REVISTA
publiponent
exemplar gratuït · octubre'22 · núm. 157
l'Urgell · Pla d'Urgell · les Garrigues · la Segarra

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU · Gobierno de España · Ministerio de Trabajo y Economía Social · Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència · SEPE · SOC Servei d'Ocupació de Catalunya · Next Generation Catalunya · Generalitat de Catalunya

Amb el finançament de: Impulsat per:

CURSOS D'OFIMÀTICA I ACTIC

100% Subvencionats **Per a dones a l'atur**

Inverteix en tu.
Inscriu-te ja!

Inici: 24 d'octubre

1 **40h**

Eines Google i seguretat a la xarxa

De dilluns a divendres de 9.00 a 13.00h

2 **40h**

Comunicació i col·laboració amb eines digitals

De dilluns a divendres de 9.00 a 13.00h

Informa't i inscriu-te a:

www.nstarrega.com - 973 31 11 43 - 609622324 - Tàrrega

NEW SCHOOL centre de formació

MR
MAITÈ RAMON
ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR
DESCOMPTE
20%
menors 25 anys
NO PENSIS
MÉS EN LA
DEPILACIÓ
DEPILACIÓ DEFINITIVA
DÍODE LÀSER D'ALTA POTÈNCIA
sense dolor · efectiu · segur
STA. ANNA, 5 TÀRREGA Tel. 973 31 34 26

invisalign® first

Ortodòncia invisible per a nens

Fàcil de col·locar | Menys risc de càries | Tractament més curt però efectiu

PLANIFICACIÓ PRECISA MITJANÇANT SOFTWARE DIGITAL

IESSODENT
CLINICA DENTAL

Dra. Sandra Santelmo
(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

Dr. Vladimir Ayma
(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral. Especialista en nens)

info@iessodent.com

HORARI: DILLUNS A DIVENDRES: 10h a 14h / 15h a 19h

Avinguda de la Generalitat, 19 - 25210 **GUISSONA** - 973.551.564 - 611.276.550
Carretera de Lleida nº 20 - 25740 **PONTS** - 973. 460. 561 - 699.230.598

SILVIA RIPOLL

ESTÈTICA AVANÇADA

Última tecnologia làser més ràpid, segur i eficaç

Eliminació de tatuatges
i micropigmentació

Eliminació de taques
i fongs de les ungles

Tractament peeling carbó actiu:
- Reducció de la pell grasa i acne
- Minimitza i tanca poros
- Activa el colàgen
- Exfoliació i neteja profunda sense irritació de la pell
- Unifica el to de la pell
- Rejoveniment facial

OCTUBRE
neteja profunda +
vitamines facials
99€

Disposem dels tractaments més novedosos del moment, tan facials com corporals:
- Fils liquids
- Fils rellenadores de arrugues
- PRP
- Eliminació de boses i ulleres
- Àcid hialurònic
- Vitamines facials....

Tenim el tractament ideal per tu,
Assesorament gratuït
tlf 685 789 482
Ivars d'Urgell, Mollerussa, Lleida

Consulta a Belianes

Migdia 1 · 629 16 46 32
www.calsant.es

REVISTA
publiponent

Edita:
Publiponent
Dipòsit Legal:
L-106-2007

INFORMA'T!

Hermi Niubó

630 352 672

info@publiponent.com

www.publiponent.com

@revistapubliponent

La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A:

Agramunt
Les Borges Blanques
Castellserà
Juneda
Boldú
Torregrossa
La Fuliola
Linyola
Tornabous
Verdú
Barbens
Anglesola
Ivars d'Urgell
Vilagrassa
Vilasana
Tàrrega
Preixana
Mollerussa
Belianes
Ciutadilla
Maldà
Vallbona de les Monges
Sant Marti de Maldà
Guimerà
Arbeca
Claravalls
El Tarròs
Vilanova de Bellpuig
Granyena de la Segarra
Bellpuig
Fondarella
Cervera
El Palau d'Anglesola
Torà
El Poal
Bellvís
Guissona
Bell-lloc
Sant Ramon
Sidamon
Calaf
Golmés
Castellnou de Seana
Miralcamp
Les Oluges
Penelles
Sanaüja
Sant Guim de Freixenet
El Plans de Sió
Ribera d'Ondara
Tarroja
Vallfogona de Riucorb
Belltall
Sarral
La Panadella
Montmaneu
Pallerols
Sedó
Nalec
Rocallaura
Fonolleres
Els Omellons
L'Espluga Calba

Manyà
"Cerrajero"
24h.
Tel. 624 18 74 15

Obertura de tota mena de panys.
Caixes de seguretat.
No cobrem desplaçament
Estem en la teva zona

ARTICLE. NOVETATS EN LA LLEI DE LA SEGONA OPORTUNITAT

El 26 de setembre ha entrat en vigor la reforma de la llei concursal i, entre moltes altres modificacions, ha suposat una revisió íntegra de tot el sistema de la segona oportunitat, en virtut del qual es permet a una persona quedar exonerat dels seus deutes.

Amb la reforma, s'han clarificat alguns aspectes que havien estat conflictius. Entre ells, ara es delimita perfectament quins deutes poden quedar exonerats i quins no. Així, no son exonerables, entre d' altres, els deutes per aliments, els deutes hipotecaris, i els deutes amb organismes públics (si bé una petita part sí que es pot arribar a exonerar).

Una altra novetat important és que, amb la reforma, el deutor pot conservar el seu patrimoni subjectant-se a un pla de pagaments que pot tenir una durada de tres a cinc anys. Això vol dir que no necessàriament ha de perdre, per exemple, l'habitatge habitual. Qui no tingui bens al seu nom susceptibles d'embargament pot passar directament al procés d'exoneració sense sotmetre's a cap pla de pagaments.

D'altra banda, un dels principals problemes d'aquest procediment d'exoneració de deutes era la seva lentitud. Això venia propiciat, en part, per la necessitat d'intentar un acord extrajudicial en via notarial, abans de passar al concurs, i també per que molts concursos es tramitaven als jutjats ordinaris, mancats de professionals especialitzats. Amb la reforma, es suprimeix el tràmit notarial, i s'adjudica la competència als jutjats mercantils, que compten amb jutges especialitzats. Aquestes mesures, així com una reducció dels terminis processals, pretenen agilitzar al màxim la tramitació d'aquests processos.

Finalment, un cop acordada l'exoneració del deute, els creditors afectats per la mateixa hauran de comunicar-ho als fitxers de morosos, per tal de deixar donar de baixa el deute. Al deutor se li reconeix la mateixa facultat per adreçar-se directament als titulars d'aquests fitxers, si no ho fan els creditors.

Òscar Vilapinyó Teruel
Advocat

OSCAR VILAPINYÓ
ADVOCAT

DIVORCIS
ESTRANGERIA I NACIONALITAT
CIVIL
ARRENDAMENTS
HERÈNCIES
ACCIDENTS

REDISGESTIÓ
Av. del Canal, 11b
25230 MOLLERUSSA
973 60 25 07
mail@oscarvilapinyo.cat
www.oscarvilapinyo.cat
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2
25300 TÀRREGA
630 86 53 05

VQ

NETEJA
I SERVEIS
AUXILIARS

QUÈ OFERIM?

NETEJA D'OFICINES I NAUS INDUSTRIALS

PINTURA • FAÇANES • VIDRES • RÈTOLS

FINAL D'OBRA • VIA PÚBLICA

SINISTRES • PÀRQUINGS

... i molt més. Visiti la nostra web:

www.VQserveis.com

QUI SON ELS NOSTRES PRINCIPALS CLIENTS?

EMPRESES

AJUNTAMENTS

ESTABLIMENTS COMERCIALS

CENTRES EDUCATIUS

COMUNITAT DE VEÏNS

VQ NETEJA I SERVEIS AUXILIARS

973 311 269 · info@VQserveis.com · C/ Alonso Martínez, 33 · 25300 TÀRREGA

FITNESS
RENEIX

EL TEU ÚNIC LÍMIT ETS TU

Elit Fitness
Pilates
Ioga
Entrenaments personals
Hipopressius
Microexercicis

Matricula't ara

Places limitades

699 100 473

@reneix_fitness

RENEIX Fitness
Av. del Canal, 11A · 25230 MOLLERUSSA

EDUARD
SEGUÍ
FERRETERIA
Vestuari i calçat
COLD
COLLECTION
FASHION AT
WORK
Pol. Industrial de Llevant. C/ de la Noguera, 10. 25300 Tàrrega (Lleida)
www.ferreteriaeduardsegui.com
973 311 911
678 716 797
info@eduardsegui.com

D-IN

SISTEMES PLADUR • FALSOS SOSTRES FIXES I DESMUNTABLES • AÏLLAMENTS TÈRMICS I ACÚSTICS
ENVANS I PRESTATGERIES • ENGUIXATS A MÀ I A MÀQUINA • PROJECTATS D'ANTIFOCS I DE MORTER
AÏLLAMENT DE FAÇANES SATE

C. Francesc Mir, 10 25230 Mollerussa (Lleida) Tel. **680 59 62 42** **També a Tàrrega**

PARTY FIESTA©

PARTY FIESTA,AVDA. CATALUNYA, 46 TARREGA
25300 LÉRIDA ES,15Z

CENTRE DENTAL I DE SALUT INTEGRAL
Alta Segarra

...15 anys al vostre servei

FINANÇAMENT
FINS A 30 MESOS
SENSE INTERESSOS

ODONTOLOGIA

Dr. Mauro Morichetti Nº Col. 4333
Dra. Marta Cordón Nº Col. 7004
Dra. Aracelly del Prado Nº Col. 7026

Cirurgia
Ortodòncia a totes les edats, fixe, removible
Estètica dental, carilles
Odontologia conservadora
Endodòncia
Àcid hialurònic
Pròtesis removible i fixe
Odontopediatria
Blanquejament

PSICOLOGIA

Cristina Berenguer Simón
Nº Col. 24675

FISIOTERÀPIA

Pere Molina Prat Nº Col. 12270

Consulta'ns

Raval de Sant Jaume, 35 bis
08280 Calaf - Tel. **93 868 13 07**
e-mail: calaf.jbn@gmail.com
centredesalutaltasegarra

FASE II

CIUTAT de Tàrrega

Tàrrega · Av. Ondara / Carrer de Magí Escribà,6.

609-96 33 05

FINQUES Sant Eloi
Sant Pelegrí 31, entl 2a 25300 Tàrrega
www.finquessanteloi.com

arquitectura y confort ilerda

pampolsarquitec+e
Alfred Perenya, 43 Entl. 2a
25004 (Lleida)
T. 973 242 431
www.pampolsarq.com

Anna Graus Mateu
Col. nº1244
Av. Catalunya, 104,entl.
25300 Tàrrega (Lleida)
T. 669 899 628
INTERIORISTA

Multimèdics
CERVERA

Av. Agramunt, 11
CERVERA (Lleida)
873 991 761
681 654 089
www.multimedics.es
itrullas@multimedics.es

- ANÀLISIS CLÍNICS
- MEDICINA GENERAL
- GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA
- TRAUMATOLOGIA
- OFTALMOLOGIA
- UROLOGIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PSICOLOGIA
- PODOLOGIA
- HOMEOPATIA
- NUTRICIÓ, DIETOTERÀPIA
- FISIOTERÀPIA/OSTEOPATIA
- DEPILACIÓ LÀSER MÈDICA
- RENOVACIÓ DE CARNET DE CONDUIR,
- TINENÇA D'ARMES I ANIMALS PERILLOSOS,
- REVISIONS EMBARCACIONS RECREATIVES.
- REVISIONS MÈDIQUES
- PROVA SEROLÒGICA
- PCR I ANTIGENS PER VIATJAR
- PERFORACIÓ ORELLES NADÓ.

Anem més enllà del reciclatge

Esprit minimalist
estil de vida sostenible

Cosmètica natural certificada i productes per a la llar

c/ Agoders, 22
Tàrrega
690 683 597

De l'1 al 31 d'octubre
PROMO TARDOR 5% off
No acumulable amb altres ofertes.

Calçats Vda. Badias

DESCOBREIX LA NOVA TEMPORADA

Tel. 973 31 07 56 | C. Carme, 36
TÀRREGA (Lleida)

sabateria_vda.badias

RECUPERACIÓ DE TOT TIPUS DE METALLS - CENTRE AUTORITZAT AL TRAMIT DE BAIXES - TRANSPORT DE RESIDUS

Gremi de Recuperació de Catalunya

Agència de Residus de Catalunya

LLOSES DE RECUPERACIONS S.L.

POL. IND. LA CANALETA nº 7, TÀRREGA (LLEIDA)

973 310 243 - 686 993 226

FORJA GERARD PONS

Forja artística · Serralleria · Portes i automatismes · Peces a mida

Vial Nord, s/n - 973 324 393 - 626 184 936

Vilanova de Bellpuig - www.forjagerardpons.cat

Estetica Kermon

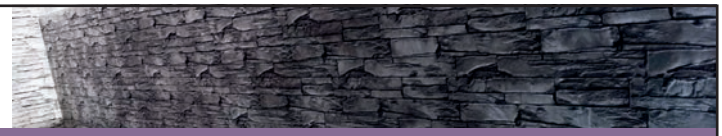
Làser diodo | Manicura i pedicura

Tractaments facials i corporals

Monica.Kerekes 633 697 088 Av. de la Pau, 13-A

PAVICOZO.ES

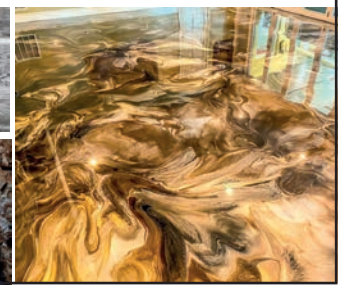
HORMIGON IMPRESO EN CATALUNYA



+34671737932 +34671737932 info@pavicozo.es

Restauración Pavimentos Viejos
Arido Visto
Hormigón Rayado
Impreso en Vertical
Hormigón Pulido
Hormigón Impreso
Microcemento
Suelo Resina Epoxi

empresa especializada en pavimentos de hormigon impreso y pulido, revestimentos de fachadas, todos tipo de muros y piscinas.



REFORÇ ESCOLAR
Montse

QUÈ FEM?

REFORÇ DE:
Primària

Eso

Batxillerat

(Grups de 2 persones)

IDIOMES
Anglès

Alemany

Francès

Català i Castellà

DIGITALIZACIÓ
(Aprèn a utilitzar el mòbil)
Curs de 12h/mensuals
inici l'octubre.

INSCRIPCIONS OBERTES

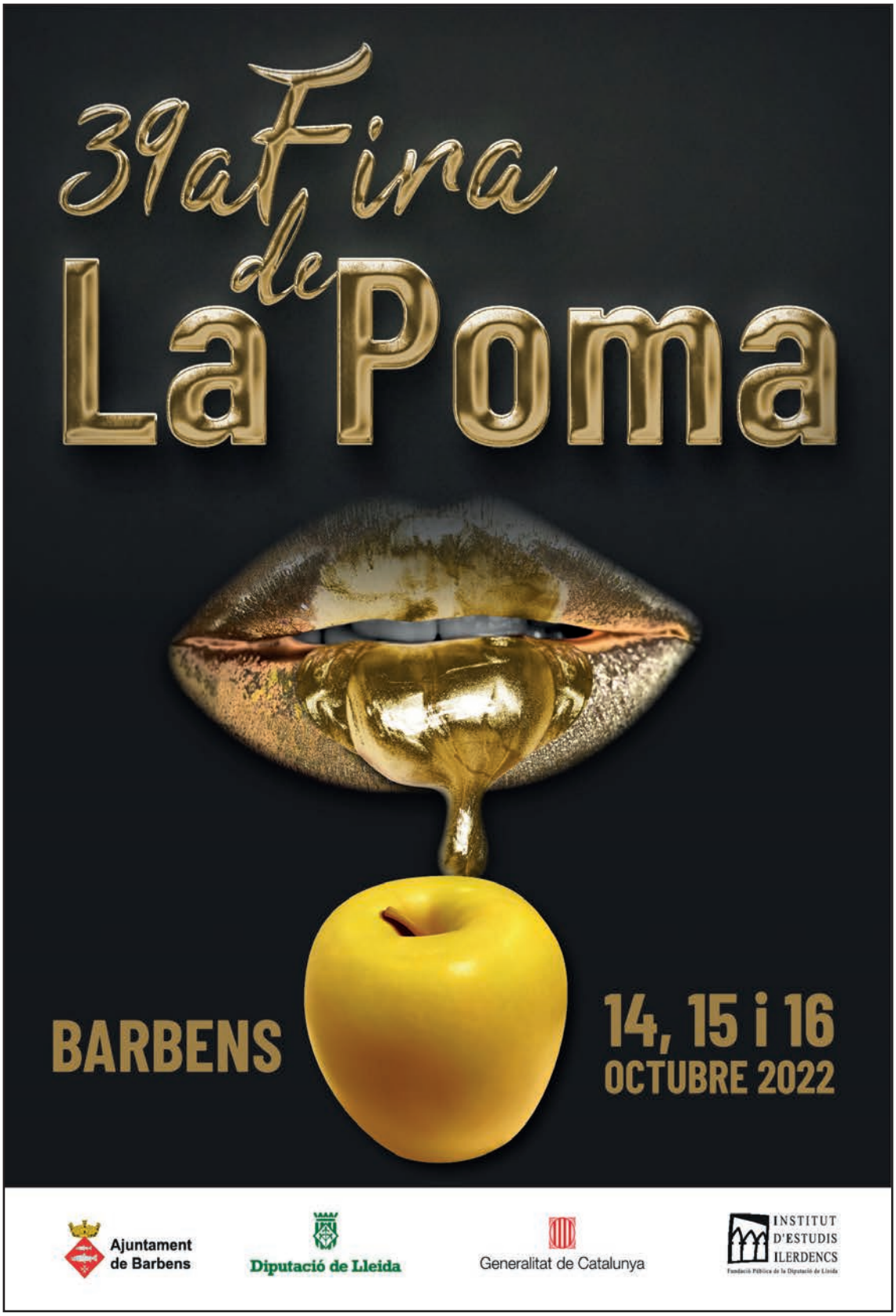
55€

Contacte

608 559 888

Av. Barcelona, 12, desp. 1
25300 Tàrrega

montsesarda.academia@gmail.com


39a Fira de
La Poma
BARBENS
14, 15 i 16
OCTUBRE 2022
Ajuntament de Barbens
Diputació de Lleida
Generalitat de Catalunya
INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCS

volem ser
la seva empresa
de serveis
Cuina amb encimera
(240 cm de llarg)
des de 1.390€
PARQUET | DECORACIÓ | PINTURA | CARPINTERIA | ALUMINI | PLADUR
ELECTRICITAT | FONTANERIA | PALETA | REPARACIÓ GENERAL
REHABILITACIÓ EN GENERAL DE LA VIVENDA
KITOUTLET 2012 S.L.
FABRICACIÓ PRÒPIA | MOBLES A MIDA
Mòbil 630 084 643
Tel. 973 556 399
www.kitoulet2012.com
ENTRA EN EL MÓN
DE LA REFORMA
PLATS DE DUTXA DE RESINA

Vilamajó

PINTURA DECORATIVA
SISTEMES PLADUR

tel. 669 770 643 - Tàrrega

pintures.sergi@gmail.com

Bar LO PARDAL Cafeteria

Av. Catalunya nº 68 la Fuliola

Tel.638 51 32 31- 645 80 03 84

Esmorzars de forquilla
Especialitat en callos de vedella
Plat cassolà especial cada cap de setmana
Entrepans freds i calents
Vermuts
Servei de Terrassa

ELS DIUMENGES PER ENCÀRREC

Conill a l'ast 13,00€
Pollastre a l'ast 9,50€
1/2 Pollastre a l'ast 4,75€
1 Cuixa a l'ast 2,75€
12 canalons 14,00€
6 Canalons 7,50€
Macarrons 5,50€

Encàrrecs fins les 11h del matí

VACANCES del 3 al 16 d'octubre

Fisioterapeuta
PERE ALOMA

- Tractaments
- Rehabilitació
- Afeccions de la pell
- Cicatrius
- Massatge de manteniment i d'optimització

T. 632 78 31 76

sanahuja ANGLESOLA

Aïllaments amb SATE

Rehabilitacions amb morters acrílics raspats o remolinats

Mòbil: 617 637 471 - 617 358 217
sanahuja.suroisate@gmail.com

BERNAUS ELÈCTRIC

REPARACIONS D'ELECTRICITAT

PREU ECONÒMIC

MÉS DE 20 ANYS FENT REPARACIONS
ELÈCTRIQUES A LES SEVES VIVENDES

TELÈFON MÒBIL **686.48.87.50**

PREFABRICATS

GALANO

PREFABRICADOS

C/ Pica d'Estats, 1 · 25250 BELLPUIG (Lleida) · 973 32 09 09 / 679 165 405

CASETES DE REG

MÒDULS

DIPÒSITS

ARQUETES

TAMBÉ REALITZEM
SERVEI DE CAMIÓ GRUA

gerencia@prefabricadosgalano.com • www.prefabricadosgalano.es

+ Ke Flors

FLORISTERIA

Rams de núvia
Funerària
Arranjaments florals
Bijuteria
Lliurament a domicili

Av. del Canal, 8A
MOLLERUSSA (Lleida)
Tel. 973 987 373

meskeflors@gmail.com
www.meskeflors.com

Jordi Clavier

Fuster ebenista

Mobiliari a mida, portes, parquet, cuines, revestiments de paret persianes, mosquiteres, reparacions...

649 029 827

www.fusteriaclavier.com
info@fusteriaclavier.com

GH

EMPRESA CONSTRUCTORA I DE SERVEIS

VOLEM SER LA SEVA EMPRESA DE CONFIANÇA

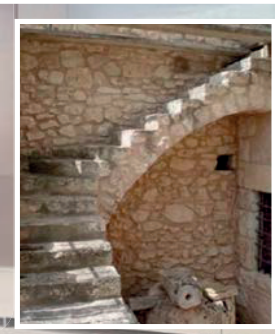
Especialitats en cases antigues, obra nova, rehabilitació i tot tipus de reformes.

AVUI...!!
ESPEREM LA SEVA TRUCADA

Tel. de Contacte l'esperem:
695 692 210
662 29 14 83

HABITAT-CORP,SL

TRUQUI'NS I DEMANI EL SEU PRESSUPOST, POTSER QUE L'HI ENCAIXI; I PUGUI FER LA SEVA REFORMA ESPERADA!!



- **REFORMA DE COBERTA**
  60m² a partir de 9.600€
- **REHABILITACIÓ DE FAÇANES**
  50m² a partir de 2.250€
- **PAVIMENTS DE GRES**
  100m² a partir de 35€/m²
- **ENRAJOLATS DE PARETS**
  100m² a partir de 35€/m²
- **REFORMA TOTAL DEL BANY**
  Tot inclòs a partir de 2.750€
- **CUINA NOVA** (MOBILIARI ELECTRODOMÈSTICS)
  Tot inclòs a partir de 4.800€

Contacti amb nosaltres i concreti una reunió amb els nostres tècnics.

Li gestionem de principi a fi !!!

Pressupostos sense compromís

Pol. Ind. Riambau -c/ Llevant, nau 3 25300 TÀRREGA
Tel. 695 692 210 - 662 29 14 83

CONCOVI 2020 GESTORA HOMOLOGADA

VIDAL AMILL
CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES

FINESTRES I PORTES DE ALUMINI i PVC

DEMANA'NS PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!

C/ Dels Tres Tombs, 8
25320 ANGLESOLA
Tel. 973 308 014
e-mail: vidalamill@vidalamill.com
www.vidalamill.com

Jordi Sardà Pintors

HLG system

Pintura decorativa: *interiors, restauració, façanes, estucs, paper, ...*
Pintura industrial: *lacats, envernissats, tractaments per la fusta, superfícies metàl·liques, ...*

TRACTAMENTS DE SUPERFÍCIES:

ELIMINACIÓ DE GRAFFITIS
TRACTAMENTS ANTIGRAFFITI
TRACTAMENT AMB FILTRE U.V. (solar)
RENOVACIÓ IMATGE CORPORATIVA
ANTIADHESIUS
ANTICARBONATACIÓ
AUTONETEJABLE
MULTISUPERFÍCIE
PROTECCIÓ PERMANENT

RECOBRIMENTS TÈCNICS DE PAVIMENTS

www.hlgsystem.es info@hlgsystem.es
629.893.109
609.324.972

ALU 13
Av. del Bosc, s/n, Nau 1 25250 BELLPUIG
Tel/Fax 973 337 279 Mòbil: 679 279 013
aluminios.trece@gmail.com
SEMPRE FABRICANT I DESENVOLUPANT LES VOSTRES IDEES
REALITZACIÓ DE FAÇANES AMB DECORACIÓ
PANELLS EN ALUMINI
TANCAMENTS DE PORTES I AUTOMATISMES
Els teus somnis fabricats!
GAUDINT I TREBALLANT
PER A TU
Us desitgem que seguiu gaudint!

22a fira del Medi Ambient

Productes ecològics i de proximitat, qualitat de vida i estalvi energètic

15 i 16 octubre'22

Tàrrega

Setmana Bio per l'alimentació ecològica

Pavelló del Club Natació

De 10:00 h a 14:00 h i de 16:30 h a 21:00 h

Entrada gratuïta

www.tarrega.cat

/firamediambienttarrega

#FiraMATarrega

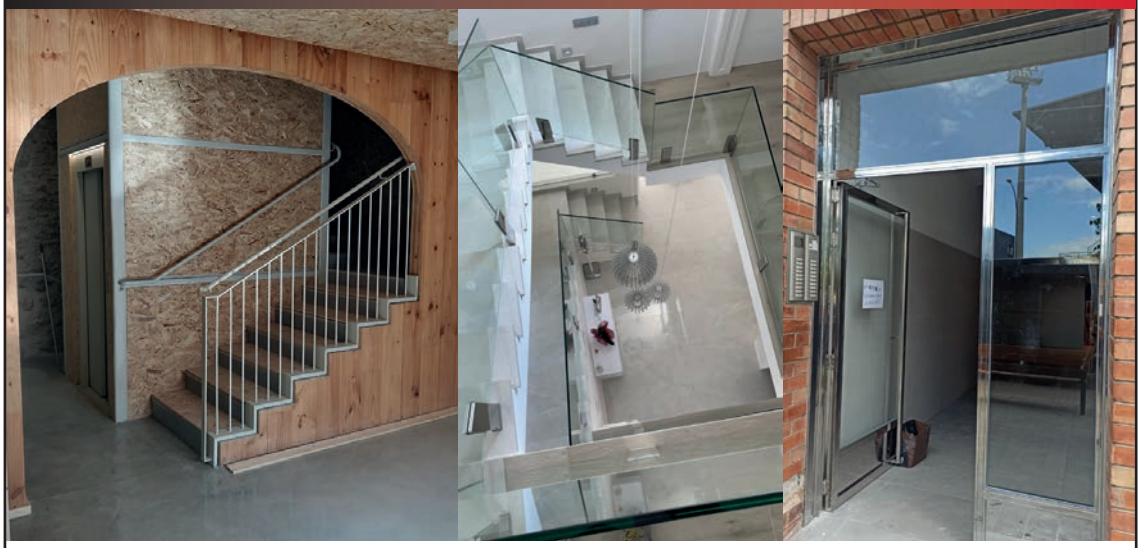
Organitza: Ajuntament de Tàrrega

Col·laboren: Diputació de Lleida – La força dels municipis; Consell Comarcal de l'Urgell; Consorci per a la Gestió dels Residus Urbans de l'Urgell; Associació Leader de Ponent; TRRG Promoció Econòmica; Urgell Net; Agència de Residus de Catalunya; Generalitat de Catalunya Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural; Unió Europea; GUSTUM

Disseny: Centre de Disseny - Informació de Comarques, sl - Dipòsit Legal: L-536 - 2022

HAC METALL S.L.

SERRALLERIA METÀL·LICA



ESCALES METÀL·LIQUES

BARANES D'ACER INOXIDABLE+VIDRE

FABRIQUEM I MUNTEM TOT TIPUS DE PORTES

(BASCULANTS, CORREDERES, SECCIONALS, ENROTLLABLE) *I LES MOTORITZEM*

TANCAMENTS ALUMINI I PVC

I TOT EL RELACIONAT AMB EL FERRO

OFERIM TOT TIPUS DE PRESSUPOSTOS
SENSE COMPROMÍS.
NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.

Av. Canaleta 7, Nau 5
25300 **Tàrrega**
hacmetall.sl@gmail.com
www.hacmetall.es
Tel. Oficina: **973 801760**

cupoola.com

ANTONI PRAT Departament Tècnic Comercial **607 776 527**

DENTAL

- FINANÇAMENT A MIDA
- OBRIM DISSABTES MATÍ
- 1ª VIS I DIAGNÒSTIC GRATUÏT
- TREBALLEM AMB MUTUES
- LABORATORI PROPI

973 71

ORTODÒNCIA - PERIODÒNCIA - IMPLANTOLOGIA - CIRURGIA BU

LINYOLA
clínicadental

IMPLANTS I DENTS EN UN SOL DIA

invisalign

ORTODÒNCIA INVISIBLE

. 44 53

UCAL - ESTÈTICA DENTAL - BLANQUEJAMENT - ODONTOPEDIATRIA

+ de 10 anys d'experiència en el món de l'acompanyament escolar

Marta
reforç escolar

660 077 610
academiamartaduba@gmail.com
C/ Agoders, 19. TÀRREGA

CLASSES

- individual
- grup de 2
- grup de 3
- grup de 4
- grup de 6
- a domicili

ALFABETITZACIÓ

- Curs nacionalitat
- Preparació nivell A1 i A2 de català i castellà

IDIOMES tots els nivells

CATALÀ CASTELLÀ ANGLÈS FRANCÈS ALEMANY

PREPARACIÓ PER PROVES OFICIALS i D'IDIOMES

- PAP
- Selectivitat
- Proves d'accès Grau Mitjà i Superior

Marta
reforç escolar

660 077 610
academiamartaduba@gmail.com
C/ Agoders, 19. TÀRREGA

INTERVENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA
TREBALL LOGOPÈDIC
PSICOLOGIA

NOVETAT!

CICLES DE XERRADES gratuïts
GESTIÓ EMOCIONAL I APRENENTATGE
(dates a concretar)

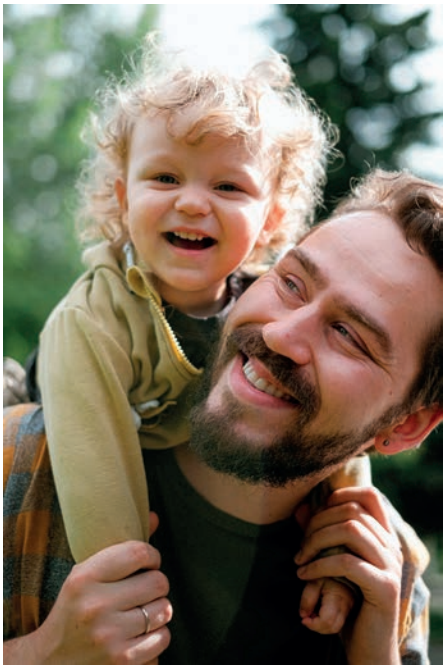
ATENCIÓ I TALLERS
dirigits a persones amb altes capacitats

ESPAI DE CRIANÇA

CLÍNICA DENTAL
MERCÈ PEDRÓS

AL COLE!
AMB UN GRAN SOMRIURE

Per tenir una bona salut dental és essencial prevenir, i per això cal crear uns bons hàbits d'higiene



ESTÈTICA DENTAL · IMPLANTS · ORTODÒNCIA · ODONTOPEDIATRIA
ENDODÒNCIA · PERIODÒNCIA · PRÒTESIS DENTALS

Cal que els pares, demostrin al nen el procediment adequat de raspallat. Segur que tothom coneix la regla clàssica sobre raspallar-se les dents. La durada del procediment ha de ser d'uns tres minuts, i s'hauria de fer dues vegades al matí i al vespre, després de menjar, ja que molts àcids s'acumulen a la boca que afecten negativament l'esmalt, i sobretot, no s'ha d'oblidar de vigilar la higiene bucal abans d'anar a dormir, perquè és a la nit que els bacteris activen l'activitat.

Explicar quin raspall utilitzar i quanta pasta esprèn del tub. La qualitat de la pasta de dents és de gran importància. Hauríeu de preferir les formulacions amb contingut en fluor: impedeix el desenvolupament de càries. Fes una cita amb el teu dentista pediàtric per fer una revisió i consultar sobre quin complex de vitamines comprar per al seu fill o filla i preguntar quins aliments ajudaran a reforçar les dents. Així mateix, cal limitar la quantitat de dolços en la dieta dels nens: dolços, gelats, melmelades, llet condensada, etc. L'ús excessiu de les delícies anteriors amenaça danyar l'esmalt dental.

Alguns aliments ajuden a mantenir les dents sanes durant més temps. Certament inclouen fruites i verdures, especialment pastanagues i pomes. El peix vermell, el kefir i el formatge cottage són útils per a les dents, ja que contenen una quantitat enorme de calci i fluor. El des-

envolupament de càries s'alentirà significativament si s'inclouen productes com el formatge i les panses a la dieta. És millor utilitzar-los per a postres. El te verd també té un efecte beneficiós sobre la cavitat oral, que no només impedeix la formació de placa, sinó que també ajuda a normalitzar l'activitat del sistema immune.

MON'S LA LLENA
LA POBLA DE CÈRVOLES

Av. de les Garrigues, 6
25471 La Pobla de Cèrvoles (Lleida)
T. 973 05 02 18

MENÚ DIARI

CAP DE SETMANA

PER PICAR

SUGGERIMENTS

PETIT CELLER

MENJADOR PRIVAT

Horari: Dilluns tancat
De dimarts a dijous: de 13.00 a 16.00h
Divendres, dissabte i vígiles:
de 13.00 a 16.00h / 21.00 a 23.00h
Diumenge i festius: de 13.00 a 16.00h

MENÚ DIARI
12,50€
MENÚ CAP DE SETMANA
22,00€
TAMBÉ PER EMPORTAR

LO TARRONET
bugaderia

Servicio de lavandería
de ropa y edredones
con planchado y cosido.

Recogida en entrega
en su domicilio.

TLF. 621244433

noudiesel LLOGUER i VENDA DE FURGONETES

FIAT SCUDO / ANY 2015
336.392km / **8.810 € +** iva

SKODA SUPERB / ANY 2012
83.000km / **14.900 €**

RENAULT KANGOO / ANY 2014
265.421km / **5.020 € +** iva

PEUGEOT PARTNER / ANY 2014
213.321km / **8.710 € +** iva

OPEL VIVARO / ANY 2014
201.316km / **11.150 € +** iva

www.noudiesel.cat

RENAULT TRAFIC/ ANY 2014
241.580km / **10.790 € +** iva

Autovia A-2 Lleida - Barcelona km 486 - Sortida 487 / comercial@noudiesel.cat

685 155 113

ESPAI FISIO

NOU SERVEI
de PODOLOGIA

ARIADNA SELLÉS VIDAL
T. 613 54 15 54
Podòloga col. 1935

Podologia esportiva, geriàtrica i pediàtrica
Peu diabètic i de risc
Estudi biomecànic de la marxa
Plantilles personalitzades

C/Pompeu Fabra 10, Bellpuig
Telèfon contacte: 636456342
espaifisiobellpuig@gmail.com
www.espaifisiobellpuig.com

SNACK-BAR ROMA

Especialitats en:
Hamburgueses
Frankfurts
Plats combinats
Menjar holandés

Av. De Lleida s/n
Bellpuig
Tel. 641 797 242

TOT INFORMÀTICA

Ordinadors a mida, pressupost sense compromís.

Instal·lar paquet Office (Word, Excel, Powerpoint) 5€
Llicència antivirus 1 any 10€
Neteja completa ordinador, ventiladors, virus, trojans i publicitat 15€
Formatejar i instal·lar programari i Windows 10 o Mac OS 30€

TARIFES 2022

Ofertes ordinadors de sobretaula amb Windows i programari inclòs:

Pc bàsic ofimàtica: Intel G5905, disc SSD 250GB, 8GB Ram
245€

Pc gama mitja: Intel I5-11400, disc SSD Nvme 500GB, 16GB Ram
445€

Pc Gaming: Ryzen 5 5500, 16GB Ram, Disc SSD Nvme 1TB, T.Gràfica RTX3060
1.045€

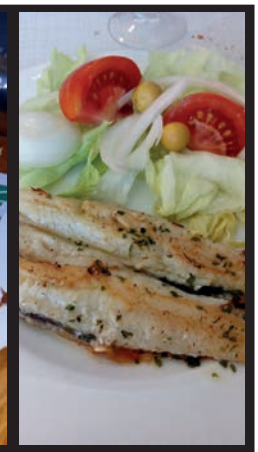
Tots el preus iva inclòs

Av. Catalunya, 23 25250 BELLPUIG
Mòbil 650 115 784

TRANSPORT DE CAVALLS GAJA

Pau Gaja
674162671

Menú de Castanyada
Crema de carabassa
Llom de bacallà a la donostiarra
Melós de porc ibèric al forn amb bolets i pastís de patata
El nostre "saint honore" de castanyada
Castanyes, panellets, moscatell
Cafè i licors
Celler:
Vi blanc "d.o. Penedès"
Vi negre "Costers del Segre"
Cava Brut Nature "Maria Montserrat"
DISSABTE 29 D'OCTUBRE
35€
"Concert de Castanyada amb música per totes les edats amb el fantàstic tercet SOLISTES"
TERCET SOLISTES
CONSULTA'NS PER FER NIT COMPLETA AL NOSTRE HOTEL
[LO RACÓ D'EN CARLES]
Autovia A2 - Km512 - Fonolleres (Lleida)
RESERVES 973 533 700
info@loracodencarles.cat - www.loracodencarles.cat



CAFETERIA
ALBA

OBERT
TOTS ELS DIES
DE LA SETMANA

ENTREPANS, MENÚ, PLATS COMBINATS, TAPES, MENJAR PER EMPORTAR, "PERRITOS CALIENTES", HAMBURGUESES, PATACON RELLENO, EMPANADAS, BOMBAS (PAPAS RELLENES) MORRO, "CHICHARRON", TURRÓ

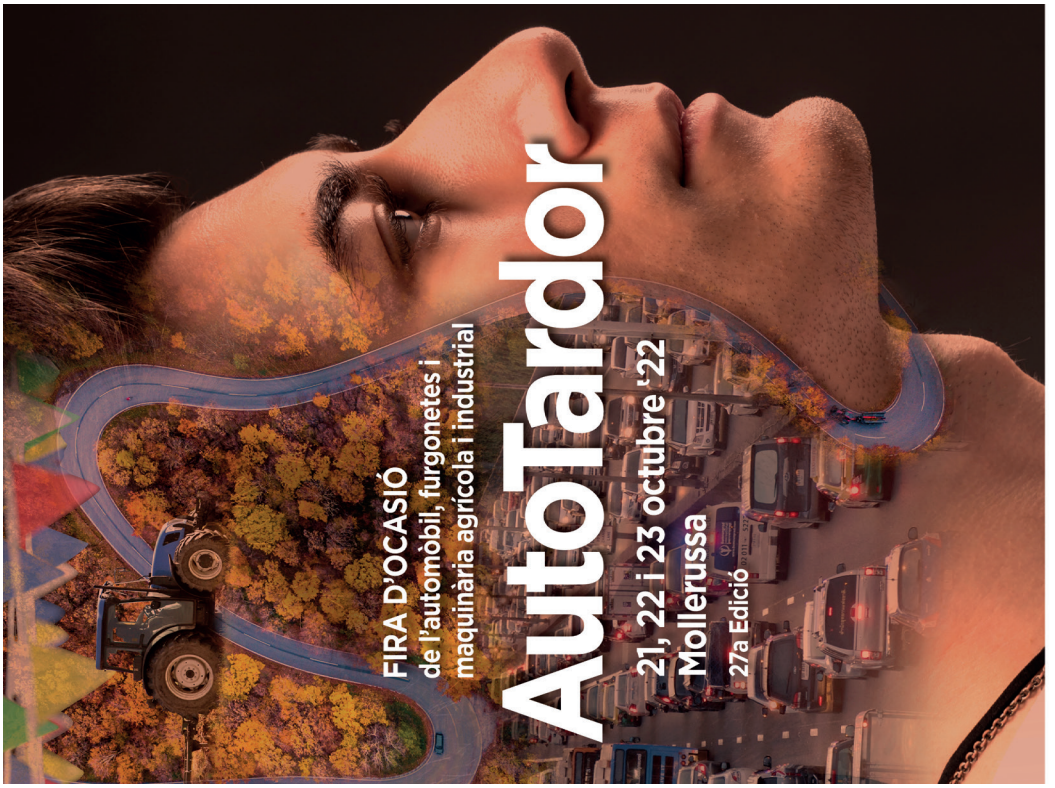
C/ Manuel Carrasco i Formiguera Tàrrega Tel. 689 89 81 68 - 973 500 822

CERVESA ARTESANA
L'ENCLUSA
PENELLES

Tens un local i vols tenir la nostra cervesa?
També subministrem a particulars
Te la portem a domicili

CONSULTA A TEL. 626 79 17 99

IPA India Pale Ale



Petrolis

Perquè hi ha altres formes de distribuir carburant

GASOIL CALEFACCIÓ
SERVEI A DOMICILI EN 24 HORES

Delegació de Mollerussa
973 60 33 39

Ronda de Ponent, 1 Mollerussa · mollerussa@petrolis.es · www.petrolis.es

RENTAT • NABIL
RENTAT DE VEHICLES A MÀ
- Rentat, aspirat i assecat (interior, exterior) vidres, llantes...
- Neteja de catifes, sofàs, cadiretes i cotxes bebè.
- Tapisseria de cotxes

SERVEI RÀPID RENTAT COMPLET
interior + Exterior 20€
exterior 8€

Desinfectem tot tipus de vehicles amb màquina d'ozó

AV. BARCELONA, 5 - TÀRREGA
602 175 948 - 973 044 659
rentatnabil1@gmail.com

Horari: De dilluns a divendres de 8.30 a 19.00 h
Dissabte de 8.30.00 h a 14.00 h

TRANSPORTS GAJA
Mudances
Retirada de mobles vells
Servei deixalleria
Pau Gaja
674162671
TRANSPORTS GAJA

EL NEGOCI ONLINE
ÉS EL FUTUR
present

dispromèdia®

17 anys ajudant en la transformació digital d'empreses, comerços i autònoms.
Plataforma pròpia per a la creació i gestió de webs, botigues online i apps.

www.dispromedia.com · www.ebasnet.com

TRESOR
JOIERIA DE GOLFI
Especialitzats en la reparació de rellotges antics

C/ CARME 27
TARREGA 25300
T: 665 704 555

TRESORACC
www.tresor.pe.hu

TAXIS AGRAMUNT

Cotxes de 5, 7, 8 i 9 places
lotaxiagramunt@hotmail.com
Tel. 600 446 600 - 647 801 845
973 390 331

FAMILY CAFÉ BAR

Tapes, vermuts, entrepans, plats combinats i pizzes casolanes

Plaça del Carme, 10 - TÀRREGA - Tel. 973 500 281

La Perruqueria

Nhúria Pastor Vidal
estilista - analista capil·lar

Pròtesis capil·lars a mida
Perruques de cabell natural i de fibra sintètica
Analítiques i tractaments capil·lars
Seguiment d'implants capil·lars

ATENCIÓ i
ADAPTACIÓ
PERSONALITZADA

HORES CONVINGUDES

Tel. 973 308 140 ANGLESOLA

(dimecres tancat
per descans setmanal)

Menjar per emportar Catering
La Cuina Xup-Xup

LA CUINA XUP-XUP

TAKE AWAY & DELIVERY
CÀTERING
CAFETERIA

Obert de les 9:00 a les 15:00

Cl. Torres i Bages, 6 - 25300 Tàrrega • 973 314 938 - 600 589 020

@el_xup_xup

REVISTA
publiponent
&
Fet-Imprès
Impressió gran format
IMPRESSIÓ DIGITAL

SORTEIG
D'UN "LIENZO"
de 60x40 cm
PARTICIPA A INSTAGRAM
@REVISTAPUBLIPONENT

ALL REP
SMARTPHONE TECHNOLOGY
Servei Tècnic Pc - Laptop - Tablet i Mòbil
Instal·lació, configuració, manteniment i reparació

Instal·lació de Windows
i neteja de virus
Venda de mòbils
i accessoris

602 836 269
973 674 466
Avda Catalunya ,29 | Tàrrega

Treballem totes les marques: iPhone SAMSUNG xiaomi oppo
Distribuïdor oficial de: MÁSMÓVIL pepephone llamaya LEBARA

Dolors Llobet
Luxury Beauty

C. Agoders, 10, baixos
25300 TÀRREGA

ENS PREOCUPEM PEL TEU BENESTAR

- Higiene facial
- Tractaments facials
- Maquillatge
- Bellesa del peu
- Manicura
- Tractaments corporals
- Depilació, cera d'un sol ús
- Depilació làser

NOVETAT

ET REGALEM
el tractament
domiciliari
(valorat en **48'55€**)

646 77 50 86 hores concertades · dolors.ll.o@gmail.com

GRAN CAPACITAT D'EMMAGATZEMATGE

El TOUTABRI és una construcció metalotextil modular i de muntatge ràpid. Respon a les necessitats d'emmagatzematge i protecció per als professionals de la indústria, la construcció, les col·lectivitats i l'agricultura.

A BAIX COST!

COESBAG
C/ Ponent, 1 · Avinyó (Barcelona)
Tel. + 34 938 388 991 · info@coesbag.com · www.coesbag.com

ILERBIO S.L

Av. de la Rivera del Sió, 11 - 25310 ***Agramunt***
Magatzems a AGRAMUNT i ARTESA DE SEGRE

Tel. 673 84 74 36 | *info@ilerbio.com*

NOVETAT!

Transport palets i granel

OS D'OLIVA biomasud A1,
en sacs de 15kgs
Biomassa a granel
Pèl.let en plus A1
Os biomasud A1

unio

ES COMPREN AMETLLES
A ISONA, AGRAMUNT I ALGERRI

ES COMPRA TOT TIPUS DE CEREAL

FINESTRES • PORTES • MALLORQUINES • BARANES • TANCAMENTS • SOSTRES D'ALUMINI
VIDRES • MOTORS DE PERSIANES • GELOSIES (FIXES I MÒBILS)

Alumínis Sant Guim

tot en alumini i ferro

Et donem Tranquilitat, Estalvi i Confort

PROMOCIONS & DESCOMPTES

Pressupostos sense compromís

Tel. 649 46 48 68

aluminissantguim@gmail.com

NOVETAT!

MacBook Air

Dissenyat pensant en el planeta.

itecnic STORE
WWW.ITECNICSTORE.COM

INDEPENDENT REPAIR PROVIDER
C/ SANT PERE CLAVER, 21
-TÀRREGA- 973102684

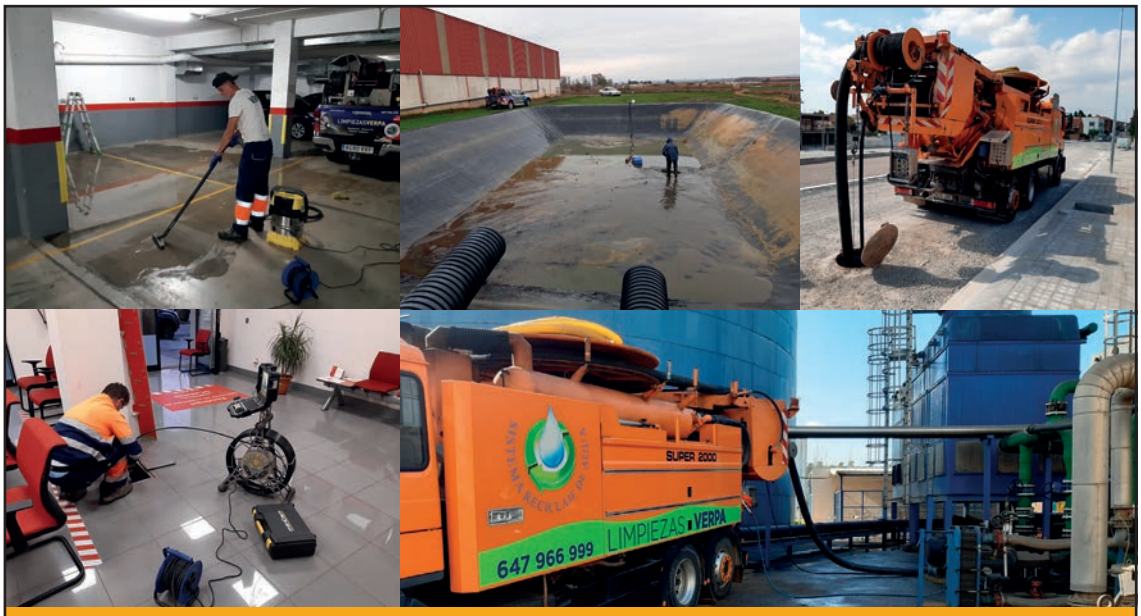
OROCAMPO
AGRÍCOLA S.L.
INSTAL·LACIONS DE REG

C/ Nord, 24 baixos | 25343 EL VILET (Lleida)
Jaume Esteve 636 271 200

- Pressupostos sense compromís
- Regs per aspersió i / o degoteig
- Estacions de filtració
- Automatització d'instal·lacions
- Subministrament i muntatge de material necessari per la instal·lació

Ara també ens podeu trobar al Carrer Sant Pere Claver nº45 bx de VERDÚ

Per a més informació podeu consultar el nostre **Facebook** o enviar un mail a **jaume@orocampoagricola.com**



LIMPIEZAS VERPA S.L.

INSPECCIÓN TÉCNICA Y REPARACIÓN DE TUBERÍAS CON T.V.

DESATASCOS DE TUBERÍAS - FOSAS SÉPTICAS - DEPÓSITOS - ARQUETAS - POZOS - BALSAS, ETC.
INSPECCIÓN CON CÁMARA - LOCALIZADOR DE ARQUETAS

Ronda Sud, 34 · 25141 TORREGROSSA (Lleida) · info@verpa.es · **647 966 999** · **www.verpa.es**

Say it in English
with Kids&Us ®!
school of english
ANGLÈS A PARTIR D'1 ANY
Vine a conèixer el nostre mètode, la família Kids&Us t'espera!
kidsandus.cat
Kids&Us Tàrrega · C/ Joan Tous i Sanbara 1 (Baixos - Escala L) · 25300 Tàrrega · T. 973302707 · tarrega@kidsandus.es
URGELL LINGUA, S.L. · B25810870 · Els cursos no impliquen l'obtenció de cap títol oficial.

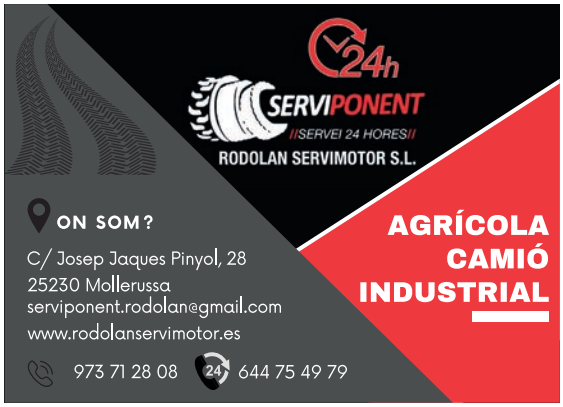
www.maquinariaferro.com
Lloguer de
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA
• Trituradores de rostolls i marges
• Anivelladores
• Rasadora per a tractor
• Perforadora
• Preparació del sòl
• Trituradores de pedra
NOU PUNT DE LLOGUER PER LA TRITURADORA DE PEDRES A SANT GUIM DE LA PLANA.
PICADORA PLEGABLE DE 5,00 M
GRADA RÀPIDA DE 4,00 M
CULTIVADOR ROSTOLLER DE 3,00 M
TRITURADORA DE PEDRES DE 2,50 M
No compri avui el que potser no li serveix demà
FERRO SA
Bell-lloc d'Urgell, Lleida
973 560017
ferro@maquinariaferro.com

INSTAL·LACIONS I REPARACIONS
DAVID
683 398 599
davidbergasalvia@gmail.com
Vilanova de Bellpuig
LLUM · AIGUA · GAS · CALEFACCIÓ · CLIMA

FABRICACIÓ I REPARACIÓ INDUSTRIAL
BONET SL
TALLERS METAL·LÚRGICS
Av. Tarragona, s/n 25300 Tàrrega Tel. 973 310 574 - Mòbil 606 064 804
tallers@metallurgicsbonet.com www.metallurgicsbonet.com

La Perla d'Or
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES
BUSQUES SORT?
Loterías y Apuestas del Estado
Camí d'Arbeca, 1
25230 Mollerussa (Lleida)
Tel. 973 711 695
laperlador@mollerussaciutat.com
www.lotopaston.es

LAMS
AUTOMOCIÓ PONENT SL
Compra venda vehicles d'ocasió
Polígon Industrial Riambau
Carrer Tramuntana, 29 - TÀRREGA
Tel. 600 689 301


24h
SERVIPONENT
//SERVEI 24 HORES//
RODOLAN SERVIMOTOR S.L.
ON SOM?
C/ Josep Jaques Pinyol, 28
25230 Mollerussa
serviponent.rodolan@gmail.com
www.rodolanservimotor.es
973 71 28 08
24
644 75 49 79
AGRÍCOLA
CAMIÓ
INDUSTRIAL

ANEM-HI
ACOMPANYAMENTS AL METGE
ASSISTÈNCIES EN EL DOMICILI
662 130 254
anemhi.servei@gmail.com

TRAINING
HARD
TAEKWONDO • HIP HOP • KICK BOXING •
ENTRENAMENTS FUNCIONALS
609 83 45 74 / 699 54 75 81
Agramunt
Baixada del Convent, 11

- Serveis administratius, de facturació, comptables, Fiscals i anàlisi de balanços a Societats Limitades i Societats Anònimes per hores a la seva empresa.
- Actualització de Comptabilitats Endarrerides.
- Elaboració i presentació d'impostos.
- Comptabilitat analítica i anàlisi econòmic-financer mensual
- Substitució per maternitat i baixes de llarga durada

Al servei de la PYME des de l'any 2006

COMPTABILITATS A DOMICILI

JORDI GODINA I BEÀ

Col·legiat APTTCB nº 1649

Tel. **660.888.204**

jgodina@apttcb.cat

tt TÈCNIC TRIBUTARI

GARANTIA D'ASSESSORAMENT DE QUALITAT

Sornal

ELECTRÒNICA I COMUNICACIONS

Tel. 973 930 300 - 609 329 154

SERVEI TÈCNIC DE TV

Antenes TV • TDT satèl·lit
Megafonia • Càmeres de vídeo vigilància
Internet per satèl·lit
Telecomunicacions • Audiovisuals
Porters electrònics

Ptge. de Cinamons, 6 · **TÀRREGA · www.sornal.es**

RAMON CARNÉ

Desinsectació · Desratització
Tractaments de la Fusta
Corcs · Tèrmits
Mollerussa

609 32 38 22
WhatsApp

info@ramoncarne.com
www.ramoncarne.com

"Entre el estímulo y la respuesta existe un espacio. En este espacio se encuentra nuestro poder para elegir la respuesta. Y en nuestra respuesta descansa nuestra libertad y nuestra capacidad para crecer como personas"

Victor Frankl

PNEUMÀTICS
SANS, S.A.

ESPECIALISTES EN PNEUMÀTICS DE TRACTOR

DISTRIBUÏDORS DE TOTES LES MARQUES PER CATALUNYA

MICHELIN - TRELLEBORG - FIRESTONE - BKT - MITAS - CULTOR

- VULCANITZATS DE TOT TIPUS DE PNEUMÀTICS
- ALINEATS DE DIRECCIÓ, TURISME, TRACTOR, ETC
- REPARACIÓ AL PUNT D'AVARIA
- SERVEI 24 H. LABORABLES I FESTIUS 365 DIES
- VENDA DE TOT TIPUS DE BATERIES AGRÍCOLES
- MÉS DE 8 VEHICLES D'ASSISTÈNCIA EN CARRETERA

SERVEI 24H

TALLERS COL·LABORADORS

reciclatges ARBECA, s.l.
C. PRIMER DE MAIG, S/N - ARBECA (Lleida)
973 16 05 79

europea de pneumàtics
Carretera N-II Km 467,5 - 25191 LLEIDA
973 20 14 80

PNEUMÀTICS SANS, S.A. - AV. DE LLEIDA, 36 - 25250 BELLPUIG
973 320 061 (LLEIDA) - 619 720 268 (24 HORES)

Centre de Psicologia
Doctora Adelina Camps Olivé, Nº Col. 9265
Ansietat
Estrès
Pors
Fòbies
Depressió
Manies
Autoestima
Dependències
Rendiment intel·lectual
Problemes de relacions socials
Teràpia de parella,
Informes pericials
Incontinència nocturna
973 314 301 · 630 638 563
HORES CONVINGUDES
C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrrega (Lleida) · adelinacamps@gmail.com

Electro Barbens
Domènech Cardenal, 57
25262 Barbens (Lleida)
622 779 607
Jordi Palmero
www.electrobarbens.cat
info@electrobarbens.cat

evamruiz
654 875 810
evamcantante@gmail.com
cantante · locutora · doblaje · formación de la voz

Gaficsa
Consultoria Empresarial, Laboral, Fiscal i Comptable
GESTORIUM
Dóna respostes
a la teva empresa
NO et conformis en la gestió
RECLAMA que t'assessorin
Assessoria i Consultoria d'Empreses i Treballadors
Departament Jurídic Multidisciplinar
Carme, 34 - Edifici El Palau - Tàrrega - Tel. 973 31 04 41
www.gaficsa.es - gaficsa@gaficsa.es

immobles

GRANJA DE VEDELLS ES COMPRA entre Anglesola i La Fuliola. Tel. 616 077 258.

VENEM PIS SUPER CÈNTRIC A TÀRREGA, 62 m2 útils, 2 hab. i 1 bany, 2 terrasses, magnífiques vistes, traster 12 m2, preu 80.000 €. Tel. 609 96 33 05.

ES VEN TERRENY AGRICOLA DE REGADIU de 16.000 m? aproximadament, uns quatre jornals a Castellserà sota el salt d'aigua del canal, preu 30.000 euros. També 5 dipòsits de 1.000 litros d'aigua de metacrilat sobre palet de fusta i ferro galvanitzat a 50 euros unitat. Tel. 622 215 415.

VERDÚ - TÀRREGA. Venc casa gran molt assolellada. Per entrar-hi a viure. 55.000€. Sr. Eduard. Tel. 683 567 392.

ES BUSCA GRANJA DE PORCS, VEDELLS O DE POLLASTRES d'engreix per llogar o a mitges. Tel. 641 08 70 21-93 160 244 Josep (de dimarts a diumenge),

LLOGO HABITACIÓ DOBLE per dies a Tàrrega raó: 624 064 361.

SANT GUIM DE FREIXENET - Venc àtic de 115m2 + golfes + local de 55m2 (en el mateix edifici). Bones vistes i per entrar a viure. Preu 85.000€. Tel 683 567 392, Sr. Eduardo.

ES VEN PIS A TÀRREGA D'UNS 90 M2 molt cèntric, un tercer sense ascensor, escala ampla, zona Plaça dels Escolapis, de 3 hab, 2 de grans i una de matrimoni, dos amb mosquitera i una amb un armari empotrat, cuina nova amb finestra amb mosquitera, cuina amb rentaplats, micro Teka i rentadora una vitro de Gas Butano, termo d'aigua calenta 100Lts, menjador gran amb bones vistes sortida a tres carres amb llar de foc, Calefacció i bomba d'aire fred i calent, mig amoblat. Preu a Negociar.Tel. 671 973 742.

GARATGE TANCAT A ANGLESOLA per caravanes, autocaravanes, cotxes, remolcs, etc. Interessats trucar a 619286895 680421030.

RÚSTIC LLEIDA
Gestió immobiliària
LLARS LLEIDA
Gestió Immobiliària
973 502 477
Av. Catalunya 46 (25300) TÀRREGA
www.llarslleida.com
www.rusticlleida.es

Garriga
IMMOBILIÀRIA
Av.Urgell 36, baixos
25250 Bellpuig
973 320 277 / 679 850 270
www.habitatg.com
www.garriga.net
habitatg@habitatg.com
habitatg@gmail.com

ES LLOGA OBRADOR totalment equipada i certificada: local de 90 m2 amb tot l'equipament necessari per elaborar, manipular, cuinar i emmagatzemar tot tipus d'aliments. Disposa de totes les facilitats per fer-ho, així com d'una cambra de congelació, una de refrigeració, abatedor, forn i maquina per envasar al buit. També incorpora vestuaris, serveis i despatx per administració. Interessats contactar al Tel. 646 327 780.

COMPRO FINCA DE REGADIU a l'Urgell o Pla d'Urgell. Tel. 616 077 258.

ES LLOGUEN PISOS AMOBLATS de 45 i 70 m2 al centre de Tàrrega (c/Castell). Imprescindible nòmina. No s'admeten mascotes. Abstenir-se intermediaris. Raó 679 947 519.

VENC CASA MOLT CÈNTRICA A TÀRREGA de 415 m2 amb jardí de 45 m2 amb dos trasters per fer barbacoes tancat, magatzem per a més de 3 cotxes, primera planta amb menjador, cuina, bany, 3 hab amb dos armaris empotrats, més una esgolfa on es podria fer un petit apartament. Tel: 671973742

SE VENDE PISO CÉNTRICO EN TÀRREGA, se encuentra a 5 minutos andando del centro, al lado del ambulatorio, colegios y supermercados, el piso es muy soleado, consta de 2 habitaciones, 1 baño completo, comedor cocina, finca con ascensor. Precio 52.500 € No dude en visitarlo!!! Tel 649 46 48 68

ES VEN FINCA DE REG DE 3,14 JORNALS situada davant l'Autovia A2 al terme municipal d'Anglesola. Per a més informació trucar al tel. 608 452 411.

ES LLOGA APARTAMENT A CAMBRILS al Port i a 1ª línea de platja, 1 habitació, els mesos de juliol, agost i setembre, per setmanes. Tel. 636 92 12 00.

BUSQUEM FINCA AGRÀRIA per iniciar un projecte ramader d'ovi a la comarca de la Segarra o Solsonès Tel. 655 069 859.

ES VEN O ES LLOGA LOCAL COMERCIAL al C/Sió, al centre d'Agramunt de 30m2 aproximadament, local perfecte per a botiga o com a oficina. Preu A Convenir. Trucar al telefon 656-973781.

VENDA O LLOGUER Local de 160m2 aprox.
Actualment és un BAR-RESTAURANT-CATERING.
Es lloga amb maquinària, taules, cadires, ect... a punt per a començar el teu negoci. Molt bona situació, al centre de la plaça de Bellpuig, on fan el mercat setmanal i les festes locals.
Preu a convenir. Interessats trucar al tel.670347311 o enviar correu a montse.trillagermancon@gmail.com

Arreglo's

TREBALLS PROFESSIONALS

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:
SABATES: Tapes, soles, forma, cosits...
COMPLEMENTS: Maletes, bosses d'esport i escola, cinturons, bolsos...
ROBA: Vores, cremalleres...

Som distribuïdors MARSANPIEL

Bolsos, cinturons, carteres, rellotges...
Productes de pell fets a Espanya, d'alta qualitat

Av. Catalunya, 4
Tel. 629 524 755 - Mollerussa

El teu negoci **més visible que mai** amb

REVISTA publiponent

Ara també publiquem els anuncis a les nostres xarxes socials

Segueix-nos: @revistapubliponent

ESCOLA de PADEL
ESPAI ESPORT - Golmés

NENS/ES PADEL
GRUP DE 2 PREU A CONSULTAR

GRUP DE 3	GRUP DE 4
1 DIA X SETMANA 32€	1 DIA X SETMANA 26€
2 DIES X SETMANA 42€	2 DIES X SETMANA 34€

ADULTS PADEL

	GRUP DE 2	GRUP DE 3	GRUP DE 4
1 DIA X SETMANA	50€	42€	36€
2 DIES X SETMANA	72€	56€	47€

SENSE MATRÍCULA · CLASSES PARTICULARS (24€/Hora) INICI 3.10.2022

RESERVES : 620 598 711 INFO. CLASSES 697 920 755

ESPAIESPORT
CONSELL ESPORTIU
CONSELL ESPORTIU DE LES GARRIGUES
Ajuntament de Golmés

AGROFORESTAL Nogues

977 13 20 20 / 696 990 889

oficina@nogues.cat

- **TRAMITACIÓ I EXECUCIÓ DE ROMPUDES FORESTALS**
- **COMPRA DE BOSCOS PER BIOMASSA**
- **ARRANQUEM I VALOREM EL PRODUCTE**

(AMETLLER, OLIVER, POMER I PRESSEGUER)

ANUNCIS BREUS

ES VEN LOCAL COMERCIAL al centre de Tàrrega, 117 m2 de baixos i 96 m2 altell, arreglat, preu 160.000 €. Tel. 609 96 33 05.

LOCAL COMERCIAL PER LLOGAR A AGRAMUNT, molt cèntric, de 165 m2, amb servei de WC i lavabo. Molt bona disponibilitat per aparcar. Mòbil 630 45 10 59.

ES VEN ÀTIC A PORT DEL COMTE de 60 m2. Àtic de 2 habitacions triples, cuina independent, menjador-sala d'estar ampli i un bany complet, calefacció amb foc de llenya o carbó, molt assoleiat i lluminós, amb vistes espectaculars de l'estació d'esquí. Preu: 75.000 €. Mòbil: 630 45 10 59.

ES VEN CASA A CIUTADILLA c/ Sant Isidre, dona a dos carrers, amb pati interior, preu a convenir. Tel. 681 14 49 33.

ES VEN CASA PER REFORMAR de dues plantes a Sarral (Conca de Barberà) per 45.000 € negociables Tel 641 353 070. Xavi.

VENC NAU AGRÍCOLA DE 1.000M2 I 2 JORNALS de terra a Castellnou de Seana, 120.000€. Tel.616 897 593.

ES BUSCA TERRA D'AMETLLERS I OLIVERS per arrendar en la zona d'Arbeca, Belianes i Maldà. Tel. 636 13 54 10.

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- Al carrer Frederica Montseny (cantonada).- Superfície 225 m2.- De 12 metres x 19 metres aprox. PREU: 68.000€ T. 690 70 21 20.

COMPRO MASÍA O CASA DE CAMPO lo más habitable posible con terreno. Al contado T. 93 430 35 67

URGE COMPRAR MASIA con terreno para vivir o tener animales (perros, caballos, etc...) T. 93 410 99 59

VOL VENDRE LA SEVA PROPIETAT, TRUQUI'NS l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 www.rusticlleida.es i www.llarslleida.com.

DEGUT A LA FORTA DEMANDA dels nostres clients , i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies, ...etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 www.rusticlleida.es iwww.llarslleida.com.

ES TRASPASSA
BAR
LA RODA
de Bellpuig per jubilació
es lloga bar o local comercial
T. 650 40 13 22 / 687 499 670 / 973 337 031

Es traspassa per jubilació
negoci de rostisseria
en ple funcionament
zona Les Garrigues (Borges Blanques).
Tel. 657 80 15 70-973 14 31 13

IMMO JOUNOU SL FINQUES
C/ Joan Maragall, 11bx. 25300 Tàrrega Tel. 973502032
finquesjounou@finquesjounou.com
Tel. 660 408 868
registre d'agents immobiliaris de Catalunya
COMPRA - VENDA - LLOGUER - TRASPASSOS - PERMUTES
✔ Habitatges
✔ Locals comercials-Industrials
✔ Sòl: urbà, industrial i rústic
✔ Contractes, valoracions, assessorament immobiliari
VISITI ELS PORTALS:
www.finquesjounou.com
www.api.cat

OFERTES VENDA I LLOGUERS:
- Pisos, cases TÀRREGA i rodalies.
-Solars per cases i promocions.
-Locals comercials i Naus Industrials.

DEMANDES EN COMPRA I LLOGUER:
-Tenim cartera de clients amb bones referències.

NECESSITEM PER ATENDRE DEMANDES DE CLIENTS:

TIPUS D'IMMOBLES EN COMPRA	PREU MÀXIM
Masia-xalet amb terreny zona Tàrrega	300.000€
Casa a Tàrrega amb pati	170.000€
Pis 3 habitacions a Tàrrega	85.000€
Pis 4 habitacions a Tàrrega	100.000€
Apartament 2 habitacions a Tàrrega	70.000€
Pisos en lloguer d'1-2-3-4 hab. A Tàrrega	(segons estat)

demandes de treball

CONSTRUCTORA DE TÀRREGA, precisa oficial de 1ª albañil con trabajo fijo, profesionalidad demostrada, interesados llamar al nº 695 692 210.

BUSCO COL·LABORADORA externa per tot tipus de manicura i/o maquilladora amb titulació o professionals. Enviar what al Tel. 646 77 50 86.

ES NECESSITA PERSONA, AMB CARNET DE CONDUIR, per treballar en explotació hortícola (a camp) a la zona de Tàrrega. S'ofereix contracte a jornada parcial o completa. Interessats trucar o enviar whatsaap al 655 926 549.

Claudi Puigfel i Graells

Soldador plàstic - Comercial

A qui va dirigit?

Empreses de la Indústria Alimentària: Pesqueres, Càrnies, Cellers, Agroindustria, Agricultors de fruites i hortalisses

Altres empreses: Maquinària Agrícola, Serveis i Mobiliari Urbà, Maquinària de Neteja Urbana, Oci i Esport en el Mitjà Natural

Ronda Sant Pere 16-18 2n B · 25230 Mollerussa · T. 618 069 396 · puigfelclaudi72@gmail.com

El Taller DE PENELLES

· MECÀNICA GASTRONÒMICA ·

Cuina tradicional i catalana
Brasa de llenya
Esmorzars, Vermuts
Menú diari i de cap de setmana
Menú per a grups, celebracions
Menú vegà i vegetarià
Sala privada per a festes, reunions
Exposicions, concerts en viu

Horari: Dilluns a diumenge de 7.30h a 17.00h
Dimarts tancat festa setmanal

Telèfon de reserves 973 610 790

Informa't dels menús d'empresa i familiars per Nadal !

i... aprofita per veure els murals de Penelles!!

Reformes en general de tot tipus, tant exterior com interior. Pressupostos de tota mena i ajustats a preus del mercat. Seriietat i compromís.

Jordi Rius Pou

Carrer Orient nº33 ,1º - 1ª
Tàrrega (Lleida) CP:25300
Telèfon Mòbil:667781452
E-mail:jordifeinarius@Gmail.com

VALORACIONES garzon

www.valoracionesgarzon.com
Tel. 629 300 905
Delegacions a Barcelona, Osca, Lleida i Comunitat Valenciana.

DIVORCIS
HERÈNCIES
IMPAGAMENTS
CERTIFICATS I CÈDULES

Es busca cambrers/eres per a diferents torns de barra amb experiència i recepcionista d'hotel entre Cervera i Tàrrega.
Interessats enviar currículum
a administracio@sommelierhostelera.es
o trucant al **973 533 700**

BUSQUEM ARQUITECTE, ARQUITECTE TÈCNIC I DELINEANT per despatx d'arquitectura; interessats enviar currículum a albertde@coac.net www.buit.eu

ES BUSCA TREBALLADOR per montatge de càmares frigorífiques a Vila-sana. Tel. 973 60 14 35.

BUSQUEM OFICIAL/ TÈCNIC DE FINESTRES. Tel 973 24 11 18.

ES NECESSITA PROFESSOR/A PER ACADÈMIA A TÀRREGA. Interessats enviar curriculum a montsesarda.academia@gmail.com

ES BUSCA CAMBRER/A I CUINER/A per restaurant de Solivella. Tel 977 89 21 89/ 629 84 95 46.

SE NECESITA PALETA con experiencia y con vehículo propio. Llamar de 10h a 14h al Tel. 630 084 643.

SE NECESITA AYUDANTE PALETA con vehículo propio llamar de 10h a 14h al Tel. 630 08 46 43

ES BUSCA PERSONAL per restaurant a Cervera. Tel. 973 530 402

BUSQUEM OPERARI I OFICIAL DE 1ERA DE FERRO I INOX enviar currículum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

Es necessita CAMBRER/A amb experiència en servei de BAR i RESTAURANT.
Contracte 6 mesos possibilitat renovació.
Envia el teu CV a info@hostaljaumet.com o truca al 973 473 077.

Gol Urgell, S.L. de Bellpuig
NECESSITA AJUDANT DE CUINA o CUINER/A.
També necessitem CAMBRER/A
pels caps de setmana. Interessats trucar al
973 320 742 - 670 203 254
o enviar currículum a
info@golfurgellpitchandputt.com

EMPRESA UBICADA A LA SEGARRA necessita incorporar treballador entre 30 i 45 anys per la realització de diferents tasques, es valorarà carnet de 1ª o de camió. Tel. 639 33 83 14.

ES BUSCA CAMBRER/A per cap de setmana per restaurant al Tarròs enviar CV per what a: 647 80 18 45.

ofertes de treball

ME OFREZCO PARA EL CUIDADO DE NIÑOS de todas las edades, personas mayores, mascotas, y asistencia del hogar. Disponibilidad inmediata, amabilidad, responsabilidad, seriedad y experiencia. Tel. 677 87 05 53.

SEÑOR SE OFRECE para reparaciones de fontanería pintura de interiores, precios económicos, buenos acabados. Tel. 679 033 292.

SRA CATALANA S'OFEREIX per fer encàrrecs i/o companyia a persones grans que ho necesiten.. Tel. 624 064 361

COMPTABLE A HORES. Ex empleada de banca, m'ofereixo a portar la comptabilitat a hores convingudes i a preparar els vostres impostos. Molts anys d'experiència. Zona de Tarrega i rodalies. Tel. 658 978 104.

SENYORA DE MITJANA EDAT amb títol d'auxiliar d'infermeria i curs d'especialització en la malaltia de l'alzheimer, s'ofereix per fer companyia durant el dia a persona gran, anar a passejar, fer encàrrecs, anar a comprar, ajudar a les taxes d'higiene... Tel. 676 62 34 60.

CONSTRUCCIONS Y REFORMES Josep, Es fan tota classe de reformes d'interiors Telèfon. 674 534 321.

PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITATGES. Pressupost sense compromís .Més informació: kitoulet@gmail.com .Tel 630 08 46 43

ES LLOGA
Cabina d'Estètica amb clientela
per no poder atendre dins d'un local amb perruqueria i barberia a la Fuliola
Per a més informació:
Tel. 676 77 37 70

ES BUSCA
cambrer/a de sala
només migdia al Tarròs.
Tel. 647 80 18 45
(Enviar per what CV)

Mitopu®

- ASCENSORS
- PUJAESCALES
- PLATAFORMES

C/Vidal de Montpalau, 1 - Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50
Plaça Sant Roc, 17 - Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

www.ascensorsmitopu.com · marilyn.mitopu@gmail.com

ANUNCIS BREUS

ES FAN MOBLES A MIDA Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís: kitoulet@gmail.comTel. 630 08 46 43

REPAREM TOT TIPUS D'ORDINADORS I PORTÀTILS. Rapidesa, garantía i bon preu. Pressupost sense compromís, Tel 650 115 784.

motor

VENC FORD ESCORT diesel matrícula T 3210 AY en molt bon estat preu razonable, interessats trucar a Tel. 689 30 11 10-631 68 16 07.

SOLCAR CENTRE MULTIMARCA DE TÀRREGA, tenim la més àmplia exposició de vehicles seminous, turismes, SUV i vehicles industrials, totalmente revisats, nets i desinfectats. I si vols, te'l portem gratuïtament a casa, complint amb les més estrictes mesures de Seguretat. Pots consultar tot l'estoc a www.solcar.net o trucant al 659 152 557- 973 314 900.

MON'S RESTAURANT
BUSCA PERSONAL
D'HOSTELERIA QUALIFICAT.
Enviar currículum per what
Tel. 660 14 46 23

MR
MAITÉ RAMON
ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR
Es busca
MANICURERA PROFESSIONAL
amb experiència.
Tel. 973 313 426

ES VEN FURGONETA VOLKSWAGEN CADDY Life tdi 105 cavalls 4x4 cuidada i en molt bon estat. Preu 9000€. Telèfon de contacte 665 117 886.

SOLCAR TÀRREGA Comprem el teu cotxe, furgoneta o tot terreny al comptat . Màxima taxació .Tel. 659 152 557.

SI VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE O FURGONETA fins a 12 anys a TEAUTO S.A. de Tàrrega tel comprem, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (hotari d'oficina).

COMPRO TRACTORS I MAQUINÀRIA AGRÍCOLA de totes les marques i mòdels: remolcs, fresas, toro elevador, pala, cuchara, segadora... També compro motos antigues. Tel 973 61 00 87.

diversos

SEMPRE SATIFÀ TENIR L'OBRA D'UN MESTRE. Un Mestre de casa nostra. El Mestre Antonioti. Quadres de diferents formats. Tel. 669 52 27 56.

ES VEN CUBA TÀNDEM MARCA AGUDO galvanitzada de 10000 L en molt bon estat. Preu 5.750€. Tel. 665 11 78 86.

IDEAL PER PERSONES GRANS AMB MINUSVALÍA I / O MOBILITAT REDUÏDA, es ven SCOOTER de 4 rodes en bon estat. Tel. 646 210 113

VENC IMAC OSX EL CAPITÁN VERSIÓ 10.11.6, 21.5-inch, late 2015, 2,8 GHZ, Intel core i5 per 800€. Tel. 669 761 702.

SI VOLS DEIXAR EL TEU COTXE COM A NOU, i desinfectat, a SOLCAR de TARREGA també fem rentats integrals de vehicles. Per a demanar hora Tel. 659 152557

OFERTA COCINA .DE 2,40 LARGO X 2,30 ALTO, encimera incluida desde 1.390 €, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA. Porta corredera o practicable per 450€ m-l alçada 2,40. Per a més informació: kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

RESOL.LUCIÓ DE PATRONS REPETITIUS per que agafis el control de la teva Vida. Facilito Constel.lacions Familiars, Astrologia i Reiki Usui. Tel.whatsapp 618.78.74.70.

amistats

ES BUSCA NOIA PER PARELLA i relació estable. Tel 641 08 70 21- 973 160 244 Josep (de dimarts a diumenge).

NOI DE 49 ANYS BUSCA NOIA per fer parella estable. Tel. 679 07 71 19.

SENYOR NOMÉS BUSCA COMPANYA DE 55 A 60 ANYS amb situació similar. Trucar a 635 71 05 29 Roger

HOMBRE DE 67 AÑOS quiere conocer mujer con fines serios. Tel. 669 793 415.

PER ANUNCIAR-TE EN LA SECCIÓ D'ANUNCIS BREUS
TRUCA AL 630 352 672
O ENVIA UN CORREU A: info@publiponent.com

TREBALLS DE PODA

PODA D'AMETLLERS I OLIVERES
FORMACIÓ D'AMETLLERS I OLIVERES

JORDI TORRA ESCOTÉ
Belianes

636 13 54 10

9MAG
MATERIALS CONSTRUCCIÓ

COM CANVIAR DE CASA SENSE CANVIAR DE DOMICILI

DISPOSEM D'UNA ÀMPLIA GAMMA DE MATERIALS EN PROMOCIÓ!!

CONSULTA'NS!

Cuina completa

Fusteria, portes, parquets, pèrgoles....

Material construcció

Rajoletes, ceràmiques, mampares, sanitaris i accessoris

Ceràmica parquets

T 973 313 000 AV. BARCELONA, 25 TÀRREGA www.9mag.cat

ROSTIDORIA DEL CELLER

menjar per emportar, cuina típica del pais, i també pollastres i conills a l'ast

Raval del Carme, 18,
Les Borges Blanques, Lleida
Telèfon: 973 14 31 13

reformes en general

·cuines ·banys ·sostres pladur ·sostres desmuntables

Antoni Balagué Castellá

Tel. 670 06 77 95
abalague3@gmail.com
Ctra. Miralcamp, núm. 2, 4t 1a · 25230 Mollerussa (LLEIDA)

HS PINTORS

PINTURA INDUSTRIAL I DECORATIVA
INSTALACIÓ DE PARQUET
REVESTIMENTS DE FUSTA

HUMBERTO SERRANO - 699 847 763
Pressupostos sense compromís

RIAMBAU
PLANXISTERIA

Carrosseria de l'automòbil
Xapa i pintura
Totes les marques

Pol. Ind. Riambau · c Llevant, nau 8
25300 TÀRREGA Tel. 973 501 606

KEBAB TÀRREGA:
C/ Mestre Güell, 3
Tel. 973 31 38 58

MENJAR PER EMPORTAR

+ 1 bebida per escollir
1 bebida para eligir

PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

+ 1 bebida per escollir
1 bebida para eligir

PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

+ 1 bebida per escollir
1 bebida para eligir

PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

+ 1 bebida per escollir
1 bebida para eligir

PROMOCIÓ PER A GRUPS O FAMÍLIES - PROMOCIÓN PARA GRUPOS O FAMILIAS

SABOR I QUALITAT EN LA SEVA CASA

Pizza al gusto y pasta fresca

Comandes
per whatssapp
Tel. 642 68 64 33

Cervesa Xibeca o de Rumania, Refresc o ampolla de vi
Cerveza Xibeca o de Rumania, Refresco o botella de vino

Loteria Salado
Adm. Nº1 Ivars d'Urgell (LLeida)

– Gestionem online les teves reserves de Nadal
– Personalitzem els dècims amb el logo de la teva empresa

Av. Catalunya, 4
Ivars d'Urgell (Lleida)
Aquí tenim la teva sort! 973 580 013 - 606 264 308

www.loteriasalado.com

Zena
c e n t r e

Montse Camps Pàmies
Fisioterapeuta Col. núm 1568

Fisioteràpia (Inducció miofascial)
Acupuntura
Flors de Bach
Constel·lacions familiars
Coaching Wingwave (tractament de trauma)
Postgrau en Acompanyament Emocional
Individual i de Grup

Des de l'any 2000 vetllant per la vostra salut

Explica'ns el teu malestar
i valorem si et podem ajudar

C/ Buenos Aires, 1
Tàrrega
Horari a convenir
973313055
625038740
www.centrezena.cat
montse@centrezena.cat

HORÒSCOP

ÀRIES
21 març
20 abril

AMOR: Accions senzilles cap als altres són importants.
SALUT: Necessitat de trobar moments per a tu.
TREBALL: Pluja d'idees en grup. Vigila amb la competitivitat.

Consell d'Erui: *Bon moment per planificar i visualitzar projectes.*

TAURE
21 abril
20 maig

AMOR: El teu cor s'omple amb els teus.
SALUT: Prens bones accions per cuidar-te.
TREBALL: Hora de valorar els pros i contres d'una situació.

Consell d'Erui: *Estudia, analitza i vigila l'ús intel·ligent de la paraula.*

BESSONS
21 maig
21 juny

AMOR: La millor companyia ara és la teva. Gaudeix-te!
SALUT: Celebra la millora i el bon moment que vius.
TREBALL: Saps que no t'has d'emportar la feina a casa.

Consell d'Erui: *No et resisteixis al canvi i prepara't amb planificació.*

CRANC
22 juny
22 juliol

AMOR: Desprens bona energia, tothom vol apropar-se a tu.
SALUT: Vigila amb el teu geni, et pot passar factura.
TREBALL: Objectivitat i certa fredor en temes laborals.

Consell d'Erui: *No tinguis por d'arriscar-te, et pots sorprendre gratament.*

LLEÓ
23 juliol
23 agost

AMOR: Impàs aparentment monòton que implica un renaixement.
SALUT: Compartir en bona companya et fa bé.
TREBALL: Has sembrat bones llavors. Gaudeix dels fruits.

Consell d'Erui: *Relativitza. En moments de canvi sempre es perd alguna cosa.*

VERGE
24 agost
23 setembre

AMOR: Flota en l'aire les ganes d'enamorar-se.
SALUT: Hi ha coses que és millor deixar-les per un temps.
TREBALL: Tant perfeccionisme pot estar perjudicant-te ara.

Consell d'Erui: *Saber improvisar també és un art!*

BALANÇA
24 setembre
23 octubre

AMOR: Encara pots trobar una relació millor.
SALUT: Si t'aguantes patiràs innecessàriament.
TREBALL: Disciplina i empatia juntes treballen bé.

Consell d'Erui: *La família d'ànima és important per a tu ara.*

ESCORPÍ
24 octubre
22 novembre

AMOR: El cansament pot fer que ho vegis tot negre.
SALUT: Tant el verí com el remei són a la teva mà.
TREBALL: Has aconseguit molt, vigila amb l'avorriment.

Consell d'Erui: *Posa't a favor de la renovació i l'autoreciclatge.*

SAGITARI
23 novembre
21 desembre

AMOR: Època de plenitud per obrir-se a l'amor.
SALUT: Xino-xano, no t'esgotis en la teva rutina d'exercicis.
TREBALL: Vigileu aquells que treballeu des de casa amb la fatiga.

Consell d'Erui: *Fer de voluntari en alguna tasca pot ser molt gratificant*

CAPRICORN
22 desembre
20 gener

AMOR: Tothom vol gaudir de la teva estimació.
SALUT: Qualsevol art pot ser una bona forma de fer teràpia.
TREBALL: Moment de tenir cura de les teves inversions.

Consell d'Erui: *Pots tenir idees brillants, fins i tot, trobar una solució amb enginy.*

AQUARI
21 gener
18 febrer

AMOR: Felicitat plena amb els teus.
SALUT: Dubtar massa et pot perjudicar.
TREBALL: A vegades un treballa per un futur que potser no pugui veure.

Consell d'Erui: *Fes-ho tu mateix! Ara mateix toca anar-hi de mà d'obra.*

PEIXOS
19 febrer
20 març

AMOR: S'aproximen canvis favorables i ben dirigits.
SALUT: Voler controlar-ho tot és esgotador.
TREBALL: Si t'agrada allò que fas, el treball és un plaer.

Consell d'Erui: *Aprofita el fort impuls creatiu que tens en aquests moments.*

TÉ PROBLEMES D'ANTENA?

- ANTENES TDT
- INTERFONOS
- CÀMERES DE VIGILÀNCIA
- LLOGUERS DE SO I IL·LUMINACIÓ

MEGA-SO sound lighting

TÀRREGA
973 31 06 30
info@mega-so.com

ENDERROCS I CONSTRUCCIONS

A. RULL

C/ Santa Anna 9
25320 Anglesola
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17

www.antoniorull.es info@antoniorull.es

NADAL

Motoserra DOLMAR
Model: PS 311 TH
Cilindrada 30.1cc
Longitud espasa 25 cm
Pes 3.2kg

Xerrac CASTELLARI 33 cm

Xerrac plegable
CASTELLARI

RASPALL COLLIR OLIVES
(metàl·lic i plàstic)

BORRASSES OLIVES
diferents mides

DESTRALS I MALLS
amb tascó per llenya

Xerrac, tisores extensibles i mànecs
OUTILS WOLF

Estisores per podar
CASTELLARI

SERVEI DE RECANVIS AGRÍCOLES, INDUSTRIALS I DE L'AUTOMÒBIL

Ctra. Belianes, km. 0,5
25250 **BELLPUIG** (Lleida)
Tel./Fax. 973 32 01 01 - 973 32 21 17

"PASSA RATO "

	euros
Calamars a la Andalusa	10.50
Croquetes de pernil *(6 unit)*	7.50
Patates braves	5.50
Pernil ibèric amb pa tomàquet	15.10
Passa Rato 4pax *(pernil, patates, croquetes, calamars)*	38.50
Safata de Montaditos *(20 unitats)*	30.00

ENTRANTS

Amanida verda *(enciam, tomàquet, ou dur, pastanaga, olives, ceba, espàrrec i anxova)*	8.50
Amanida de l'Anna *(enciam, endívies, tomàquet, esqueixada, formatge de cabra, ceba, pernil, pastanaga, ou dur, fruits secs)*	12.50
Amanida tèbia de formatge de cabra	12.80
Amanida de gambes amb salsa cocktail	10.35
Olla barrejada (natural) 1 litre	6.50
Crema de marisc 1 litre	8.50
Canelons Casolans *(3 peces)*	6.30
Macarrons	5.90
Esqueixada de bacallà	10.50
Brandada de bacallà carxofes i llagostins	10.50
Saltejat de gambes i xipirons	13.80
Cargols *a l'estil hostal - a la gormanda - a la llauna*	15.80
Cap i pota de vedella amb cigrons i xistorra	12.90
Steack tartar	12.50

PEIX

Escamarlans al forn amb all i julivert	12.10
Llamàntol al forn *(1 peça)*	28.00
Llenguado a la Menière	21.75
Mariscada *(lluç, gambes, 2 llagostins, 2 escamarlans, 2 xipirons)*	18.50
Guisadet de calamars, carxofa i ceba dolça	10.10
Cassoleta de Llobarro i sèpia amb gambes	14.50
Bacallà a la llauna	15.90
Llagostins gratinats a l'all i oli suau	12.30
Llobarro al forn	14.90
Suquet de peix *(lluç, rap, gambes, 2 llagostins, 2 escamarlans, 2 xipirons)*	28.00

PAELLES I ARRÒS

Paella de peix *(rac x persona)*	11.90
Fideua amb sèpia *(rac x persona)*	10.50
Paella de 1/2 llamàntol *(rac x persona)*	25.00
Rissoto de bolets *(rac x persona)*	10.50

CARNS

Jarret de vedella a l'estil de l'àvia	15.00
Espatlla de cabrit a les herbes de secà	21.50
Peu de porc a la cassola	10.95
Conill de corral amb bolets o cargols	15.00
Perdiu a la vinagreta ½	13.75
Ternasco al forn	15.90
Cassola de tros	15.00
Filet Ibèric amb salsa cafè Paris	16.50

AL FORN DE LLENYA

Pollastre sencer 1.5 kg amb patates rosses	20.00
Xuleton 1kg *(recomanat per a 2 pax)*	64.00
Entrecot de vaca 320gr	23.50
Solomillo de vedella	23.00

Tel. 973311000 **722-179-361**