



REVISTA

# publiponent

exemplar gratuït · desembre'24 · núm. 179

l'Urgell · Pla d'Urgell · les Garrigues · la Segarra



**MAITE RAMON**

ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR

Sta. Anna, 5 TÀRREGA  
Tel. 973 31 34 26

- CHOCOLATE MASSAGE
- ÂSTONE MASSAGE:
- PEDRES VOLCÀNIQUES
- PINDAS TIBET
- PEDRES DE HIMALAYA
- LU LUR AYURVEDA
- SHIATSU
- DRENATGE LIMFÀTIC
- UNTERWASSER: SUBAQUÀTIC
- RITUALS AYURVÈDICS
- ASIAN SENZAT ION
- ANTI-FATIGA EXPERIENCE
- FACIAL KOBIDO
- MASIT XAMPI · XACRA STONE
- LOMI-LOMI (4 MANS) · FULARS LULUR
- (RITUAL INDONESI-BALINÈS)

Massatges estrella 24  
**MASSATGE CLEOPATRA**  
 · I MASSATGE D'OR ·

*Regala temps màgic...*





# PETROLIS INDEPENDENTS

## Encara no ens coneixes?

Ens trobaràs a:

### TÀRREGA

📍 Plaça Riambau

### GOLMÉS

📍 P.I. Golpark n°29

### CERVERA

📍 Av. Polígon Industrial n°2

EMPRESA / AUTÒNOM

Demana la nostra **targeta!!!**  
així et podrem fer arribar la factura a  
final de mes i beneficiar-te de  
possibles promocions.

PETRO7

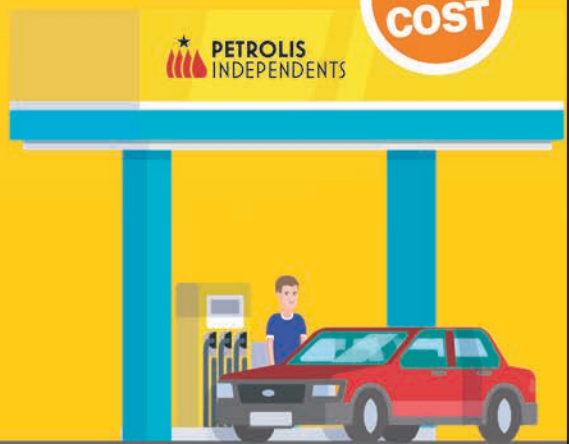


PETROLIS  
INDEPENDENTS

LOW  
COST

🕒 Obert 24h

- ✓ Autoservei
- ✓ Efectiu
- ✓ Targeta



### CONTACTE:

🌐 [www.petrolisindependents.cat](http://www.petrolisindependents.cat)  
✉ [info@petro7.cat](mailto:info@petro7.cat)  
☎ 93 736 96 96

 **PETROLIS  
INDEPENDENTS**

# PROMOCIÓ

*Des de novembre  
fins al 15 de gener*

# 10%

EN BLANQUEJAMENT  
I CARILLAS

*A més... et realitzem un estudi de  
lluminositat del teu somriure  
GRATIS*



**IESSODENT**  
CLINICA DENTAL

*dia 2 de desembre*

**OPEN  
DAY!**

D'ORTODÒNCIA INVISIBLE

*Si realitzes un tractament  
ET REGALEM els retenedors i un  
blanquejament GRATIS per a tu o  
algun membre de la teva família*

**Dra. Sandra Santelmo**

(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

**Dr. Vladimir Ayma**

(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral.  
Especialista en nens)

Avinguda de la Generalitat, 19 - 25210 **GUISSONA** - 973.551.564 - 611.276.550  
Carretera de Lleida nº 20 - 25740 **PONTS** - 973. 460. 561 - 699.230.598

[info@iessodent.com](mailto:info@iessodent.com)

**HORARI:** DILLUNS A DIVENDRES: 10h a 14h / 15h a 19h



*Et desitja Bones Festes*

**973 312 393**

C/ La Plana, 23, Baixos · Tàrrrega



# CM

## Construccions D\_Milagros

- Obra nova
- Aïllaments
- Reformes de cuines
- Humitats
- Reformes de banys
- Sistema SATE



### També realitzem:

- Construcció de caixa exterior per a ascensors
- Construcció d'entorns naturals
- Instal·lació de calefacció radiant
- Instal·lació de terres
- Reparació de teulades

Tel. 645 880 054

Email: dmilagros Garcia@gmail.com

## CARPINTERÍA ALUMINIO Y PVC



GRAN OFERTA!!!!  
EN MOSQUITERAS Y TOLDOS  
PRESUPUESTOS  
MUY AJUSTADOS



Especialistas en ventanas PVC y puertas seccionales. Consultenos!

**RENUOVA**  
tus ventanas!  
Y te **REGALAMOS**



**LA MOTORIZACIÓN!**

*Feliz Navidad*

VENTANAS Y PUERTAS . PERSIANAS DE ALUMINIO . MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS . MALLORQUINAS Y MOSQUITERAS . TOLDOS . CERRAMIENTOS COMERCIALES

JESUS GARCIA CANALES - 25211 BELLVEÍ (Lleida) T: 636 299 020



REVISTA  
publiponent

**Edita:**  
Publiponent  
**Dipòsit Legal:**  
L-106-2007

**INFORMA'T!**

**Hermi Niubó**

 **630 352 672**

info@publiponent.com

www.publiponent.com

  @revistapubliponent

La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

## DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A:

Agramunt	El Tarròs	Tarroja
Les Borges Blanques	Vilanova de	Vallfogona de Riucorb
Castellserà	Bellpuig	Belltall
Juneda	Granyena de la	Sarral
Boldú	Segarra	La Panadella
Torregrossa	Bellpuig	Montmaneu
La Fuliola	Fondarella	Pallerols
Linyola	Cervera	Sedó
Tornabous	El Palau	Nalec
Verdú	d'Anglesola	Rocallaura
Barbens	Torà	Fonolleres
Anglesola	El Poal	Els Omellons
Ivars d'Urgell	Bellvis	L'Espuga Calba
Vilagrassa	Guissona	Puiggròs
Vilasana	Bell-lloc	St. Martí de
Tàrrega	Sant Ramon	Sesgueioles
Preixana	Sidamon	
Mollerussa	Calaf	
Belianes	Golmés	
Ciutadilla	Castellnou de	
Maldà	Seana	
Vallbona de les	Miralcamp	
Monges	Les Oluges	
Sant Martí de	Penelles	
Maldà	Sanaüja	
Guimerà	Sant Guim de Freixenet	
Arbeca	El Plans de Sió	
Claravalls	Ribera d'Ondara	

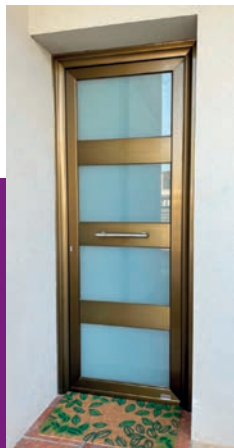


METÀL·LIQUES

www.joalvi.com

**JOALVI S.L.**

SERRALLERIA D'ALUMINI, PVC i FERRO



*Finestres, vidres, persianes,  
portes de carrer, mallorquines,  
mosquiteres, baranes, cortines,  
tot tipus de tendals,  
mampares de bany, portes de garatge,  
automatització per tota classe de portes.*



*Fabricació i muntatge de finestres d'alumini  
amb trencament de pont tèrmic o pvc  
i amb vidres de càmera planitherm per estalvi energètic  
amb calefacció i aire condicionat.*

**Fes el canvi ho notaràs.**

*Demaneu pressupost sense compromís.*

**25250 BELLPUIG - Tel. 973 320 545**



## ARTICLE. LLOGUER EN ZONES DE MERCAT RESIDENCIAL TENSAT

Poblacions com Tàrrrega, Mollerussa o Cervera figuren des del 16 de març de 2024 al llistat de municipis de les zones de mercat residencial tensat; a partir del 10 d'octubre s'hi han afegit altres municipis com Les Borges Blanques, Artesa de Segre, Bellpuig o Linyola. En total, són 271 municipis catalans inclosos en zones de mercat residencial tensat on el preu del lloguer es limita administrativament amb l'objecte de contenir el seu increment i adoptar mesures de protecció dels arrendataris.

La conseqüència legal més important és que, en els nous contractes, llevat de casos excepcionals, el propietari i el llogater ja no poden fixar lliurement el preu del lloguer. Així, l'import de la renda no podrà superar mai l'import que s'ha vingut aplicant en els darrers cinc anys, amb les actualitzacions de l'IPC. I, si el propietari és un gran tenidor (en casos de mercat tensat aquesta condició es dona per ser propietari de més de 4 habitatges), la renda tampoc podrà ser superior al preu de referència que correspongui a l'habitatge en qüestió. En el cas que l'habi-

tatge no hagi estat llogat en els darrers 5 anys, aleshores s'aplica també el preu de referència, que es pot obtenir fàcilment al web del *Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana*.

Si el pis ha estat arrendat, el propietari i l'intermediari han de facilitar a l'arrendatari, i ha de constar expressament en el contracte -sota sanció per incompliment-, el preu vigent del contracte anterior. Aquesta informació, però, també es pot obtenir de l'Institut Català del Sòl.

Per saber si el llogater és o no un gran tenidor, cal fer una consulta al Registre de la Propietat, tot sol·licitant un certificat de tinença d'habitatges de la llei 12/2023.

Una altra conseqüència també important és que la durada dels contractes es pot prorrogar forçosament si l'arrendatari ho sol·licita expressament a la propietat, per un màxim de tres anys més.

Òscar Vilapinyó Teruel  
Advocat



**OSCAR VILAPINYÓ**  
ADVOCAT



**DIVORCIS  
ESTRANGERIA I NACIONALITAT  
CIVIL  
ARRENDAMENTS  
HERÈNCIES  
ACCIDENTS**

**REDISGESTIÓ**

Av. del Canal, 11b  
25230 **MOLLERUSSA**  
973 60 25 07  
mail@oscarvilapinyo.cat  
www.oscarvilapinyo.cat  
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2  
25300 **TÀRREGA**  
630 86 53 05



# Mitopu®

- ASCENSORS
- PUJAESCALES
- PLATAFORMES



C/Vidal de Montpalau, 1 - Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50

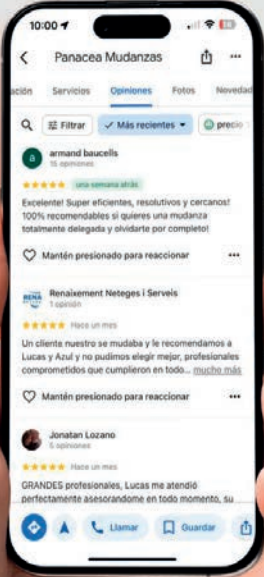
Plaça Sant Roc, 17 - Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

[www.ascensorsmitopu.com](http://www.ascensorsmitopu.com) · [marilyn.mitopu@gmail.com](mailto:marilyn.mitopu@gmail.com)



**PANACEA**  
MUDANZAS, SIN DOLOR DE CABEZA

**CADA SETMANA**  
**Ruta Lleida - Barcelona**



CONTACTE

+34 663 07 29 97

PANACEAMUDANZAS@GMAIL.COM

MUDANZASPANACEA.COM



mira les nostres ressenyes  
i enllaços directes

**Mudances, ports i transport**

Mobiliari,  
electrodomèstics, estris personals i  
mercereries

**Buidats de pis**

Retir i rebuig de mobiliari i  
objectes

**Embalatge**

Mobiliari, estris personals,  
vaixella, etc

**Desmuntatge i Muntatge**

Mobiliari

BAR RESTAURANT "LA PALOMA"

*Bones Festes!*

**BRASA  
DE LLENYA!**

**ESMORZARS · DINARS  
MENU DE BRASA  
I GRAELLADA DE CARN**

**MENÚS PER A GRUPS I EMPRESES**  
(màxim 40 persones)

**COMBINATS  
DE PEIX I MARISC**

**TENIM BILLAR NOU!**

C/ La Creu, 21- BELIANES Tel. 622 72 76 96

**ESTÈTICA AVANÇADA SILVIA RIPOLL & LAIA VILLAS**

*et prepara per aquestes Festes de Nadal*

**perque llueixis la millor versió de tu**

**Vine i gaudeix  
d'experiències  
sensorials**

Xocolateràpia  
Hydrafacial  
Rituals facials  
Tractaments glow.....



I SI NO SAPS QUE REGALAR  
TENIM ELS **XECS REGALS**  
**PERSONALITZATS**  
PER A TOT HOM!

*Aquestes festes deixa't mimar per nosaltres,  
et sorprendrà el que podem fer per a tu!*

**Vine a veure'ns al Passeig Compositor Beethoven, 3 Mollerussa**  
**ESTÈTICA AVANÇADA SILVIA RIPOLL & LAIA VILLAS**

**T. 685 789 482**

Bones festes



**KIRBUK**

HAIR SALON

Carrer sant pere claver 16 baixos  
973 312 720 / 676 674 103

# Zena

c e n t r e

## Montse Camps Pàmies

Fisioterapeuta Col. núm 1568

Fisioteràpia (Inducció miofascial)

Acupuntura

Flors de Bach

Constel·lacions familiars

Coaching Wingwave (tractament de trauma)

Postgrau en Acompanyament Emocional

Individual i de Grup

**Des de l'any 2000 vetllant per la vostra salut**

*Explica'ns el teu malestar  
i valorem si et podem ajudar*

C/ Buenos Aires, 1

**Tàrrrega**

**Horari a convenir**

**625038740**

[www.centrezena.cat](http://www.centrezena.cat)

[montse@centrezena.cat](mailto:montse@centrezena.cat)



C/ Bellpuig, 11 de Tàrrrega

[info@matsmatica.com](mailto:info@matsmatica.com)

Tel: 973 311 209

☎ 683 682 683

Horari de: 9:00h a 13:00h

i de 16:00h a 19:30h

Dissabtes: 10:00 a 13:30

## VENDA i REPARACIÓ DE SISTEMES INFORMÀTICS

Servei tècnic

Manteniment Empreses

Ordinadors, impressores, teclats, ratolins,  
tintes, antivirus

[www.matsmatica.cat](http://www.matsmatica.cat)



4, 8 i 16  
places

## SERVEI DE TAXI



Es fan tot tipus de serveis

Tàrrrega / Tel./fax 973 500 979

[www.taxipla.com](http://www.taxipla.com) / [info@taxipla.com](mailto:info@taxipla.com)

**RAMON PLA VIVES**

**Mòbil 609 774 589**

C. dels Safareigs, 10  
25310 Agramunt (Lleida)  
Tel.: 973 39 20 45  
Fax: 973 39 26 22



DES DE L'EQUIP OCHOA  
US DESITGEM

*Bones  
Festes*



# ILERBIO S.L

Av. de la Rivera del Sió, 11 - 25310 Agramunt  
Magatzem a AGRAMUNT

Tel. 673 84 74 36 | [info@ilerbio.com](mailto:info@ilerbio.com)



## OS D'OLIVA biomasud A1

Biomassa a granel  
Pèl.let en plus A1  
Os biomasud A1

## JAÇ PER A GRANGES

BARREGES, CASCARILLA,  
SERRADURES, COPOS



## ES COMPREN AMETLLES

A ISONA, AGRAMUNT I ALGERRI



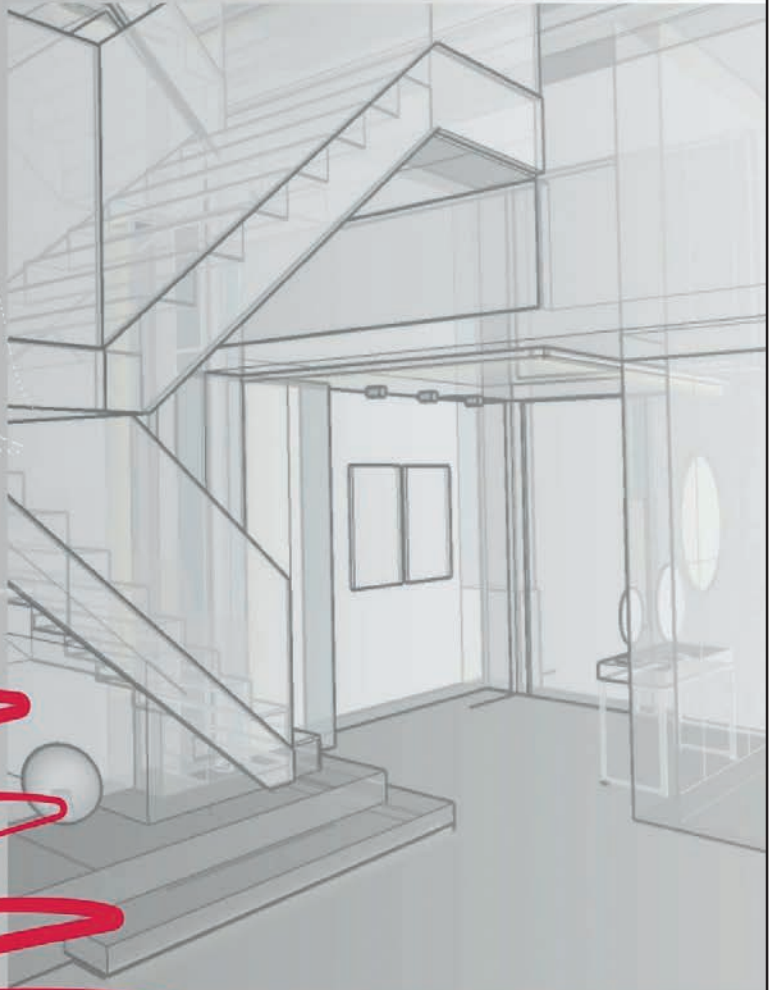
## COMPRA DE CEREALS i VENDA DE LLAVORS

R1 i R2 CERTIFICADA

# BON

# Nadal

ESTUDI  
D'INTERIORISME



ANNA GRAUS MATEU  
INTERIORISTA - Col.1244

Av. Catalunya 104 - Entresol - TÀRREGA - T. 669 899 628 - [anna@annagraus.com](mailto:anna@annagraus.com) - [@aginteriorista](https://www.instagram.com/aginteriorista)

**ibiza**  
LIGHT + SOUND

Lloguer i venda  
d'altaveus, per  
a les teves festes

Vine i assessora't.

Finançament 12 mesos sense interessos\*



Bones Festes



**49€**

**MATEUROCA**  
ELECTRODOMÈSTICS

**mi electro**  
La teva millor opció.

Av. Catalunya, 36B · Tàrraga · T. 973 310 503

**MACH  
OUTLET**

**VENTA**  
DE ARTICULOS NUEVOS Y DE SEGUNDA MANO

ELECTRODOMESTICOS  
CASA Y JARDIN  
TECNOLOGIA Y ELECTRONICA  
DEPORTE / OCIO  
MUEBLES  
ILUMINACION

**VISITANOS!**



DE MARTES A VIERNES: DE 9H A 14H  
Y DE 16H A 19:30H  
SABADO: DE 9H A 14:30H



CARRER D'ANGLESOLA, 63, 25330  
VILAGRASSA(LLEIDA)

"Todo para tu hogar, a un clic de distancia"

**NUEVA TIENDA ONLINE [WWW.MACHOUTLET.COM](http://WWW.MACHOUTLET.COM)**



**643 432 933**



*Feliz Navidad y Próspero Año 2025*







volem ser  
la seva empresa  
de serveis

Cuina amb encimera  
(240 cm de llarg)

des de **1.390** €

PARQUET | DECORACIÓ | PINTURA | CARPINTERIA | ALUMINI | PLADUR  
ELECTRICITAT | FONTANERIA | PALETA | REPARACIÓ GENERAL  
REHABILITACIÓ EN GENERAL DE LA VIVENDA



**KITOUTLET 2012 S.L.**

FABRICACIÓ PRÒPIA | MOBLES A MIDA

Carrer Anglesola, 34

VILAGRASSA

Mòbil 630 084 643

[www.kitoulet2012.com](http://www.kitoulet2012.com)

**VISITES CONCERTADES**



ENTRA EN EL MÓN  
DE LA REFORMA

**PLATS DE DUTXA DE RESINA**



**Aïllaments amb SATE**  
**Rehabilitacions**  
**amb morters acrílics**  
**raspats o remolinats**



Mòbil: 617 637 471  
 617 358 217

revestimentssanahuja@gmail.com



**DAW**

*Dron Agro Works*



**AGRICULTURA DE PRECISIÓ**

**Sergi. Tel. 696 85 75 09**

agrasanglesola@gmail.com



**Tel. 659 544 771**

xavitec.pladur@gmail.com

C/ Major, 83 Anglesola 25320

**RAMON CARNÉ**

Desinsectació · Desratització

Tractaments de la Fusta

Corcs · Tèrmits

Mollerussa



**609 32 38 22**

WhatsApp

info@ramoncarne.com

www.ramoncarne.com

**Estetica Kermon**



Làser diodo | Manicura i pedicura  
 Tractaments facials i corporals



Monica.Kerekes



633 697 088



Av. de la Pau, 13-A



Donem un altre **Kolor**  
més natural  
en la construcció  
i en la jardineria



**Kolor**  
**Durabilitat**  
**Resistència**

### ARENA

per arrebossar façanes de **kolor**, es poden barrejar amb calç o ciment, donant el **kolor** que desitja.

### SAULÓ

**TOT-U** per camins

**GRAVETES de Kolor**  
de totes mides

**BARREJA PER FER FORMIGÓ**  
des de mida fina com gruixuda.

**LLOTS** per al reforç de les terres de cultiu.

**PEDRA ESCOLLERA**  
de 500kg. fins a 3000kg.  
(per fer murs de pedra natural tipus Escolleres)

**TRANSPORT AMB CUBA**  
**D'AIGUA DE 24000 LITRES**

### Arena de Meia de 0/2mm

Per escardillar, arrebossar,  
(per posar totxos i peces de formigó).

Per posar pedra,  
(queda la junta molt clara i destaca la pedra).

Per a decoració,  
(en places i tot tipus de superfícies).

Disposició carregat en planta  
i també Big Bags de 500kg a 1000kg.



### NOU SERVEI DE CONTENIDORS

**Transport a domicili** amb contenidor de 3000kg.  
(ideal per entrar a xalets, carrers estrets, etc.)

 Ctra. LV-512, Km 3.9  
25730 ARTESA DE SEGRE  
La Noguera - Lleida

 693 58 18 94

 aridsmeia@gmail.com

**DECORACIÓ**

**www.arenesmeia.com**



# LLIBRES

## DE RECUPERACIONS S.L.

POL. IND. LA CANALETA n° 7, TÀRREGA (LLEIDA)

973 310 243 - 686 993 226

### LO TAXI AGRAMUNT

VEHICLES DE 4 A 9 PLAÇES



600 446 600 - JOSEP M. / 647 801 845 - ESTER



VALORACIONES  
garzon

www.valoracionesgarzon.com  
Tel. 629 300 905  
Delegacions a Barcelona, Oasca,  
Lleida i Comunitat Valenciana.

DIVORCIS  
HERÈNCIES  
IMPAGAMENTS  
CERTIFICATS I CÈDULES



NETEGESGANTS  
LA NETEJA, IMPORTA.

- Serveis:
- Venda de productes de neteja
  - Manteniment de comunitats
  - Neteja de parkings
  - Neteja d'oficines
  - Neteja a particulars

Diana Gantsyuk  
Telf. 664507340

Netegesgants@gmail.com  
Avda. Raval del Carme, 1 Bx 3  
25230 Tàrrega (Lleida)

# SAT

## SEGURETAT

Sistemes de seguretat - Alarmes  
Videovigilància - Control d'accés  
Videoporters - Wifi - Fibra

661971032 - 675212198  
info@satseguretats.cat

ALARMA  
CONNECTADA

ZONA VIDEOVIGILADA



SAT  
SEGURETAT



Avis immediat a la

Polícia

# VOLS FER-TE UNA CASA?

BUSQUES O TENS UN TERRENY? TENS DUBTES? T'ACOMPANYEM EN TOT EL PROCÉS

Estudi gratuït del terreny des del punt de vista tècnic, estètic, urbanístic i mediambiental  
Desenvolupament i pressupost del projecte segons normativa vigent  
Construcció i execució del projecte: claus en mà



· Ampliacions i annexos

· Cuines a mida

· Reformes en general

· Finestres i portes PVC i alumini

## DISSENYEM I CONSTRUÏM MITJANÇANT SISTEMES MODULARS

- Reducció de costos i evitar possibles desviacions sobre el projecte
- Gran estalvi en temps d'execució
- Alt grau de confort i eficiència energètica

- 1 Dissenya la teva llar
- 2 La fabriquem
- 3 L'instal·lem



**CHILL OUT** Mides: 4x3m / 7x3m / 8x4m



**PÀRQUING 1 PLAÇA AMB TRASTER** Mides: 6x6x2,6 m



**ACASATEVA**  
MÓDULOS PREFABRICADOS

## CONSTRUCCIONS MODULARS

FÀBRICA INSDA CALAF S.L. Thomas Edison 17-18 Pol. Ind. Les Garrigues 08280 Calaf Barcelona

Més informació: Tel. 607 53 68 50 / 93 868 00 80 – [ventas@acasateva.com](mailto:ventas@acasateva.com)

Alumini, ferro, vidres, persianes,  
mampares, mosquiteres, baranes,  
portes, automatismes, tendals, cortinatges...



# art ferro

s.l.

Bones Festes!

Pol. Ind. de Llevant C/ de la Noguera, 13 TÀRREGA - T. 973 500 14  
M. 685 996 180 - [www.artferro.es](http://www.artferro.es) - [artferro@artferro.es](mailto:artferro@artferro.es)

Anem més enllà del reciclatge

Cosmètica natural  
certificada  
i productes  
per a la llar,  
lliures de tòxics.



**PROMOCIÓ NADALENCA 2024/25**  
**EMPORTA'T EL TEU XEC REGAL DE 5,00€**  
**PER COMPRA SUPERIOR A 25,00€**  
(Vàlid del 02/12/24 al 05/01/25)

**El xec podrà ser utilitzat en compres superiors a 40,00€**

A partir del 07/01/25 fins al 01/03/25



## OROCAMPO

### AGRÍCOLA S.L.

**INSTAL·LACIONS DE REG**

C/ Nord, 24 baixos | 25343 EL VILET (Lleida)  
Jaume Esteve 636 271 200

- Pressupostos sense compromís
- Regs per aspersió i / o degoteig
- Estacions de filtració
- Automatització d'instal·lacions
- Subministrament i muntatge de material necessari per la instal·lació



Ara també ens podeu  
trobar al Carrer Sant  
Pere Claver nº45 bx de  
VERDÚ



Per a més informació podeu consultar el nostre Facebook  
o enviar un mail a [jaume@orocampoagricola.com](mailto:jaume@orocampoagricola.com)



**BENESTAR**

**RENEIX**

Massatges  
Tractaments corporals i facials  
Medicina estètica i dietètica  
Aparatologia i Nutrició

**[www.reneix.cat](http://www.reneix.cat)**

Av. del Canal, 11 · MOLLERUSSA

**T 973 60 33 33**

# HAC

**METALL S.L.**  
SERRALLERIA METÀL·LICA



**ESCALES METÀL·LIQUES**

**BARANES D'ACER INOXIDABLE+VIDRE**

**FABRIQUEM I MUNTEM TOT TIPUS DE PORTES**

**(BASCULANTS, CORREDERES, SECCIONALS, ENROTLLABLE) I LES MOTORITZEM**

**TANCAMENTS ALUMINI I PVC**

**I TOT EL RELACIONAT AMB EL FERRO**

**OFERIM TOT TIPUS DE PRESSUPOSTOS  
SENSE COMPROMÍS.  
NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.**

Av. Canaleta 7, Nau 5  
25300 Tàrrega  
hacmetall.sl@gmail.com  
www.hacmetall.es  
Tel. Oficina: **973 801760**



# **LLORENS** excavacions i contenidors

obra civil · excavacions · enderrocs · reciclatge residus · contenidors  
murs de formigó i esculleres · pavimentacions

## BONES FESTES



**666 45 26 94**  
excavacionsllorens.com

**info@excavacionsllorens.com**  
Plaça Sant Roc 26 Baixos  
25250 Bellpuig (Lleida)



# Dolors Llobet Luxury Beauty

CENTRE ESPECIALITZAT EN ONCOESTÈTICA

ENS PREOCUPEM PEL TEU BENESTAR

TITULADA EN ESTÈTICA ONCOLÒGICA I ATENCIÓ AL CLIENT ONCOLÒGIC

Higiene facial | Tractaments facials i corporals | Bellesa del peu  
Manicura | Tractaments oncoestètics | Depilació | Depilació làser...



aquestes Festes...  
**Regala  
bellesa**



C. Agoders, 10, baixos - Tàrraga - 646 77 50 86 hores concertades - dolors.ll.o@gmail.com - @dolorslobet.luxurybeauty

**Aquestes  
Festes,  
regala  
comerç  
local!**

Per què comprar en el comerç local?

- Tracte personalitzat.
- Qualitat i proximitat.
- Generaràs noves ocupacions.
- Els diners que inverteixes continuaran circulant per la teva zona donant-li riquesa.

*El comerç local ens dona vida.*

REVISTA  
publiponent  
*Us desitja unes Bones Festes*

DIMARTS 31 DESEMBRE 2024

GOLMÉS

# RESQUITX

Gran Revetlla de Cap d'Any

DESPRÉS DEL SOPAR, MÚSICA I ORQUESTRA AMB EL QUARTET

145€  
X PERSONA

ENTRADA A  
PARTIR DE L'11h  
RESSOPÓ + FESTA  
60€  
X PERSONA

PREPAREM PLATS  
PER EMPORTAR  
CONSULTES  
I RESERVES  
973 711 080

# Orque de Gats

SI ET VA LA MÚSICA DELS 80'S 90'S  
AQUESTA ÉS LA TEVA FESTA

## FESTA REMEMBER

HO ORGANITZA:



Resquitx

MÉS DE  
39 ANYS  
AL VOSTRE  
SERVEI!

Segueix  
la festa

☎ 973 600 945  
📞 608 277 316

SUBiRÓs  
REPRESENTACIONS ARTÍSTIQUES  
SUBiRÓs.NET f t i n

Bar  Cafeteria

Av. Catalunya nº 68 la Fuliola  
Tel.638 51 32 31- 645 80 03 84



Horari:  
6'30 a 16 h.

Esmorzars de forquilla  
Especialitat en callos de vedella  
Plat casolà especial cada cap de setmana  
Entrepans freds i calents  
Vermuts  
Servei de Terrassa



terra·cota   
estudi d'interiorisme | showroom

C/ de les Eres, nº12. 25300 Tàrraga



Que aquest 2025 tots els  
vostres **projectes** es facin  
realitat.

[www.terracotaestudi.com](http://www.terracotaestudi.com)

# Oliveres ARBEQUINES

**La seguretat de tenir  
una plantació amb futur**

*La nostra producció surt de la selecció de les millors plantacions de la comarca de les Garrigues, mitjançant el mètode de l'estaquillat, reproduïdes en un hivernacle sota nebulització. Gràcies a la tècnica, rigor del procés i de les nostres instal·lacions, podem oferir uns plançons d'olivera Arbequina de gran qualitat.*



**ACUDAM**

Ferrer i Busquets, 2  
25230 Mollerussa -Lleida-  
Tel. 973 71 04 04 Fax 973 71 04 53  
[comercial@acudam.com](mailto:comercial@acudam.com)  
[www.acudam.com](http://www.acudam.com)





**Bon Nadal  
i Felç Any 2025!**



**REPSOL  
E.S. TÀRREGA**



# imagine

centre òptic i auditiu

Marina Fabregat  
Òptica - Optometrista  
Col·legiada núm. 18332

Ricard Melgosa  
Audioprotesista nº 3254  
Aux. Òptic

**Revisió completa de la vista**  
*(pressió ocular, fons d'ull, nervi òptic i graduació)*

**Adaptació lents de contacte toves,  
rígides i terapèutiques de nit**

**Revisió auditiva i adaptació d'aparells  
auditius intracanal i retroauriculars**



**Ferrer i Busquets, 45 - Telèfon 973 600 774 - Mollerussa**

# Aluminis Sant Guim

TOT EN ALUMINI I FERRO

FINESTRES | PORTES | MALLORQUINES | BARANES | TANCAMENTS  
VIDRES | SOSTRES D'ALUMINI | MOTORS DE PERSIANES | MOSQUITERES

Et donem  
tranquil·litat,  
estalvi i confort

Bones Festes!



Tel. 649 46 48 68

aluminissantguim@gmail.com

Pressupostos sense compromís



**MONTULL**  
INFORMÀTICA

Bones Festes

**Venda i Reparació d'ordinadors**  
**Venda de consumibles**  
**SERVEI TÈCNIC**



**Distribuidor oficial:**  
Prova gratuïta amb el codi: PCDTV6KPQ



Classic  
**Conta**

Comptabilitat professional al teu abast

Classic  
**Ges**

Al cor de la teva empresa

FERRER I BUSQUETS 113 Cantonada c/ Montsec  
25230 MOLLERUSSA Tel: 973601783 693 29 99 95  
informatica@montull.net



**REPSOL**  
DIBUTASER, S.L.

**Contracta la llum**  
**i l'Assistent 24h Plus**  
**amb Repsol**  
**i estalvia fins a 2€**  
**en la teva bombona**

Ctra. C-14 km. 70,2 TÀRREGA  
TRUQUI AL TELÈFON 973 310 900

o envia un correu a [tarrega@dibutaser.com](mailto:tarrega@dibutaser.com)



# torrecombelles

✿ restaurant ✿

**Cap d'any 2024-25**

**Menú  
110€**

Copa de benvinguda

## ENTRANTS

Xarrup de crema de ceps i calçots a la brasa amb cruixent d'ibèric  
Mini coca amb ceba, pera saltejada, formatge gorgonzola i encenalls  
de foie

Mini tàrtar de tonyina vermella amb soja i ceba macerada

## PRIMER PLAT

Bacallà amb llit de verdures confitades i pernil ibèric amb cruixent  
de parmesà

## SEGON PLAT

Melós de vedella ecològica cuita a Baixa temperatura amb salsa de vi  
rioja criança i cremós de moniato fumat

## POSTRES

Cupula de mousse de cava amb gele de fruites del bosc

## CELLER

vi blanc VIOLET DE MARTA D.O. Penedès, vi negre Vaquos  
criança D.O. Ribera del Duero, escumós ATroca Reserva brut nature  
D.O. clàssic penedes

## COTILLO

Ressopó a les 03:00 Coca, Pastas salades, Cava i Xocolata desfeta

BALL amb DJ EDU

**Reserves al 627447903**

# Gbt

autoescola

formació

## RECUPERACIÓ DE PUNTS I PERMÍS LLEIDA / CERVERA

## CAP INICIAL INICI MARÇ TÀRREGA

Consulta la nostra oferta

Provisionalment us atndrem al **Carrer Sant Pere Claver, 21 bxs.**  
L'horari d'atenció al client seguirà sent el mateix, així com els nostres canals de contacte.  
Continuarem oferint-vos el servei habitual

## PROPERA OBERTURA



Tàrrega, cantonada C/Betlem i C/Bellpuig (davant de Matsmàtica)

### INFORMA'T EN QUALSEVOL DE LES NOSTRES OFICINES

Av. Guissona, 17  
Cervera  
973 533 534

Sant Pere Claver, 21  
Tàrrega  
973 311 261

C/Humbert Torres, 20  
Lleida  
973 725 858

C/Príncep de Viana, 31-33  
Lleida  
973 238 320



## ARTICLE. Els sentiments negatius durant les festes de Nadal: un espai per a la validació emocional

Nadal, en moltes cultures, és considerada una època d'alegria, unió i celebració. No obstant això, per a algunes persones, aquestes festivitats poden despertar emocions complexes i, sovint, desconcertants. És important reconèixer que, encara que la majoria de les expectatives socials girin entorn de la felicitat i el benestar, és completament vàlid no sentir-se "feliç" durant aquest període.

### El pes de les expectatives socials

Les festes de Nadal solen estar marcades per una sèrie d'expectatives socials i familiars que poden ser aclaparadores. El màrqueting, les xarxes socials i les tradicions familiars poden crear una pressió implícita perquè les persones es mostrin felices i perfectes. Aquesta "pressió de la perfecció" pot resultar en un sentiment d'insuficiència per als qui no compleixen amb aquestes expectatives, la qual cosa pot generar frustració, ansietat o fins i tot culpa.

Quan la realitat no s'ajusta a aquestes expectatives, el malestar és una resposta natural. És crucial reconèixer que no existeix una "forma correcta" de viure les festes, i cada persona té el seu propi ritme i espai emocional.

### La solitud i l'aïllament

Aquests dies es sol emfatitzar la importància de la família i la comunitat, fet que pot intensificar el sentiment de solitud en aquelles persones que no tenen un cercle pròxim o que travessen processos de dol, separació o aïllament social. La solitud no sempre és visible i, per tant, no sempre és reconeguda pels altres.

Acceptar que la solitud és una emoció vàlida. L'acceptació de la pròpia vulnerabilitat pot ser alliberadora i permetre'ns cuidar-nos emocionalment.

### La nostàlgia i el dol

A més a més, durant el Nadal, les persones poden sentir una barreja de nostàlgia per anys passats, especialment si s'han perdut a éssers estimats o si les circumstàncies familiars han canviat. El dol, encara que no necessàriament associat a la mort, pot ser un

procés dolorós en aquestes dates. La nostàlgia per les tradicions que s'han perdut o per les relacions que ja no existeixen, és un sentiment que pot aflorar i ha de sortir. Escriure el que sentim pot ser una bona manera d'expressar tot allò que ens remou.

### L'ambivalència emocional

A vegades, les persones poden sentir diferents emocions oposades durant les festes. És possible estar en un estat d'alegria en alguns moments i, en uns altres, experimentar tristesa o frustració. Aquesta ambivalència és fruit de que no totes les emocions s'experimenten de manera lineal o d'acord amb el que s'hauria sentir en una ocasió particular.

### Què ens pot ajudar?

1. Validar les emocions. Sí, sembla molt bàsic però és fonamental que, en lloc de negar o rebutjar aquests sentiments negatius, se'ls permeti existir i se'ls doni un espai per a ser compresos. Les emocions no són bones ni dolentes, són senyals que ens informen sobre les nostres necessitats i desitjos.
2. Cuida els teus hàbits saludables com dormir bé, evitar el consum excessiu d'alcohol, fer exercici físic,...
3. Simbolitzar. Realitzar algun acte simbòlic de record de la persona que ja no hi és.
4. Buscar noves tradicions. Incorporar algun esdeveniment nou aquests dies per a substituir el/s que generi/h nostàlgia.
5. Fer alguna cosa pels altres, com un voluntariat.

Cal recordar que les emocions són diverses i cada persona les experimenta de manera única, la qual cosa inclou la possibilitat de sentir tristesa, ansietat, solitud, frustració o fins i tot enuig, encara que estiguem envoltats de celebracions.

Amanda Cervera  
Psicòloga General Sanitària  
Centre EDIP – Educació i Psicologia



El teu centre de psicologia de confiança des de fa 10 anys

#### Psicoteràpia

Teràpia individual  
(infants-juvenil i d'adults)  
Teràpia familiar i de parella

EMDR

#### Logopèdia

Dificultats i trastorns  
de l'aprenentatge,  
la comunicació i llenguatge  
SAAC  
Deglució  
Afàsies

#### Pedagogia

Dificultats i trastorns  
de l'aprenentatge  
Orientació acadèmica

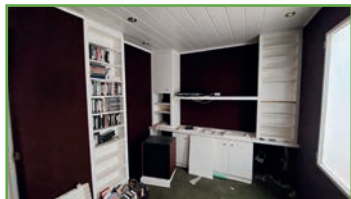
#### ✓ Psicologia perinatal

Dificultats per quedar-te embarassada,  
por al part, depressió postpart,...

#### ✓ Tallers i xerrades

Mindfulness, respiració,  
ansietat, autoestima...

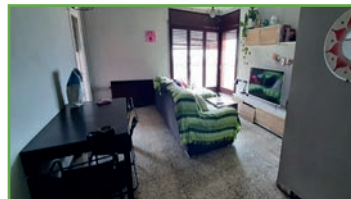
📍 Tàrrrega Pça. del Carme, 17, Entresol 1 • edip@ediptarrega.com • www.ediptarrega.com



**PIS EN VENDA.- TÀRREGA.- Ref.: PV-3317.** Primer pis amb ascensor. Pis d'uns 80 m2 a reformar. Falta fer la cuina i acabar interiors. **PREU: 50.000€**



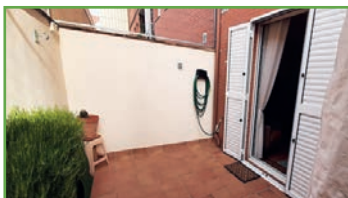
**PIS EN VENDA.- TÀRREGA.- Ref.: PV-3324.** Segon pis sense ascensor. Habitatge reformat de 3 habitacions, cuina, rebost, galeria, bany i balcó- Sense calefacció. **PREU: 75.000€**



**PIS EN VENDA.- TÀRREGA.- Ref.: PV-3327.** PIS MOLT CÈNTRIC de 106 m2. Amb ascensor. Consta de 3 hab., cuina gran, menjador, bany i balcó. A reformar. Calefacció de gas natural. **PREU: 87.000€**



**ATIC EN VENDA.- TÀRREGA.- Ref.: PV-3325.** HABITATGE AMB ESPECTACULARS VISTES de 4 habitacions (3 de dobles) cuina, galeria, menjador, bany, lavabo i Terrassa. No disposa de calefacció. Amb traster inclòs a sobre mateix del pis. **PREU: 95.000€**



**PIS EN VENDA.- TÀRREGA.- Ref.: PV-3326.** Semi-nou.- De 3 habitacions, menjador, cuina, galeria tancada, bany complet, lavabo amb dutxa, balcó i terrassa d'uns 20 m2. Calefacció gas. PÀRQUING i TRASTER inclòs. **PREU: 155.000€**



**PIS EN VENDA A TÀRREGA AMB PÀRQUING I TRASTER.- Ref.: PV-3322.** A la Zona Santa Clara.- De 107 m2.- De 4 habitacions, cuina-office, menjador amb sortida a terrassa, lavabo i bany, galeria-cambra de rentar i terrassa de 25 m2.- Calefacció gas natural. Pàrquing inclòs + traster molt gran a l'última planta. **PREU: 179.000€**



**Garatge Unió, s.L.**

Pol. Ind. Les Basses 25244 FONDARELLA Tel. 973 60 06 11

**DAF**  
Concessionari Oficial



## PLATS PER EMPORTAR **Nadal 2024**

Assortit de peix (gambes planxa, escamarlans planxa, musclos, calamars romana, navalles, esqueixada de bacallà, caragols punxents i romesco) .....	22,85€
Tàrtar de salmó amb alvocat i salsa teriyaki .....	16,75€
Mi-cuit d'elaboració pròpia, pernil d'ànec i melmelades .....	17,50€
Canelons de carn gratinats (3 unitats per ració).....	6,25€
Canelons d'espínacs i crema de formatge (3 unitats per ració) .....	6,25€
Raviolis gegants de peix i marisc amb crema de ceps .....	10,80€
Fricandó de vedella amb bolets .....	11,25€
Mar i muntanya de pollastre de corral farcit i escamarlans.....	15,75€
Confit d'ànec amb peres al cardamom .....	16,00€
Secret Ibèric a la taronja .....	18,25€
Premnat de corder a l'aroma del bosc cuit a baixa temperatura .....	17,00€
Espatlla de corder al forn a baixa temperatura i bolets.....	23,50€
Cuixa de cabrit al forn cuit a baixa temperatura .....	19,00€
Espatlla de cabrit al forn a baixa temperatura .....	30,00€
Cruixent de Llobarro amb gambes i verduretes .....	13,75€
Lluç de palangre gratinat amb gambes i la seva guarnició .....	16,50€
Suquet de peix i marisc (rap, mero, calamar, musclos, gambes vermelles) ...	25,75€

### Les postres

Pastís de Nadal .....	4,00€
Raïm de la sort .....	2,75€

**Per cada 65€ de compra: obsequi d'1 ampolla de vi o cava**

**Per realitzar comandes:**

Nadal i St. Esteve fins al 19 de desembre

El dia 25 tenim tancat, la recollida serà el 24, consulteu-nos

Cap d'Any fins al 26 de desembre

**Tel.: 973331243 // 660089454 Rosa** 

**e-mail: calmenut1@gmail.com**

**Cal Menut: Plaça Comandant Serret, 16 25266 Belianes**

**Segueix-nos:**  **@calmenut**  **@calmenut**



# BARBERIA

# ALBERT

19 ✂ 99

## BONES FESTES

Avinguda Catalunya, 60  
25250 Bellpuig (Lleida)  
973 321 431  
perruqueriaalbert@hotmail.com

**Horari:**

De dimarts a divendres de 9 h a 13.00 h  
Tardes de 15 h a 20 h  
Dissabte de 8 h a 13 h

<http://facebook.com/barberiaalbert>



# TEAUTO

Especialistas en



RANGE ROVER



Plaça El-Iptica, 7 - 25300 Tàrraga (Lleida)  
Tel. vendes 973 311 969 - Mòbil 649 091 123

**Comprem vehicles Pagament al comptat**



SEMI NOU

8.000 km

AUDI A1 25Tsi 95 cv sport-back,  
any 2020 **19.500€**



TEAL

SUZUKI Gran Vitara 1.9Dci  
130cv 4x4 **7.700€**



SKODA Kodiaq 2.0Tdi 150cv  
autom. 7 places **27.500€**



RENAULT Captur Tce Limited  
90cv, any 2019 **13.900€**



BMW X3 2.0 SDrive 150cv  
automatic piel **21.800€**



MAZDA CX-3 2.0 Luxury 120cv  
Skyactive **16.800€**



HYUNDAI Kona 120cv Nline  
Hybrid 48v, any 2022 **18.750€**



SCOTRE

VOLVO XC-60 Momentum  
190cv autom. 4WD **29.500€**



Caja Larga

CITROEN Jumpy 2.0 120cv  
Puerta Lateral **13.800€+iva**



HYUNDAI Tucson 1.7Crdi 115cv  
90.000Km **17.900€**



51.000 km

RENAULT Nova Express Confort.  
Porta lateral, any 2022 **12.350€+iva**



FORD Transit L3H2 FT350 130cv  
**15.500€+iva**

Us desitja unes Bones Festes!



**CEPSA**  
moeve

Bombona de butà  
**17'80€ IVA INCLÒS**

**NOVETAT!**  
JA DISPOSEM DE  
BUTÀ I PROPÀ

**SAC PELLET**

15kg



**4,60€**  
iva inclòs



INSTAL·LEM LES NOSTRES ESTUFES AMB EQUIPS PROPIS

**LIQUIDEM TOTES LES CUINES**



QUE TENIM EN EXPOSICIONS  
DE TÀRREGA I BELLPUIG

**PREUS  
INCREÏBLES**

Tel. 973 530 806 [www.bigmatcama.cat](http://www.bigmatcama.cat) **BIGMATCAMA**

# SEGUI CLIMA



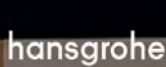

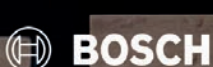
*us desitja*

# BONES FESTES!

Pol. Ind. de Llevant, Carrer de la Noguera, 7,  
25300 Tàrrega, Lleida

973 314 553  
[tarrega@seguiclima.com](mailto:tarrega@seguiclima.com)

 [seguiclima](https://www.instagram.com/seguiclima)

● Electrodomèstics en negre de BOSCH i PANDO

● Encimera i frontal Calacatta Gold de NEOLITH

● Aixeta negra de FRANKE

● Aigüera Maris Black Collection de FRANKE

● Mobiliari cuina Arkadia de DICA

● Paviment ceràmic Indiana Roure de ROCA TILES

# NOVA PROMOCIÓ!

**HABITATGES**  
3,4 habitacions i  
dúplex.

**GRANS  
TERRASSES**

**PÀRQUINGS I  
TRASTERS**

**609 96 33 05**

 Carrer Ciutat de Mataró  
Carrer Betlem



# TARREGA I C







# CONFORT

m2a  
arquitectura

di  
arquitectura  
y confort  
ilerda

FINQUES  
Sant Eloi  
Sant Pelegrí 31, entl 2a 25300 Tàrraga  
[www.finquessanteloi.com](http://www.finquessanteloi.com)





Sunfield

# Bones Festes



MICHAEL KORS

EMPORIO ARMANI

Ingersoll  
SINCE 1892

GUESS

LUCA  
LORENZINI

POLICE

labruixeta

SUNFIELD

Gc  
SMART LUXURY

LOTUS

UNICA®  
EMOTIONAL DESIGNS

CALYPSO  
WATCHES

Bernat Ribí  
BARCELONA

BOCCIA®  
TITANIUM

MABINA  
GIOIELLI

LISKA  
IT'S ALL ABOUT TRENDS

Maserati

MARINA GARCIA

RADIANT  
Desde 1948

LIU·JO

CALERO  
Design

OR  
tarrega

C/ Santa Anna, 4  
25300 TÀRREGA  
Tel. 973 310 009  
www.ortarrega.com

# DENTAL



- FINANÇAMENT A MIDA
- OBRIM DISSABTES MATÍ
- 1º VIS I DIAGNÒSTIC GRATUÏT
- TREBALLEM AMB MUTUES
- LABORATORI PROPI

**973 71**

ORTODÒNCIA - PERIODÒNCIA - IMPLANTOLOGIA - CIRURGIA BU



# LINYOLA

clínica dental



IMPLANTS I DENTS EN UN SOL DIA



ORTODÒNCIA INVISIBLE

. 44 53

UCAL - ESTÈTICA DENTAL - BLANQUEJAMENT - ODONTOPEDIATRIA



## PLATS PER EMPORTAR

SOPA DE NADAL AMB GALETS FARCITS	8€
CREMA DE MARISC AMB MARISC	10€
CANALONS DE NADAL GRATINATS 3 U.	8€
CANALONS DE POLLASTRE DE CORRAL AMB TÒFONA 3 U.	12€
SALMÓ, BACALLÀ I 4 LLAGOSTINS	16€
EL NOSTRE MI CUIT AMB TORRADETES I MERMELADES	18€
CUETA DE RAP AMB PATATA I CEBA CONFITADA AMB 4 GAMBES VERMELLES	22€
MEDALLONS DE FILET DE VEDELLA AMB CEPS	25€
ENTRECOT DE VEDELLA AMB SALSA DE CEPS	20€
“TERNASCO” ROSTIT AMB PATATA AL CALIU	20€
CUIXETA D'ÀNEC AMB FRUITES VERMELLES	15€
POSTRE 2024	5€

CONSU

973 571 073



Av. Catalunya, 69 2007@restaurant2

**31**  
DESEMBRE

## MENÚ CAP D'ANY

COCA DE CEBA AMB TÒFONA

○  
EL NOSTRE SALMÓ, BÀCALLÀ I 4 LLAGOSTINS

○  
ENTREMÈS 2007:  
Pernil ibèric, embotits ibèrics, snacks de fuet,  
formatge Camps, 5 bombons de foie

CUIXETA D'ÀNEC AMB FRUITES VERMELLES

○  
"TERNASCO" ROSTIT AMB PATATA AL CALIU

○  
RAP AMB PATATA I CEBA CONFITADA  
AMB 4 GAMBES VERMELLES

○  
ENTRECOT DE VEDELLA AMB SALSÀ DE CEPES

POSTRE 2025

RAÏM DE LA SORT I BOSSA COTILLÓ

*CADA 2 MENÚS UNA BOTELLA DE GOTIM BRU  
O GOTIM BLANC CASTELL DEL REMEI*

**PREU: 45 EUROS**

ULTI'NS

 629 375 997

007.com [www.restaurant2007.com](http://www.restaurant2007.com)

# LIMPIEZAS PREMIUM

- LIMPIEZAS DETALLADAS
- LAVADO A MANO
- LIMPIEZAS DE TAPICERIAS
- TRATAMIENTOS PARA PIEL
- HIDRATACION DE PLASTICOS
- DESCONTAMINADO Y ABRILLANTADO
- TRATAMIENTOS CERAMICOS

## CORRECCION DE PINTURA

PULIDO 2 Y 3 PASOS


TINTADO DE LUNAS


SOLO CON CITA PREVIA  **613830929**


SERVICIO BASICO 50€

ABRILLANTADOS MAS CERA DESDE  
**180€**



 johndetailing.com

 john\_detailservice

 Sant Pelegrí 109 25300 tàrrega



## CONTROL POBLACIONAL DE COLÒNIES FELINES

SERVEI DIRECTE DE RESCATS D'ANIMALS ASSESORAMENT  
VENDA DE MATERIAL DE GÀBIES DE CAPTURA DE TOT TIPUS

[www.econaturacontrol.com](http://www.econaturacontrol.com) [info@econaturacontrol.com](mailto:info@econaturacontrol.com)

 **616301693** (També WhatsApp)



No som Amazon,  
**som**  
**especialistes**  
**en trampeig**  
**i qualitat**

Gàbies de caiguda de porta, **les millors gàbies.**

Drop plegables i sistemes de **comandament a distància** per tancar les gàbies a distància.

Treballem especialment per **associacions i Ajuntaments**, també **venda al públic.**





## BONcredit SERVICES


- HIPOTECAS 80%, 90% Y 100%
- PRESTAMOS PARA PARTICULARES Y AUTÓNOMOS.
- FINANCIACIÓN PARA EMPRESAS.
- CONTROL DE TASACIONES.
- MEJORA PRODUCTO BANCARIO.

**Bon-credit.es**

Información de contacto:

 **628 096 568**

 **661 850 609**

 **info@bon-credit.es**



BONES FESTES

**VIDALAMILL**  
CONSTRUCCIONS

C/ Dels Tres Tombs, 8 · 25320 ANGLESOLA  
Tel. 973 308 014 · [vidalamill@vidalamill.com](mailto:vidalamill@vidalamill.com)  
[www.vidalamill.com](http://www.vidalamill.com)



# LA CUINA DEL TIM'S

Menjar per emportar i gaudir

618 34 98 55

973 67 02 43

*Oferim menjars,  
però sobretot  
sensacions i sabors*



Disposem d'una àmplia oferta  
de plats per encàrrec  
per a particular i grups.

Fem promocions. **PREGUNTEU-NOS!**



[info.lacuinadeltims@gmail.com](mailto:info.lacuinadeltims@gmail.com)

NOVA BOTIGA A TÀRREGA DE MENJARS  
PREPARATS I PER EMPORTAR  
**MENÚ DIARI I MENÚ CAP DE SETMANA  
I FESTIUS**

## **ESPECIALITAT EN:**

CARGOLS, CALLOS,  
PEUS DE PORC, ESQUEIXADA, POLLASTRE  
AL FORN, ENTRE D'ALTRES

## **ALTRES PLATS:**

Arròs amb peix, Arròs negre, Arròs mar i muntanya,  
Arròs amb verdures, Arròs de muntanya, Fideuà,  
Fideuà de muntanya (bolets i llagonissa)  
Ensalada russa, Suquet de rap, Canelons de carn i ceps,  
Canelons d'espínacs, Fricandó de vedella o cap de llom  
amb bolets, Croquetes (pollastre, bolets,  
tinta de calamar, pernil)  
Truita de patates (amb o sense ceba), d'espínacs,  
samfaina, etc. Cabrit al forn, Rodó de vedella, pollastre  
o gall dindi, Costella de porc amb parmentier de patata.

C/ Torres i Bages, 6 25300 Tàrrega Lleida

# Atelier Creatiu

MERCERIA CREATIVA

- Teles, llanes i fils
- Arranjaments de roba
- Servei de brodat
- Tallers manuals
- Venda de materials per a costura

\*\*\* Packs de regal per a les mares, comunions, naixement \*\*\*



C/ Joan Burniol 3, Mollerussa | Tel. 973 67 31 45

**Bones Festes!**





*Bones Festes i Felicitat Any Nou*

Divendres, dissabtes, diumenges i festius de 10 a 15h.

Per comandes: Tel. 606 634 365

**Bellpuig**

Av. Catalunya 73



Servei Tècnic Pc - Laptop - Tablet i Mòbil

Instal·lació, configuració, manteniment i reparació



**Instal·lació de Windows i neteja de virus**  
**Venda de mòbils i accessoris**

 **602 836 269**

 **973 674 466**



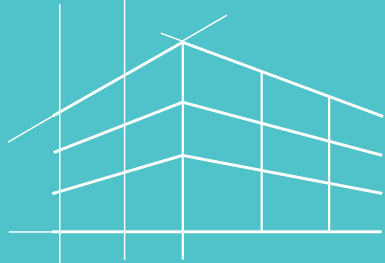
**Avda Catalunya ,29 | Tàrraga**

Treballem totes les marques:

iPhone **SAMSUNG**  xiaomi **oppo**

Distribuïdor oficial de:

**MÁSMÓVIL** **pepephone** **llamapya\*** **LEBARA**



INCORPORA 360

## EMPRESA MULTISERVEIS

Solucions integrals  
per a empreses i particulars



**Líders  
en el sector**



**Atenció  
personalitzada**



**Serveis  
integrals**



**Enfocats  
en solucions**

*'El nostre objectiu és fer  
que la teva experiència  
sigui única i exitosa'*



Raval del Carme, 9  
TÀRREGA



973 801 800  
606 601 480



09.00 h - 19.00 h



info@grupoincorpora360.com



www.grupoincorpora360.com



Contacta  
amb nosaltres

### DELEGACIONS

Barcelona  
Calafell  
Eivissa

Lleida  
Sant Salvador  
Mallorca

**La teva llar,  
és el nostre projecte.  
Renovem els teus somnis  
en cada reforma.**

### EL NOSTRE EQUIP



**Us desitja  
Bon Nadal i Felicitat Any 2025**

## ARTICLE. UNA PROPOSTA DE MILLORA O MANTENIMENT DE LA TEVA SALUT, FÀCIL I ASSEQUIBLE

Soc testimoni del fet que, qui ha posat en pràctica per exemple, fer canvis senzills en el seu estil de vida, s'ha beneficiat de forma tangible dels efectes positius d'elements naturals que ajuden a gaudir de **millores o manteniment d'una bona salut**.

Una de les propostes que he comprovat és anar, sempre que sigui possible, descalç per la platja o jardins o similars. També passejar per boscos o parcs frondosos.

Quins són els beneficis específics de caminar per la platja o gespa amb els peus nus:

### Beneficis físics

- Enfortiment muscular: Estimula els músculs i lligaments dels peus, millorant la seva força i mobilitat
- Millora de la circulació: Ajuda a enfortir la circulació sanguínia
- Reducció de l'impacte articular: Disminueix la pressió a les articulacions de genolls, malucs i esquena

### Beneficis neurològics

- Estimulació del sistema nerviós: Reactiva els receptors sensorials i millora la connexió neuronal
- Millora de l'equilibri i la postura: Perfecciona la percepció del terra i la propiocepció/percepció del propi cos.

### Beneficis específics per superfícies

- **Sorra de platja:** Proporciona resistència, obliga a treballar més músculs i ajuda a contrarestar patologies com peus plans

- **Gespa:** Ofereix una superfície natural que estimula els receptors sensitius

**Beneficis de l'aire de boscos** i components específics:

Respirar l'aire dels boscos té nombrosos beneficis per a la salut gràcies a compostos com els **monoterpens i les fitoncides**. Aquests compostos tenen propietats antiinflamatòries, neuroprotectores i antitumorals, i ajuden a enfortir el sistema immunitari. A més, l'aire del bosc és més oxigenat i net, cosa que millora la capacitat pulmonar i la salut cardiovascular. Els passejos pel bosc també redueixen l'estrès, la tensió arterial, i milloren el benestar mental i físic global.

**Recomanació:** Sempre cal fer-ho amb precaució i en superfícies segures. En cas de certes patologies, consulta amb professionals de la salut.

La proposta és fàcil i assequible, anima't a provar-ho !

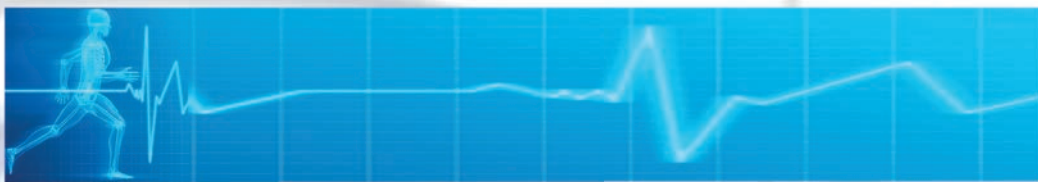
Joan Maria Miquel  
biocuantic



## El Biofeedback, la gran ajuda per a la teva salut.



JOAN M. MIQUEL  
Naturopatia  
Biofeedback  
Dietètica-nutrició



- Ansietat, pors, fòbies, depressions
- Alleujar dolors, inflamacions, lesions, al·lèrgies
- Consells nutricionals per a la salut, l'esport, complements
- Estimular/equilibrar el sistema hormonal.
- Abandonar el tabac i addiccions.
- Millorar la memòria, força de voluntat, concentració, etc.
- Benestar infantil. Trastorns del comportament
- Restablir la qualitat del son
- Estètica sense cirurgia ni hormones

**cita prèvia**

Av.Catalunya 2A · Mollerussa-watsapp: 605364226·[info@biocuantic.eu](mailto:info@biocuantic.eu)

**Saló Verd**  
Bones Festes!  
•Bar•Cafeteria•

*Pica-pica per a grups els divendres a la tarda,  
amb reserva prèvia*

C. Sant Antoni Maria Claret, 11 - Tel. 650 387 320 • 609 490 173 - Tàrrrega

**VOLGACIVICO**  
HAIR ECO EXPERIENCE

C/ Ramon y Cajal 1  
Bellpuig  
Tel. 650 40 13 22

**Serenity Secrets**  
*"On l'ànima torna a néixer"*

**NOVETAT!**

**Imagines** un moment només per a tu?  
**Un espai** on el temps s'atura i la teva ànima  
**respira profundament.**

**Serenity Secrets** no és només una experiència;  
és un viatge cap al teu interior,  
cap a la calma i l'harmonia que tant desitges.

- Sons que acaricien l'oïda,
- Olors que desperten records i emocions,
- Un tacte que connecta amb el teu cos.

**Serenity Secrets**  
és perfecte per regalar o compartir  
amb algú especial.

Només cal explicar-ho així: **"És una experiència transformadora que t'omple de serenitat i et fa sentir com nou/va."**

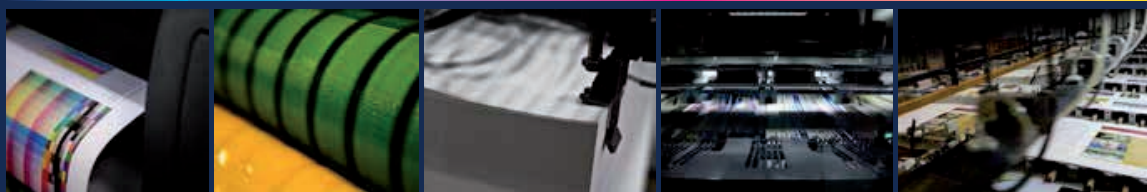


# anfigraf

*Enjoy Printing!*

*Bones  
Festes*

[www.anfigraf.com](http://www.anfigraf.com)





aquestes festes ves  
amb compte a la  
carretera



c / del Pi, 1

25262 **BARBENS**

T. 973 58 01 70

[www.raimat-reparacions.com](http://www.raimat-reparacions.com)



CAFETERIA  
RESTAURANT  
CUINA CASOLANA

Menú diari  
(de dimarts a diumenge)

Menús especials  
per a grups  
(per encàrrec)

Esmorzars  
de forquilla

Plaça Major, 1  
25212 LES PALLARGUES  
Tel: 621 251 377



# BoniKet

*Perruqueria canina i accessoris*



ACCESSORIS  
per a les mascotes

PERRUQUERIA  
CANINA  
amb cita prèvia

**TROPICLEAN**

PRODUCTES D'HIGIENE

**edgard  
Cooper**

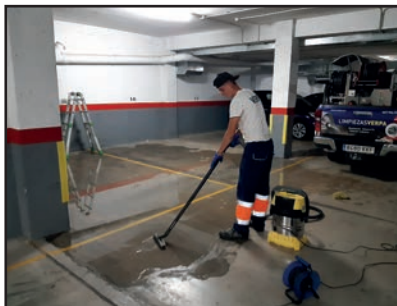
MENJAR NATURAL  
amb fruita i verdura



*Bones Festes!*

*Esperem la seva visita!!!*

Av. de la Pau, 16 **Mollerussa**  
Tel. **973 18 45 04 - 690 27 99 54**



## LIMPIEZAS VERPA S.L.

**INSPECCIÓN TÉCNICA Y REPARACIÓN DE TUBERÍAS CON T.V.**

DESATASCOS DE TUBERÍAS - FOSAS SÉPTICAS - DEPÓSITOS - ARQUETAS - POZOS - BALSAS, ETC.

INSPECCIÓN CON CÁMARA - LOCALIZADOR DE ARQUETAS

Ronda Sud, 34 · 25141 TORREGROSSA (Lleida) · info@verpa.es · 647 966 999 · www.verpa.es





**Carles**  
**1521**  
**R E S T A U R A N T**

**OBRIM A MITJANS DE DESEMBRE**

Autovia A2 km 513,8 Fonolleres  
Area Eurotrak

Us desitgem unes Bones Festes

Ctra. N-II km 494,8 (25250) Bellpuig T. 973 337 164 M. 669 761 701



[alutherm@alutherm.net](mailto:alutherm@alutherm.net)



**Bones Festes!**

**SOPARS i  
MENÚS PER  
A GRUPS  
20 i 25€**

**SOPAR DE CAP D'ANY 55€**

**CÒCTEL DE BENVINGUDA**

**APERITIUS:** Pop roquer amb espumós de parmentier de patata i Foie gras micuit d'ànec

**PRIMER PLAT** (*a escollir*): Crema de llamàntol • Còctel tropical de pinya, pernil de bellota i llagostins • Canelons casolans amb graten de beixamel trufada

**SORBET DE LLIMONA AL CAVA**

**SEGON PLAT** (*a escollir*): Graellada de peix amb llamàntol • Cabrit al forn

**PASTÍS DE CAP D'ANY** / Cafès, infusions, copa, raim i cotilló

**Bodegues:** Vi blanc, rosat i negre COTTO D.O. RIOJA, Cava Anna de CODORNIU, aigües i refrescs

**C/Victoria 9 baixos · CERVERA Tel. 627 422 011**



**Sistemmatic**  
SERVEI TÈCNIC D'INFORMÀTICA

Bones Festes!

[www.sistemmatic.com](http://www.sistemmatic.com)

[info@sistemmatic.com](mailto:info@sistemmatic.com)



Neovet's  
clínica veterinària



L'equip de NEOVET'S  
us desitja BONES FESTES

[www.neovets.cat](http://www.neovets.cat)

Tel. 973 92 71 98



**Bones Festes**  
**Lluís**  
**PERRUQUERIA**  
**HOME-DONA**


C. Pau Ferran, 4 · 25300 Tàrrrega  
**973 501 432 · 607 113 064**



*Bones Festes!*  
**la tòfona**  
**menjar per emportar**

Plaça de la Masia, 1  
**628 03 62 78**  
*Mollerussa*

**TOT INFORMÀTICA**



**Ordinadors a mida, pressupost sense compromís.**

Instal·lar paquet Office (Word, Excel, Powerpoint) **5€**  
Llicència antivirus 1 any **10€**  
Neteja completa ordinador, ventiladors, virus, trojans i publicitat **15€**  
Formatejar i instal·lar programari i Windows 10 o Mac OS **30€**

**TARIFES 2024**

**Ofertes ordinadors de sobretaula amb Windows i programari inclòs:**  
Tots el preus iva inclòs

**Pc bàsic ofimàtica:**  
Intel G5905, disc SSD 250GB, 8GB Ram **245€**

**Pc gama mitja:** Intel I5-11400, disc SSD Nvme 500GB, 16GB Ram **445€**

**Pc Gaming:** Ryzen 5 5500, 16GB Ram, Disc SSD Nvme 1TB T.Gràfica RTX3060 **1.045€**

Av. Catalunya, 23 25250 BELLPUIG  
Mòbil 650 115 784



**Petrolis**

No totes les distribucions són iguals...

**GASOIL CALEFACCIÓ**  
**SERVEI A DOMICILI EN 24 HORES**

**973 60 33 39**

Ronda de Ponent, 1 Mollerussa | mollerussa@petrolis.es | www.petrolis.es




**GENERALI**  
Seguros

**Agència d'assegurances**

Daniel Capdevila  
696 006 492 - 973 500 437  
daniel.assegurances@gmail.com  
Av. Catalunya, 55, Baixos 25300 Tàrrrega

Demana'ns el teu pressupost a mida!



**Electro Barbens**

Domènec Cardenal, 57  
25262 Barbens (Lleida)  
622 779 607

Jordi Palmero  
www.electrobarbens.cat  
info@electrobarbens.cat

**BOTIGA INSTRUMENTS MUSICALS**

Bones Festes!

**UKELELE**

**Albareda**  
Instruments Musicals

[www.musicalbareda.com](http://www.musicalbareda.com)

C/ Riu, 21 - Tàrrrega (Lleida) Tel. 973 312 909

**BONES FESTES** Servei de Grúa 24 Hores

**GRUES**

**SERVEIS**

**F. SECO**

Tel. 973 500 309  
Fax 973 501 773  
Tel. mòbil 629 678 465  
620 860 218

Autovia N-II  
Km. 507 - Àrea Nova  
25300 TÀRREGA

[info@serveisseco.com](mailto:info@serveisseco.com)

**RENTAT • NABIL**  
RENTAT DE VEHICLES A MÀ

- Rentat, aspirat i assecat (interior, exterior) vidres, llantes...
- Neteja de catifes, sofàs, cadiretes i cotxes bebè.
- Tapisseria de cotxes

**SERVEI RÀPID interior + Exterior 20€**

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 20.00 h  
Dissabte de 9.00.00 h a 14.00 h

AV. BARCELONA, 3 - TÀRREGA  
602 175 948 - 973 044 659

Protegim el teu negoci

**Ramon Rius**  
S.L.

SERRALLERIA METÀL·LICA I D'ALUMINI  
COMERCIAL VIDRIERA

Tancaments metàl·lics  
Portes basculants  
Portes enrotllables  
Tot tipus de motorització  
Persianes enrotllables  
Tot tipus de vidre  
Vidres amb cantells polits  
Talladració de vidres

[ramonrius@ramonrius.com](mailto:ramonrius@ramonrius.com) Tel. 973 310 977 [www.ramonrius.com](http://www.ramonrius.com)  
Pol. Ind. Riambau C. Llevant. Nau 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12 - TÀRREGA

**Estil Auto**  
**TALLER MECÀNIC**  
Pneumàtics / Posta a punt  
Aire condicionat / Canvi d'oli / Pre-ITV  
Tel. 654 952 313

VIA LACETÀNIA, 9-11 25300 Tàrrrega

Bones Festes!  
[estil-auto@hotmail.com](mailto:estil-auto@hotmail.com)

**BEEP**  
La teva botiga d'informàtica

Horari: 10:00-20:00  
Dissabte 10:00-13:00

**BON Nadal**  
**NO TANQUEM AL MIG DIA**

Venda de productes informàtics  
Telèfons mòbils i serveis  
Perifèrics  
Videojocs  
Merchandising  
Servei tècnic

C/Sant Pere Claver 14  
Tàrrrega  
Tel: 973674934  
Wsp: 660432236

**TALLERS** **Driver**  
NEUMÀTICOS Y SERVICIOS

**JOEL, S.C.P.**

C/ Lleida, 5  
25241 - Golmés (Lleida)

**973 604 671**  
tallersjoel@grupo-driver.com

**BONES FESTES!**

**A€A**

ASSESSORAMENT EN ESTALVI ENERGÈTIC  
I INSTAL·LACIONS

**Antoni Esteve i Arnau**

C/ La Segarra, 18 - 25250 BELLPUIG  
Tel. 649 73 70 05 anesarjo@gmail.com

**EL CELLER**

Tenim productes a doll de BATEA

Vi blanc, vi negre,  
vinagre, vi ranci,  
mistela, moscatell,  
vermut...

OBERT DE DILLUNS A DIVENDRES:  
TOTS ELS MATINS  
DISSABTE MATÍ I TARDA

*Bones Festes!*

f @

Av. de Preixana, 10 - BELLPUIG - Tel. 657 178 686

rostisseria • pollastres a l'ast

**elbongust**

*Bones Festes!*

C/ Pompeu Fabra, 10  
25250 Bellpuig  
Tel. 973 321 106  
Mòbil 618 13 60 48

**JOAN MANEL**

Pintor decorador  
Tota mena de treballs de pintura



Nº tel (973)602957  
C/Castellnou nº13  
Vila-Sana

**mbl.678467694**

**ES BUSCA PERSONA DINÀMICA** per treballar de pintor amb carnet de conduir, bon sou amb horari intensiu de 8 a 16:00. Tel. 669 77 06 43.

**TORRONS**  
ALTA QUALITAT

**Roig** 



[www.torronsorog.com](http://www.torronsorog.com)  
tel. 973 39 00 36

**FORJA GERARD PONS**

Forja artística · Serralleria · Portes i automatismes · Peces a mida



Vial Nord, s/n - 973 324 393 - 626 184 936  
Vilanova de Bellpuig - [www.forjagerardpons.cat](http://www.forjagerardpons.cat)



**zig zag**

Perruqueria unisex

**Bones Festes!**



**PACKS LÁSER**

- C/ Valeri Serra, 2. Local 2
- 25250 Bellpuig
- 973 321 596
- 627 485 128
- [perruqueriazigzag@gmail.com](mailto:perruqueriazigzag@gmail.com)
- LLAVI + MENTÓ ..... 25€
- AIXELLES + ENGONALS ..... 40€
- AIXELLES + ENGONALS BRASILERES ..... 50€
- AIXELLES + ENGONALS B. + 1/2 CAMES ..... 95€
- AIXELLES + ENGONALS B. + CAMES SENCERES .. 145€

**PRECIO ESPECIAL PARA HOSTELERIA !**



**Fruiteries**

**LAMS**  
fruiteries

TARREGA: Av. Barcelona, 5  
TORNABOUS: Ctra. Balaguer, s/n  
PONTS: Ctra. de La Seu d'Urgell, 88

973 570 678 / 660 575 765  
C/ Diagonal, 10 - 25331 TORREBARBUS

Remolques Speedrem  
speedrem\_remolcs  
web@speedrem.com

EXPOSICIÓN  
+ DE 200  
MODELS!

Fabricación a medida

FABRICACIÓN A MEDIDA PERSONALITZADA  
RECANVIS I ACCESORIS A DOMICILI EN 24H  
REPARACIÓ I MODIFICACIÓ DE TOT TIPUS DE REMOLCS

**SPEEDREM**  
remolcs





TREBI SUCURSAL  
ESPAÑA:

Pol. Ind. de Vila-sana, 25-28  
25245 Vila-sana



Tel. 973 601 435  
www.trebi-celle.com  
trebi@trebi.es

CAMBRES FRIGORÍFIQUES

PANELS SANDWICH  
PER A FAÇANES I COBERTES

PANELS RESISTENTS AL FOC  
EQUIPS FRIGORÍFICS,  
ATMÒSFERA CONTROLADA  
I PORTES

## MUNTATGE DE PANELLS, COBERTS I PORTES FRIGORÍFIQUES



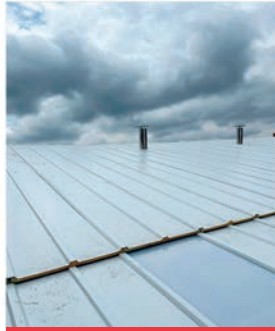
Finestres en policarbonat



Portes ràpides



Sostre de panell sandvitx



Coberta de panell sandvitx



Coberta llar d'infants



**SOPARS i MENÚS PER  
A GRUPS 20 i 25€**

**Bones Festes!**

### SOPAR DE CAP D'ANY 55€

#### CÒCTEL DE BENVINGUDA

**APERITIU:** Pop roquer amb espumós de parmentier de patata i  
Foie gras micuit d'ànec

**PRIMER PLAT** (a escollir): Crema de llamàntol o Còctel tropical de pinya,  
pernil de bellota i llagostins o Canelons casolans amb graten  
de beixamel trufada

#### SORBET DE LLIMONA AL CAVA

**SEGON PLAT** (a escollir): Graellada de peix amb llamàntol o Cabrit al forn

**PASTÍS DE CAP D'ANY** / Cafès, infusions, copa, raïm i cotilló

Bodegues: Vi blanc, rosat i negre COTTO D.O. RIOJA,  
Cava Anna de CODORNIU, aigües i refrescs



Av. Tarragona, local 1 · TÀRREGA

**Tel. 686 453 423**



**SYNADOS SL**  
TRANSPORT & BIOMASSA



C/CASTELL, 12 SANAÜJA (25753) LLEIDA  
Tel: 626950879  
transportscardona@gmail.com  synados\_sl

**PRODUCTES A GRANEL**  
cascarilla d'arròs (*jaç pels animals*),  
clafoll d'ametlla triturada, os d'oliva






pellet de castanyer A1:  
a granel i amb big bags



**PERRUQUERIA CANINA I ESTÈTICA**  
**CONSULTORI VETERINARI**

*Us desitgem  
unes Bones Festes*

Plaça Sant Roc, 41 - BELLPUIG  
Tel. 973 32 13 34  
[@pinsosmarisol\\_](#)



**CONFIANÇA  
AMOR  
DEDICACIÓ  
PASSIÓ**

**Configest (C)**  
GRUP DE GESTIÓ

(sant Jordi, 10 | local núm. 1 | 25230 Mollerussa )  
t: 973 60 23 58 f: 973 60 47 04

assessoria | fiscal | laboral | comptable | assegurances  
declaracions de renda

**evamruiz**

**654 875 810**  
[evamcantante@gmail.com](mailto:evamcantante@gmail.com)

cantante · locutora · doblaje · formación de la voz



# Corregeix els errors de la teva web o eCommerce



Wordpress



WooCommerce



Prestashop



Shopify

- Si tens desatesa la teva web i no pots arreglar-la.
- Si no es veuen les imatges o fallen els enllaços.
- Si no tens temps d'actualitzar el contingut.
- Si no has integrat encara la llei LDPG.
- Si no fas còpies de seguretat periòdiques.
- Si el teu negoci necessita una web presencial.
- Si no apareixes a la xarxa de Google o Bing.

Nosaltres t'ajudem i ho solucionem!



SOM

La Pera Llimonera  
CONSULTORS

**Posa't en contacte amb nosaltres.**

**Som experts en Wordpress, CMSs, i ecommerce.**



<https://laperallimonera.cat>



[hola@laperallimonera.cat](mailto:hola@laperallimonera.cat)



+34 683 32 09 09



◀ Escaneja el QR i visita la nostra web.

Gratuitament, et farem un estudi bàsic de les debilitats i errors de la teva web, així com una proposta de millora. Contacta amb nosaltres, sense compromís.



La Pera Llimonera  
CONSULTORS

# Sornal

ELECTRÒNICA I COMUNICACIONS

Tel. 973 930 300 - 609 329 154

## SERVEI TÈCNIC DE TV

Antenes TV • TDT satèl·lit

Megafonia • Càmeres de vídeo vigilància

Internet per satèl·lit

Telecomunicacions • Audiovisuals

Porters electrònics



Ptge. de Cinamons, 6 · TÀRREGA · [www.sornal.es](http://www.sornal.es)

**ROSTIDORIA  
DEL CELLER**



*menjar per emportar, cuina típica del país,  
i també pollastres i conills a l'ast*

Raval del Carme, 18,  
Les Borges Blanques, Lleida  
Telèfon: **973 14 31 13**



**RIAMBAU**  
PLANXISTERIA



**Carrosseria de l'automòbil**  
Xapa i pintura  
Totes les marques

Pol. Ind. Riambau · c Llevant, nau 8  
25300 TÀRREGA Tel. 973 501 606

**Aprofita les ajudes  
del KIT DIGITAL!**



**dispromèdia**<sup>®</sup>

[WWW.DISPROMEDIA.COM](http://WWW.DISPROMEDIA.COM)  
info@dispromedia.com · 973 31 49 31

**EBS**<sup>NET</sup> Plataforma Pròpia  
**WEB & ECOMMERCE**  
Gestionem també les teves xarxes!

AGENT DIGITALITZADOR ACREDITAT



**AIRREGLO'S**

Reparació de calçat, roba i complements

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:  
**SABATES:** Tapes, soles, forma, cosits...  
**COMPLEMENTES:** Maletes, bosses d'esport i  
escola, cinturons, bolsos...

**VENDA**

de bolsos, cinturons, carteres...  
*de cuir d'alta qualitat*



**Av. Catalunya, 4**  
Tel. 638 895 000 - Mollerussa

**Loperruquer**

bio perruqueria

636 904 566

@loperruquer  
loperruquer@gmail.com

**Josep Ariza** | 617 20 20 20

Servei de Taxi | ariza.taxi@gmail.com

**TAXI TÀRREGA**

SERVEIS PERSONALITZATS | TOT TIPUS DE VIATGES I DESTINS | 5 PLACES





FERRO S.A.  
maquinaria agrícola

PEDRES...  
TRITURA-LES!



Mira'm!



654517198



WWW.MAQUINARIAFERRO.COM



\* FÀBRICA DE SOFÀS \*



VISITA LA  
NOSTRA  
EXPOSICIÓ

HORARI:

De dilluns a divendres  
de 9 a a 13 h i de 15 h a 19 h  
Dissabtes de 10 h a 13 h i  
de 16 h a 19 h

TAPIMONT

977 86 13 30 - 656 94 62 45

Ctra. Tàrrega, S/N

43400 - Montblanc

info@tapimont.com



SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM!

@tapimont



## ANUNCIS BREUS

### immobles

**VENDA DE PIS A TÀRREGA,** planta baixa de 100 m2, 3 habitacions, menjador amb A.C., un bany, un traster, caldera de gas N, portes interiors de fusta noves, terra de Gres i finestres d'alumini, porta d'entrada brindada, sortida a jardins comunitaris, molt cèntric per entrar a viure. Preu: 65.000 €. Tel. 671 973 742.

**ES TRASPASSA PEIXATERIA A SANT GUIM DE FREIXENET.**

En ple funcionament. Interesats consultar preu al Tel.629 511 964.

**EDIFICIO DE DOS PLANTAS EN SANT GUIM DE FREIXENET,**

piso ático muy grande, mas golfas, buenas vistas y local, garage para 3 coches. Precio 75.000 € Tel. 654 95 23 45. Sr. Ramon.

**AGRAMUNT LOCAL PER LLOGAR**

molt cèntric de 32 m2, enrajolat, amb serveis,un traster i bomba de calor portàtil, per moltes activitats formatives o de reunions... Preu del lloguer 140 €. Tel. 671 973 742.

**ES TRASPASA PER JUBILACIÓ**

cafeteria al centre de Tàrrega. Tel. 650 38 73 20.

**VENDA PIS A AGRAMUNT DE 144 M2,**

amb terrassa 116 m2 habitables, és un segon sense ascensor, escala ampla, és molt cèntric, 5 habitacions, un menjador de 25 m2, cuina un bany i un lavabo, calefacció elèctrica, també es pot ficar gas, terra de gres. Preu de Venda 89.000€. Tel. 671 973 742.

**BUSQUEM CASA AMB JARDÍ A TÀRREGA O POBLES DE LES**

**RODALIES** (no importa alguna reforma). Preu orientatiu 50 mil euros. Només whatssap 608 698 886-608 286 850.

**SE VENDE CASA EN PIERA,**

planta baixa, recibidor acogedor, 2 habitaciones dobles, 1 habitación individual, baño completo, salón comedor, cocina independiente, garage individual con acceso al porche con barbacoa y jardín. Tel. 649 46 48 68.

**ES LLOGA PIS MOBLAT DAVANT DEL MERCAT DE CAN VI-**

**DALET.** Prop del centre comercial Finestrelles i les Facultats de la UB Diagonal. Bona comunicació amb L5 i Tramvia. A cinc minuts en metro de Sants Estació. El pis es lloga completament moblat. Preu 500€/mes, despeses a part. Tel. 650 59 67 37.



**RÚSTIC LLEIDA**  
Gestió immobiliària

**LLARS LLEIDA**  
Gestió Immobiliària

973 502 477  
Av. Catalunya 46 (25300) TÀRREGA  
[www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com)  
[www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es)



M. 646 229 907 / 669 772 211  
[www.finquesquars.com](http://www.finquesquars.com)  
[info@finquesquars.com](mailto:info@finquesquars.com)

## Vols vendre?

**Posa't en contacte amb nosaltres!**

Busquem finques rústiques i urbanes per a satisfer la demanda dels nostres clients.

**Zona comarques centrals**

**PIS MOBLAT A LLEIDA** de 2 hab., parking, A.C., calefacció, ascensor, pocs veïns. Tel. 670 09 03 61.

**NAU INDUSTRIAL EN VENDA A LES GARRIGUES** de 9 m. d'alçada, 5.000 m2 i 4.000m2 de pati. Tel 670 09 61.

**EN AGRAMUNT SE ALQUILA RESTAURANTE** totalment equipado. Interesados what 647 80 18 45.

**ES VEN CASA PROP DE TÀRREGA I BALAGUER,** amb vivenda 1er pis de 190m2 i un altra al 2on pis mateixos metres, per entrar a viure, planta baixa RESTAURANT tot equipat amb magatzem i pati. Tots els permisos en regla. Contactar per What: 600 44 66 00, curiosos NO.

**BUSQUES UN ESPAI** on oferir els teus tractaments corporals? Si ets esteticient, massatgista... aquesta és la teva oportunitat. Tel 650 40 13 22.

**AL CENTRE DE TÀRREGA VENDA O LLOGUER DE LOCAL COMERCIAL.** Tel. 639 90 35 65.

**BUSCO HORT PER LLOGAR A CERVERA O POBLES PROPERES.** Tel: 648 472 760.

**ES VEN CASA A REFORMAR INTERIOR A AGRAMUNT** de 189 m2 amb tres plantes: magatzem o baixos, pis amb 3 habitacions, cuina i cuarto de bany i attell o engolfa, teulada arreglada, preu 35.000 €. Truca a 671 973 742.

**LOCAL DE LLOGUER A MOLLERUSSA DE 127 M2** amb terra de parquet, bomba de calor i serveis de lavabos. Ideal per qualsevol negoci o magatzem. Preu del lloguer a consultar. Tel. 671 973 742.

**ES LLOGUEN PISOS MOBLATS DE 40 I 70 M2** al centre de Tàrrega. Abstenir-se intermediaris. No s'admeten mascotes. Imprescindible nòmina. Raó: 679 947 519.

**PER MOTIUS FAMILIARS VENEM NEGOCI DE ROSTISSERIA** en ple funcionament. Zona de l'Urgell (Bellpuig). Tel. 649 16 45 34.

**Es traspasa per jubilació negoci de rostisseria en ple funcionament zona Les Garrigues (Borges Blanques).  
Tel. 657 80 15 70-973 14 31 13**

# Bon nadal!

Recorda que l'Agència  
Tributària no descansa ni  
durant les vacances

Tu disfruta dels dinars  
familiars que nosaltres ens  
ocupem dels teus impostos



☎ 973 31 04 41  
✉ gaficsa@gaficsa.es  
🌐 www.gaficsa.es  
📍 C/ Jacint Verdaguer, 4, baixos, Tàrrrega

 **FINCAS COS**  
HOMES & ESTATES

MASIES-C. RURALS - F. RÚSTIQUES - TORRES - C. POBLE - CASTELLS

PER **VENDRE** pot donar els passos  
que vulgui, però, de definitius,  
només n'hi ha un: **Sr. Cos**.

**45 anys venent**, tot un referent per a  
la gent de la ciutat que va al poble o al  
camp.

**Truqui i visitarem**

la seva finca aconsellant-li el millor  
sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre temps.



**Assessoria JURÍDICA INTEGRAL**

**Sr. Cos** Tel. 93 363 35 00  679 71 04 46  
París, 130 Entl. 08036 BARCELONA

[www.fincascos.com](http://www.fincascos.com) [info@fincascos.com](mailto:info@fincascos.com)

**VENDA O LLOGUER  
O LLOGUER OPCIÓ COMPRA  
DE LOCAL PER BOTIGA O OFICINA  
TOT EQUIPAT PER ENTRAR-HI  
A GUISSONA**

**MOBILIARI MOLT BON ESTAT.  
BOMBES DE CALOR FRED I CALENT.  
UBICACIÓ CÈNTRICA.**

**TEL. 636 70 99 79**



**FINQUES  
Sant Eloi**

Sant Pelegrí 31, entl. 2a  
TÀRREGA  
**973.501.499 - 609.963.305**  
[www.finquessanteloi.com](http://www.finquessanteloi.com)

**VENEN CASA A VERDÚ**, planta baixa amb garatge  
i aseo, planta 1a, cuina i menjador amb llar de foc,  
planta 2, dos habitacions, 1 bany i rentador, planta 3a,  
habitació matrimoni amb terrassa gran. Calefacció de  
gasoil. Totalment moblada. **PREU: 120.000€**

## ANUNCIS BREUS

**IMMO FINQUES**  
**JOUNOU SL**  
C/ Joan Maragall, 11 bx. 25300 Tàrraga  
Tel. 973 502 032  
finquesjounou@finquesjounou.com **api**

**COMPRA - VENDA - LLOGUER - TRASPASSOS - PERMUTES**

- ✓ Habitages
- ✓ Locals comercials-Industrials
- ✓ Sòl: urbà, industrial i rústic
- ✓ Contractes, valoracions, assessorament immobiliari

Bones Festes!

VISITI ELS PORTALS: [www.finquesjounou.com](http://www.finquesjounou.com) [www.api.cat](http://www.api.cat)

**COMPRO MASÍA O CASA DE CAMPO** lo más habitable posible con terreno. Al contado T. 93 430 35 67

**URGE CASA CON TERRENO** para vivir o tener animales ( perros, caballos, etc...) T. 93 410 99 59

**VENC NAU AGRÍCOLA DE 1.000M2** i 2 jornals de terra a Castellnou de Seana, 120.000€. Tel.616 897 593.

**ES BUSCA TERRA D'AMETLLERS I OLIVERS** per arrendar en la zona d'Arbeca, Belianes i Maldà. Tel. 636 13 54 10.

**VOL VENDRE LA SEVA PROPIETAT**, TRUQUI'NS l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 [www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es) i [www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com).

**DEGUT A LA FORTA DEMANDA DELS NOSTRES CLIENTS**, i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies, .....etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 [www.rusticlleida.es](http://www.rusticlleida.es) i [www.llarslleida.com](http://www.llarslleida.com).

**ATENCIÓ CONSTRUCTORS!! SOLAR EN VENDA PROP DEL "PATI" DE TÀRREGA.- REF.: SV-7145.-** De 718 m2. Dona a 2 carrers. Edificabilitat 2.197 m2: PB+4PP a un carrer i PB+2PP a l'altre carrer. Façana de 12 m. x 58 m. de fondària. PREU: 230.000€ T. 650 31 78 08. .

**SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- REF.: SV-7138.-** Al carrer Mestre Güell. Parcel·la de 156 m2. Amb avant-projecte. PREU: 65.000€ T. 650 31 78 08

**PIS EN VENDA A AGRAMUNT.- REF.: PV-3315.-** De 3 habitacions, menjador, cuina, bany, lavabo, galeria i balcó.- Calefacció elèctrica per terra radiant + estufa de pellet. Amb traster inclòs. PREU: 125.000€ T. 973 67 30 45.-

**PIS EMBLEMÀTIC EN VENDA AL COR DE TÀRREGA**

**habitatG**  
IMMOBILIÀRIA  
[www.habitatg.com](http://www.habitatg.com)  
[habitatg@habitatg.com](mailto:habitatg@habitatg.com)

**Descobreix**  
**un pis excepcional**  
**en un edifici històric**  
**al centre de Tàrraga.**



3 habitacions dobles, grans i lluminoses | 2 sales d'estar | 1 lavabo  
Gran terrassa | 1 bany complet | Ampli rebedor | Cuina gran amb espai per menjar i sortida a la terrassa | Menjador amb accés a la terrassa

Av.Urgell 36, baixos - 25250 Bellpuig  
Truca'ns per demanar més informació 973320277

**PIS EN VENDA A TÀRREGA.- REF. PV-3273.-** Al carrer Sant Josep. De 84 m2 construïts.- Segon pis sense ascensor, de 4 dormitoris, cuina, menjador, un bany i balcó. A reformar. PREU: 64.000€ T. 973 67 30 45.-

**XALET SEMI-NOU AMB PISCINA A TÀRREGA.- REF.: CT-2209.-** Zona de Sant Eloi.- Parcel·la de 600 115 m2. Totalment habitable.- Tot en planta baixa distribuït en cuina-menjador amb llar de foc, dues habitacions grans, bany complet, lavabo i traster. Amb porxo-barbacoa de 25 m2 i piscina amb depuradora.- Jardí i terrassa. Amb calefacció de gas PREU: 390.000'00 € T. 650 31 78 08.-

**CASA EN VENDA A TÀRREGA.- REF.:CV-2212.-** Zona Col·legi "Sant Josep".-De 269 m2.- Antiguitat: any 1.999.- Consta de Baixos amb garatge de 72 m2.- Planta 1a.: menjador amb llar de foc, distribuïdor, cuina espaiosa, rebost, bany, una habitació, balcó amb escales d'accés al jardí i terrassa.- Planta 2a: amb el terra de parquet, habitació-suitte amb bany i vestidor, dues habitacions més i terrassa.- Calefacció gas. A punt per viure-hi!!! PREU: 330.000€ T. 973 67 30 45.-

## demandes de treball

**ES BUSCA CAMBRER/A I AJUDANT** de cuina per restaurant a Belianes. Tel. 622 72 76 96.

**ES BUSCA TREBALLADOR PER NETEJAR COTXES A TÀRREGA.** Enviar C.V. al what 602 17 59 48.

**ES BUSCA AUXILIAR ADMINISTRATIVA A TÀRREGA.** Enviar C.V. per what a: 973 501 171.

**ES BUSCA PERSONA PER GRANJA DE PORCS** de engreix amb experiència, zona la Segarra. Tel 633 248 066.

**ES NECESSITA PERSONAL PER ARREBOSATS I REMOLINATS.** Es valorarà l'experiència. Enviar currículum a: [revestimentssanahuja@gmail.com](mailto:revestimentssanahuja@gmail.com)

**PERRUQUERIA KIRBUK DE TÀRREGA** amplia equip i busca oficial i ajudant de perruqueria (tant noi com noia). Tel. 676 67 41 03.

**ES BUSCA PERSONA DE 30 A 50 ANYS** per treballar en empresa de serveis agraris. Es valorarà si té carnet de camió. Telèfons 639 338 314 / 15.

**EMPRESA DE TÀRREGA BUSCA PERSONAL** per rehabilitació d'obres. Tel. 617 35 82 17.

**EMPRESA DE TÀRREGA,** precisa administrativa/u jornada partida, interessats enviar currículum [mail@teautosa.com](mailto:mail@teautosa.com)



**Es Busca**  
**Montador de Rodes**

Per Camió i Agricultura  
Amb Experiència

Enviar CV a:  
[Neumaticos\\_sans@vulco.es](mailto:Neumaticos_sans@vulco.es)  
☎ 973 320 061 (Josep M)



# Bones Festes



**VC**  
VIDAL CONSULTORS

C/ Joan Tous 1 Bx, Tàrraga - 973 599 028 - [info@vidalconsultors.com](mailto:info@vidalconsultors.com)



Regs  
Tales  
Podes  
Manteniments  
Gespes artificials  
Reformes  
i obres noves

699547581  
[ftrepapat.ft@gmail.com](mailto:ftrepapat.ft@gmail.com)

# HME

Hierros y Metales Escudé, S.L.

Es busca xòfer de carnet de 1<sup>a</sup>  
i peó de magatzem.

Tel. **973 30 86 03**

**ES NECESSITA PERSONAL D'HOSTELERIA** amb experiència (cambrers, ajudants de cuina i neteja) **per a propera obertura de restaurant entre Tàrrrega i Cervera**. Interessats podeu enviar currículum a [Carles1505@gmail.com](mailto:Carles1505@gmail.com)

## ES NECESSITA CAMBRER/A

(de dijous a dilluns, no obrim a les nits)

### PERSONAL DE NETEJA

(cuina i instal·lacions)

Interessats trucar al

**670 203 254**



*Restaurant de Solivella*

**BUSCA cuiner  
i ajudant de cuina.**

Tel 977 89 21 89- 629 84 95 46.

**BUSCO VENDEDOR AUTÓNOMO** para que me venda, mis parcelas, locales, fincas, pisos i nave, recibirà 10% de comisió. Tel. 647 247 333.

**ES BUSCA PERSONA QUE SAPIGUI DE PROGRAMES** d'autoCAD, fer planols, dissenyar, nocions de pendre mides, enviar CV a: [mauro@trebi.es](mailto:mauro@trebi.es)

**ES NECESSITA XÒFER DE TRÀILER,**  
per portar gàbia ramadera.

Viatge diari diürn.

Aprox. 3.000,00€/mes

segons facturació.

Tel. **973 295 795**

ESTÈTICA AVANÇADA

SILVIA RIPOLL

busca manicurista i fisioterapeuta

pel centre de Mollerussa,

interessats trucar al **685 789 482**

Empresa de Golmés

**BUSCA MECÀNIC**

pel sector

**de la maquinària agrícola.**

Tel. **973 711 713**



**PISCINES · SPA · FONTANERIA · TRACTAMENT D'AIGÜES**

**BUSQUEM OPERARI de 1a i OPERARI de 3a  
EN FONTANERIA**

C/ Montsec, 19 - 25250 **BELLPUIG** (Lleida)

Tel. **628 819 532** - [jmmonistrolpiscines@gmail.com](mailto:jmmonistrolpiscines@gmail.com)



Hello, world. **It's me.**



## Matrícules obertes! 2023-2024

Kids&Us Tàrrega

C/ Joan Tous 1 · 25300 Tàrrega

T. 618 129 863 / 973 302 707 · tarrega@kidsandus.es

Instagram: @kidsandustarrega Facebook: kidsandustarrega



**IMMO 3**

[www.immotres.com](http://www.immotres.com)

[gemma@immotres.com](mailto:gemma@immotres.com)

629 300 905



immo3.realestate

Colegiada:



- 🔴 Compra, venda i lloguer de tots tipus d'immobles
- 🔴 Venda d'immobles de procedència bancària per particulars i inversors
- 🔴 **Administració patrimonial de lloguers**
- 🔴 Assegurances habitatges, vida, estalvi, vehicles, salut...
- 🔴 **Assegurances impagament lloguer amb la millor companyia del mercat**
- 🔴 Hipoteques, t'ajudem a aconseguir la millor hipoteca
- 🔴 Valoracions d'immobles per compra-venda, herències, divorcis, impagaments, etc
- 🔴 **Servei especial per particulars:**  
anunciem el teu immoble amb tecnologia IA amb empremta digital.

TRESORACC  
[www.tresor.pe.hu](http://www.tresor.pe.hu)

Especialitzats en la reparació  
de rellotges antics

**TRESOR**  
JOIERIA DE GOLFI

C/ CARME 27 · TÀRREGA 25300  
T. 665 704 555

**La Perla d'Or**  
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES

**BUSQUES SORT?**

Loterías y Apuestas del Estado

Camí d'Arbeca, 1  
25230 Mollerussa (Lleida)  
973 711 695  
[laperlador@mollerussaciutat.com](mailto:laperlador@mollerussaciutat.com)

[www.laperlador.es](http://www.laperlador.es)

## ANUNCIS BREUS

**ES BUSCA TREBALLADOR PER MONTATGE DE CÀMARES FRIGORÍFIQUES** a Vila-sana. Tel. 973 60 14 35.

**BUSQUEM OFICIAL/ TÈCNIC DE FINESTRES**. Tel 973 24 11 18.

**ES NECESSITA PROFESSOR/A PER ACADÈMIA A TÀRREGA.** Interessats enviar curriculum a montsesarda.academia@gmail.com

**EMPRESA DE PINTURA BUSCA PINTOR AMB EXPERIÈNCIA:**

Requisits:

- Experiència mínima de 5 anys demostrables
- Carnet de conduir
- Disponibilitat per viatjar, parcialment.
- Ganes de treballar i actitud proactiva.

És valorarà:

- Experiència en aplicacions de resines per a paviments.
- Experiència en la utilització de sistemes de pintura aerogràfics.

S'ofereix:

- Sou segons vàlua.
- Contracte indefinit.
- Formació en diverses matèries.

Tel. 629 893 109

**BUSQUEM OPERARI I OFICIAL DE 1ERA DE FERRO I INOX** enviar curriculum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

## ofertes de treball

**BUSCO TRABAJO EN FÁBRICAS O EMPRESAS,** preferible zona de Bellpuig. Tel. 602 12 08 17 Bouba.

**BUSCO TRABAJO PARA CUIDAR PERSONAS MAYORES** interna o externa. Tel 631 708 044 Yoli.

**MUDANZAS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES.** Tel 625 54 03 27 Lucas.

**PAGÈS AUTONOM S'OFEREIX PER ESPORGAR OLIVERES,** econòmic Tel. 607 37 30 23.

**PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITAGES.** Pressupost sense compromís .Més informació: kitoulet@gmail.com .Tel 630 08 46 43

**ES FAN MOBLES A MIDA** Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís: kitoulet@gmail.com Tel. 630 08 46 43

**REPAREM TOT TIPUS D'ORDINADORS I PORTÀTILS.** Rapidesa, garantia i bon preu. Pressupost sense compromís, Tel 650 115 784.

## motor

**ES VEN AUTOCARAVANA BURSTNER** T666, 25/6/2010, 4 places, nevera gran, detector de fums i gasos, calefacció i aigua calenta a gas, 2 bateries de 100AH de gel, casset de aigües fecals gran, 4 rodes neu a mig us, 130cv, 40.000 €. Tel de contacte: 669 761 702.

**ES VEN FURGONETA CITROEN JUMPY BLANCA,** MIXTA, DE 6 PLACES, 123.000 KM, 4 PORTES I AMB BACA. MOLT BON ESTAT. PVP: 6.300€. TEL 636 709 979.

## COMPRO MOTOS VELLES

(Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...),  
Motos de muntanya, infantils...  
Amb papers o sense

 **606 81 39 87**

## COMPRAMOS TU COCHE

En cualquier estado, siniestrados, embargados, sin Itv, con impuestos pendientes.  
Máxima tasación. Tramitamos las bajas.



Servicio de grúa y recogidas  
**Tel. 641 63 03 28**

**SI VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE O FURGONETA** fins a 12 anys a TEAUTO S.A. de Tàrrega tel comprem, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (hotari d'oficina).

**ES VEN CAMIÓ PLATAFORMA NISSAN CABSTAR.** MODEL SCORPION 1490 SMART. GRÚA FINS 12 M. 27.900 KM. 3.617 HORES. PREU: 9.900€. MOLT BON ESTAT. TEL.636 709 979.

## diversos

**SI ET FA FALTA LLENYA,** jo en tinc i la tinc de roure, tallada, estellada i molt seca. També, si vols, te la puc portar a casa. Truca'm: 630 208 051.

**VENC MATERIAL DIVERS** degut a tancament d'una casa de colònies. Venc taules, cadires, un rentaplats industrial, neveres, llits, matalassos, llençols, coixins i material divers. Interessats preguntar. Tel: 653 410 976.

**ES VEN BICICLETA DE DONA SEMINOVA,** preu 75 €. Tel.616 71 54 78.

**SE VENDEN 6 TRAMADAS DE ANDAMIO** por 300€. Tel. 669 77 06 43.

## VENDA DE:



PÈL·LET



PINYOL  
D'OLIVA



LLENYA SECA  
D'ALZINA,  
ROURE I  
OLIVERA



CARBÓ  
PER A  
CALEFACCIÓ



CARBÓ  
VEGETAL  
PER A  
BARBACOA



a granel en big-bags en sacs

## SERVEI A DOMICILI



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3  
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

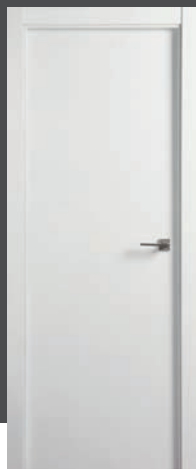
# 639 338 314

# 639 338 315

[www.serveisagrarisrius.com](http://www.serveisagrarisrius.com)

## RENOVA LES TEVES PORTES

PORTA LACADA LLISA



### 470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

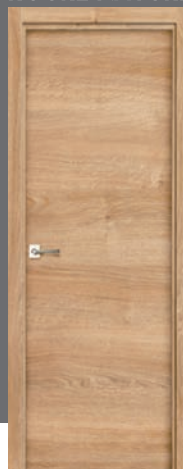
PORTA LLISA FAIG



### 490€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

PORTA LAMINADA  
ROURE NATURE



### 470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

ÀMPLIA  
EXPOSICIÓ



## EURO PORTES

Pots veure els nostres treballs a Instagram

Ctra. Cardona, 64 · MANRESA | Tel. 93 872 05 74 - E-mail: [europorta@telefonica.net](mailto:europorta@telefonica.net) | [www.europortes.es](http://www.europortes.es)

HORARI: De dilluns a divendres: matins de 10:00 a 13:00h. Tardes de 16:30 a 20:00h. Dissabtes: matí de 9:30 a 13:00h.

**COMPRO JOGUINES I FIGURES D'ACCIÓ:** armes, complements, naus, cotxes... encara que no estiguin complets al 100% (sobretot dels Anys 80 i 90) Contacte What: 636 406 753.

**VENC LLENYA SECA D'ALZINA I AMETLLER,** tallada i estellada de 35 a 45 cm. a 0,20 € el Kg. Tel 680 373 902.

**ES VEN RENTADORA BALAY** amb perfecte estat, preu 100 €. Tel. 616 71 54 78.

**OFERTA COCINA** De 2,40 largo x 2,30 alto, encimera incluída desde 1.390 €, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

**OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA.** Porta corredera o practicable per 450€ m-l alçada 2,40. Per a més informació: kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

**ES VEN LLENYA DE ROURE TALLADA** de 30 a 40 cm a 20 centims i tallada de 20 a 30 cm a 22 centims, tronc i soca d'oliver de 30 a 40 cm a 18 centims. Tel. 660 14 19 20 / 977 266 056.

## amistats

**HOME CATALÀ DE 50 ANYS** vol conèixer dona de 45 a 50 anys per relació de parella estable, interessada. Tel. 642 88 67 91.

**SRA. CATALANA DE LA COMARCA DE L'URGELL** busca sr. Català de la mateixa comarca de 55 a 60 anys, alt de 1,80 cm, prim, sincer empàtic, fidel, generós com jo, per possible parella estable. Tel. 698 93 94 36.

**SENYORA 55 ANYS SIMPÀTICA I MOLT DISCRETA** busca relació en principi d'amistat amb persona generosa i educada amb un nivell alt econòmic i que prefereixi una bona conversa, ball i footing. Whats 608 698 886.

**SRA DE L'URGELL VOLDRIA CONÈIXER SR,** per possible relació estable.. Amb aquest contacte Tel. 611 490 382.

**NOI SENZILL BUSCA NOIA PER AMISTAT** d'uns 50 anys. Tel. 647 161 344. Trucar per la tarda.

## RECREATIUS GILI



35 anys  
oferint diversió

Instal·lació

609 349 944

## TÉ PROBLEMES D'ANTENA?

- ANTENES TDT
- INTERFONOS
- CÀMERES DE VIGILÀNCIA
- LLOGUERS DE SO
- I IL·LUMINACIÓ



TÀRREGA  
973 31 06 30  
info@mega-so.com



**Loteria Salado**

Adm. N°1 Ivars d'Urgell (Lleida)

- Gestionem online les teves reserves de Nadal
- Personalitzem els dècims amb el logo de la teva empresa



Aquí tenim la teva sort! 973 580 013 - 606 264 308

Av. Catalunya, 4  
Ivars d'Urgell (Lleida)

www.loteriasalado.com

El teu negoci **més**  
**visible que mai** amb  
**publiponent**

Ara també publiquem els anuncis  
a les nostres xarxes socials



# Centre de Psicologia

Doctora Adelina Camps Olivé, N° Col. 9265

- Ansietat
- Estrès
- Pors
- Fòbies
- Depressió
- Manies
- Autoestima
- Dependències
- Rendiment intel·lectual
- Problemes de relacions socials
- Teràpia de parella,
- Informes pericials
- Incontinència nocturna

973 314 301 · 630 638 563

HORES CONVINGUDES

C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrraga (Lleida) · adelinacamps@gmail.com

## noudiesel LLOGUER i VENDA DE FURGONETES



FIAT DUCATO / ANY 2014  
318.000km / 11.150 € + iva



RENAULT TRÀFIC / ANY 2019  
87.000km / 15.900 € + iva



OPEL MOVANO / ANY 2016  
175.528km / 15.610 € + iva



TRACTORA IVECO AS440 / ANY 2017  
426.000km / 45.200 € + iva



FORD TRANSIT / ANY 2011  
360.000km / 9.000 €

[www.noudiesel.cat](http://www.noudiesel.cat)



RENAULT TRAFIC / ANY 2011  
250.000km / 14.340 € + iva



Autovia A-2 Lleida - Barcelona km 486 - Sortida 487 / [comercial@noudiesel.cat](mailto:comercial@noudiesel.cat)

685 155 113

# HORÒSCOP



**ÀRIES**  
21 març  
20 abril

**AMOR:** El veritable repte en l'amor és travessar el moment de l'atracció i profunditzar en el coneixement mutu.

**SALUT:** La pèrdua d'energia en baralles sense sentit ens fa sentir malament.

**TREBALL:** Allà on treballes, fes el possible per crear un bon ambient.

*Consell d'Erui:* Le relacions personals són importants, però procura crear moments per estar en tu mateix.



**CRANC**  
22 juny  
22 juliol

**AMOR:** Moments lluminosos que valen la pena viure'ls.

**SALUT:** Els moments de crisi poden ser molt valuosos perquè són canvis que s'havien de fer.

**TREBALL:** Prepara't per a tot allò que és inesperat i et pot desestabilitzar.

*Consell d'Erui:* La veritable opressió és creure que no tens valor. Te l'has de donar tu mateix.



**BALANÇA**  
24 setembre  
23 octubre

**AMOR:** Moments d'abundància i de compartir-la de tot cor.

**SALUT:** Període d'una valuosa transformació.

**TREBALL:** Vigila amb l'ansietat laboral, no te l'emportis a casa.

*Consell d'Erui:* Quan són èpoques de felicitat i abundància, cal gaudir-les i no retenir-les.



**CAPRICORN**  
22 desembre  
20 gener

**AMOR:** És bo tenir una mirada flexible sobre la relació o els teus sentiments.

**SALUT:** Vigila amb l'edat i els excessos que pots fer i els que no.

**TREBALL:** Et sents més fort i segur amb la teva feina.

*Consell d'Erui:* La no acció pot ser ara mateix la millor acció a fer.



**TAURE**  
21 abril  
20 maig

**AMOR:** Fug de semblar pretensions(a), més bé, queda't ara en segon lloc.

**SALUT:** Crea estratègies que t'ajudin a millorar, o troba-les.

**TREBALL:** Tenir punts de vista diferents no pot ser motiu d'hostilitat.

*Consell d'Erui:* Tingues esperit d'ajuda i cooperació.



**LLEÓ**  
23 juliol  
23 agost

**AMOR:** Sentir la pau a dins d'un mateix és senyal d'una bona salut amorosa.

**SALUT:** Una ferma determinació és un bon punt de partida per millorar-se.

**TREBALL:** Sempre hi haurà algun obstacle, saber adaptar-se és una virtut.

*Consell d'Erui:* Dubtar pot ser paralitzador, recupera la fe i pensa bé el següent pas que donaràs.



**ESCORPIÓ**  
24 octubre  
22 novembre

**AMOR:** Cal reconèixer els moments d'incertesa en l'amor.

**SALUT:** El cos mai t'enganya, escoltem-lo.

**TREBALL:** Tingues el càrrec que tinguis, sempre pots aprendre i també treu el mestre que portes a dins.

*Consell d'Erui:* La solidaritat és una part teva que pots mostrar, ara i sempre.



**AQUARI**  
21 gener  
18 febrer

**AMOR:** Afanya't a millorar allò que puguis i has de fer per la teva part.

**SALUT:** Mostrar els beneficis de la bona salut et fan sentir molt bé.

**TREBALL:** Fes neteja, posa ordre al teu espai, millora el teu ambient laboral.

*Consell d'Erui:* Has d'elegir on vols estar i amb quines persones.



**BESSONS**  
21 maig  
21 juny

**AMOR:** Moments positius on brilles per la teva confiança en tu mateix.

**SALUT:** Allibera't d'hàbits que no et beneficien.

**TREBALL:** Moments d'estancament i fredor en l'ambient laboral.

*Consell d'Erui:* El teu comportament parla de tu, tingues dignitat i mostra-la.



**VERGE**  
24 agost  
23 setembre

**AMOR:** No cometis l'error de fer alguna cosa que no sentis de cor.

**SALUT:** Baixa el ritme, però no et detinguis.

**TREBALL:** Treballar en allò que t'inspiri i amb gent inspiradora.

*Consell d'Erui:* La bona nutrició i els bons hàbits de salut són ara motius del teu interès.



**SAGITARI**  
23 novembre  
21 desembre

**AMOR:** Cal saber reconèixer allò que ja no funciona en la relació.

**SALUT:** Envolta't d'aquelles vivències i persones que et fan sentir bé.

**TREBALL:** Les èpoques de restricció són necessàries per compensar els excessos.

*Consell d'Erui:* Fer l'acció correcta és el gran repte i la gran virtut de la vida.



**PEIXOS**  
19 febrer  
20 març

**AMOR:** Moment especial per deixar fluir l'atracció mútua.

**SALUT:** Moment per recopilar tota la informació per prendre decisions posteriorment.

**TREBALL:** Moment alliberador després d'una època d'obstacles.

*Consell d'Erui:* Milloren les teves circumstàncies després d'una època d'obscuritat.

**H S PINTORS**

PINTURA INDUSTRIAL I DECORATIVA  
INSTAL·LACIÓ DE PARQUET  
REVESTIMENTS DE FUSTA

**HUMBERTO SERRANO - 699 847 763**  
Pressupostos sense compromís

**ENDERROCS I CONSTRUCCIONS**

C/ Santa Anna 9  
25320 Anglesola  
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17

**A. RULL**

[www.antoniorull.es](http://www.antoniorull.es) [info@antoniorull.es](mailto:info@antoniorull.es)



# Plats per emportar

## Festes de Nadal i Cap d'any 2024

### Aperitius x unitat

Lioneses amb farcit de rap	2.30/€u
Croquetes de Pernil	1.80/€u
Mini Brioux Farcit de botifarra esparracada	1.80/€u
Mini Brioux vegetal amb tonyina	1.80/€u
Mini Navette de Pernil de Glà	1.80/€u

### Entrants freds/calents

Cocktail de llagostins amb pinya i salsa rosa	13.80€
Gambes al forn amb all i julivert	12.80€
Saltejat de Ceps amb Daus de 2 Botifarres	13.50€
Canelons de carn (3 unitats)	9.80€
Crep de rap i i gambes gratinat amb salsa Porro	12.90€
Sopa de galets 1L (2/3 rac.)	7.50€
Crema de Marisc 1L (2/3 rac.)	10.50€
Brandada de bacallà amb carxofes i llagostins	12.80€
Girgoles a la crema amb gambes	10.80€
Cargols a la Gormanda o Hostal	15.90€
Hojaldre farcit de gambes espinacs, panses i pinyons	12.80€
Escamarlans Nº1 al forn amb all i julivert (5unit)	19.50€
Macarrons	7.10€
Pastisset de l'hostal	4.00€

### Carns \*Tots els plats porten guarnició

Cassoleta de pollastre rostit amb prunes	15.80€
Peus de porc amb cargols	12.90€
Ternasco rostidat al forn amb guarnició	19.80€
Espatlla de cabrit rostida al forn amb cebeta	28.80€
Cassoleta de Perdiu guissadeta amb bolets	15.50€
Jarret Melós de vedella a l'estil de l'àvia	19.80€
Cuixa d'ànec amb salsa agredolça i guindon	16.80€

### Peixos

Mariscada de peix amb 2 salses( 3 gambes, 3 llagostins, 2 escamarlans, sèpia i xipirons)	24.50€
Salmó al forn amb gambes i patata graten	13.90€
Bacallà gratinat a l'all i oli suau	17.80€
Sarsuela de peix (Cloïses, rap, lluç, sèpia 2 gambes, 2 llagostins i 2 escamarlans)	32.00€
Cassoleta de Sèpia, lluç i Gambes	17.80€
Llenguado fregidet amb llagostins panses i pinyons	23.80€
Llamàntol al forn (1 peça) Fresc.	Consultar Preu
Suprema de lluç al forn amb llagostins	19.80€
Medallons de rap i gambes al estil Dàlia(****)	31.50€
Orada al forn amb Patates Panadera	15.80€

pot variar el preu segons mercat (\*\*\*\*)

## Menús per emportar

### Menú 1

Crema de marisc  
 Escamarlans saltejats  
 all i julivert  
 Ternasco  
 rostidat al forn  
 Pastisset de nadal

Preu: 48.00€

### Menú 2

Canelons Hostal  
 Mariscada de peix  
 3 gambes, 3 llagostins,  
 2 escamarlans, sèpia i xipirons  
 Pastisset de nadal

Preu: 38.00€

### Menú 3

Amanida de llagostins  
 Jarret melós de vedella  
 amb poma i pruna  
 Pastisset de nadal

Preu: 36.30€

### Menú 4

Crep de Rap i gambes  
 amb salsa de Porros  
 Cassoleta de pollastre  
 Pastisset de nadal

Preu: 32.70€

### Horari de Recollida

Dia 25-12-2023 recollida el 24-12 tot el dia fins 16h

Dia 31-12-2023 de 16.00h a 20.30h

La resta dels dies durant tot el dia

Telf. comandes 973 311 000



PNEUMÀTICS

*SANS, S.A.*



**ESPECIALISTES EN  
PNEUMÀTICS DE TRACTOR**

**DISTRIBUÏDORS DE TOTES LES  
MARQUES PER CATALUNYA**

MICHELIN - TRELLEBORG - FIRESTONE - BKT - MITAS - CULTOR

- VULCANITZATS DE TOT TIPUS DE PNEUMÀTICS
- ALINEATS DE DIRECCIÓ, TURISME, TRACTOR, ETC
- REPARACIÓ AL PUNT D'AVARIA
- SERVEI 24 H. LABORABLES I FESTIUS 365 DIES
- VENDA DE TOT TIPUS DE BATERIES AGRÍCOLES
- MÉS DE 8 VEHICLES D'ASSISTÈNCIA EN CARRETERA

**SERVEI  
24H**



reciclatges  
**ARBECA, s.l.**

C. PRIMER DE MAIG, S/N - ARBECA (Lleida)  
973 16 05 79

**europa**  
de pneumàtics

Carretera N-II Km 467,5 - 25191 LLEIDA  
973 20 14 80

PNEUMÀTICS SANS, S.A. - AV. DE LLEIDA, 36 - 25250 BELLPUIG  
973 320 061 (LLEIDA) - 619 720 268 (24 HORES)

# NADAL

## Bones Festes!

### DIFERENTS ACCESSORIS PER LLAR DE FOC

Escombreta  
Bufador  
Pinces  
Forquilla



### ACCESSORIS PER ESTUFA DE LLENYA

Tubs, barrets... de diferents mides



### ESTUFES DE LLENYA



LLENYER PLEGABLE

### JOCS COMPLETS PER LLAR DE FOC



ESTUFA CATALÍTICA  
3000 w



Ctra. Belianes, km. 0,5 - 25250 **BELLPUIG** (Lleida)  
Tel. 973 32 01 01 - 973 32 21 17

**Regala  
una rialla blanca  
aquest Nadal**



**Demana  
el xec regal**

**CLÍNICA DENTAL  
MERCÈ PEDRÓS**

**ÚLTIMA TECNOLOGIA  
EN EMBLANQUIMENT DENTAL**

**Tractament professional  
amb resultats espectaculars**

**CUIDEM LA TEVA SALUT DENTAL**

**MEDICINA ESTÈTICA FACIAL I CORPORAL  
Dra. Montse Ribes  
Especialista en Medicina Estètica i regenerativa**

**ESTÈTICA DENTAL · IMPLANTS · ORTODÒNCIA · ODONTOPIEDIATRIA · ENDODÒNCIA · PERIODÒNCIA · PRÒTESIS DENTALS**

**Raval del Carme, 17 · TÀRREGA · Tel. 973 31 30 37  
Av. Onze de Setembre, 10, baixos · GUISSONA · Tel. 973 55 22 39**

**SEGUEIX-NOS A:  
@clinicadental\_mercepedros**