TOTAL DEL BANY**
  Tot inclòs a partir de 2.750€
- **CUINA NOVA** (MOBILIARI ELECTRODOMÈSTICS)
  Tot inclòs a partir de 4.800€

Contacti amb nosaltres i concreti una reunió amb els nostres tècnics.

Li gestionem de principi a fi !!!

Pressupostos sense compromís

Pol. Ind. Riambau -c/ Llevant, nau 3 25300 TÀRREGA
Tel. 695 692 210

CONCOVI 2020 GESTORA HOMOLOGADA

tancaments de pvc

t-quattre

alumini

La teva finestra

LLEIDA Humbert Torres, 6
TÀRREGA Pol. Ind. La Canaleta, 9
IGUALADA Concepció, 11
TREMP Av. Espanya, 1

973 241 118
www.t-quattre.com

HME

Hierros y Metales Escudé, S.L.

Comprem xatarra i tot tipus de metall.
Recollida a domicili (condicionat als quilos, consultar).
Recollim el seu vehicle i li tramitem la baixa.

C. Camí de Barbens, 13 - 25320 Anglesola (Lleida)
Tels. **973 30 86 03**
689 400 672 - 619 717 518

Petrolis

Perquè hi ha altres formes de distribuir carburant

GASOIL CALEFACCIÓ
SERVEI A DOMICILI EN 24 HORES

Delegació de Mollerussa
973 60 33 39

Ronda de Ponent, 1 Mollerussa · mollerussa@petrolis.es · www.petrolis.es

Pastisseria
Forn de Pa
Cal Boneu
C/ Calvari, 10 - Tel. 973 57 01 20
La Fuliola (Lleida)
C/ Francesc Moragas, 2 baixos
Tel. 612 494 540
Tàrrega (Lleida)

Propera Obertura
a Cervera
Forn de pa
Cafeteria degustació
Av. Duran i Sanpere, 41 bxos.
Especialitats en:
Cocs de recaple
Pans innovadors
Pa cuit amb forn de llenya
Pastisseria tradicional
Pastissos personalitzats

Oliveres ARBEQUINES
La seguretat de tenir
una plantació amb futur
La nostra producció surt de la selecció de les millors plantacions de la comarca de les Garrigues, mitjançant el mètode de l'estaquillat, reproduïdes en un hivernacle sota nebulització. Gràcies a la tècnica, rigor del procès i de les nostres instal·lacions, podem oferir uns plançons d'olivera Arbequina de gran qualitat.
ACUDAM
Ferrer i Busquets, 2
25230 Mollerussa -Lleida-
Tel. 973 71 04 04 Fax 973 71 04 53
comercial@acudam.com
www.acudam.com
VIVERS ACUDAM

Jaucar Oil, distribuïdor REPSOL **973 500 400**

ALU 13
Av. del Bosc, s/n, Nau 1 25250 BELLPUIG
Tel/Fax 973 337 279 Mòbil: 679 279 013
aluminios.trece@gmail.com
SEMPRE FABRICANT I DESENVOLUPANT LES VOSTRES IDEES
REALITZACIÓ DE FAÇANES AMB DECORACIÓ
PANELLS EN ALUMINI
TANCAMENTS DE PORTES I AUTOMATISMES
Els teus somnis fabricats!
GAUDINT I TREBALLANT
PER A TU
Us desitgem que seguiu gaudint!

Dolors Llobet
Luxury Beauty

C. Agoders, 10, baixos
25300 TÀRREGA

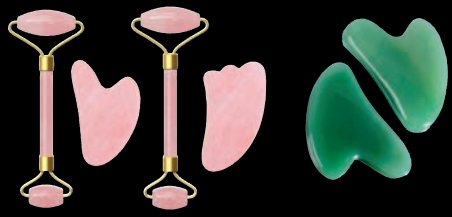
ENS PREOCUPEM PEL TEU BENESTAR

◆Higiene facial ◆Tractaments facials ◆ Maquillatge
◆Bellesa del peu ◆ Manicura ◆ Tractaments corporals
◆ Depilació, cera d'un sol ús ◆ Depilació làser ◆Fisioterapeuta

NOVETAT!

Massatges i tractaments facials GUA SHA

amb rodets de quars i pedres de jade



646 77 50 86 hores concertades dolors.ll.o@gmail.com

LO SABATER
Còpies de claus,
comandaments a distància,
Tota classe de claus de vehicles
ara també...
SEAT Audi
C/ Sta. Maria, 9 Tàrrega (devant Església Escolapis) Tel. 973 67 20 16

SERVEI DE TAXI
VEHICLE ADAPTAT
4, 8 i 16 places
RAMON PLA VIVES
609 774 589
Mòbil
Es fan tot tipus de serveis
Tàrrega / Tel./fax 973 500 979 / www.taxipla.com / info@taxipla.com

EL NEGOCI ONLINE
ÉS EL FUTUR
present
dispromèdia®
17 anys ajudant en la transformació digital
d'empreses, comerços i autònoms.
Plataforma pròpia per a la creació
i gestió de webs, botigues online i apps.
www.dispromedia.com · www.ebasnet.com

Nova Flor
floristeria

Av. La Pau, 26 25230 MOLLERUSSA
Tel./Fax: 973 60 11 61
teresa_tarragona72@hotmail.es
654 801 572

TENDÈNCIES EN BANY

SEGUI CLIMA

Enguany la tendència es basa en un estil minimalista i monocromàtic, jugant amb el contrast que generen els blancs, negres i colors neutres. L'estil sobri es mescla amb la paleta de colors industrial, contorns ergonòmics i arrodonits. És un estil perfecte per jugar amb la simplicitat de les formes, gràcies a un disseny funcional i exempt d'ornaments innecessaris.

5

4

8

9

Roca

1. Mirall IRIDIA amb il·luminació led i placa antivaf. Mida 80x70cm
   PVP 472.00€ (iva no inclòs)
2. Lavabo BEYOND sobre taulell amb color Onix. Mida 45.5x45.5cm
   PVP 425.00€ (iva no inclòs)
3. Vàter BEYOND suspés amb color Onix.
   PVP 915.00€ (iva no inclòs)
4. Aixeta lavabo INSIGNIA amb color Negre Titani.
   PVP 448.00€ (iva no inclòs)
5. Porta rotlle TEMPO sense tapa amb color Negre Titani.
   PVP 66.20€ (iva no inclòs)
6. Placa accionament EP-1 funcionament electrònic de vidre negre.
   PVP 573.00€ (iva no inclòs)

Roca

7. Plat dutxa CRATOS color Onix. Mida 120x80cm
   PVP 367.00€ (iva no inclòs)
8. Mampara dutxa LINE DF vidre fix transparent a mb perfil negre. Mida 120x200cm
   PVP 500.00€ (iva no inclòs)
9. Conjunt dutxa INSIGNIA empotrada a la paret color Negre Titani amb ruixador efecte pluja de 30cm de diàmetre.
   PVP 1166.00€ (iva no inclòs)
10. Rajola porcelànica ABBEY efecte parquet color Gris. Mida 120x19.5cm rectificada.
    PVP 43.73€/M2 (iva no inclòs)

Roca dica GROHE SIEMENS BOSCH DUSCHOLUX NEOLITH

www.seguiclima.com

Pol. Ind. de Llevant C/Noguera, 7 - 25300 Tàrrega (Lleida)
Tel. 973 314 553 - cuines@eduardsegui.com

Hostal Jaumet
Fundat el 1890

Esmorzars de forquilla!

MENÚ DIARI 13,50€
BAR-TERRASSA
DE DILLUNS A DIVENDRES

MENÚ RESTAURANT 25€
(begudes no incloses)
DISSABTES I DIUMENGES
CARTA
TEMPORADA i GUISATS DE L'ÀVIA

Tancat els dimarts

HOSTAL JAUMET: + informació i reserves: info@hostaljaumet.com

Segueix-nos a:

RESERVA PRÈVIA A 973 473 077 · TORÀ, LA SEGARRA (Lleida) www.hostaljaumet.com

El teu negoci **més visible que mai** amb

REVISTA publiponent

Ara també publiquem els anuncis
a les nostres xarxes socials

Segueix-nos: @revistapubliponent

vitamèdic

EL TEU CENTRE MÈDIC

GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA
Dra. Jennifer Rovira, Dr. Ricard Izquierdo, Dra. Istria Molinero, Dra. Rosa Pedró, Dra. Judit Martínez, Dr. Pere Brescó

LLEVADORA, ASSESSORA DE LACTÀNCIA I IBCLC
Sra. Anna Pujadó Grau

PSICOLOGIA INFANTIL I ADULTS
Sra. Carla Castellà

PODOLOGIA
Sra. Sílvia Balagueró

LOGOPÈDIA
Sra. Meritxell Aleu

FISIOTERÀPIA DEL SÒL PELVIÀ
Sra. Montse Perez i Sra. Maite López

ECOGRAFIES 3D
a partir de les 25 setmanes de gestació
NOVETAT!

COMPROMÍS TRACTE HUMÀ
EQUIP DE PROFESSIONALS PROXIMITAT

Reserva cita
973 31 18 94

CONTACTA'NS!
carrer Ondara 2, baixos
25330 Vilagrassa
www.vitamedic.net
info@vitamedic.net
facebook/vitamedicurgell
664 24 01 76

Núvies de Mel
Showroom

Deixa'ns vestir la teva bellesa i que l'emoció es vegi en tu!

VESTITS DE NÚVIA
VESTITS DE MADRINA
VESTITS DE COMUNIÓ

El teu petit paradís

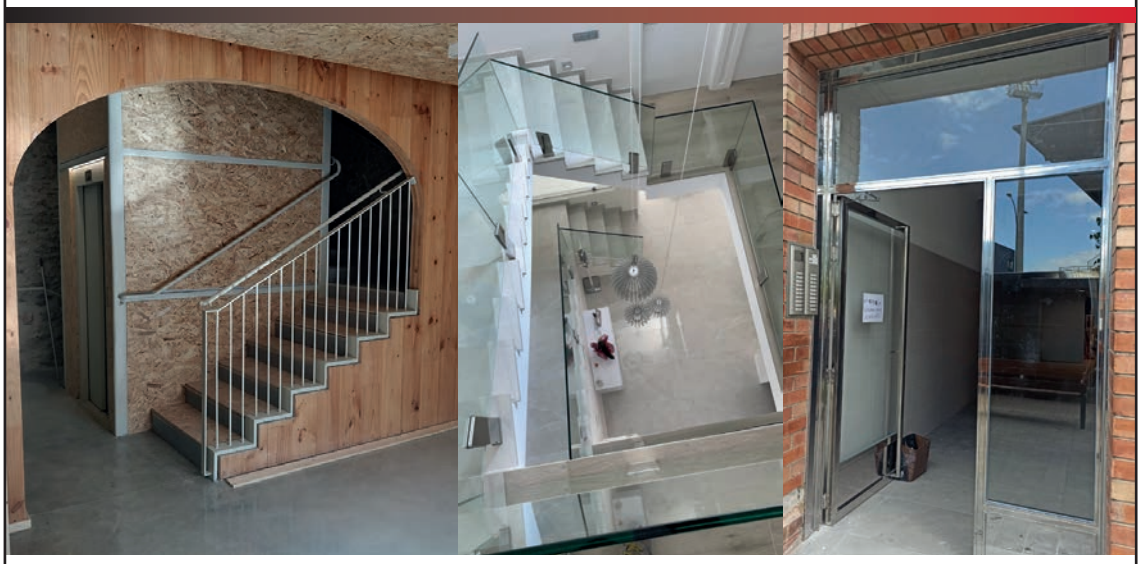
Av. Catalunya, 87 | VILASANA
Tel. 684 30 36 57
CITA PRÈVIA

NOIA
SERIA I RESPONSABLE
AMB EXPERIÈNCIA,
S'OFEREIX
per cuidar persones grans.

Per contactar trucar al:
618 039 482
demanar per silvia

HAC METALL S.L.

SERRALLERIA METÀL·LICA



ESCALES METÀL·LIQUES

BARANES D'ACER INOXIDABLE+VIDRE

FABRIQUEM I MUNTEM TOT TIPUS DE PORTES

(BASCULANTS, CORREDERES, SECCIONALS, ENROTLLABLE) *I LES MOTORITZEM*

TANCAMENTS ALUMINI I PVC

I TOT EL RELACIONAT AMB EL FERRO

OFERIM TOT TIPUS DE PRESSUPOSTOS
SENSE COMPROMÍS.
NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.

Av. Canaleta 7, Nau 5
25300 **Tàrrega**
hacmetall.sl@gmail.com
www.hacmetall.es
Tel. Oficina: **973 801760**

RECUPERACIÓ DE TOT TIPUS DE METALLS - CENTRE AUTORITZAT AL TRAMIT DE BAIXES - TRANSPORT DE RESIDUS

Gremi de Recuperació de Catalunya

Agència de Residus de Catalunya

LLOSES DE RECUPERACIONS S.L.

POL. IND. LA CANALETA nº 7, TÀRREGA (LLEIDA)

973 310 243 - 686 993 226

Electro Barbens

Domènech Cardenal, 57
25262 Barbens (Lleida)
622 779 607

Jordi Palmero
www.electrobarbens.cat
info@electrobarbens.cat

+ Ke Flors
FLORISTERIA

Rams de núvia
Funerària
Arranjaments florals
Bijuteria
Lliurament a domicili

Feliç dia de Sant Valentí

Av. del Canal, 8A
MOLLERUSSA (Lleida)
Tel. 973 987 373
meskeflors@gmail.com
www.meskeflors.com

RAMON CARNÉ

Desinsectació · Desratització
Tractaments de la Fusta
Corcs · Tèrmits

Mollerussa

609 32 38 22
WhatsApp

info@ramoncarne.com
www.ramoncarne.com

TRANSPORTS GAJA

Mudances
Retirada de mobles vells
Servei deixalleria

Pau Gaja
674162671

TRANSPORTS GAJA

Forja artística · Serralleria · Portes i automatismes · Peces a mida · Reparació de maquinaria

20 ANIVERSARI
2002 ~ 2022

FORJA GERARD PONS

Vial Nord, s/n - 973 324 393 - 626 184 936
Vilanova de Bellpuig - www.forjagerardpons.cat

FRASES CÈLEBRES:

"Podrás recorrer el mundo, pero tendrás que volver a ti"

Jiddu Krishnamurti

Kinesis
FISIOTERAPIA

HORARI D'ACTIVITATS 2022

	hora	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	dv	hora
MATÍ	9:30	BOXA/KICK 1h		BOXA/KICK 1h			9:30
	10:30						10:30
	11:00						11:00
TARDA	19:30	MANTENIMENT 1h		MANTENIMENT 1h			19:30
	20:00		DEFENSA PERSONAL 1h		DEFENSA PERSONAL 1h		20:00
	20:30	BOXA 1h		BOXA 1h			20:30
	21:00		KICK BOXING 1h		KICK BOXING 1h		21:00

BOXA - KICK BOXING - MANTENIMENT - DEFENSA PERSONAL

MANTENIMENT: Classe de gimnàstica de manteniment on es treballa tot el cos. Tonificació, flexibilitat i coordinació.
BOXA: Esport de contacte on només es permeten punys. Exercici molt cariovascular.
KICK: Kickboxing: Esport de contacte on s'entrenen les diferents tècniques de punys i cames. Exercici molt cariovascular.
DEFENSA PERSONAL: Activitat dirigida a apendre tota tècnica defensiva i ofensiva per a eludir una agressió.

SERVEI DE FISIOTERÀPIA

Drenatge limfàtic manual
Massatge descontracturant, esportiu i circulatori
Manipulacions articulars segons el concepte sohier
Rehabilitació
PUNCIÓ SECA
Magnetoteràpia
Kinesiotaping i embenatges funcionals

C/ Enric de Càrcer, 5 Tàrrega 25300 973 313 695 www.kinesisfisioterapiatarrega.com

TOT INFORMÀTICA

Ordinators a mida, pressupost sense compromís.

Instal·lar paquet Office (Word, Excel, Powerpoint) **5€**
Llicència antivirus 1 any **10€**
Neteja completa ordinador, ventiladors, virus, trojans i publicitat **15€**
Formatejar i instal·lar programari i Windows 10 o Mac OS **30€**

TARIFES 2022

Ofertes ordinadors de sobretaula amb Windows i programari inclòs:

Pc bàsic ofimàtica: Intel G5905, disc SSD 250GB, 8GB Ram **245€**

Pc gama mitja: Intel I5-11400, disc SSD Nvme 500GB, 16GB Ram **495€**

Pc Gaming: Ryzen 7 3800X, disc SSD Nvme 1TB, 32GB Ram, T.Gràfica GTX1660 **1250€**

Tots el preus iva inclòs

Av. Catalunya, 23 25250 BELLPUIG
Mòbil 650 115 784

OROCAMPO AGRÍCOLA S.L.

INSTAL·LACIONS DE REG

C/ Nord, 24 baixos | 25343 EL VILET (Lleida)
Jaume Esteve 636 271 200

- Pressupostos sense compromís
- Regs per aspersió i / o degoteig
- Estacions de filtració
- Automatització d'instal·lacions
- Subministrament i muntatge de material necessari per la instal·lació

Ara també ens podeu trobar al Carrer Sant Pere Claver nº45 bx de VERDÚ

Per a més informació podeu consultar el nostre **Facebook** o enviar un mail a **jaume@orocampoagricola.com**

Say it in English
with Kids&Us ®!
school of english
ANGLÈS A PARTIR D'1 ANY
Vine a conèixer el nostre mètode, la família Kids&Us t'espera!
kidsandus.cat
Kids&Us Tàrrega · C/ Joan Tous i Sanbara 1 (Baixos - Escala L) · 25300 Tàrrega · T. 973302707 · tarrega@kidsandus.es
URGELL LINGUA, S.L. · B25810870 · Els cursos no impliquen l'obtenció de cap títol oficial.

Jardineria
Trepat de Dalt
Regs
Tales
Podes
Manteniments
Gespes artificials
Reformes
i obres noves
699547581
ftrepat.ft@gmail.com

INSTAL·LACIONS I REPARACIONS
DAVID
683 398 599
davidbergasalvia@gmail.com
Vilanova de Bellpuig
LLUM · AIGUA · GAS · CALEFACCIÓ · CLIMA

VALORACIONES
garzon
www.valoracionesgarzon.com
Tel. 629 300 905
Delegacions a Barcelona, Osca,
Lleida i Comunitat Valenciana.
DIVORCIS
HERÈNCIES
IMPAGAMENTS
CERTIFICATS I CÈDULES

Toyota
Ocasión

LA GAMMA MÉS ÀMPLIA DE VEHICLES HÍBRIDS D'OCASIÓ

TOYOTA OCASIÓ
EL VALOR DE L'EXPERIÈNCIA

TOYOTA NAYMOTOR
www.naymotor.toyota.es

Pol. Ind. La Creu del Batlle - Ctra, N-II, KM. 462,20. C/August Font, 4 - 25194 LLEIDA
Telf. 973 727 845 / 610 405 224

Av. de Cervera , 16 - TARREGA

www.maquinariaferro.com

Lloguer de MAQUINÀRIA AGRÍCOLA

- Trituradores de rostolls i marges
- Anivelladores
- Rasadora per a tractor
- Perforadora
- Preparació del sòl
- Trituradores de pedra

NOU PUNT DE LLOGUER PER LA TRITURADORA DE PEDRES A SANT GUIM DE LA PLANA.

No compri avui el que potser no li serveix demà

FERRO SA

973 560017

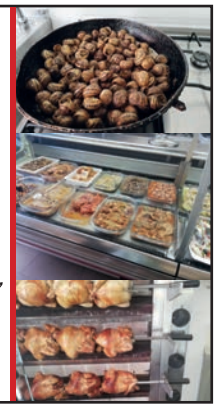
Bell-lloc d'Urgell, Lleida

ferro@maquinariaferro.com

ROSTIDORIA DEL CELLER

menjar per emportar, cuina típica del pais, i també pollastres i conills a l'ast

Raval del Carme, 18,
Les Borges Blanques, Lleida
Telèfon: 973 14 31 13



SNACK BAR ROMA

Menú diari:
de dilluns a divendres
Plats combinats
Tapes
Entrepans
Gerra de sangria

NOVA GERÈNCIA

Av. de Lleida, s/n - Bellpuig

L'APUNT de llengua. LA LLESCA

En català hi ha paraules molt nostres que hem d'intentar preservar i evitar que no es perdin. Aquest seria el cas de **llescar.**

'Llescar' significa "tallar el pa a llesques" i ara sembla que es perdi perquè tothom diu que talla el pa. No parlem d'incorrecció, sinó de precisió, quan assegurem que el pa es llesca. Per tant, avui reivindiquem **la llesca** i el verb **llescar.**

Repassant el vocabulari bàsic del pa, trobem diferents termes que tenen a veure amb el procés d'elaboració del pa: **la crosta, el crostó, la molla, el rosegó, la sola, els ulls del pa o el pa ullat, les molles o les engrunes, la grenya i... la llesca.**

Amb llesca o llescar, hi ha frases fetes i expressions populars: **fer la llesca** (fer la guitza, empipar a algú) o també de manera col·loquial quan ens referim a algú que fa el peu de talla gran, diem que **fa una bona llesca.**

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Espai ofert pels serveis comarcals de català de les Garrigues, la Segarra, el Pla d'Urgell i l'Urgell

www.cpnl.cat

PNEUMÀTICS
SANS, S.A.

ESPECIALISTES EN PNEUMÀTICS DE TRACTOR

DISTRIBUÏDORS DE TOTES LES MARQUES PER CATALUNYA

MICHELIN - TRELLEBORG - FIRESTONE - BKT - MITAS - CULTOR

- VULCANITZATS DE TOT TIPUS DE PNEUMÀTICS
- ALINEATS DE DIRECCIÓ, TURISME, TRACTOR, ETC
- REPARACIÓ AL PUNT D'AVARIA
- SERVEI 24 H. LABORABLES I FESTIUS 365 DIES
- VENDA DE TOT TIPUS DE BATERIES AGRÍCOLES
- MÉS DE 8 VEHICLES D'ASSISTÈNCIA EN CARRETERA

SERVEI 24H

TALLERS COL·LABORADORS

reciclatges ARBECA, s.l.
C. PRIMER DE MAIG, S/N - ARBECA (Lleida)
973 16 05 79

europea de pneumàtics
Carretera N-II Km 467,5 - 25191 LLEIDA
973 20 14 80

PNEUMÀTICS SANS, S.A. - AV. DE LLEIDA, 36 - 25250 BELLPUIG
973 320 061 (LLEIDA) - 619 720 268 (24 HORES)

J. PASCUAL
Màquines de cosir

Reparació i venda de tot tipus de màquines de cosir, fils i accessoris.

C/ Domènec Cardenal, 38
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
Tel. 973 60 08 43
jpascualmollerussa@gmail.com

Sornal
ELECTRÒNICA I COMUNICACIONS

Tel. 973 930 300 - 609 329 154

ANTENES SATÈL·LIT

ANTENES TV

SERVEI TÈCNIC DE TV
Antenes TV • TDT satèl·lit
Megafonia • Càmeres de vídeo vigilància
Internet per satèl·lit
Telecomunicacions • Audiovisuals
Porters electrònics

Ptge. de Cinamons, 6 · **TÀRREGA** · **www.sornal.es**

La Perla d'Or
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES

BUSQUES SORT?

Loterías y Apuestas del Estado

Camí d'Arbeca, 1
25230 Mollerussa (Lleida)
Tel. 973 711 695
laperlador@mollerussaciutat.com

www.lotopaston.es

ANEM-HI

ACOMPANYAMENTS AL METGE
ASSISTÈNCIES EN EL DOMICILI

662 130 254
anemhi.servei@gmail.com

fb
làser - estètica - cosmetòloga

C/ Major, 7 **Ciutadilla**
C/ Nord, 25 **Tàrrega**

- Cosmetòloga
- Manicura i pedicura
- Depilació làser
- Depilacions i maquillatge
- Tractaments corporals i facials

Tel. 622 136 474 · esteticafulvia@gmail.com · www.esteticafulvia.com

Arreglo's

TREBALLS PROFESSIONALS

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:
SABATES: Tapes, soles, forma, cosits...
COMPLEMENTS: Maletes, bosses d'esport i escola, cinturons, bolsos...
ROBA: Vores, cremalleres...

Som distribuïdors FIP MARSANPIEL

Bolsos, cinturons, carteres, rellotges...
Productes de pell fets a Espanya, d'alta qualitat

Av. Catalunya, 4
Tel. 629 524 755 - Mollerussa

REBAIXES!

iPhone XR
~~529€~~ **479€**

iPhone 11
~~589€~~ **549€**

iPhone 12
~~809€~~ **699€**

iPhone 13
~~909€~~ **849€**

itecnic
WWW.ITECNICSTORE.COM STORE

INDEPENDENT REPAIR PROVIDER

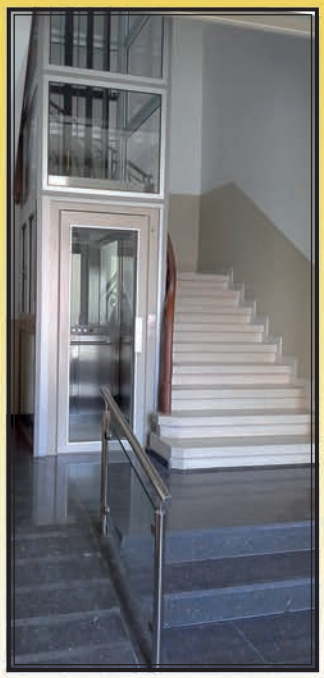
C/ SANT PERE CLAVER, 21 -**TÀRREGA**- 973102684

Mitopu®

ASCENSORS, PUJA ESCALES, PLATAFORMES

C/ Vidal de Montpalau, 1 25200 Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50
Plaça Sant Roc, 17 25250 Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

www.ascensorsmitopu.com marilyn.mitopu@gmail.com



STYL-METAL
cerrajería de aluminio y pvc, hierro e inoxidable
CARPINTERÍA ALUMINIO Y PVC
NUESTRA MEJOR GARANTÍA ES LA
CALIDAD
DE NUESTRO SERVICIO
VENTANAS Y PUERTAS | PERSIANAS DE ALUMINIO | MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS
MALLORQUINAS Y MOSQUITERAS | TOLDOS, CERRAMIENTOS COMERCIALES
Quieres ahorrar energía?
La solución está en nuestras manos
GRAN OFERTA!!!!!
EN MOSQUITERAS Y TOLDOS
PRESUPUESTOS
MUY AJUSTADOS

Gaficsa
Consultoria, Laboral, Fiscal i Comptable
Departament Jurídic Multidisciplinar
Assegurances
GAFICSA Creix
Nou departament ASSEGURANCES
Carme, 34 - Edifici El Palau - Tàrrega - Tel. 973 31 04 41
www.gaficsa.es - gaficsa@gaficsa.es

VENDA DE:

PÈL·LET

PINYOL D'OLIVA

LLENYA SECA D'ALZINA, ROURE I OLIVERA

CARBÓ PER A CALEFACCIÓ

CARBÓ VEGETAL PER A BARBACOA

a granel | en big-bags | en sacs

SERVEI A DOMICILI

639 338 314

639 338 315

POLA

SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

www.serveisagrarisrius.com

Ctra. N-II Km 518 25200 Cervera Reserves **973 530 402 - 655 17 60 33**

VADESSA

És un complement alimentari que ajuda a millorar la digestió i aconseguir un efecte de ventre pla gràcies a la seva formulació amb alt contingut en papaïna i probiòtics.

La papaia, component d'aquest producte per a la digestió, té com a principal principi actiu la papaïna, que millora notablement la digestió proteica, i el lactobacillus acidophilus contribueixen a frenar el desenvolupament de certs bacteris del nostre organisme que poden causen inflor, millorant així notablement la flora intestinal.

La papaïna, continguda a la papaia, és un enzim que ajuda a pair les proteïnes dels diferents aliments i aconseguir neutralitzar els àcids gàstrics, aconseguint així afavorir la digestió i prevenint la formació de gasos.

El **Lactobacillus acidophilus** inhibeix el creixement de bacteris no desitjats als intestins, de manera que ajudem a cuidar i repoblar la flora intestinal i millorar les digestions.

La papaia ajuda a eliminar els estrògens del fetge i així evita que s'acumulin a l'organisme. A més, és un gran antioxidant que ajuda a eliminar i neutralitzar tòxics químics i residus del metabolisme hormonal.

És bona per a la salut de la pell.

www.giselatarrega.com

NATUR HOUSE
Experts en Nutrició i Dietètica

C/SANT PELEGRI, Nº31 BXS
TÀRREGA
973 31 16 20 - 640 74 59 31

ANUNCIS BREUS

immobles

VENDA DE LOCAL O OFICINA, centre Comercial, 1º planta, de 80 m2 i 50 de Terrassa ,Tot equipat per entrar a treballar. Preu 48.000 € negociable Tel. 671 973 742.

ES VEN CASA A CIUTADILLA c/ Sant Isidre, dona a dos carrers, amb pati interior, preu a convenir. Tel. 681 14 49 33.

ES VEN CASA PER REFORMAR de dues plantes a sarral (conca de barbera) per 45.000 € negociables Tel 641 353 070. Xavi.

GRAN OPORTUNITAT pis amoblat, a Cervera com a nou, gran, 97 m2, 4 habitacions, un bany, cuina, galeria tancada, menjador amb una altra galeria tancada, calefacció Gas Natural, 2 plantes sense ascensor, preu: 75.000€. Truca 671 973 742.

VENDA DE LOCAL A CERVERA a l'Av. Catalunya 89 bxos., 185 m2, llum, aigua, magatzem, per ficar un comerç. Tel. 605 25 56 60.

VENDA TERRENY DE 490 M2 a l'urbanització Mas de Cervera. Tel. 605 25 56 60.

OPORTUNITAT!! SOLAR EN VENDA PROP DEL "PATI" DE TÀRREGA.- De 250 m2 (PB+4PP+-Sotacoberta).- Façana de 12'50 m. x 20 m. de fondària. PREU: 200.000€

T. 650 31 78 08.

PIS EN VENDA A TÀRREGA.- REF.: PV-3266.- De 3 dormitoris, cuina, menjador, bany i balcó.- Primer pis sense ascensor. PREU: 60.000€ T. 973 67 30 45.

CASA A CASTELLSERÀ.- REF.: CP-1407.- Garatge per a 2 cotxes. Planta primera: cuina, menjador amb tribuna, lavabo i 1 habitació. Planta segona: 3 habitacions, bany i balcó. Planta golfa amb llar de foc i terrassa.- Calefacció de gas-oil. Assolellada. PREU: 89.000€ T. 650 31 78 08.

ES VEN ERA A VERDÚ amb petita caseta de 800 metres aprop de poble. Tel 659 100 772.

RÚSTIC LLEIDA
Gestió immobiliària
LLARS LLEIDA
Gestió Immobiliària
973 502 477
Av. Catalunya 46 (25300) TÀRREGA
www.llarslleida.com
www.rusticlleida.es

Garriga
IMMOBILIÀRIA
Av.Urgell 36, baixos
25250 Bellpuig
973 320 277 / 679 850 270
www.habitatg.com
www.garriga.net
habitatg@habitatg.com
habitatg@gmail.com

CASA A CASTELLSERÀ.- REF.: CP-1419.- Garatge, rebost, lavabo i petit jardí a la planta baixa.- Dues plantes-pis amb 5 habitacions, bany, cuina, menjador, galeria i terrassa. Planta golfa amb teulada en perfecte estat i aïllada.- Calefacció de gas natural. Molt ben situada. PREU: 130.000€ T. 650.31.78.08

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- Al centre de Tàrrega. Ideal per construir una casa per un particular. Superfície 220 m2.- De 11'70 m. de façana. PREU: 100.000€ T. 650 31 78 08

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- Al carrer Mestre Güell. Superfície 156 m2.- De 6 metres de façana. PREU: 65.000€ T. 650 31 78 08

COMPRO O ARRENDO FINCA DE REGADIU entre La Fuliola i Anglesola. Tel. 616 077 258.

VENC NAU AGRÍCOLA DE 1.000M2 i 2 jornals de terra a Castellnou de Seana, 120.000€. Tel.616 897 593.

PETITA FAMILIA AMB 3 GOSSETS PETITS busca un àtic, un pis amb pati o caseta, preu fins a 400€, urgent. Tel. 675 529 731.

ES VENEN DOS FINQUES DE SECÀ I REGADIU a les Borges Blanques. Tel. 665 547 436.

ES VEN A SANTA MARGARITA DE MONTBUI local comercial més magatzem i oficines 390 m2, surt a 193€/m2. Tel. 93 801 23 69/ 665 547 436.

ES BUSCA TERRA D'AMETLLERS I OLIVERS per arrendar en la zona d'Arbeca, Belianes i Maldà. Tel. 636 13 54 10.

FINCA DE REGADIU. Es compren finques de regadiu pel Canal d'Urgell a les zones de Bellpuig, Barbens, Anglesola i la Fuliola. Tel. 616 077 258.

ES LLOGA APARTAMENT A CAMBRILS d'una habitació a la zona del Port, per quincenes durant els mesos de juliol, agost i setembre. Tel. 636 921 200.

CASA A QUATRE VENTS DE 315 METRES QUADRATS ÉS VEN A LA FIGUEROSA, GRANS POSSIBILITATS I MOLT BEN SITUADA, A 5 MINUTS DE TÀRREGA(PER REHABILITAR).Tel. 627 456 575.

ES VEN CASA A CERVERA de 5 habitacions, 2 banys, cuina amb llar de foc, garatge per un cotxe i pati, totalment reformada, preu 105.000 €. Tel: 647 512 714 trucar per les tardes.

COMPRO MASIA O CASA CAMPO, restaurada o por restaurar con terreno T. 93 321.48.52

Passet a Passet

Moda de roba infantil i complements

de 0 a 14 anys

C. Major 2 - 25250 Bellpuig - LLeida

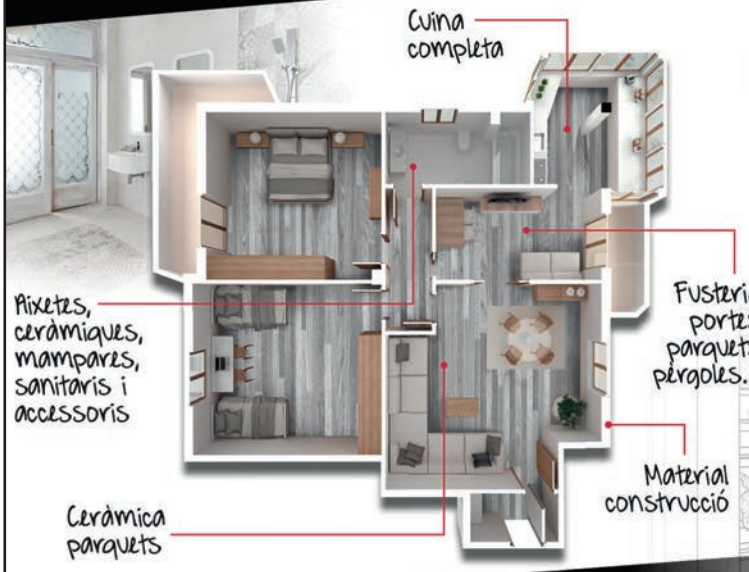
9MAG
MATERIALS CONSTRUCCIÓ

COM CANVIAR DE CASA SENSE CANVIAR DE DOMICILI

DISPOSEM D'UNA **ÀMPLIA GAMMA** DE **MATERIALS** EN

PROMOCIÓ!!

CONSULTA'NS!



T 973 313 000 AV. BARCELONA, 25 TÀRREGA www.9mag.cat

ANUNCIS BREUS

LOCAL EN VENDA A TÀRREGA de 200 m2 preparat per botiga o negoci . Tel. 686 616 755.

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- Al carrer Frederica Montseny (cantonada).- Superfície 225 m2.- De 12 metres x 19 metres aprox. PREU: 68.000€ T. 690 70 21 20.

ES VEN PIS AL CENTRE D'AGRAMUNT a la plaça de l'Ajuntament, vistes al Montsec, totalment reformat, cinquè pis amb ascensor, 3 habitacions, 1 lavabo amb hidromassatge, balcó de 10 m, parquet, cuina nova, calefacció gas natural, porta blindada, saló menjador, mobles nous, traster, finestres d'alumini de doble vidre imitació fusta i edifici adaptat a persones de mobilitat reduida. Preu 75.000 €. Tel. 616 07 11 93.

OPORTUNITAT! ES VEN HORT a la Figuerosa de 1.500 m2 ideal per fer hort ecològic, galliner per 30 o 40 gallines, magatzem, petita casa i llum amb contador digital, cuina, lavabo, barbacoa, pou d'aigua per reg, olivera de 1.300 anys de 5m de diametre i un centenar d'arbres de diferentes varietats. Preu: 68.000 €. Tel. 616 07 11 93.

BUSCO CASA DE PUEBLO habitable o por restaurar con patio o terreno T. 93 410.99.59

LOCAL DE LLOGUER A MOLLERUSSA de 127 m2 amb terra de parquet, bomba de calor i serveis de lavabos. Ideal per qualsevol negoci o magatzem. Preu del lloguer a consulta. Móvil 671 973 742.

ES VEN MAGATZEM C/SANTA CLARA,xamfrà mestre marti. Edificable pb+2+sc. Interessats trucar Tel. 650 519 391.

ES LLOGUEN A BELLPUIG PLACES DE PÀRQUING a cobert per caravanes, autocaravanes i camionets. Interessats contacteu amb 616 808 872. Preus econòmics.

ES VEN CASA A ARBECA. Consta de planta baixa i petit pati. 1a planta: menjador, cuina, bany i habitació. 2a planta: 2 habitaciones i saleta. Planta sota teulada aprofitable.23.000 euros. Tel 669 27 03 24.

ES VEN PARCEL·LA URBANITZABLE a Arbeca de 1007 m2 amb magatzem. Edificable fins a 5 cases unifamiliars. Zona amb carrers amples. Preu 42.000euros. Tel 669 27 03 24.

VOL VENDRE LA SEVA PROPIETAT, TRUQUI'NS l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 www.rusticlleida.es i www.llarslleida.com.

IMMO JOUNOU SL FINQUES

C/ Joan Maragall, 11bx. 25300 Tàrrega Tel. 973502032

finquesjounou@finquesjounou.com

Tel. 660 408 868

registre d'agents immobiliaris de Catalunya

COMPRA - VENDA - LLOGUER - TRASPASSOS - PERMUTES

✔ Habitatges

✔ Locals comercials-Industrials

✔ Sòl: urbà, industrial i rústic

✔ Contractes, valoracions, assessorament immobiliari

VISITI ELS PORTALS:

www.finquesjounou.com

www.api.cat

OFERTES VENDA I LLOGUERS:

- Pisos, cases TÀRREGA i rodalies.
-Solars per cases i promocions.
-Locals comercials i Naus Industrials.

DEMANDES EN COMPRA I LLOGUER:

-Tenim cartera de clients amb bones referències.

NECESSITEM PER ATENDRE DEMANDES DE CLIENTS:

TIPUS D'IMMOBLES EN COMPRA	PREU MÀXIM
Masia-xalet amb terreny zona Tàrrega	300.000€
Casa a Tàrrega amb pati	170.000€
Pis 3 habitacions a Tàrrega	85.000€
Pis 4 habitacions a Tàrrega	100.000€
Apartament 2 habitacions a Tàrrega	70.000€
Pisos en lloguer d'1-2-3-4 hab. A Tàrrega	(segons estat)

DEGUT A LA FORTA DEMANDA dels nostres clients , i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies, ...etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 www.rusticlleida.es iwww.llarslleida.com.

demandes de treball

ES BUSCA PINTOR AMB EXPERIÈNCIA demostrables, per zona de Tàrrega i rodalies. Tel 669 77 06 43.

BUSQUEM OFICIAL/ TÈCNIC DE FINESTRES. Tel 973 24 11 18.

ES NECESSITA PROFESOR/A per acadèmia a Tàrrega. Interessats enviar curriculum a montsesarda.academia@gmail.com

OCASIÓN: VENDO LOCAL 1.000m2 frente concesionario Mercedes y Caprabo (TÀRREGA). Con Preinstalación para academia, centro médico, etc...**TAMBIEN ALQUILARIA** o me asociaria a negocio. Interesante precio venta 460.000€ negociables. Precio alquiler 1.975€/mes. SUPER FACILIDADES PERSONALES. **Tel. 647 247 333**

VENDO PARCELA 330m2 TORREGROSSA excelente situación 95.000€ (Facilidades personales)

VENDO PARCELA 615 m2 VILAGRASSA, frente Hostal del Carmen. 120.000€ (facilidades)

VENDO PARCELA en TÀRREGA 500 m2. zona super 189.000€

TAMBIÉN ME ASOCIO O ACEPTO PERMUTAS
Tel. 647 247 333

SUPER FACILIDADES PERSONALES

Zema
centre

Montse Camps Pàmies
Fisioterapeuta Col. núm 1568

Fisioteràpia (Inducció miofascial)
Acupuntura
Flors de Bach
Constel·lacions familiars
Coaching Wingwave (tractament de trauma)
Postgrau en Acompanyament Emocional
Individual i de Grup

Des de l'any 2000 vetllant per la vostra salut

Explica'ns el teu malestar
i valorem si et podem ajudar

C/ Buenos Aires, 1
Tàrrega
Horari a convenir
973313055 www.centrezena.cat
625038740 montse@centrezena.cat

ESTRENA
sense canviar de mac
+Velocitat +Seguretat +Capacitat
mac's 2011 al 2019
+ INFO
686 993 262
info@macsystem.cat
www.macsystem.cat

MAESTRO KOBELA
El más Grande Vidente Medium Curandero
Gracias a su don de nacimiento y su poder sobrenatural te ayudará a resolver todos tus problemas. Viene del más grande campo de la Alta magia Africana. Resuelve los casos más increíbles y desesperados. Especialista en unir parejas de forma inmediata y definitiva, quita el mal de ojo, a suerte, proteje contra los enemigos. Da éxito en los negocios y exámenes, cura lo impotencia sexual, etc... Trabajo a distancia y desplazamiento posible. Recibo todos los días de 8 h. a 22 h.
Trabajo 100% garantizado en 3 días.
www.videntekobela.com
Tel. 625 84 02 81

FABRICACIÓ I REPARACIÓ INDUSTRIAL
BONET SL
TALLERS METAL·LÚRGICS
Av. Tarragona, s/n 25300 Tàrrega Tel. 973 310 574 - Mòbil 606 064 804
tallers@metallurgicsbonet.com www.metallurgicsbonet.com

ES BUSCA RECEPCIONISTA D'HOTEL PER LA TARDA. Hotel Lo Racó d'en Carles. 973533700.info@loracodencarles.cat

ES BUSCA CAMBRER/A A MITJA JORNADA per bar Roma a Bellpuig carretera nacional II. Interessats anar al Bar.

ONLY®

Es necessita dependent/a
per botiga de roba
al c/ Arbeca, 11 de Mollerussa.

Interessats portar CV.

ES BUSCA
cambrer/a per cap de setmana al Tarròs.
Tel. 647 80 18 45
(Enviar per what CV)

ES BUSCA PINTOR/DECORADOR per la zona de Tàrrega amb experiència demostrable. Tel: 680 421 350 correu: pint.tarr@gmail.com

ES BUSCA OPERARI montador de pladur amb experiència demostrable. Tel: 680 421 350 correu: pint.tarr@gmail.com

PERSONA DE CONFIANZA se precisa en Tàrrega para cuidar todo el año jardín, huerto y corral,

buenas condiciones, aportar referéncias, llamar al 629 340 335.

ES BUSCA CAMBRER/A I CUINER/A per restaurant de Solivella. Tel 977 89 21 89/ 629 84 95 46.

ES BUSCA PERSONAL PER RESTAURANT a Cervera. Tel. 973 530 402

BUSQUEM OPERARI I OFICIAL DE 1ERA DE FERRO I INOX enviar currículum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

EMPRESA UBICADA A LA SEGARRA necessita incorporar treballador entre 30 i 45 anys amb carnet C per camionet de reparto a la comarca.Tel. 639 33 83 14- 639 33 83 15.

Es necessita CAMBRER/A
amb experiència en servei
de BAR i RESTAURANT.

Contracte 6 mesos possibilitat renovació.

Envia el teu CV a info@hostaljaumet.com
o truca al 973 473 077.

ES BUSCA TREBALLADOR PER SECTOR METAL·LÚRGIC (montador de panels i càmares frigorífiques) i amb nocions d' electricista, zona Vilasana, enviar CV a : maurotrebi@hotmail.com

Es busca cambrer/a per cap de setmana per restaurant al Tarròs enviar CV per what a: 647 80 18 45.

ofertes de treball

S'OFEREIX OFICIAL DE PASTISSERIA per la zona de Mollerussa, Tàrrega i rodalies. Tel. 641 434 900.

SENYORA DE MITJANA EDAT AMB TÍTOL D'AUXILIAR D'INFERMERIA I CURS D'ESPECIALITZACIÓ EN LA MALALTIA DE L'ALZHEIMER, s'ofereix per fer companyia durant el dia a persona gran, anar a passejar, fer encàrrecs, anar a comprar, ajudar a les taxes d'higiene... Tel. 676 62 34 60.

CHICO AFRICANO DE 34 AÑOS se ofrece para trabajos del campo fábricas etc... Preferente zona de bellpuig. Tel 602 120 817 Buba.

CONSTRUCCIONS I REFORMES JOSEP, Es fan tota classe de reformes d' interiors Telèfon. 674 534 321.

S'OFEREIX SENYORA CATALANA DE MITJANA EDAT per a fer companyía (durant el dia) a persona gran de Tàrrega, fer li encàrrecs o la compra o acompanyar la a fer aquestes tasques, anar a passejar... Tel. 973 310 348/ 676 623 460.

PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITATGES. Pressupost sense compromís .Més informació: kitoulet@gmail.com .Tel 630 08 46 43

ES FAN MOBLES A MIDA Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís: kitoulet@gmail.comTel. 630 08 46 43

TERÀPIA GESTALT

CONSULTA INDIVIDUAL

Un procès terapèutic t'ajuda si ho estàs passant malament amb l'ANSIETAT, la preocupació, enfados o rabia, i pot ajudar-te a què puguis gestionar-te millor, guanyar confiança i AUTOESTIMA.

Si les RELACIONS de parella, treball o amb la família et superen, pot ajudar-te a mirar aquelles ferides o traumes, actuals o passats. Si no et sens bé amb tu mateix, pot ajudar-te a que puguis aconseguir PLENITUD i benestar.

La teràpia gestalt és un treball vàlid per a qualsevol persona ja que l'objectiu és aconseguir l'autonomia, la salut i el benestar personal i una bona gestió de les relacions personals.

CONTACTA'NS: **660 234 342** - Av. Catalunya 81 · despatx 9 · **CERVERA** - Hores convingudes

silcor
CÀRNICA

EMPRESA CÀRNICA BUSCA TREBALLADORS PER AMPLIAR LA PLANTILLA.
BUSQUEM PERSONAL PER REPARTIR, PER REALITZAR TASQUES A L'OBRADOR I TAMBÉ CARNISSER/A.

Interessats enviar currículum a : info@silcorcarnica.com

REPAREM TOT TIPUS D'ORDINADORS I PORTÀTILS. Rapidesa, garantía i bon preu. Pressupost sense compromís, Tel 650 115 784.

motor

SOLCAR CENTRE MULTIMARCA DE TÀRREGA, tenim la més àmplia exposició de vehicles seminous, turismes, SUV i vehicles industrials, totalmente revisats, nets i desinfectats. I si vols, te'l portem gratuïtament a casa, complint amb les més estrictes mesures de Seguretat. Pots consultar tot l'estoc a www.solcar.net o trucant al 659 152 557- 973 314 900.

ES BUSCA PER COMPRAR TRACTOR SEMI STANDAR de 100 cv fins a 6000 hores raó. Tel.636 135 410.

RENAULT CLIO 1.5 DCI 90CV, 5p blan, Full Equip, 65k, 2016, 10.800- 10.000 € F. Tel. 659 152 557.

VW GOLF 1.6 TDI 110 CV EDITION, 5p blanc, Full Equip, 90k, 2017, 16.800- 15.500 € F. Tel. 973 314 900.

VW E-GOLF 136 CV ELECTRIC 100%, 5p blanc, Full Equip, 70k, 2012, 21.990- 20.990 € F. Tel. 659 152 557.

OPEL COMBO CARGO 1.6 CDTI 105CV L2H1, FULL EQUIP+ ESTANTERIES, 150K, 2016, 8.500 € + IVA. Tel. 973 314 900.

RENAULT TRAFIC 1.6 DCI 120CV Furgó blanc, Full Equip, 90k, 2017, 14.800 € + IVA. Tel. 659 152 557.

VW CARAVELLE 2.0 TDI 140CV DSG, FULL EQUIP+ 8 PAX, 190K, 2010, 21.500 €. Tel. 973 314 900.

KIA SPORTAGE 1.7 CRDI BUSINESS 115CV Blanc, Full Equip, 120k, 2018, 19.500- 18.500 € F. Tel. 659 152 557.

Seat 850 Spider 42.000 Km.

Preu 9.000 €

Una inversió per a col·leccionista per la poca quantitat que es van fabricar (17.000 unitats)

Tel. 653759555 Josep

ES VEN MOTOSCOOTER ELÈCTRICA 4 RODES, per persona gran, bateria nova per 600 €. Tel 684 285 997 Francesc.

COMPRO COTXES.CAT Si vols vendre el teu turisme, furgoneta o tot terreny , te'l comprem al comptat. Sense intermediaris, i en català . Tel 659 1525 57 SOLCAR TÀRREGA

SI VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE O FURGONETA FINS A 12 ANYS a TEAUTO S.A. de Tàrrega tel comprem, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (horari d'oficina).

COMPRO MOTOS ANTIGUES DE TOTES LES MARQUES I MODELS (Ossa, Bultaco, Montesa i d'altres). No importa l'estat, també comprem tractors vells. Tel. 973 610 087.

diversos

VENC IMAC OSX EL CAPITÁN VERSIÓ 10.11.6, 21.5-inch, late 2015, 2,8 GHZ, Intel core i5 per 800€. Tel. 669 761 702.

COMPRARIA TRACTOR D'UNS 75 CV amb arc de seguretat homologat i plegable. Tel. 608676983.

ES VEN BILLAR AMERICÁ per 600 €. Tel 609764995 Ferran.

SI VOLS DEIXAR EL TEU COTXE COM A NOU, i desinfectat, a SOLCAR de TARREGA també fem rentats integrals de vehicles. Per a demanar hora Tel. 659 152557

ES VEN PORTA DE MAGATZEM DE XAPA GALBANITZADA de 3,45 ample x 2,95 d'alt amb portella i motor hidràulic i amb comandament a distància, preu 1.050 €. Tel. 665 117 886.

OFERTA COCINA. De 2,40 largo x 2,30 alto, encimera incluida desde 790 €, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA. Porta corredera o practicable per 300€ m-l alçada 2,40. Per a més informació: kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

TOTS EN ALGUN MOMENT ENS TROBEM AMB DIFICULTATS que no sabem com resoldre. En aquests casos comptar amb un suport professional ens pot ajudar a maximitzar el nostre desenvolupament personal... TERÀPIA GESTALT. Tel. 650 075 988

PER ANUNCIAR-TE EN LA SECCIÓ D'ANUNCIS BREUS TRUCA AL 630 352 672 O ENVIA UN CORREU A info@publiponent.com

Centre de Psicologia
Doctora Adelina Camps Olivé, Nº Col. 9265
Ansietat
Estrès
Pors
Fòbies
Depressió
Manies
Autoestima
Dependències
Rendiment intel·lectual
Problemes de relacions socials
Teràpia de parella,
Informes pericials
Incontinència nocturna
973 314 301 · 630 638 563
HORES CONVINGUDES
C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrrega (Lleida) · adelinacamps@gmail.com

Reformes en general de tot tipus, tant exterior com interior. Pressupostos de tota mena i ajustats a preus del mercat. Seriietat i compromís.
Jordi Rius Pou
Carrer Orient nº33 ,1º - 1ª
Tàrrega (Lleida) CP:25300
Telèfon Mòbil:667781452
E-mail:jordifeinarius@Gmail.com

TAXIS
AGRAMUNT
Cotxes de 5, 7, 8 i 9 places
lotaxiagramunt@hotmail.com
Tel. 600 446 600 - 647 801 845
973 390 331

TEAUTO
Especialistas en
RANGE ROVER
JAGUAR
SSANGYONG
Plaça El·liptica, 7 - 25300 Tàrrega (Lleida)
Tel. vendes 973 311 969 - Mòbil 649 091 123
Comprem vehicles Pagament al comptat
Sostre solar
VW Touran Tdi 110cv Advance 7 places, any 2016. 17.900€
OFERTA!
Renault Scenic Limited Energy dci 110cv, any 2016. 9.400€*
OFERTA!
Bmw X1 S- drive 150 cv automatic any, 2018. 23.900€*
Placa solar
Citroen Berlingo hdi 75cv tonic, any 2015. 10.500€
Renult kangoo Dci 70cv, 2 portes laterals. 7.400+iva
Peugeot Bipper Hdi 75 cv any 2015 pocs km 5.950+ iva
OFERTA
Opel corsa cdti 90cv 5p, Selective, Sistema I-Link any 2016. 8.800€*
SEMI NOU!
Aixam Minauto GT, any 2019, 2.000km. Oferta 8.300€
OFERTA!
Mazda 2 1.4 gasolina, 70cv, 5p, aa, any 2004. 2.900€
IMPECABLE!
Nissan Yuke 1.6 Acenta 117cv, 90.000km. 12.500€
BON ESTAT!
Mercedes B170, gasolina, any 2006. 7.900€
COM A NOU!
Audi A4 2.0 Tdi 190cv Autom. Design edit, any 2016 20.900€
*Preu financiat

HORÒSCOP

ÀRIES
21 març
20 abril

Amor: no caiguis en obsessions i pors.
Salut: cuida't les cervicals.
Treball: moment per a ampliar els teus horitzons.

TAURE
21 abril
20 maig

Amor: moment de grans experiències.
Salut: excés de tensions.
Treball: lluita pels teus drets.

BESSONS
21 maig
21 juny

Amor: millora la comunicació per evitar mals entesos.
Salut: cuida't l'estómac.
Treball: compte amb les confrontacions.

CRANC
22 juny
22 juliol

Amor: moment per a donar i rebre.
Salut: cerca millorar la teva qualitat de vida.
Treball: no et proposis impossibles.

LLEÓ
23 juliol
23 agost

Amor: moment d'expansió vital i amorosa.
Salut: l'estrès no ajudarà.
Treball: activitats empresarials lucratives.

VERGE
24 agost
23 setembre

Amor: exigències familiars.
Salut: cuida't l'ansietat.
Treball: no renunciïs mai al teu camí.

BALANÇA
24 setembre
23 octubre

Amor: no és moment d'intentar tenir la raó.
Salut: evita les precipitacions i discussions.
Treball: moment d'estudiar una cosa nova.

ESCORPÍ
24 octubre
22 novembre

Amor: lluita pel que vols.
Salut: massa exigències passen factura.
Treball: cerca noves formes d'aconseguir ingressos.

SAGITARI
23 novembre
21 desembre

Amor: bona etapa per a fer projectes en comú.
Salut: compte amb les topades.
Treball: veus amb fermesa els teus objectius.

CAPRICORN
22 desembre
20 gener

Amor: moments de reflexió o solitud per a connectar amb l'esperit.
Salut: cuida't les extremitats.
Treball: etapa per a tancar capítols anteriors.

AQUARI
21 gener
18 febrer

Amor: aporta el millor de tu.
Salut: cuida't la tensió arterial.
Treball: grans projectes a la vista.

PEIXOS
19 febrer
20 març

Amor: moment per a fer nous amics.
Salut: cuida la teva circulació.
Treball: comença coses noves amb il·lusió.

A COVA DA MEIGA
Herboristeria-Teràpies- Estètica-Tarot - Hipnosis per deixar de fumar
Venda online: https://a-cova-da-carmina.sumup.link
C/ Canal d'Urgell 74 Tàrrega • Tel. 617029360

TERÀPIA GESTALT
Ramon Llorens
650 075 988

A. RULL
ENDERROCS I CONSTRUCCIONS
C/ Santa Anna 9
25320 Anglesola
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17
www.antoniorull.es
info@antoniorull.es

publiponent 630 352 672

Acció formativa cofinançada per:

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Generalitat de Catalunya · SEPE · ceina

NOUS CURSOS!

Prioritaris per a persones treballadores **desocupades** i **100% subvencionats**

- **Gestió comercial de vendes**
  - Certificat de professionalitat
  - Durada: 650 hores
  - Inclou 80 hores de pràctiques en empresa
  - Del febrer a l'octubre de 2022

  Classes en directe (Aula Virtual) - Grup de matí

- **Activitats administratives en la relació amb el client**
  - Certificat de professionalitat
  - Durada: 840 hores
  - Inclou 120 hores de pràctiques en empresa
  - Del gener a l'octubre de 2022

  Classes en directe (Aula Virtual) - Grup de matí

- **Operacions auxiliars de serveis administratius i generals**
  - Certificat de professionalitat
  - Durada: 470 hores
  - Inclou 40 hores de pràctiques en empresa
  - Del febrer al juliol de 2022

  Classes en directe (Aula Virtual) - Grup de tarda

WWW.CEINA.COM

Inscripcions i més informació a Ceina:

Passeig Compositor Beethoven, 8 (Mollerussa) - 973710385 - general@ceinaformacio.com

El Drac
Restaurant

MENÚ CASOLÀ
MENÚS ESPECIALS
CAP DE SETMANA
MENÚS PER A GRUPS

C. SANT MIQUEL, 9
25142 ELS OMELLONS (LLEIDA)
TELS. 631 118 570
603 542 699

TENS ENTRE 16 I 29 ANYS

PROJECTE SINGULARS

REQUISITS d'ACCÈS
Joves de 16 a 29 anys
Dono
Garantia juvenil

Formació
Carnet de carretoner
Activitats auxiliars de comerç
Introducció a la Soldadura
Pràctiques a empresa

Experiència Laboral
Suport en la inserció laboral amb contractació a empreses del territori

Orientació
Tutories individualitzades i en grup

GENER- OCTUBRE 2022
CONSTRUEIX EL TEU PROPI CAMÍ

C. de la Solana 8, Tàrrega
singulars@tarrega.cat
973310274

la Solana · Ajuntament de Tàrrega · Generalitat de Catalunya · SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Iniciativa d'Ocupació Juvenil · Unió Europea · Fons Social Europeu · SEPE

TÉ PROBLEMES D'ANTENA?

- ANTENES TDT
- INTERFONOS
- CÀMERES DE VIGILÀNCIA
- LLOGUERS DE SO I IL·LUMINACIÓ

MEGA-SO sound lighting

C/ Agoders nº 13 TÀRREGA
973 31 06 30
info@mega-so.com

reformes en general
·cuines ·banys ·sostres pladur ·sostres desmuntables

Antoni Balagué Castellá

Tel. 670 06 77 95
abalague3@gmail.com
Ctra. Miralcamp, núm. 2, 4t 1a · 25230 Mollerussa (LLEIDA)

HS PINTORS

PINTURA INDUSTRIAL I DECORATIVA
INSTALACIÓ DE PARQUET
REVESTIMENTS DE FUSTA

HUMBERTO SERRANO - 699 847 763
Pressupostos sense compromís

RIAMBAU
PLANXISTERIA

Carrosseria de l'automòbil
Xapa i pintura
Totes les marques

Pol. Ind. Riambau · c Llevant, nau 8
25300 TÀRREGA Tel. 973 501 606

TREBALLS DE PODA

PODA D'AMETLLERS I OLIVERES
FORMACIÓ D'AMETLLERS I OLIVERES

JORDI TORRA ESCOTÉ
Belianes

636 13 54 10

yoigo MÁSMÓV!L pepephone llamaya* Virgin telco

home go

¿UNA ALARMA PARA TODOS?

SÍ, QUIERO.

A UN PRECIO QUE NO ASUSTA.

— KIT PISO —

25,90 €/MES IVA INCL.

PARA SIEMPRE

ALARMA CON AVISO A POLICÍA

El precio es la cuota mensual IVA incluido de la contratación del "kit piso" e instalación gratuita mientras el cliente tenga activo un servicio de telecomunicaciones pospago con Yoigo, ligado a un compromiso de permanencia de 24 meses. El servicio se presta por "Sicor Seguridad El Corte Inglés, S.L." con domicilio en Calle Maestro Alonso, 24 de Madrid y N.I.F. B84128032. Los equipos son propiedad de Sicor y se ceden al cliente durante la vigencia del contrato. Resto de condiciones en www.homego.es

SERVICIO PRESTADO POR:

SICOR Seguridad

El Corte Inglés

DISTRIBUIDO POR:

yoigo

ESCANEA ESTE CÓDIGO PARA RESERVAR TU CITA EN TIENDA.

TIENDA MASlife

Carrer del Carme, 3.
Tárrega. LLEIDA.
973 986 312.

MAS life

NADAL

Emisor tèrmic de 100W/1300W programable comandament a distància

Orbegozo

Calefactor de torre 1300w/2000w

Orbegozo

Estufes de llenya numero 2/3/4

Motoaixada TLG 45-V20 150 CC 4t

Generador Jaca 3300w

Motoserra Model: PS 35C
Longitud espasa 35 cm Cilindrada 35cc
Pes 4.4 kg

Tisora de podar amb 3 bateries
Tall de 37mm

Foco recargable 1500 lumens, 20W led

Jaqueta reflectant fragata

Jaqueta reflectant blau/groc

Foco led recargable

Llanterna de cap recargable, amb sensor de moviment, 350 lumens / 5 + 3 W

SERVEI DE RECANVIS AGRÍCOLES, INDUSTRIALS I DE L'AUTOMÒBIL

Ctra. Belianes, km. 0,5
25250 **BELLPUIG** (Lleida)
Tel./Fax. 973 32 01 01 - 973 32 21 17

Av. Catalunya, 60
25250 **BELLPUIG** (Lleida)
Tel./Fax. 973 32 14 82

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya | Generalitat de Catalunya | Unió Europea Fons social europeu L'FSE inverteix en el teu futur | SEPE

CURSOS SUBVENCIONATS '22

Aturats

Inici: 31 de gener 680h + 120h / 6,5 mesos

C.P. Activitats administratives

De dilluns a divendres de 9.00 a 15.00h

Nivell 2

Inici: 14 de febrer 420h + 40h / 4,5 mesos

C.P. Atenció al client, usuari i consumidor

De dilluns a divendres de 9.00 a 15.00h

Nivell 3

Inici: 14 de febrer 370h + 80h / 4,5 mesos

C.P. Atenció sociosanitària

De dilluns a divendres de 9.00 a 15.00h

Nivell 2

Títol oficial

Tota la info a:

Inici: febrer 2022

Treballadors

Cert. Microsoft Office Specialist

MS Word	45h
Mindfulness	30h
Anglès B1 (aula virtual)	60h
Cures en geriatria	20h

Informa't i inscriu-te a:

www.nstarrega.com - 973 31 11 43 - 609622324 - Tàrrega

NEW SCHOOL centre de formació