

l'Urgell · Pla d'Urgell · les Garrigues · la Segarra



INCORPORA 360

Des d'Incorpora 360, volem aprofitar aquesta ocasió tan especial per saludar-vos i recordar-vos que som al vostre costat per oferir-vos solucions integrals i personalitzades en diversos àmbits clau per a la vostra llar, comunitat o inversió.

 **SERVEIS IMMOBILIARIS:** COMPRA, VENDA, LLOGUER, GESTIÓ HIPOTECÀRIA I ASSESSORAMENT PERSONALITZAT.

 **ASSEGURANCES:** TREBALLEM AMB MÚLTIPLES COMPANYIES PER OFERIR-TE LA MILLOR PROTECCIÓ, SIGUI QUINA SIGUI LA TEVA NECESSITAT.

 **REFORMES I MANTENIMENT:** REFORMES COMPLETES, INSPECCIONS, PINTURA, PALETERIA, LAMPISTERIA I MÉS.

 **COMUNITATS:** PACKS DE MANTENIMENT ADAPTATS A CADA EDIFICI.

**TRACTE PROPER, SOLUCIONS A MIDA A ATENCIÓ PERSONALITZADA.
CONTACTA AMB NOSALTRES I DESCOBREIX TOT EL QUE PODEM FER PER TU!**

www.grupoincorpora360.com

973801800

info@grupoincorpora.com

Llum i Gas

ASSESSORIA D'ESTALVI ENERGÈTIC

!!! PAGA MENYS PER LA TEVA FACTURA DE LLUM I GAS!!!

SERVEIS

PARTICULARS

- COMPARATIVES LLUM I GAS
- COMERCIALITZADORES AMB ELS MILLORS PREUS.
- CONTRACTACIONS I ALTES DE LLUM I GAS.
- PLAQUES SOLARS AUTOCONSUM

EMPRESSES

- ESTALVI ENERGÈTIC INMEDIAT
- CONTROL ENERGÈTIC MENSUAL
- AUTOCONSUM ENERGÈTIC
- ESTUDI PREVI D'INSTAL·LACIÓ DE PLAQUES SOLARS.
- CERTIFICAT "ZERO" CARBÓ

TRUCA PER A MILLOR INFORMACIÓ SENSE COMPROMÍS



AV. DE LA PAU 53-55, MOLLERUSSA

admin@llumigas.com



973602482



675297723

 **NABAU FINQUES**



IESSODENT

CLINICA DENTAL

ORTODÒNCIA METÀL·LICA

INVISIBLE

IMPLANTS

CIRURGIA

ESTÈTICA

Dra. Sandra Santelmo

(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

Dr. Vladimir Ayma

(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral.
Especialista en nens)

Avinguda de la Generalitat, 19 - 25210 **GUISSONA** - 973.551.564 - 611.276.550
Carretera de Lleida nº 20 - 25740 **PONTS** - 973. 460. 561 - 699.230.598

info@iessodent.com

HORARI: DILLUNS A DIVENDRES: 10h a 14h / 15h a 19h

INNOVO

CREIXEMENT ACADÈMIC I PSICOEMOCIONAL

Els nostres Serveis

ÀREA EDUCATIVA

- Repassos
- Tècniques d'estudi
- **glifing** (mètode per millorar la lectura)
- Mecanografia
- Beques **NESE**
- Dificultats d'aprenentatge / Altes capacitats
- Reeduació psicopedagògica i del llenguatge
- Orientació acadèmica i professional
- Cursos: català, castellà, informàtica...

ÀREA PSICOEMOCIONAL

- Psicologia / Neuropsicopedagogia (infants, adolescents, adults)
- Teràpia sistèmica
- Acompanyament emocional
- Psicopedagogia
- Logopèdia
- Diagnòstics i valoracions

**REPASSOS I REEDUCACIONS
en centres escolars**

☎ 619 05 30 30 📍 Raval del Carme, 129 bis – Les Borges Blanques 📷 @centreinno

EL CELLER
VINS DE PROXIMITAT

AVINGUDA DE PREIXANA, 10
BELLPUIG, LLEIDA...

VINS, LICORS,
MOSCATELL, CAVA,
VERMUTS... I MOLT MÉS.

A GRANEL O
EMBOTELLAT.

PERSONALITZACIONS
ÚNIQUES PER A CADA
OCASIÓ.

657 17 86 86

 @elcellerbellpuig

 @El Celler

DILL A DIV 9:00H-13:00H
DISS DE 9:30H-13:15H

JORDI ☎ **633 963 033**

- PINTURA I DECORACIÓ
- NETEJA DE CASES I MAGATZEMS, LOCALS, PATIS, ARRANJAMENTS DE JARDINS

ACOMPANYAMENT AMB VEHICLE A PERSONES:

- DESPLAÇAMENTS FORA DEL POBLE
- ACOMPANYAMENT AL METGE, DE COMPRES O QUALESVOL ALTRA GESTIÓ

**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
FINS I TOT ELS FESTIUS**

XAPA I PINTURA
TALLERS
REGAUTO



REPARACIÓ D'AUTOMÒBILS



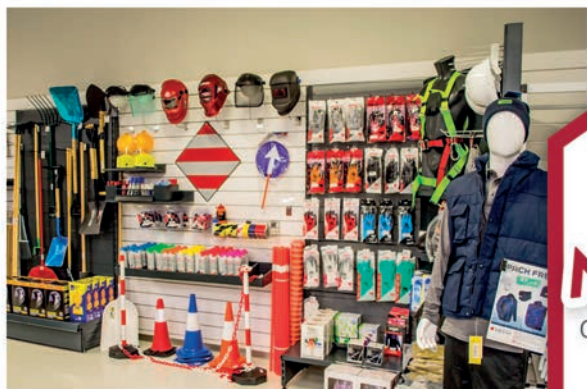
☎ 873-496-195
☎ 633-584-185



Vilagrassa / Lleida tallers_regauto_vilagrassa
Carrer d'Anglesola 55

www.tallersregautovilagrassa.com

<< Si no cuidem dels nostres clients algú ho farà per nosaltres >>



INDUSTRIAL
SEGUI

**Els temps canvien
NOSALTRES TAMBÉ**

C/ LA NOGUERA Nº 10 (POL. IND. de LLEVANT)
25300 · TÀRRAGA (LLEIDA) · Tel. 973 311 911
www.industrialsegui.com

Puertas de PVC y barandillas de inoxidable

CARPINTERÍA ALUMINIO Y PVC



GRAN OFERTA! EN MOSQUITERAS Y TOLDOS. PRESUPUESTOS MUY AJUSTADOS

- ♦ VENTANAS Y PUERTAS
- ♦ PERSIANAS DE ALUMINIO
- ♦ MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS
- ♦ MALLORQUINAS Y MOSQUITERAS
- ♦ TOLDOS
- ♦ CERRAMIENTOS COMERCIALES

**Especialistas en ventanas PVC y puertas seccionales.
Consultenos!**

JESUS GARCIA CANALES - 25211 BELLVEÍ (Lleida) T: **636 299 020**





REVISTA
publiponent

Edita:
Publiponent
Dipòsit Legal:
L-106-2007

INFORMA'T!

Hermi Niubó

 **630 352 672**

info@publiponent.com

www.publiponent.com

  [@revistapubliponent](https://www.instagram.com/revistapubliponent)

La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A:

Agramunt	El Tarròs	Tarroja
Les Borges Blanques	Vilanova de	Vallfogona de Riucorb
Castellserà	Bellpuig	Belltaill
Juneda	Granyena de la	Sarrai
Boldú	Segarra	La Panadella
Torregrossa	Bellpuig	Montmaneu
La Fuliola	Fondarella	Pallerols
Linyola	Cervera	Sedó
Tornabous	El Palau	Nalec
Verdú	d'Anglesola	Rocallaura
Barbens	Torà	Fonolleres
Anglesola	El Poal	Els Omellons
Ivars d'Urgell	Bellvis	L'Espluga Calba
Vilagrassa	Guissona	Puiggròs
Vilasana	Bell-lloc	St. Martí de
Tàrraga	Sant Ramon	Sesgueioles
Preixana	Sidamon	
Mollerussa	Calaf	
Belianes	Golmés	
Ciutadilla	Castellnou de	
Maldà	Seana	
Vallbona de les	Miralcamp	
Monges	Les Oluges	
Sant Martí de	Penelles	
Maldà	Sanaüja	
Guimerà	Sant Guim de Freixenet	
Arbeca	El Plans de Sió	
Claravalls	Ribera d'Ondara	



Distribuidor de sistemes d'alumini
PVC SCHÜCO

Distribuidor oficial
HÖRMANN



Ctra. N-II km 494,8 (25250) Bellpuig T. 973 337 184 M. 669 761 701 alutherm@alutherm.net

ARTICLE. DIVORCI I HABITATGE EN COMÚ.

És molt freqüent que les parelles que es divorcien o dissolen una parella de fet tinguin béns en comú, especialment l'habitatge familiar, plantejant-se el dubte de què passa amb la casa en aquests casos.

La resposta a aquesta qüestió depèn de molts factors. En cas de divorci de mutu acord, la parella pot elegir entre diverses opcions: que es quedi la casa un dels dos copropietaris, compensant econòmicament l'altre i/o fent-se càrrec de la hipoteca pendent, si és el cas. O vendre la casa a un tercer i repartir-se els diners; o no vendre la casa i romandre en una situació de copropietat o indivisió, adjudicant-se l'ús a un dels dos o llogant-la a un tercer.

Qualsevol d'aquestes opcions és factible, si es decideix de mutu acord.

Si existeixen discrepàncies i el procediment de divorci és contenciós aleshores és probable que el jutge acordi atribuir temporalment l'ús de l'habitatge a qui es queda amb la custòdia dels menors d'edat o, en cas de custòdia compartida, a qui en tingui més necessitat econòmica.

Mentre romangui aquesta situació, la hipoteca es continuarà pagant a mitges, si bé l'adjudicatari de l'ús haurà de satisfer totes les despeses associades a l'esmentat ús.

El jutge no dissoldrà la comunitat o copropietat llevat que un dels membres de la parella ho sol·liciti. I, en aquest cas, el ple domini de l'habitatge es podrà adjudicar a un dels dos cònjuges – amb les compensacions corresponents – o acordar una subhasta pública – gens recomanable perquè el preu obtingut pot estar molt per sota del valor de mercat -. Sigui com sigui, si el jutge estableix un dret d'ús sobre l'habitatge a favor d'un dels dos cònjuges, qui adquireixi el ple domini de la propietat – sigui un copropietari o un tercer - ho haurà de respectar fins que finalitzi el dret d'ús estipulat en la sentència de divorci o dissolució de la parella de fet.

També cal esmentar que, des d'un punt de vista fiscal, hi ha una important reducció d'impostos si la transmissió de la propietat de la finca es produeix dins el procediment de divorci i no es posposa per al futur.

Òscar Vilapinyó Teruel
Advocat



OSCAR VILAPINYÓ
— ADVOCAT —



**DIVORCIS
ESTRANGERIA I NACIONALITAT
CIVIL
ARRENDAMENTS
HERÈNCIES
ACCIDENTS**

REDISGESTIÓ

Av. del Canal, 11b
25230 **MOLLERUSSA**
973 60 25 07
mail@oscarvilapinyo.cat
www.oscarvilapinyo.cat
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2
25300 **TÀRREGA**
630 86 53 05

TANCA SIMPLE TORSIÓ



Per a zones esportives, nous projectes, granges, etc



TANQUIBE

TANCAMENTS METÀL·LICS

JOSÉ LUIS BENÍTEZ
636 18 48 14

tanquibe@gmail.com

LES BORGES BLANQUES

MUNTATGE I INSTAL·LACIONS
SIMPLE TORSIÓ, MALLA PLEGADA
GRANGES, PISTES ESPORTIVES, CASES, ETC.

TANQUES, TANCATS



Canvi de look, tanca de PVC color antracita i portes fetes a mida amb marc fets amb ferro i lacats al forn i xapa de cobremurs.



EMPRESA DE REFORMES I CONSTRUCCIÓ



Reformes integrals

(vivendes, cuines, banys, piscines, sòls, pladur)

Disseny d'interiors

Paisatgisme

Ampliacions i remodelacions

Servei manteniment 24 h

**+ de 25 anys
d'experiència
ens avalen**



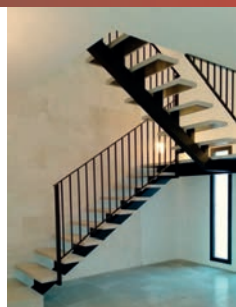
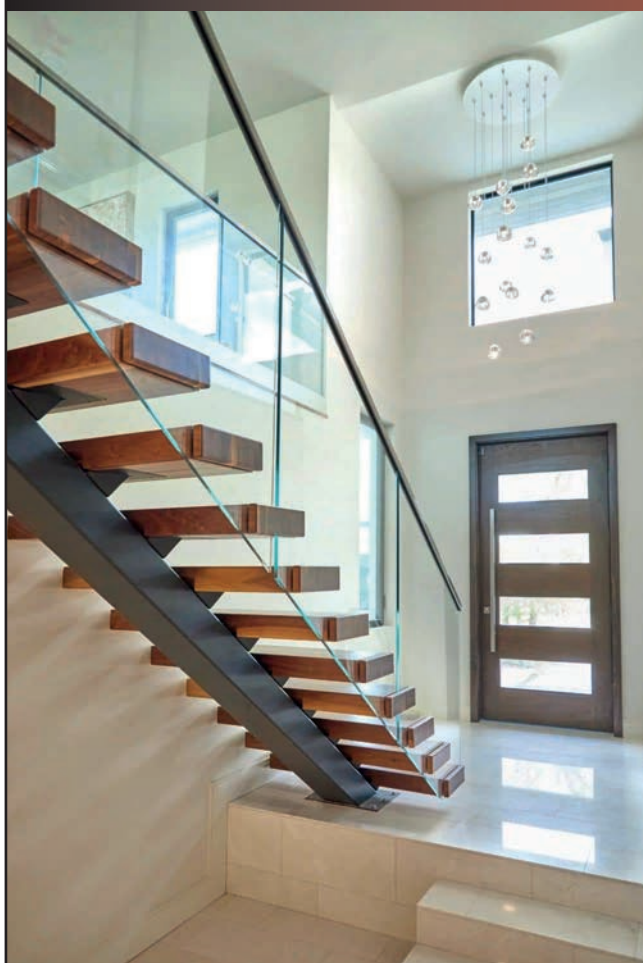
T. 649700996 • TÀRREGA





METALL S.L.
SERRALLERIA METÀL·LICA

ESCALES METÀL·LIQUES
BARANES D'ACER INOXIDABLE+VIDRE
FABRIQUEM I MUNTEM TOT
TIPUS DE PORTES
(BASCULANTS, CORREDERES, SECCIONALS, ENROTL·LABLE)
I LES MOTORITZEM
TANCAMENTS ALUMINI I PVC
I TOT EL RELACIONAT AMB EL FERRO



OFERIM TOT TIPUS DE PRESSUPOSTOS
SENSE COMPROMÍS.
NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.

Av. Canaleta 7, Nau 5
25300 Tàrrrega
hacmetall.sl@gmail.com
www.hacmetall.es
Tel. Oficina: **973 801760**

ARTICLE. QUÈ SÓN ELS DISRUPTORS ENDOCRINS?

Els disruptors endocrins (DE) són substàncies químiques capaces d'alterar el sistema hormonal, i efectivament estan presents en molts àmbits quotidians: **Productes d'higiene personal i cosmètica - Envasos i materials de contacte amb aliments - Aliments i agricultura - Medicaments i productes sanitaris - Altres àmbits quotidians, etc.**

En resum, algunes de les substàncies:

- **Parabens** (*methylparaben, propylparaben, butylparaben*) → conservants. En excipients farmacèutics.
- **Triclosan** → antibacteriana en gels i pastes de dents.
- **Filtres UV químics** (*benzophenone-3/ oxybenzone, octyl-methoxycinnamate*) → en cremes solars i maquillatge.
- **Ftalats** (*sobretot diethyl phthalate, DEP*) → fixadors de perfum, plastificants en PVC.

• **Alquilfenols** (*nonylphenol, octylphenol*) → tensioactius i estabilitzadors, en adhesius i tintes.

• **Benzyl salicylate, butylphenyl methylpropional (Lilial)** → fragàncies.

• **Metalls pesants** en bateries, pigments i alguns productes de bricolatge. Aliments i agricultura.

• **Bisfenols** (*Bisfenol A, S, F*) → plàstics policarbonats, llaunes (recobriments epoxi).

• **Estrògens sintètics - Progestàgens i andrògens** → tractaments hormonals.

La llista no és tancada: cada any es detecten nous compostos amb possibles efectes disruptors. La UE ja ha restringit alguns d'aquests compostos, però molts encara circulen en productes d'ús habitual. Llista completa i efectes en la salut:

www.biocuantic.eu/de



biocuantic
medicina holística

MENOPAUSA SENSE PATIR

Sabies que no cal estar preocupada per aquesta etapa?

Amb la tècnica d'Equilibri Glandular actuem positivament sobre el teu sistema endocrí per a equilibrar-te.

*Sense fàrmacs ni hormones
Tècnica no invasiva
Lliure d'efectes adversos*

Av. Catalunya 2A 1-1 · **Mollerussa** - Hores concertades.
www.biocuantic.eu - info@biocuantic.eu - T/ 973 712 609





Mitopu®

- ASCENSORS
- PUJAESCALES
- PLATAFORMES



C/Vidal de Montpalau, 1 - Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50

Plaça Sant Roc, 17 - Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

www.ascensorsmitopu.com · marilyn.mitopu@gmail.com



recuperació de punts

formació

Ens hem traslladat



Noves instal·lacions a Tàrrrega: C/ Betlem cantonada C/Bellpuig

recuperació de punts

Centres a Lleida i Cervera

formació per a conductors professionals

- Permisos de conduir **C** i **C+E**
- Cursos **CAP** (inicial i renovació)
- **ADR** (transport de mercaderies perilloses)

A més, ara també oferim:

Preparació d'oposicions **a Lleida** – Mossos d'Esquadra i Bombers
(Centre autoritzat per Contrafoc formació)

www.gbt.cat

INFORMA'T EN QUALSEVOL DE LES NOSTRES OFICINES

Av. Guissona, 17
Cervera
973 533 534

C/Betlem cantonada C/Bellpuig
Tàrrrega
973 311 261

C/Humbert Torres, 20
Lleida
973 725 858

C/Príncep de Viana, 31-33
Lleida
973 238 320

TRANSPORTS GAJA

Pau Gaja 674162671

MUDANCES I EMMAGATZEMATGE DE MOBLES

- Transports:

Nacionals, Internacionals
Urgents
Emmagatzematge
Buidats de cases, negocis, locals.



SERVEI DE TAXI

RAMON PLA VIVES

Mòbil 609 774 589

Es fan tot tipus de serveis

Tàrrrega / Tel./fax 973 500 979
www.taxipla.com / info@taxipla.com



4, 8 i 16
places



NETEGESGANTS

LA NETEJA, IMPORTA.

- Serveis:
- Venda de productes de neteja
 - Manteniment de comunitats
 - Neteja de parkings
 - Neteja d'oficines
 - Neteja a particulars

Netegesgants@gmail.com
Avda. Raval del Carme, 1 Bx 3
25230 Tàrrrega (Lleida)

Telf. 664507340

Todo para tu hogar, a un clic de distancia

VENTA DE ARTICULOS
NUEVOS Y DE SEGUNDA MANO

ELECTRODOMÉSTICOS
CASA Y JARDÍN
TECNOLOGÍA
ELECTRÓNICA
DEPORTE / OCIO
MUEBLES
ILUMINACIÓN
DESCANSO

MACH
OUTLET

www.machoutlet.com



DE MARTES A VIERNES:
DE 9:30H A 14H Y DE 16H A 19:30H
SABADO: DE 9H A 14H



CARRER D'ANGLESOLA, 63, 25330
VILAGRASSA (LLEIDA)



643 432 933

Conjunto Nórdico. Mesa + 4 sillas

149'90€





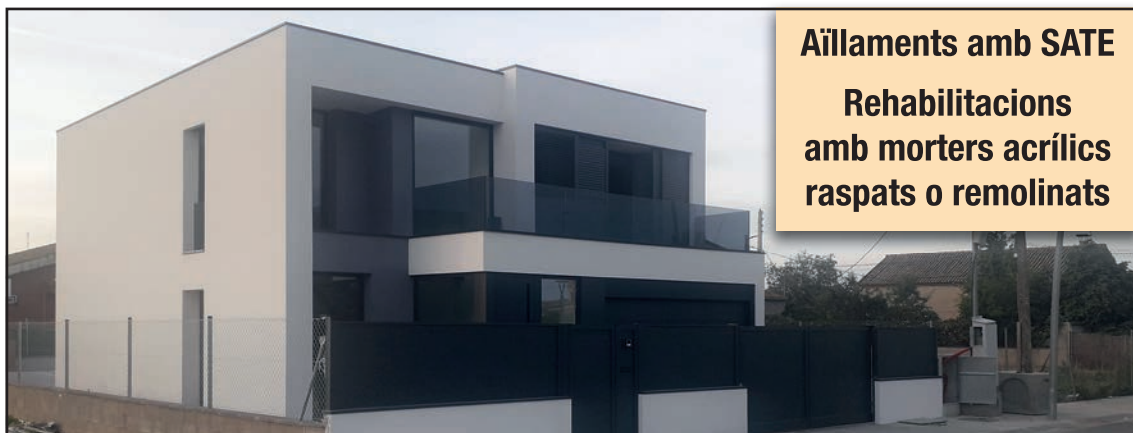
CONFORT
Innova Hogar S.L

Rehabilitació en general de la vivenda



PARQUET | DECORACIÓ | PINTURA | CARPINTERIA
ALUMINI | PLADUR | ELECTRICITAT | FONTANERIA | PALETA
REPARACIÓ GENERAL

C. Raval Sant Agustí, 15, 1r. · 25300 TÀRREGA · LLEIDA
T. 665 54 29 49 · 676 02 21 50 · confortinnovahogar@gmail.com



Aïllaments amb SATE

**Rehabilitacions
amb morters acrílics
raspats o remolinats**



Mòbil: 617 637 471

617 358 217

revestimentssanahuja@gmail.com





LO SABATER

Còpies de claus,
comandaments a distància,
Tota classe de claus de vehicles
ara també...





C/ Sta. Maria, 9 Tàrraga (devant Església Escolapis) Tel. 973 67 20 16


Escapada 3 DIES AMB ENCANT
per la Catalunya rural!
3 CHARMING DAYS in
rural Catalonia!
Allotjament, visita als cavalls i les gallines,
excursions, menjar local...
Rural accommodation, visit to the horses
and chickens, excursions, local food...



visita la web i contacta'ns!

H

M

E



**Agència de
Residus de
Catalunya**

Cod. Gestor: E-1822-19
Cod. Transportista: T-4632

Hierros y Metales Escudé, S.L. www.hierrosymetalesescude.com



Valorización de
chatarras y metales



Gestión integral
de residuos RAEE



Tramitación
baja vehículos



Desmontaje de naves
industriales



Servicio y alquiler
de contenedores

Nova ubicació: Pol. Ind. La Serra, parcel·la 16 i 17 - **Anglesola**

TEL.F.: 973 308 603 • 619717518 / 630030364

info@hierrosymetalesescude.com

EOI TÀRREGA

ESTUDIA IDIOMES
UNA PORTA OBERTA AL MÓN
Aposta per la pública!

CURS 2025-2026

CURSOS REGLATS

- ANGLÈS: d' A1 a C1
- CATALÀ: A1 (bonificació 75%)
C2 (bonificació 50%)
- FRANCÈS: D' A1 a B2.2
- CERTIFICATS: A2, B1, B2,
C1, C2

CURSOS SEMIPRESENCIALS

ANGLÈS B2.2 i C1
CATALÀ C2

CURSOS D'ACTUALITZACIÓ

Per refrescar els teus coneixements

PROGRAMA PIA+ PER DOCENTS

Matrícula gratuïta si aprofites!
Inclou els cursos d'actualització

PROGRAMA EXPERIMENTAL DE CERTIFICACIÓ

BIBLIOTECA ESPECIALITZADA EN IDIOMES

ACTIVITATS CULTURALS

BECA D'AJUT AL VIATGE

CONCURS DE FOTOGRAFIA

DISTINCIÓ ISO 9001

ACREDITACIÓ ERASMUS +

FACILITAT D'APARCAMENT

**Preinscripció
de l'1 al 8
de setembre**



**Drets d'examen inclosos
amb la matrícula**

APROFITA LES BONIFICACIONS

- Per cursar una 2a llengua
(consulteu quins nivells)
- Per cursar A1, A2, C1 (Si has cursat B2
d'un altre idioma), C2
- Per famílies nombroses, monoparentals i altres

Acumulables
fins al 100%

CONVALIDACIONS

- DE MATÈRIES D'ESO I BATXILLERAT SI ESTUDIES
UNA LLENGUA A L'EOI

Podem consultar la pàgina web de l'escola.



Escola
Oficial
d'Idiomes
TÀRREGA

Avinguda Onze de setembre, 4
25300 Tàrrrega
Tel 973 313 007
eoi@tarrega.xtec.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

modalitats

serveis

RECUPERACIÓ DE TOT TIPUS DE METALLS - CENTRE AUTORITZAT AL TRAMIT DE BAIXES - TRANSPORT DE RESIDUS



Gremi de
Recuperació
de Catalunya



Agència de
Residus de
Catalunya

LL  **SES**
DE RECUPERACIONS S.L.

POL. IND. LA CANALETA n° 7, TÀRREGA (LLEIDA)

973 310 243 - 686 993 226

La nova
temporada
viu-la amb



ZIRUS MODA
YOUR FASHION STORE



PER VEURE MÉS



📍 C/ dels Llacs, 4, 25210 Guissona, Lleida

📞 973 55 26 96

🌐 www.zirusmoda.com



LA FESTIVA

Sala de festes

📞 611 380 538 📱 @lafestiva.tarrega

C/ St. Pelegrí, 122 Tàrrega



Donem un altre **Kolor**
més natural
en la construcció
i en la jardineria



Kolor
Durabilitat
Resistència

ARENA

per arrebossar façanes de **kolor**,
es poden barrejar amb calç
o ciment, donant el **kolor** que
desitja.

SAULÓ

TOT-U per camins

GRAVETES de Kolor
de totes mides

BARREJA PER FER FORMIGÓ
des de mida fina com gruixuda.

LLOTS per al reforç de les terres
de cultiu.

PEDRA ESCOLLERA
de 500kg. fins a 3000kg.
(per fer murs de pedra natural
tipus Escolleres)

TRANSPORT AMB CUBA
D'AIGUA DE 24000 LITRES

Arena de Meià de 0/2mm

Per escardillar, arrebossar,
(per posar totxos i peces de formigó).

Per posar pedra,
(queda la junta molt clara i destaca la pedra).

Per a decoració,
(en places i tot tipus de superfícies).

Disposició carregat en planta
i també Big Bags de 500kg a 1000kg.



NOU SERVEI DE CONTENIDORS

Transport a domicili amb contenidor de 3000kg.
(ideal per entrar a xalets, carrers estrets, etc.)



Ctra. LV-512, Km 3.9
25730 ARTESA DE SEGRE
La Noguera - Lleida



693 58 18 94



aridsmeia@gmail.com

DECORACIÓ

www.arenesmeia.com

MONTULL
INFORMÀTICA

Venda i Reparació d'ordinadors
Venda de consumibles



SERVEI TÈCNIC

Distribuidor oficial:
Prova gratuïta amb el codi: PCDTV6KPQ

AIG

Classic Conta
Comptabilitat professional al teu abast

Classic Ges
Al cor de la teva empresa

FERRER I BUSQUETS 113 Cantonada c/ Montsec
25230 MOLLERUSSA Tel: 973601783 693 29 99 95
informatica@montull.net

 f @ t

Loteria Salado
Adm. N°1 Ivars d'Urgell (Lleida)

— Gestionem online les teves reserves de Nadal
— Personalitzem els dècims amb el logo de la teva empresa

Av. Catalunya, 4
Ivars d'Urgell (Lleida)
Aqui tenim la teva sort! 973 580 013 - 606 264 308

www.loteriasalado.com

RECREATIVUS
GILI



35 anys
oferint diversió

Instal·lació
609 349 944

 **Vilamajó**

PINTURA DECORATIVA
SISTEMES PLADUR

tel. 669 770 643 - Tàrraga
pintures.sergi@gmail.com



 **fulviabruzon**
estètica avançada

- Cosmetòloga
- Manicura i pedicura
- Depilació làser
- Dermatologia estètica
- Tractaments corporals i facials

 C/ Major, 7 Ciutadilla
C/ Santa Maria 4, Tàrraga  T. 613968578

esteticafulvia@gmail.com  fulvia_estetica_avanzada

 **RENTAT • NABIL**
RENTAT DE VEHICLES A MÀ

- Rentat, aspirat i assecat (interior, exterior) vidres, llantes...
- Neteja de catifes, sofàs, cadiretes i cotxes bebè.
- Tapisseria de cotxes

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 20.00 h
Dissabte de 9.00.00 h a 14.00 h
DISSABTES CITA PRÈVIA

AV. BARCELONA, 3 - TÀRREGA
602 175 948 - 973 044 659





TÉ PROBLEMES D'ANTENA?

- ANTENES TDT
- INTERFONOS
- CÀMERES DE VIGILÀNCIA
- LLOGUERS DE SO I IL·LUMINACIÓ



TÀRREGA
973 31 06 30
info@mega-so.com

VOLS FER-TE UNA CASA?

**BUSQUES O TENS UN TERRENY? TENS DUBTES?
T'ACOMPANYEM ENTOT EL PROCÉS**

**Estudi gratuït del terreny des del punt de vista tècnic,
estètic, urbanístic i mediambiental**

**Desenvolupament i pressupost del projecte segons normativa vigent
Construcció i execució del projecte: claus en mà**



ACASATEVA
MÓDULOS PREFABRICADOS

CONSTRUCCIONS MODULARS

FÀBRICA INSDA CALAF S.L. Thomas Edison 17-18
Pol. Ind. Les Garrigues 08280 Calaf Barcelona

Més informació: Tel. 607 53 68 50 / 93 868 00 80 - info@acasateva.com

CURSOS 100% SUBVENCIONATS

Inici setembre!



> ATENCIÓ AL CLIENT DEL PETIT COMERÇ
EN LLENGUA ESTRANGERA: ANGLÈS

Del 16 de setembre al 21 de novembre

Dimarts: de 15:00 a 16:00 h.

Divendres: de 15:00 a 17:00 h.



> CATALÀ C1 / SUFICIÈNCIA 2

Del 16 de setembre al 25 de novembre

Dimarts i divendres: de 19:00 a 21:15 h.



> PROMOCIÓ DE NEGOCI I XARXES SOCIALS

Del 24 de setembre al 12 de novembre

Dimecres i dijous: de 15:00 a 17:00 h.

*Nous
cursos!*



FEDERACIÓ DE
COOPERATIVES
AGRÀRIES
DE CATALUNYA



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya



MINISTERI D'EDUCACIÓ I
FORMACIÓ PROFESSIONAL



SEPE

ENTRE 16 i 29 ANYS!

OPERACIONS AUXILIARS DE MUNTATGE DE XARXES ELÈCTRIQUES

INICI: 15 SETEMBRE

DE 9 A 14 H. / DE DILLUNS A DIVENDRES



SOC / Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



MINISTERI D'EDUCACIÓ I
FORMACIÓ PROFESSIONAL



SEPE

Aquesta actuació està promoguda i impulsada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya amb fons rebuts del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).



**CURSOS 100%
SUBVENCIONATS**

MATRÍCULA OBERTA! TOTS ELS NIVELLS
anglès i grups de reforç de
primària, secundària i batxillerat



EXTRAESCOLARS 25-26!

ROBÒTICA
IMPRESSIÓ 3D
COSTURA CREATIVA
FRANCÈS



PREGUNTA
PER LA
NOVETAT
D'IDIOMES



Centre de Formació

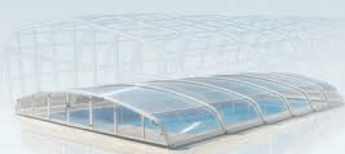
AULASTUDI

INFORMA-TE'N ARA! 652 40 29 22
PLAÇA AJUNTAMENT, 2 2N- MOLLERUSSA

50 ANOS CUPOOLA

BY VEGAMETAL

Soluciones ambientales per
disfrutar de la piscina **tot l'any**



cupoola.com

ANTONI PRAT Departament Tècnic Comercial 607 776 527



Anem més enllà del reciclatge

Cosmètica natural
certificada
i productes
per a la llar,
lliures de tòxics.

**Esprit
minimalist**

estil de vida sostenible

c/ Agoders, 22
Tàrraga

📞 690 683 597



Bona Fira

SANTULANA
Cosmètica natural
holística

Núvies de Mel
Showroom



VESTITS DE NÚVIA
VESTITS DE MADRINA
VESTITS DE COMUNIÓ

Vesteix ELEGANT,
vesteix
Núvies de Mel

LIQUIDACIONS
STOCKS
AL 70%

Av. Catalunya, 87 - VILASANA - Tel. 684 30 36 57

CITA PRÈVIA



OFERTA ÚNICA

A MOLLERUSSA:

Es ven local de 85 m2 al centre,
tots els serveis sanitaris.

27.000 €.

Tel. 616 71 54 78

Estetica Kermon

Làser diodo | Manicura i pedicura
Tractaments facials i corporals

📞 Monica.Kerekes 📞 633 697 088 📍 Av. de la Pau, 13-A



Av. Catalunya, 23
25250 BELLPUIG
Mòbil 650 115 784

COMPREM



Or



Joies



Diamants



Monedes d'Or



Relotges (Alta Gama)

Paguem
fins a
82€/gr



Tàrrega
Santa Anna, 4
1er pis

Tel. 973 31 00 09

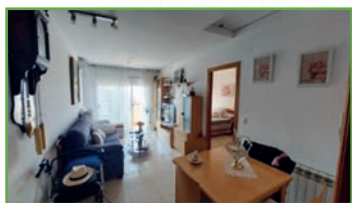


FINQUES VILA DAVIU US DESITJA BONA FIRA i FESTA MAJOR!

C. del Carme, 25 baixos
973 67 30 45 - 650 31 78 08
info@finquesviladaviu.com
www.finquesviladaviu.com

api

Agent Col·legiat
de la Propietat Immobiliària
alcat 9412



PIS EN VENDA - TÀRREGA.- Ref.: PV-3338.

SEMI-NOU.- Molt assolat.- De 45 m2. D'un dormitori, rebedor, cuina individual, menjador i balcó. Calefacció gas + aire condicionat. Amb traster. **PREU: 88.000€**



PIS + LOCAL EN VENDA - TÀRREGA.- Ref.: PV-3333.

SEMI-NOU.- D'una habitació, cuina-menjador, cambra-ren-tadora, bany i terrassa de 50 m2. Amb mobles + calefacció + A.C.- Amb local per tancar-hi el cotxe. Tot en planta baixa. Ideal gent gran. **PREU: 109.000€**



PIS EN VENDA - TÀRREGA.- Ref.: PV-3334.

REFORMAT.- De 3 habitacions, cuina + galeria, menjador, bany i balcó. Calefacció gas. Fusteria exterior d'alumini. Amb ascensor. **PREU: 109.000€**



PIS EN VENDA - TÀRREGA.- Ref.: PV-3340.

REFORMAT.- De 4 habitacions, bany, cuina-menjador amb sortida a una terrassa d'uns 35 m2.- Calefacció gas. **PREU: 145.000€**



CASA EN VENDA A TÀRREGA.- Ref.: CT-2219. SEMI-NOVA.- Zona Col·legi Sant Josep.- Baixos: garatge per 3 cotxes.- 1a Planta: menjador-estar, balcó, habitació, bany i cuina-office amb sortida al jardí equipat amb barbacoa. 2a Planta: Amb terra de parquet, habitació-suite amb bany i vestidor, dues habitacions més, bany general i terrassa.- Planta golfa diàfana per a fer-hi un estudi. Calefacció d'aerotèrmia. **PREU: 300.000€**



CASA EN VENDA A TÀRREGA.- Ref.: CT-2212. Al millor lloc de Tàrrega!! Zona Col·legi Sant Josep. ESTAT IMPECABLE. De 269 m2 const.- Baixos: garatge, entrada i jardí.- 1a Planta: menjador amb llar de foc, cuina-office, rebost, bany amb dutxa, 1 habitació, balcó amb escales d'accés al jardí i terrassa. 2a Planta amb terra de parquet, habitació-suite amb bany i vestidor, 2 habitacions més i terrassa. Calefacció gas natural. **PREU: 320.000€**

ARTICLE. QUE PASA SI NO HAY AMOR?

Si quieres ser feliz, ama lo que tienes, lo que haces, lo que eres y no lo que te falta.

El amor es la más noble y primordial necesidad del ser humano, porque, en realidad, nuestra existencia se reduce básicamente al deseo de amar y de ser amados.

La Medicina dispone en el amor de uno de los fármacos más saludables y eficaces. Es como un bálsamo terapéutico contra el dolor, la ansiedad, la angustia, el sufrimiento, la incomprensión y la soledad del enfermo.

El amor, por lo tanto, predice los niveles de salud, la calidad de vida y, por supuesto, de la mayor o menor longevidad del individuo. Las personas que voluntariamente dedican su tiempo libre a atender enfermos en clínicas, hospitales y residencias, sin más paga que la satisfacción y el gozo de haber dado una parte de su vida en bien de los demás, nos están describiendo sin palabras qué es el amor. Sólo se sienten realizadas las personas capaces de amar con esa entrega generosa.

Conviene subrayar que en todo este proceso de la salud y la enfermedad también es necesaria la mano tierna y cariñosa del médico, de la enfermera, dispuestos a brindarnos un amor incondicional. Ello permite una mejor recuperación del enfermo,

Y, ¿qué pasa si no hay amor? Pues nos hundimos en la insatisfacción, en la desesperación y, tal vez, en la depresión. La falta de amor, es un indicador potente de una mayor incidencia de enfermedades crónicas, de la disminución de la capacidad de recuperarse de las enfermedades, del incremento del declive funcional y de una exagerada utilización de recursos sanitarios y, en consecuencia, de un aumento significativo de la mortalidad.

El amor posibilita la convivencia, la relación, el vivir por y para otras personas. Restablece la armonía, la belleza, el proyecto de la existencia y de la vida, potencia la energía psíquica, estimula la inteligencia y la creatividad, alimenta la felicidad, combate el estrés, refuerza el sistema inmune, protege el corazón, previene algunas enfermedades y mejora la calidad de vida,. En fin, es necesario una buena dosis de amor todos los días para estar sanos, alegres y felices.

Y al lado del amor está siempre la amistad que es, probablemente, la forma más desinteresada de amor. Por cierto, una amistad casi inexistente, en el contexto sociocultural actual, donde todo o casi todo se realiza a cambio de algo físico o material. La amistad, por el contrario, tiene un trasfondo espiritual, es una armonía espiritual con el otro, con las personas, con los pacientes, con uno mismo.

Amor y amistad son los ingredientes esenciales para vencer la deshumanización en el ámbito clínico y sanitario y también para reforzar la autoestima y la felicidad del médico. La clave para el ser humano es amar. Cuanto más amor existe, hay más humanización. A veces, se ama al ser humano con su enfermedad, con su dolencia, con su sufrimiento. Sin duda, el amor es el fármaco esencial para escapar de la agonía y de la tristeza.

Por eso, si quieres ser feliz, sé amable, sonríe, escucha a tu pareja, a tus amigos, a los enfermos, a la familia y, sobre todo, ama siempre para recibir este bien tan preciado que es el amor. ¡Demuestra siempre tu amor!

Dr. José M^a Peroy
Ginecólogo

Dr. Josep M^a Peroy GINECÒLEG

Màster en Menopausa, Màster en Bioètica i Màster en Ginecologia Preventiva per la U.Autònoma de Barcelona

Revisions ginecològiques
Control de l'embaràs

Anticoncepció
Ecografia mamària

Menopausa
Esterilitat

Av. Generalitat, 11, 1r. 3a.

MOLLERUSSA

Tel. 973 60 23 18

973 570 678 / 660 575 765
C/ Diagonal, 10 - 25331 TORREBARROUS

Remolques Speedrem
speedrem_remolcs
web@speedrem.com

EXPOSICIÓN
+ DE 200
MODELOS!

Fabricación
a medida

FABRICACIÓN A MEDIDA PERSONALITZADA
RECANVIS I ACCESORIS A DOMICILI EN 24H
REPARACIÓ I MODIFICACIÓ DE TOT TIPUS DE REMOLCS

SPEEDREM
remolcs

ON LA DANSA UNEIX CORS I TALENT

Descobreix el ritme en una escola de ball on la professionalitat s'uneix amb un ambient familiar i acollidor!
Aprèn amb professors titulats i experts que et faran sentir com a casa des del primer pas.

CURS 2025-26

MATRÍCULA OBERTA
Tanquem inscripcions el 30 de setembre

TEL. 676 996 776
(trucada o whatsapp)

CIA, DANSA MONTSE MIRET
C/ Ponent, 30. Mollerussa



ON LA DANSA UNEIX CORS I TALENT

MODALITATS DE BALL

- Dansa Clàssica (ballet)
- Dansa Contemporània
- Danses Urbanes:
Hip Hop i Dansa Comercial
- Dansa Jazz



Jordi Sardà Pintors



Pintura decorativa: interiors, restauració, façanes, estucs, paper, ...

Pintura industrial: lacats, envernissats, tractaments per la fusta, superfícies metàl·liques, ...

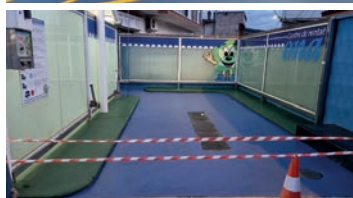
TRACTAMENTS DE SUPERFÍCIES:

ELIMINACIÓ DE GRAFFITIS
TRACTAMENTS ANTIGRAFFITI
TRACTAMENT AMB FILTRE U.V. (solar)

RENOVACIÓ IMATGE CORPORATIVA
ANTIADHESIUS
ANTICARBONATACIÓ

AUTONETEJABLE
MULTISUPERFÍCIE
PROTECCIÓ PERMANENT

RECOBRIMENTS TÈCNICS DE PAVIMENTS



www.hlgssystem.es info@hlgssystem.es



629.893.109
609.324.972

BARBERIA ALBERT

19 ✂ 99

Avinguda Catalunya, 60
25250 Bellpuig (Lleida)
973 321 431
perruqueriaalbert@hotmail.com

<http://facebook.com/barberiaalbert>

Horari:

De dimarts a divendres de 9 h a 13.00 h
Tardes de 15 h a 20 h
Dissabte de 8 h a 13 h



Dóna respostes a la teva empresa

NO et conformis en la gestió
RECLAMA que t'assessorin

Assessoria i Consultoria d'Empreses i Treballadors
Departament Jurídic Multidisciplinar

Jacint Verdaguer, 4 - Tàrraga - Tel. 973 31 04 41
www.gaficsa.es - gaficsa@gaficsa.es



Plenament

centre de psicologia i psicopedagogia

Serveis que oferim

- Psicologia adults, trauma i EMDR
 - Atenció precoç
- Psicologia infantil i juvenil
- Reeduació psicopedagògica i Programa Ubinding
 - Logopèdia
 - Teràpia ocupacional
- Assessorament i recolzament familiar
 - Xerrades i tallers
- Diagnòstics (TDA-H, Dislèxia, Altes Capacitats, etc)



PLAÇA DEL CARME, 16 - ENTRESOL A (TÀRREGA)
TELÈFON: 722 32 77 05 INFO@CENTREPLENAMENT.COM



El teu benestar és la nostra prioritat

Edifici en venda a Balaguer

*Situat en una zona immillorable davant del riu Segre
amb vistes a tot el casc antic.*

Finca de 600 m2, amb un total de 2400 m2 construïts:

- baixos (4 locals),
- 1r pis (3 apartaments + 1 oficina),
- 2n pis (6 apartaments),
- 3r pis (3 apartaments + 1 vivenda del propietari).



Possibilitat també d'adquirir un SOLAR contigu de 680 m2.

- Lliure de càrregues i arrendataris.
- Venda directa del propietari.
- Ofereix grans possibilitats de construcció fins a 5400 m2 (7 altures + 2 plantes subterrànies)

**Preu de sortida negociable:
1.500.000€**

Per a més informació: 606 66 50 73

Brodat's Industrials i Tradicionals amb Elegància i Qualitat



Brodat's
Miró

C/ Ferrer i Busquets, 81
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
Telf: (973) - 712414

brodatsmiro@gmail.com
www.brodatsartisans.com

NOVA PROMOCIÓ!

HABITATGES
3,4 habitacions i
dúplex.

**GRANS
TERRASSES**

**PÀRQUINGS I
TRASTERS**

609 96 33 05

 Carrer Ciutat de Mataró
Carrer Betlem



TARREGA I C





CONFORT

m2a
arquitectura

di
arquitectura
y confort
ilerda

**FINQUES
Sant Eloi**
Sant Peregrí 31, entl 2a 25300 Tàrraga
www.finquessanteloi.com



Places
col·laboradores
i privades amb
ajuts econòmics



residències

Barbens I
Barbens II
Castellsèr
La Fuliola i Boldú

RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES I CENTRES DE DIA

Acreditats com a centres col·laboradors del Departament de
Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

CASTELLSÈR

LA FULIOLA I BOLDÚ

BARBENS I

BARBENS II

OFERIM RESPIR A LES FAMÍLIES

(dies solts, estades temporals, setmanls, quinzenals, ...)

SERVEIS

- Centre de dia (horaris a convenir)
- Servei mèdic propi
- Infermeria
- Psicologia
- Fisioteràpia
- Terapeuta ocupacional
- Animadora / Educadora social
- Sales de Rehabilitació
- Perruqueria
- Podologia
- Cuina pròpia
- Bugaderia
- Jardins propis
- Habitacions individuals i dobles
- Habitacions amb bany



Barbens I: Plaça Mestre Benet, 4-5-6-7 · 25262 Barbens · T. 973 718 010

Barbens II: C/ del Nord, 11 · 25262 Barbens · T. 973 580 016

La Fuliola i Boldú: C/ Llibertat 1 · 25332 La Fuliola · T. 973 571 055

Castellserà: C/ Migdia, 8 · 25334 Castellserà · T. 873 631 203

Mòbils: 620 258 719 · 620 960 431

www.residenciabarbens.cat · www.residencialafuliola.cat

serveislleida@serveislleida.cat · [f @residenciesbarbensfuliolaiboldu](https://www.facebook.com/residenciesbarbensfuliolaiboldu)

more.publiphent.com

DENTAL



- FINANÇAMENT A MIDA
- OBRIM DISSABTES MATÍ
- 1º VIS I DIAGNÒSTIC GRATUÏT
- TREBALLEM AMB MUTUES
- LABORATORI PROPI

973 71

ORTODÒNCIA - PERIODÒNCIA - IMPLANTOLOGIA - CIRURGIA BU



LINYOLA
clínicadental



IMPLANTS I DENTS EN UN SOL DIA



ORTODÒNCIA INVISIBLE

. 44 53

UCAL - ESTÈTICA DENTAL - BLANQUEJAMENT - ODONTOPEDIATRIA

ARTICLE. PILATES REFORMER

El món del Pilates Reformer té cada vegada més seguidors gràcies a tots els seus beneficis, capaços de fer que una persona se senti amb més vitalitat i energia.

Els beneficis són molts, però el més important és que permet **millorar l'estat de salut i la condició física de tot tipus de persones**, sense importar l'edat ni la forma física.

El mètode Pilates va ser dissenyada per Joseph Hubertus Pilates a principis del segle XX.

A través de combinar exercicis de gimnàstica, de boxa, d'arts marcial i ballet van donar origen els exercicis propis de pilates.

En que consisteix la reformer?

El **Reformer** és una màquina semblant a un banc mòbil que es desplaça endavant i enrere gràcies a molles, corretges i politges. El sistema permet **regular la resistència i la intensitat** dels exercicis, adaptant-se a cada persona.

Treballar amb el Reformer ajuda a desenvolupar **força, flexibilitat, coordinació i consciència corporal**.

La màquina **Reformer** és una de les més conegudes del mètode Pilates, ja que permet adaptar-se a les necessitats de cada persona, des d'un procés de rehabilitació fins a un entrenament complet i exigent.

Els **ballarins professionals** i els **atletes olímpics** són alguns dels practicants més destacats del Pilates Reformer. Aquesta disciplina els permet **enfortir el tronc, millorar la postura i**

augmentar la flexibilitat, aspectes essencials per executar moviments precisos i eficients. A més, ajuda a **prevenir lesions**, equilibrar la musculatura i optimitzar la recuperació després d'entrenaments intensos, convertint-se en un complement indispensable dins de la seva preparació física.

A **Nadis** comptem amb les millors màquines de Pilates per garantir-te els millors resultats. A més, disposaràs de la **guia de professionals entrenadors**, que personalitzaran el teu entrenament d'acord amb les teves necessitats i objectius.

Els grups reduïts del mètode permeten ajustar les correccions del exercici individualment, el seguiment és proper i garanteix una bona tècnica, es generen unes sinergies en un bon ambient de treball que fan del entrenament una pràctica motivadora i estimulante.

Comença a sentir-te bé i reserva la teva plaça.



NADIS
HIPOPRESSIUS, PILATES, IOGA, MAMIFIT
FISIOTERÀPIA, OSTEOPATIA
Pons i Arola 13 Linyola Tel 679 710 382.



Aquí som molt de “pet friendly”



la teva mascota és molt benvinguda



**ESTACIÓ SERVEI
TÀRREGA**





FIRATÀRREGA

11 - 14 setembre 2025

www.firatarrega.com



Carles

1521

RESTAURANT

Retransmissions de



OBERT 24 HORES

MENÚ
entre setmana
14.50€

MENÚ
cap de setmana
24.50€

ESMORZARS
de forquilla
tots els dies

Autovia A2 km 513,8 Fonolleres - Area Eurotrak

Martà
reforç escolar

ESTIU
→ refors
→ esplai

Inscriu-te ja!

NO et quedes sense plaça!

- Reforç escolar
- Anglès
- PAU/PAP
- Alfabetització

NOVETAT!

Great Little PEOPLE
• English early learning •
Per a infants d'1 a 7 anys

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE

☎ 660 07 76 10

✉ academiamartaduba@gmail.com

📍 Carrer Agoders 19, baixos

📷 [academia_marta](https://www.instagram.com/academia_marta)

🌐 academiamarta.cat



CANELONS BELLPUIG

Us desitgem una Bona Festa Major

Divendres, dissabtes, diumenges i festius de 10 a 15h.

Per comandes: **Tel. 606 634 365**

Bellpuig Av. Catalunya 73

**Treballs agrícoles, manteniment
de jardins, torres, cabanes, finques...**

**BORGES BLANQUES
674162671**

LO TAXI AGRAMUNT

VEHICLES DE 4 A 9 PLACES



☎ 600 446 600 - JOSEP M. / 647 801 845 - ESTER



Dolors Llobet
Luxury Beauty

**CENTRE CERTIFICAT EN
MASSATGE I ESTÈTICA
ONCOLÒGICA**

*Tractaments facials i corporals
Manicura i Pedicura
Depilació, cera d'un sol ús
Depilació làser
Fisioteràpia*

Ens preocupem pel teu benestar

C. Agoders, 10, baixos
25300 TÀRREGA

☎ 646 77 50 86 hores concertades
✉ dolors.llo@gmail.com



*Bona Festa
Major*

Lluís

**PERRUQUERIA
HOME-DONA**

C. Pau Ferran, 4 · 25300 Tàrraga
973 501 432 · 607 113 064

evamruiz

654 875 810

evamcantante@gmail.com

cantante · locutora · doblaje · formación de la voz



Anglès a partir d'1 any

Matrícules Obertes



Apunta't



Kids&Us Tàrraga · C/ Joan Tous 1 · 25300 Tàrraga
T. 618 129 863 / 973 302 707 · tarrega@kidsandus.es
Instagram: @kidsandustarrega · Facebook: Kids&Us Tàrraga
kidsandus.es/ca

TEAUTO

Especialistas en



RANGE ROVER



Plaça El·líptica, 7 - 25300 Tàrraga (Lleida)
Tel. vendes 973 311 969 - Mòbil 649 091 123

Comprem vehicles Pagament al comptat



RENAULT Clio 1.5 Dci 2021
Navegador 144.000Km **12.750€**



FIAT 500 Lounge 1.2 Eco Glp
2019 30.000Km **11.200€**



VW Golf Tdi 1.6 116cv, VisionPack,
any 2020 95.000Km **17.650€**



SEAT León 2.0 150cv, DSG Autom
2020 150.000Km **17.500€**



RENAULT Megane 1.5 Dci 115cv
Bussines Navegador 2021 **14.750€**



FORD Focus Trend 1.5 120cv diesel
2022 17.000Km **16.500€**



SEAT Arona 1.0 Tsi 95cv Gasolina
Reference 2022 **16.200€**



HYUNDAI i30 1.6 Crdi 95cv diesel
2018 135.000Km **13.300€**



HYUNDAI Tucson 1.6 Crdi 48v
Eco SLE 2020 **19.500€**



FIAT Fiorino 1.3 Mtj motor cadena
2014 85.000KM **7.200€**



RENAULT Kangoo Combi 1.5 Dci
90cv doble porta 2019 **12.100€**



DACIA Docker Dci 95cv Navegador
doble porta 2020 **11.500€**



TRAINING HARD

TAEKWONDO • HIP HOP • KICK BOXING •
ENTRENAMENTS FUNCIONALS

609 83 45 74 / 699 54 75 81

Agramunt
Baixada del Convent, 11

Tot en tancaments:
d'alumini, PVC, ferro, inoxidable, vidres,
tendals, cortinatges, mampares, mosquiteres...

art
ferro
s.l.



Pol. Ind. de Llevant C/ de la Noguera, 13 Tàrraga (al costat de l'Eduard Seguí)
Tel. 973 50 00 14 - Fax 973 31 48 80 Mòbil 685 99 61 80 artferro@artferro.es www.artferro.es



Reparacions
expres
en 48h

Reparem i venem màquines superautomàtiques de cafè Saeco-Philips amb molinet incorporat. NO CÀPSULES.

Reparem cafeteres Delonghi, Krups, Jura i Melita

C/ Les Eres 11 · 25330 Vilagrassa · 677 458 698 / 626 729 791
satbernaus@satbernaus.com · www.satbernaus.com  satbernaus



PRECIO ESPECIAL PARA HOSTELERIA !

LAMS
fruiteries

Comandes per what
676 57 10 24

TÀRREGA: Av. Barcelona, 5
TORNABOUS: Ctra. Balaguer, s/n
PONTS: Ctra. de La Seu d'Urgell, 88



BONcredit SERVICES

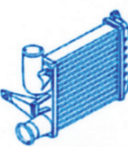
- HIPOTECAS 80%, 90% Y 100%
- PRESTAMOS PARA PARTICULARES Y AUTÓNOMOS.
- FINANCIACIÓN PARA EMPRESAS.
- CONTROL DE TASACIONES.
- MEJORA PRODUCTO BANCARIO.

Bon-credit.es

Información de contacto:

 628 096 568
 661 850 609
 info@bon-credit.es

 @boncredit.es
 boncreditservices
 bon-credit.es



RADIADORS
X. GARCIA
AUTOMOCIÓ

Neteja de filtre de partícules DPF i FAP



Xavier Garcia

C/ Verge de l'Esperança, 5 - 25300 Tàrraga
Tel./Fax: 973 310 513 e-mail: xagafer@yahoo.es

zig zag
Perruqueria unisex

Bona Festa Major

C/ Valeri Serra, 2. Local 2
25250 Bellpuig
973 321 596
627 485 128
perruqueriazigzag@gmail.com

LÁSER DE DIODO
ACABAR CON EL VELLO NO DESIADO
ES POSIBLE

PACKS LÁSER

LLAVI + MENTÓ	25€
AIXELLES + ENGONALS	40€
AIXELLES + ENGONALS BRASILERES	50€
AIXELLES + ENGONALS B. + 1/2 CAMES	95€
AIXELLES + ENGONALS B. + CAMES SENCERES	145€

AIRREGLO'S
Reparació de calçat, roba i complements

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:
SABATES: Tapes, soles, forma, cosits...
COMPLEMENTES: Maletes, bosses d'esport i escola, cinturons, bolsos...

VENDA
de bolsos, cinturons, carteres...
de cuir d'alta qualitat



Av. Catalunya, 4
Tel. 638 895 000 - Mollerussa

 **elbongust**

rostitseria • pollastres a l'ast

Bona Festa Major

C/ Pompeu Fabra, 10
25250 Bellpuig
Tel. 973 321 106
Mòbil 618 13 60 48

Zena
c e n t r e

Montse Camps Pàmies
Fisioterapeuta Col. núm 1568

Fisioteràpia (Inducció miofascial)
Acupuntura
Flors de Bach
Constel·lacions familiars
Coaching Wingwave (tractament de trauma)
Postgrau en Acompanyament Emocional
Individual i de Grup

Des de l'any 2000 vetllant per la vostra salut

*Explica'ns el teu malestar
i valorem si et podem ajudar*

C/ Buenos Aires, 1
Tàrrrega
Horari a convenir
625038740

www.centrezena.cat
montse@centrezena.cat

LIMPIEZAS PREMIUM

LIMPIEZAS DETALLADAS - LAVADO A MANO
LIMPIEZAS DE TAPICERIAS - TRATAMIENTOS PARA PIEL
HIDRATACION DE PLASTICOS - DESCONTAMINADO Y ABRILLANTADO
TRATAMIENTOS CERAMICOS

SOLO CON CITA PREVIA

CORRECCION DE PINTURA
PULIDO 2 Y 3 PASOS
TINTADO DE LUNAS
SERVICIO BASICO 50€
ABRILLANTADOS MAS CERA
DESDE 180€

 johndetailing.com
 john_detailing.service
 Sant Pelegrí 109 25300 Tàrrrega



Reformes en general de tot tipus, tant exterior com interior. Pressuposts de tota mena i ajustats a preus del mercat. Serietat i compromís.

Jordi Rius Pou
Carrer Orient nº33, 1º - 1ª
Tàrrrega (Lleida) CP:25300
Telèfon Mòbil:667781452
E-mail:jordifeinarius@gmail.com

 **GENERALI**
Seguros

Agència d'assegurances

Daniel Capdevila
696 006 492 - 973 500 437
daniel.assegurances@gmail.com
Av. Catalunya, 55, Baixos 25300 Tàrrrega

Demana'ns el teu pressupost a mida!

Kia EV3 100% elèctric. Fins a 773 km d'autonomia.*



Movement that inspires

Quan l'autonomia et porta a 773 km* de distància i la tecnologia de càrrega ultraràpida fa que el temps tingui un altre ritme, tot sembla extraordinari. Et convidem a mirar el món a través del Kia EV3 i a descobrir la inspiració a tot arreu.

Callesa

Avinguda Cervera, s/n
25300 Tàrraga
Tel: 973 31 06 00
www.callesa.com

Emissions CO₂ combinades WLTP (g/km): 0. Consum combinat WLTP (kWh/100km): 14,9-16,2.

*Autonomia a ciutat en mode elèctric - segons el mode de conducció, condicions meteorològiques, climatització, bateria -.



KEBAB TÀRREGA

MENJAR RÀPID - LLIURAMENT GRATUÏT

Demani per  661 603 489

C/ Mestre Güell, 3 - 973 313 858



MENÚS DES DE:

5,50€



COMBOS PER A GRUPS O FAMÍLIES
AMPLI SALÓN PER CELEBRACIONS

3 ENTREPANS
MENÚ COMBO Nº 1
14,95€



+ 1 bebida per escullir
1 bebida para elegir

3 DURÜNS
MENÚ COMBO Nº 2
18,95€



+ 1 bebida per escullir
1 bebida para elegir

3 PLATS
MENÚ COMBO Nº 3
21,95€



+ 1 bebida per escullir
1 bebida para elegir

3 PIZZES
MENÚ COMBO Nº 4
24,95€



Massa fresca!
+ 1 bebida per escullir
1 bebida para elegir

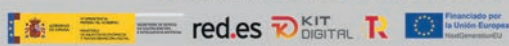


Aprofita les ajudes del **KIT DIGITAL!**

dispromedia®
WWW.DISPROMEDIA.COM
info@dispromedia.com · 973 31 49 31

ENET® Plataforma Pròpia
WEB & ECOMMERCE
Gestionem també les teves xarxes!

AGENT DIGITALITZADOR ACREDITAT





TRESOR
JOIERIA DE GOLFI

Especialitzats en la reparació de rellotges antics

C/ CARME 27 TÀRREGA 25300
T: 665 704 555

 TRESORACC
www.tresor.pe.hu

Loperruquer
bio perruqueria

636 904 566

@loperruquer
loperruquer@gmail.com



Estil Auto
TALLER MECÀNIC
Pneumàtics / Posta a punt
Aire condicionat / Canvi d'oli / Pre-ITV
Tel. 654 952 313

VIA LACETÀNIA, 9-11 25300 Tàrrega

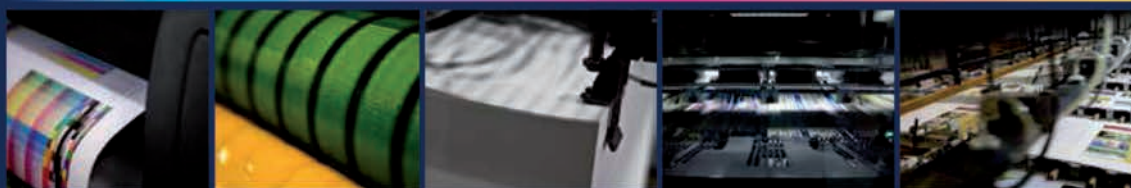
Bona Festa Major
estil-auto@hotmail.com



anfigraf

Enjoy Printing!

www.anfigraf.com



Garbí. 9- 10 · Pol. Ind. Riambau · Tàrraga · Tel. 973 310 201 · anfigraf@anfigraf.com



MENÚ DIARI, CAP DE SETMANA, CARTA
ESMORZARS

BANQUETS

SALES PRIVADES

SALA PER BALL

BODES I CELEBRACIONS

**PARRILADES DE PEIX
PER ENCÀRREC**

**POLLASTRES A L'AST
PER EMPORTAR**

**DIUMENGES APERITIU
AMB MÚSICA EN DIRECTE**

Dimarts tancat per descans setmanal

Ctra. Montblanc Artesa, 8
43412 Solivella (Tarragona)

Per reserves:

**Tel. 977 89 21 89 – 638 75 41 77
629 84 95 46**



**TREBI SUCURSAL
ESPAÑA:**

Pol. Ind. de Vila-sana, 25-28
25245 Vila-sana



Tel. 973 601 435
www.trebi-celle.com
trebi@trebi.es

CAMBRES FRIGORÍFIQUES

PANELLS SANDWICH
PER A FAÇANES I COBERTES

PANELLS RESISTENTS AL FOC
EQUIPS FRIGORÍFICS,
ATMÒSFERA CONTROLADA
I PORTES

MUNTATGE DE PANELLS, COBERTS I PORTES FRIGORÍFIQUES



Finestres en policarbonat



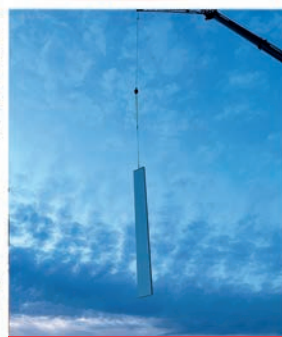
Tancament de silo mecanitzat



Sostre de panell sandvitx



Muntatge cambra temperatura negativa



Muntatge de panell sandvitx

VENDA DE:



PÈL·LET



**PINYOL
D'OLIVA**



**LLENYA SECA
D'ALZINA,
ROURE I
OLIVERA**



**CARBÓ
PER A
CALEFACCIÓ**



**CARBÓ
VEGETAL
PER A
BARBACOA**



a granel



en big-bags



en sacs



SERVEIS AGRARIS RIUS S.L.

Avinguda Santuari 3
25215 **Sant Ramon** (Lleida)

SERVEI A DOMICILI

Els sacs de pèl·let i pinyol d'oliva els descarreguem
a l'emplaçament sol·licitat del domicili.

639 338 314

639 338 315

www.serveisagrarisrius.com



EMPRESA CONSTRUCTORA I DE SERVEIS

**VOLEM SER LA
SEVA EMPRESA DE
CONFIANÇA**

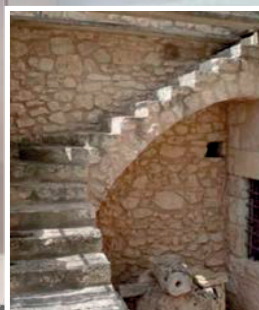
**Especialitats en cases antigues,
obra nova, rehabilitació i
tot tipus de reformes.**

AVUI...!!
ESPEREM LA SEVA TRUCADA
Tel. de Contacte l'esperem:
614 292 373

**TRUQUI'NS I DEMANI EL SEU
PRESSUPOST, POTSER QUE L'HI
ENCAIXI; I PUGUI FER LA SEVA
REFORMA ESPERADA!!**

HABITAT-CORP,SL

- **REFORMA DE COBERTA**
60m² a partir de 9.600€
- **REHABILITACIÓ DE FAÇANES**
50m² a partir de 3.250€
- **PAVIMENTS DE GRES**
100m² a partir de 38€/m²
- **ENRAJOLATS DE PARETS**
100m² a partir de 42€/m²
- **REFORMA TOTAL DEL BANY**
Tot inclòs a partir de 3.750€
- **CUINA NOVA** (MOBILIARI ELECTRODOMÈSTICS)
Tot inclòs a partir de 7.800€



*Contacti amb nosaltres i concreti
una reunió amb els nostres tècnics.*

Li gestionem de principi a fi !!!

Pressupostos sense compromís

Pol. Ind. Riambau -c/ Llevant, nau 3 25300 TÀRREGA
Tel. 614 292 373



Centre de Psicologia

Doctora Adelina Camps Olivé, N° Col. 9265

- Ansietat
- Estrès
- Pors
- Fòbies
- Depressió
- Manies
- Autoestima
- Dependències
- Rendiment intel·lectual
- Problemes de relacions socials
- Teràpia de parella,
- Informes pericials
- Incontinència nocturna

973 314 301 · 630 638 563

HORES CONVINQUDES

C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrraga (Lleida) · adelinacamps@gmail.com

VENDA Camió cistella d'empresa instal·ladora en molt bon estat.

Camió Nissan Cabstar 3500kg, de 110 CV, amb 83850kms.

Plataforma elevadora marca Movex de 15 m. d'alçada màxima, amb totes les revisions passades.

22.000€ (IVA a part)

inserpa.com



inserpa
instal·lacions



973 552 420

info@inserpa.com Av. Onze de setembre, 18 · GUISSONA

El teu negoci **més**
visible que mai amb



REVISTA
publiponent

Ara també publiquem els anuncis
a les nostres xarxes socials



MUM

MASSATGES I UNGLES
MONTSE

MADEROTERÀPIA · MANICURA
MASSATGES · DEPILACIONS

@mum_bellpuig +34 664 32 03 05



SYNADOS SL
TRANSPORT & BIOMASSA



C/CASTELL, 12 SANAÜJA (25753) LLEIDA
Tel: 626950879
transportscardona@gmail.com  synados_sl



Sornal

ELECTRÒNICA I COMUNICACIONS
Tel. 973 930 300 - 609 329 154

SERVEI TÈCNIC DE TV
Antenes TV • TDT satèl·lit
Megafonia • Càmeres de vídeo vigilància
Internet per satèl·lit
Telecomunicacions • Audiovisuals
Porters electrònics



ANTENES TV



**ANTENES
SATÈL·LIT**

Ptge. de Cinamons, 6 · **TÀRREGA** · www.sornal.es



La Perla d'Or
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES

BUSQUES SORT?




Loterías y Apuestas
del Estado

Camí d'Arbeca, 1
25230 Mollerussa (Lleida)
☎ 973 711 695 📧
laperlador@mollerussaciutat.com
www.laperlador.es

JOAN MANEL

Pintor decorador
Tota mena de treballs de pintura



Nº tel (973)602957
C/Castellnou nº13
Vila-Sana
mbl.678467694



Centre de teràpia multidisciplinar de
psicologia, logopèdia i psicopedagogia

PSICOLOGIA

PSICOLOGIA ADULTS | PSICOLOGIA INFANTO-JUVENIL

ORIENTACIÓ FAMILIAR | ATENCIÓ PRIMERENCA

LOGOPÈDIA

TRASTORNS DE PARLA | TRASTORNS DE LLENGUATGE

TRASTORNS DE VEU | TERÀPIA MIOFUNCIONAL

PSICOPEDAGOGIA

TRASTORNS D'APRENENTATGE | TÈCNIQUES D'ESTUDI

REEDUCACIONS PSICOPEDAGÒGIQUES



Pl. del Carme, 15, entl. 2a.
25300, Tàrrrega



animatarrega@gmail.com



648 92 60 18



anima.tarrega

PARC DE LLOGUER Maquinària Agrícola

I NO ET COMPLIQUIS!



FERRO S.A.
maquinaria agrícola



TRITURADORA MIXTA
BFLO2365- BUGNOT

✓
Pedres i Forestal

✓
130 CV

↔
2,36 m



TRITURADORA DE PEDRES
T88/2000 - RINALDI

✓
Vinya i Fructers

✓
90-120 CV

↔
2,00 m



DESBROÇADORA
MASTER SUPER - FALC

✓
Marges i rovellals

✓
160-200 CV

↔
2,50 m



DESBROÇADORA
T140 - ORTOLAN

✓
Camp Obert

✓
200-300 CV

↔
6,00 m



PERFORADORA
BGH-III - GALUCHO

✓
Desplaçables i
Hidràulica

✓
60-120 CV

↕
1,00 m



WWW.MAQUINARIAFERRO.COM



ANUNCIS BREUS

immobles

ES TRASPASSA CAFETERIA A TÀRREGA per no poder atendre. Tel. 607 113 064.

ES VEN NAU INDUSTRIAL de 1000 m2 + altell, amb oficines, lavabos, vestidors i pont grua. Pol Ind Riambau de Tàrraga. Preu 410.000€ (abstenir-se curiosos). Tel: 636 838 429/696 714 370.

ES VEN FINCA DE REGADIU A ANGELESOLA de 0'9637 Ha, zona "La Plana", fàcil accés. Per més informació Tel. 679 630 403.

ATENCIÓ CONSTRUCTORS!! SOLAR EN VENDA PROP DEL "PATI" DE TÀRREGA.- REF.: SV-7145.- De 718 m2. Dona a 2 carrers. Edificabilitat 2.197 m2: PB+4PP a un carrer i PB+2PP a l'altre carrer. Façana de 12 m. x 58 m. de fondària. PREU: 230.000€ T. 650 31 78 08.

CASA EN VENDA A VERDÚ.- REF.: CP-1454.- P.B.: garatge, trasters, cambra calefacció de gasoil i jardí d'uns 40 m2.- Planta primera: 3 habitacions, sala d'estar, menjador, cuina gran, 1 bany i terrassa.- Planta golfà diàfana amb teulada d'uralita. Finestres d'alumini i calefacció gasoil. PREU: 56.000€ T. 650 31 78 08.

LOCAL EN VENDA A TÀRREGA.- REF.: LV-5209.- al C. Mestre Güell. De superfície const. 185 m2. Amb llum i porta gran. PREU: 82.000€ T. 973 67 30 45.

CABANA EN VENDA A VERDÚ.- REF. FV-9137. Finca d'una hectàrea amb pou d'aigua propi, cabana metàl·lica i hort. PREU: 18.000€ T. 973 67 30 45.-

ES TRASPASSA BAR A TÀRREGA.- REF.: LL-6300.- D'uns 120 m2.-Amb barra, menjador, cuina, banys i magatzem. PREU: 15.000€ T. 973 67 30 45.-

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- REF.: SV-7172.- Al carrer Mestre Güell. Parcel·la de 432 m2. Amb avant-projecte. PREU: 99.000€ T. 650 31 78 08

SOLAR EN VENDA A TÀRREGA.- REF.: SV-7173.- A la Zona de Sant Eloi. Parcel·la de 357 m2. PREU: 95.000€ T. 650 31 78 08

ES VEN CASA A ANGELESOLA DE 273 M2 amb pati o solar edificable de 841 m2. La casa disposa d'uns baixos, de dues plantes separades amb entrades independents i d'un altell. Al pati actualment hi ha un gran magatzem, un dipòsit d'aigua i una antiga granja. A reformar parcialment. Per a més informació, trucar al telèfon 679 630 403.



T. 973 502 477
Av. Catalunya 46
(25300) TÀRREGA
www.rusticlleida.es



M. 646 229 907 / 669 772 211
www.fiquesquars.com
info@fiquesquars.com

Vols vendre? Posa't en contacte amb nosaltres!

Busquem finques rústiques i urbanes
per a satisfer la demanda
dels nostres clients.

Zona comarques centrals

ES LLOGA PIS CÈNTRIC A TÀRREGA PER ESTUDIANTS, moblat. Molt bon preu. Interessats contactar 671 577 072.

GRANJA DE VEDELLS compro o llogaria a l' Urgell o Pla d' Urgell. Tel. 616 077 258.

ES LLOGA PIS A CAMBRILS DURANT EL MES DE JULIOL. A segona línia de la platja prop de la zona del port. Totalment reformat i amb capacitat màxima per a 5 persones (2 habitacions). 1500€/quinzena o 950€/setmana. Interessats enviar Whatsapp al 616 897 593.

ES TRASPASSA PEIXATERIA A SANT GUIM DE FREIXENET. En ple funcionament. Interesats consultar preu al Tel. 629 511 964.

VENC 2,6 HECTARIES de terra de reg al terme de Bellvis (partida Barret Picat). Tel. 654 460 999.

EDIFICIO DE DOS PLANTAS EN SANT GUIM DE FREIXENET, piso ático muy grande, mas golfas, buenas vistas y local, garage para 3 coches. Precio 75.000 € Tel. 654 95 23 45. Sr. Ramon.

ES TRASPASA PER JUBILACIÓ cafeteria al centre de Tàrraga. Tel. 650 38 73 20.

VENDA D'APARTAMENT A L'AMETLLA DE MAR, amoblat de planta baixa de 71 m2. de dos habitacions una cuina i menjador, dos banys un pati interior, amb bomba de calor acondicionat per estiu i calent per l'hivern, a prop de dos platges, molt bon aparcament a la zona. Preu 103.000€. Tel. 671 973 742.

SE VENDE CASA EN PIERA, planta baja, recibidor acogedor, 2 habitaciones dobles, 1 habitación individual, baño completo, salón comedor, cocina independiente, garaje individual con acceso al porche con barbacoa y jardín. Tel. 649 46 48 68.

PIS EN VENDA A LLEIDA moblat, de 2 hab., parking, A.C., calefacció, ascensor, pocs veïns. Tel. 670 09 03 61.

NAU INDUSTRIAL EN VENDA A LES GARRIGUES de 9 m. d'alçada, 5.000 m2 i 4.000m2 de pati. Tel. 670 09 03 61.

FINCA RÚSTICA DE REG A LLEIDA tot amb aspersors de 60 h. tota una peça. Tel. 670 09 03 61.

EN AGRAMUNT SE ALQUILA RESTAURANTE totalmente equipado. Interesados what 647 80 18 45.

ES VEN CASA PROP DE TÀRREGA I BALAGUER, amb vivienda 1er pis de 190m2 i un altra al 2on pis mateixos metres, per entrar a viure, planta baixa RESTAURANT tot equipat amb magatzem i pati. Tots els permisos en regla. Contactar per What: 600 44 66 00, curiosos i NO.

BUSQUES UN ESPAI ON OFERIR ELS TEUS TRACTAMENTS CORPORALS? Si ets estetician, massatgista... aquesta és la teva oportunitat. Tel. 650 40 13 22.



Cuidem i mimem el teu pelut



 **Agramunt:**
C. dels Horts, 7

 **Bellpuig:**
C. Verge dels Dolors, 1

Tel. 667 679 356 Cita prèvia 

 @petjadess



MASIES - C. RURALS - F. RÚSTIQUES - TORRES - C. POBLE - CASTELLS

PER **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

Truqui i visitarem

la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.

Anem al gra i no li fem perdre temps.



Assessoria JURIDICA INTEGRAL

Sr. Cos

Tel. 93 363 35 00  679 71 04 46

París, 130 Entl. 08036 BARCELONA

www.fincascos.com info@fincascos.com

**ES VEN PONI MASCLE
D'UN ANY I MIG,
AMB VACUNES I DOCUMENTACIÓ EN
REGLA.**



FRANCESC - Tel. 610 271 451



VALORACIONES
garzon

www.valoracionesgarzon.com

Tel. 629 300 905

Delegacions a Barcelona, Osca,
Lleida i Comunitat Valenciana.

DIVORCIS
HERÈNCIES
IMPAGAMENTS
CERTIFICATS I CÈDULES

ANUNCIS BREUS

IMMO FINQUES
JOUNOU SL
 C/ Joan Maragall, 11 bx. 25300 Tàrraga
 Tel. 973 502 032
 finquesjounou@finquesjounou.com **api**
COMPRA - VENDA - LLOGUER - TRASPASSOS - PERMUTES
 ✓ **Habitatges**
 ✓ **Locals comercials-Industrials**
 ✓ **Sòl: urbà, industrial i rústic**
 ✓ **Contractes, valoracions, assessorament immobiliari**
 VISITI ELS PORTALS: www.finquesjounou.com www.api.cat

AL CENTRE DE TÀRREGA VENDA O LLOGUER de local comercial.
 Tel. 639 90 35 65.

BUSCO HORT PER LLOGAR a Cervera o pobles propers. Tel: 648 472 760.

LOCAL DE LLOGUER A MOLLERUSSA de 127 m2 amb terra de parquet, bomba de calor i serveis de lavabos. Ideal per qualsevol negoci o magatzem. Preu del lloguer a consultar. Tel. 671 973 742.

PER MOTIUS FAMILIARS VENEM NEGOCI de rostitseria en ple funcionament. Zona de l'Urgell (Bellpuig). Tel. 649 16 45 34.

COMPRO MASÍA O CASA DE CAMPO lo más habitable posible con terreno. Al contado T. 93 430 35 67

PIS EMBLEMÀTIC EN VENDA AL COR DE TÀRREGA

habitatG
 IMMOBILIÀRIA
www.habitatg.com
habitatg@habitatg.com

Descobreix
un pis excepcional
en un edifici històric
al centre de Tàrraga.

3 habitacions dobles, grans i lluminoses | 2 sales d'estar | 1 lavabo
 Gran terrassa | 1 bany complet | Ampli rebedor | Cuina gran amb espai per menjar i sortida a la terrassa | Menjador amb accés a la terrassa

Av.Urgell 36, baixos - 25250 Bellpuig
Truca'ns per demanar més informació 973320277



FINQUES
Sant Eloi

Sant Pelegrí 31, entl. 2a
 TÀRREGA
973.501.499 - 609.963.305
www.finquessanteloi.com

VENEN CASA A VERDÚ, planta baixa amb garatge i aseo, planta 1a, cuina i menjador amb llar de foc, planta 2, dos habitacions, 1 bany i rentador, planta 3a, habitació matrimoni amb terrassa gran. Calefacció de gasoil. Totalment moblada. **PREU: 120.000€**

URGE CASA CON TERRENO para vivir o tener animales (perros, caballos, etc...) T. 93 410 99 59

VENC NAU AGRÍCOLA DE 1.000M2 I 2 JORNALS DE TERRA a Castellnou de Seana, 120.000€. Tel.616 897 593.

ES BUSCA TERRA D'AMETLLERS I OLIVERS per arrendar en la zona d'Arbeca, Belianes i Maldà. Tel. 636 13 54 10.

VOL VENDRE LA SEVA PROPIETAT. TRUQUI'NS l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 www.rusticlleida.es i www.llarslleida.com.

DEGUT A LA FORTA DEMANDA dels nostres clients, i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies,etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 www.rusticlleida.es i www.llarslleida.com.

COMPREM PIS O CASA
A CERVERA, TÀRREGA i GUISSONA.
DE 3 A 4 HAB. AMB CALEFACCIÓ,
ASCENSOR, APARCAMENT OPCIONAL
Tel. 616 436 587

demandes de treball

BUSQUEM PROFESSORA D'ANGLÈS PEL PROPER CURS. Tel. 973 53 29 27 (tardes) Acadèmia Modern, Cervera

XÒFER AMB CARNET C1 es necessita per repartir en rutes de Tàrraga a Barcelona. Horari de 04:30 a 12:00 hores de dilluns a divendres. Interessats trucar al 973 310 162 Preguntar per Imma. Transports Garriga.

ES BUSCA CAMBRER/A I AJUDANT DE CUINA per restaurant a Castellnou. Tel. 622 72 76 96.

ES BUSCA PERSONA PER GRANJA DE PORCS de engreix amb experiència, zona la Segarra. Tel 633 248 066.

ES NECESSITA AJUDANT DE CUINA A JORNADA COMPLERTA I CAMBRER/A PELS CAPS DE SETMANA. Bar Juventut preguntar per Anna. Tel. 973 31 31 34.

ES NECESSITA PERSONAL per arrebosats i remolinats. Es valorarà l'experiència. Enviar currículum a: revestimentssanahuja@gmail.com

PERRUQUERIA KIRBUK DE TÀRREGA busca oficial de primera de perruqueria i ajudant de perruqueria per cap de setmana. Tel. 676 67 41 03.

ES BUSCA PERSONA DE 30 A 50 ANYS per treballar en empresa de serveis agraris. Es valorarà si té carnet de camió. Telèfons 639 338 314 / 15.

EMPRESA DE TÀRREGA busca personal per rehabilitació d'obres. Tel. 617 35 82 17.

BUSCO VENDEDOR AUTÓNOMO para que me venda, mis parcelas, locales, fincas, pisos i nave, recibirá 10% de comisión. Tel. 647 247 333.

ES BUSCA PERSONA que sapigui de programes d'autoCAD, fer plànols, dissenyar, nocions de prendre mides, enviar CV a: mauro@trebi.es

ES BUSCA TREBALLADOR PER MONTATGE de càmares frigorífiques a Vila-sana. Tel. 973 60 14 35.

BUSQUEM OFICIAL/ TÈCNIC DE FINESTRES. Tel 973 24 11 18.

ES NECESSITA PROFESSOR/A per acadèmia a Tàrraga. Interessats enviar curriculum a montsesarda.academia@gmail.com

ES NECESSITA mecànic
Oficial de 1a. d'Automoció
Enviar cv:
comercial@teautosa.com

Restaurant en traspàs a Agramunt,
amb trajectòria consolidada
i clientela fidel.

El local compta amb 160m2,
capacitat per a 60 comensals,
dues sales, cuina vista i terrassa.

Totalment equipat i llest
per continuar en funcionament.

Preu: 85.000€

Per a més informació:

Tels. 687861219 i 637208118



publiponent INFORMA'T

Tel. 630 352 672

info@publiponent.com

www.publiponent.com



IMMO 3

www.immotres.com

gemma@immotres.com

629 300 905



immo3.realestate

Colegiada:



- Compra, venda i lloguer de tots tipus d'immobles
- Venda d'immobles de procedència bancària per particulars i inversors
- **Administració patrimonial de lloguers**
- Assegurances habitatges, vida, estalvi, vehicles, salut...
- **Assegurances impagament lloguer amb la millor companyia del mercat**
- Hipoteques, t'ajudem a aconseguir la millor hipoteca
- Valoracions d'immobles per compra-venda, herències, divorcis, impagaments, etc
- **Servei especial per particulars:**
anunciem el teu immoble amb tecnologia IA amb empremta digital.

PERRUQUERIA CANINA I ESTÈTICA
CONSULTORI VETERINARI



Plaça Sant Roc, 41 - BELLPUIG

Tel. 973 32 13 34



ANUNCIS BREUS

EMPRESA DE PINTURA BUSCA PINTOR AMB EXPERIÈNCIA:

Requisits:

- Experiència mínima de 5 anys demostrables
- Carnet de conduir
- Disponibilitat per viatjar, parcialment.
- Ganes de treballar i actitud proactiva.

Es valorarà:

- Experiència en aplicacions de resines per a paviments.
- Experiència en la utilització de sistemes de pintura aerogràfics.

S'ofereix:

- Sou segons vàlua.
- Contracte indefinit.
- Formació en diverses matèries.

Tel. 629 893 109

BUSQUEM OPERARI I OFICIAL DE 1A, de ferro i inox enviar currículum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

Restaurant de Solivella
BUSCA CUINER/A
i CAMBRER/A
Tel 629 84 95 46



ES NECESSITA XÒFER DE TRÀILER,
per portar gàbia ramadera.
Viatge diari diürn.
BEN REMUNERAT
Tel. 629 76 98 01



HME
Hierros y Metales Escudé, S.L.
Es busca xòfer de carnet de 1ª i peó de magatzem.
Tel. 973 30 86 03



Es Busca
Montador de Rodes
Per Camió i Agricultura
Amb Experiència
Enviar CV a:
Neumaticos_sans@vulco.es
☎ 973 320 061 (Josep M)

ES NECESSITA PERSONAL D'HOTELERIA amb experiència (cambrers, ajudants de cuina i neteja) **per a propera obertura de restaurant entre Tàrrrega i Cervera.** Interessats podeu enviar currículum a Carles1505@gmail.com

Empresa de Golmés
BUSCA MECÀNIC
pel sector
de la maquinària agrícola.
Tel. 973 711 713

ES NECESSITA CAMBRERA
PELS CAPS DE SETMANA

(horari de 08.00 h a 17.00 h)

AJUDANT DE CUINA
(jornada completa, dimarts i dimecres festa)
Interessats trucar al **670 203 254**



ofertes de treball

REFLEXOLOGIA. Tel. 613 05 17 38.

ÉS REALITZEN TASQUES DE DESBROSSAT. Si tens un pati, un terreny, ametllers, oliveres o un hort amb herba! Amb el desbrossat elimina l'herba, deixa el teu terreny curiós, amb bona imatge i minimitza els riscos d'incendi cara a l'estiu. La Segarra i comarques colindants. Tel. 626 870 973.

SE OFRECE SRA.CON EXPERIENCIA Y REFERENCIAS para limpieza, canguro, asistencia de personas de tercera edad, planchar.. Teléfono 643 190 505.

BUSCO TRABAJO EN FÁBRICAS O EMPRESAS, preferible zona de Bellpuig. Tel. 602 12 08 17 Boubà.

MUDANZAS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES.
Tel 625 54 03 27 Lucas.

PAGÈS AUTONOM s'ofereix per esporgar oliveres, econòmic Tel. 607 37 30 23.

PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITAGES. Pressupost sense compromís .Més informació: kitoulet@gmail.com .Tel 630 08 46 43

ES FAN MOBLES A MIDA Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís: kitoulet@gmail.com Tel. 630 08 46 43

CURSOS 100% SUBVENCIONATS

INICI SETEMBRE OCTUBRE!

>TAST D'OLIS

Del 15 de setembre al 6 d'octubre
Dilluns de 19 a 21:30 H.

>CUINA DE TEMPORADA

Del 16 de setembre al 16 d'octubre
Dimarts i dijous de 18:30 a 21:30 H.

>NÒMINES I SEGURETAT SOCIAL

Del 16 de setembre al 25 de novembre
Dimarts de 19 a 21:30 H.



CENTRE D'ESTUDIS PLA D'URGELL

+info: 652 40 29 22

★ Raons per anunciar-te a la REVISTA **publiponent**

1 Abast garantit

La nostra revista arriba cada mes a milers de lectors de la teva zona, cosa que assegura que la teva marca sigui vista per clients potencials.

2 Permanència en el temps

Un anunci en paper no desapareix com una publicació a les xarxes socials: queda a les mans dels lectors durant setmanes o fins i tot mesos.

3 Confiança i prestigi

Sortir en una revista impresa dóna més serietat i credibilitat al teu negoci davant dels teus clients.

4 Segmentació local

El teu missatge arriba directament al públic que realment t'interessa: persones de la teva comunitat i potencials compradors propers.

5 Multiplica la teva visibilitat

A més de la revista impresa, també destaquem els nostres anunciants a Instagram, aconseguint presència tant en físic com en digital.

ANUNCIS BREUS

REPAREM TOT TIPUS D'ORDINADORS I PORTÀTILS. Rapidesa, garantia i bon preu. Pressupost sense compromís, Tel 650 115 784.

motor

ES VEN IVECO DAILY Camperitzada a Bellpuig. Vehicle del 2017, Motor 2,3 Diesel turbo, potència 156 CV. Revisions al dia en casa oficial Iveco. Vehicle en perfecte estat. Homologació completa de finestres i mobles. Equipament interior: **ES VEN** Moble amb pica d'aigua, tres armaris dos calaixos. Moble llit amb dos calaixos. Estat impecable. Fotos disponibles. Visita concertada. Contacte 689 561 646 o jeroniluna@gmail.com

ES VEN OPEL CORSA ecotflex de gasoil 2008, 234.000 Km, en bon estat, de particular, preu 2.500 €. Tel. 680 40 98 27.

ES VEN AUTOCARAVANA BURSTNER T666, 25/6/2010, 4 places, nevera gran, detector de fums i gasos, calefacció i aigua calenta a gas, 2 bateries de 100AH de gel, casset de aigües fecals gran, 4 rodes neu a mig us, 130cv, 40.000 €. Tel de contacte: 669 761 702.

ES VEN AUDI A3 50.000 Km, 5 portes, 5 anys, en perfecte estat, papers al corrent, 15.000 €. Tel. 654 53 69 16.

ES VEN MOTOR ESCOOTER amb bateria inivacare model Leo, preu a convenir. Tel. 684 28 59 97.

SI VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE O FURGONETA fins a 12 anys a TEAUTO S.A. de Tàrraga tel comprem, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (horari d'oficina).

ES VEN CAMIÓ PLATAFORMA NISSAN CABSTAR MODEL SCORPION 1490 SMART. GRÚA FINS 12 M. 27.900 KM. 3.617 HORES. PREU: 9.900€ . MOLT BON ESTAT. TEL.636 709 979.

diversos

VOLEM ADOPTAR O COMPRAR CADELL DE COOKER. Tel. 605 94 18 22.

ES VEN A CERVERA: 1 Toldo reforçat de 3 m. d'ample i 2'40 de sortida, 150 €, 1 cizalla manual elèctrica fins a planxa de 3 m/m, 60€, una amasadora amb rodes 20 €, 1 aixeta per dipòsit hort, de 3", 25 €. Tel: 696 769 292.

SI ET FA FALTA LLENYA, jo en tinc i la tinc de roure, tallada, estellada i molt seca. També, si vols, te la puc portar a casa. Truca'm: 630 208 051.

VENC MATERIAL DIVERS degut a tancament d'una casa de colònies. Venc taules, cadires, un rentaplats industrial, neveres, llits, matalassos, llençols, coixins i material divers. Interessats preguntar. Tel: 653 410 976.

SE VENEN 6 TRAMADAS DE ANDAMIO per 300€. Tel. 669 77 06 43.

COMPRO joguines i figures d'acció; complements, naus, cotxes... encara

COMPRO MOTOS VELLES

(Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...),
Motos de muntanya, infantils...
Amb papers o sense

 **606 81 39 87**

que no estiguin complerts al 100% (sobretot dels anys 90) Contacte What: 636 406 753.

VENC LLENYA SECA D'ALZINA I AMETLLER, tallada i estellada de 35 a 45 cm. a 0,20 € el Kg.Tel 680 373 902.

OFERTA COCINA, De 2,40 largo x 2,30 alto, encimera incluída desde 1.390 €, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA. Porta corredera o practicable per 450€ m-l alçada 2,40. Per a més informació: kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

ES VEN LLENYA DE ROURE TALLADA de 30 a 40 cm a 20 centims i tallada de 20 a 30 cm a 22 centims, tronc i soca d'oliver de 30 a 40 cm a 18 centims. Tel. 660 14 19 20 / 977 266 056.

amistats

HOME CATALÀ DE 50 ANYS vol conèixer dona de 45 a 50 anys per relació de parella estable, interessada. Tel. 642 88 67 91.

SRA. CATALANA DE LA COMARCA DE L'URGELL busca sr. Català de la mateixa comarca de 55 a 60 anys, alt de 1,80 cm, prim, sincer empàtic, fidel, generós com jo, per possible parella estable. Tel. 698 93 94 36.

SRA DE L'URGELL voldria conèixer Sr. per possible relació estable..Amb aquest contacte Tel. 611 490 382.

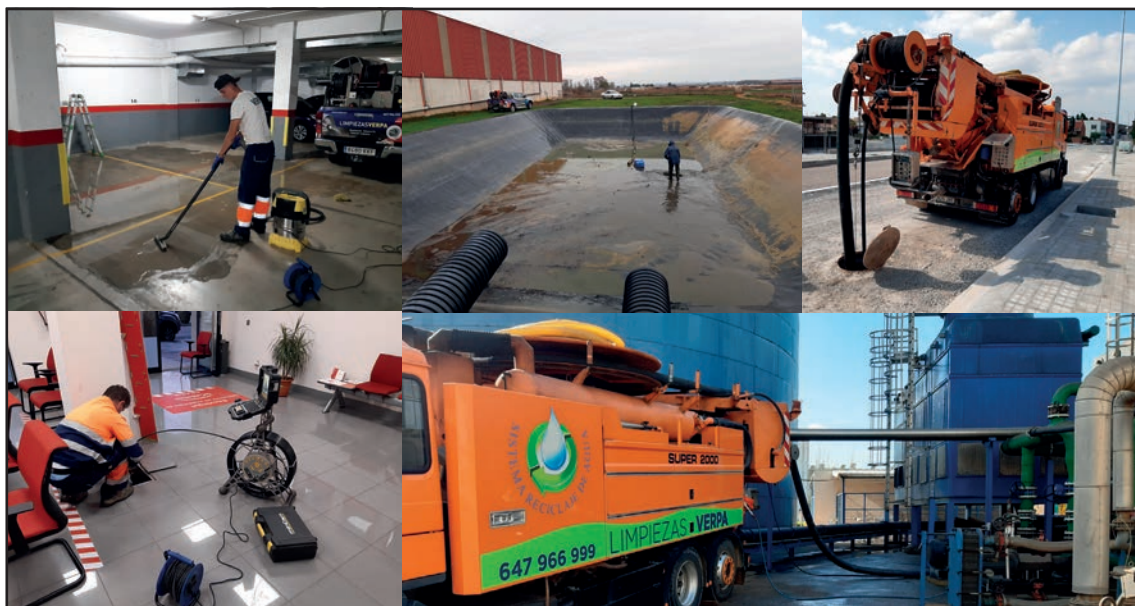
NOI SENZILL BUSCA NOIA PER AMISTAT d'uns 50 anys. Tel. 647 161 344. Trucar per la tarda.

VC
VIDAL CONSULTORS

ASSESSORIA I CONSULTORIA LABORAL

Confiança i expertesa al servei del teu negoci

C/ Joan Tous 1 bx - Tàrraga - 973599028 - info@vidalconsultors.com



LIMPIEZAS VERPA S.L.

INSPECCIÓN TÉCNICA Y REPARACIÓN DE TUBERÍAS CON T.V.

DESATASCOS DE TUBERÍAS - FOSAS SÉPTICAS - DEPÓSITOS - ARQUETAS - POZOS - BALSAS, ETC.
INSPECCIÓN CON CÁMARA - LOCALIZADOR DE ARQUETAS

Ronda Sud, 34 · 25141 TORREGROSSA (Lleida) · info@verpa.es · 647 966 999 · www.verpa.es

RENOVA LES TEVES PORTES

PORTA LACADA LLISA



470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

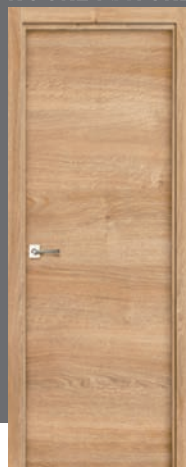
PORTA LLISA FAIG



490€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

PORTA LAMINADA
ROURE NATURE



470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

ÀMPLIA
EXPOSICIÓ



EURO PORTES

Pots veure els nostres treballs a Instagram

Ctra. Cardona, 64 · MANRESA | Tel. 93 872 05 74 - E-mail: europorta@telefonica.net | www.europortes.es

HORARI: De dilluns a divendres: matins de 10:00 a 13:00h. Tardes de 16:30 a 20:00h. Dissabtes: matí de 9:30 a 13:00h.

HORÒSCOP



ÀRIES
21 març
20 abril

AMOR: Saber que tens un lloc i una família a la qual pertanyes no té preu.
SALUT: Fes-te responsable de la teva salut. Saps allò que et fa bé i el que no.
TREBALL: No deixis que les limitacions dels altres et limitin a tu.

Consell d'Eruï: Deixar-se portar pel corrent pot semblar alliberador, però no ho és.



CÀNCER
22 juny
22 juliol

AMOR: Moments de plenitud en aquest aspecte.
SALUT: Pots fer trampes amb els teus hàbits, però, al cap i a la fi, t'autoenganyes.
TREBALL: Poses el cor en la feina i això fa que siguis i facis les coses de manera diferent.

Consell d'Eruï: Les novetats arribaran de manera molt ràpida. Estigues preparat/da



BALANÇA
24 setembre
23 octubre

AMOR: El primer requisit per a l'amor en parella és estar bé amb un mateix.
SALUT: De vegades potser et sents superat per les circumstàncies.
TREBALL: Tens connexió amb les estrelles; no dubtis que ho aconseguiràs.

Consell d'Eruï: De vegades els moments de creixement es presenten de manera dura. No en dubtis! Per destí, t'espera una millora molt gran.



CAPRICORN
22 desembre
20 gener

AMOR: Compartir i tenir cura dels altres i de tu mateix afavoreix i fa créixer l'amor.
SALUT: Pren decisions amb il·lusió i, si és possible, fes activitats en grup: et faran bé.
TREBALL: Ara és moment de rebre i recollir premis o gratificacions pels esforços del passat.

Consell d'Eruï: Contempla des de la distància els propers passos que has de fer.



TAURE
21 abril
20 maig

AMOR: Les energies són molt especials i et donen una oportunitat d'or.
SALUT: La disciplina i la constància són qualitats molt bones per trobar-te bé.
TREBALL: Època amb una mica d'incertesa en temes de feina.

Consell d'Eruï: No deixis que la ment et jugui males passades. La ment està al teu servei; no ho oblidis.



LLEÓ
23 juliol
23 agost

AMOR: Avanços amb molta energia i en bona direcció.
SALUT: Deixar-te estimar i, potser, donar-te un petit caprici pot ser molt beneficiós.
TREBALL: Una actitud alegre de cor et pot portar un gran benefici.

Consell d'Eruï: Aprofita el costat positiu de la ment i la pluja d'idees que tindràs en aquest període.



ESCORPIÓ
24 octubre
22 novembre

AMOR: L'oportunitat es presenta; posa també de la teva part.
SALUT: Moment de descansar gairebé de manera obligada.
TREBALL: La formació continua i estar al dia són necessaris en aquests moments.

Consell d'Eruï: Menjar-se molt el cap no és la solució. Fer alguna cosa diferent i distreure't serà el millor ara mateix.



AQUARI
21 gener
18 febrer

AMOR: Les energies es mouen afavorint les circumstàncies.
SALUT: Hi ha cert desànim per prendre la iniciativa de millorar. Ànims!
TREBALL: Les teves lluites, per fi, queden enrere: pots avançar!

Consell d'Eruï: Aplica tècniques com la relaxació, la meditació o lectures que t'ajudin a trobar-te millor en la teva vida diària.



GÈMINIS
21 maig
21 juny

AMOR: L'amor no ha de requerir esforç, però sí dedicació i entrega.
SALUT: El cansament et pot passar factura en aquests moments.
TREBALL: Moments de molta acceleració i imprevistos als quals caldrà fer front.

Consell d'Eruï: Una bona associació comença a donar bon fruit; potser busques moments de certa relaxació.



VERGE
24 agost
23 setembre

AMOR: Tens molta llum i protecció en aquest aspecte; no et mancarà l'amor.
SALUT: Recuperar i mantenir l'equilibri en tots els aspectes de la teva vida és fonamental.
TREBALL: La feina et té a tu o tu tens la feina? Tu tens la feina, recorda-ho!

Consell d'Eruï: El contacte amb l'aigua és bo per a tu en aquests moments: et proporciona calma.



SAGITARI
23 novembre
21 desembre

AMOR: Compaginar la vida amorosa amb la feina o les amistats pot generar conflictes.
SALUT: Pots canviar i millorar des del coneixement propi i compartit.
TREBALL: La situació pot canviar en un sentit o en un altre, segons com et trobis.

Consell d'Eruï: La comprensió en parella, o amb algú molt afí a tu, és molt important en aquests moments.



PEIXOS
19 febrer
20 març

AMOR: Decisions importants que has de prendre amb el cap fred.
SALUT: Queixar-se o lamentar-se no soluciona res. Amunt el cap!
TREBALL: Tothom pot ser aprenent, nou a la feina.

Consell d'Eruï: Les presses no són bones en aquests moments. Continua xino-xano, sense deixar de fer, però sense córrer.

RIAMBAU

PLANXISTERIA



Carrosseria de l'automòbil
Xapa i pintura
Totes les marques

Pol. Ind. Riambau · c Llevant, nau 8
25300 TÀRREGA Tel. 973 501 606



A. RULL

ENDERROCS I CONSTRUCCIONS

C/ Santa Anna 9
25320 Anglesola
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17

www.antoniorull.es

info@antoniorull.es

FESTA MAJOR



VILA DE
BELLPUIG
2025

11-12-13- 14 DE SETEMBRE

Dibuix guanyador del Concurs de Cartells de Festa Major, 5a categoria. Títol: empremta identitària. Autora: Gemma Altisent Prats.



Ajuntament de Bellpuig



<https://www.bellpuig.cat/actualitat/agenda>



PNEUMÀTICS

SANS, S.A.



**ESPECIALISTES EN
PNEUMÀTICS DE TRACTOR**

**DISTRIBUÏDORS DE TOTES LES
MARQUES PER CATALUNYA**

MICHELIN - TRELLEBORG - FIRESTONE - BKT - MITAS - CULTOR

- VULCANITZATS DE TOT TIPUS DE PNEUMÀTICS
- ALINEATS DE DIRECCIÓ, TURISME, TRACTOR, ETC
- REPARACIÓ AL PUNT D'AVARIA
- SERVEI 24 H. LABORABLES I FESTIUS 365 DIES
- VENDA DE TOT TIPUS DE BATERIES AGRÍCOLES
- MÉS DE 8 VEHICLES D'ASSISTÈNCIA EN CARRETERA

**SERVEI
24H**



**reciclatges
ARBECA, s.l.**

C. PRIMER DE MAIG, S/N - ARBECA (Lleida)
973 16 05 79



europea
de pneumàtics

Carretera N-II Km 467,5 - 25191 LLEIDA
973 20 14 80

PNEUMÀTICS SANS, S.A. - AV. DE LLEIDA, 36 - 25250 BELLPUIG
973 320 061 (LLEIDA) - 619 720 268 (24 HORES)

PARTICIPA-HI, TU. ARTICLE DEL GRIPAU.

Hi ha moments en què et preguntes si val la pena esforçar-se. Si realment compta intentar fer-ho bé, tenir ganes d'aprendre, posar-hi actitud. Perquè sembla que, per més que ho intentis, sempre hi ha algú que et vol fer sentir que no n'hi ha prou. I no per ajudar-te a millorar, sinó per deixar clar qui mana. No calen crits per fer mal. Hi ha formes molt més fines de tallar-te les ales: una mirada, una paraula amb un to desagradable, una manera de girar-se com si ja s'hagués decidit que tot el que dius no val res.

El que fa més ràbia és la manera com es disfressen els atacs de correcció. Com es disfressa l'orgull de "criteri". Com es disfressa la falta d'escolta de "disciplina". Que fàcil és posar cara de professional mentre vas deixant clatellades encobertes. Que fàcil és dir que tot és pel nostre bé, mentre no saps ni com ens diem ni què pensem.

Avui no parlaré de ningú. No cal. Les persones que actuen d'una manera concreta saben perfectament que aquest text els va a dins com una punyalada. No cal que digui noms perquè la consciència pica més fort que qualsevol crit. Jo només escric el que molts pensen i no diuen.

És curiós com hi ha gent que confon autoritat amb superioritat. Que es pensa que perquè pot corregir, pot humiliar. Que perquè pot fer preguntes, pot ridiculitzar. Com si tenir la raó justificqués parlar malament, menystenir o imposar opinions com si fossin veritats absolutes. No ho són. I si ho fossin, igualment no costa res tenir una mica d'empatia.

Perquè sí, es pot tenir raó i seguir sent amable. Es pot corregir sense fer sentir inútils els altres. Es pot discutir sense

tractar com si fossis inferior. Però això només ho fa qui sap escoltar. I per escoltar, primer cal voler entendre. No només esperar el teu torn per parlar més fort.

Avui me n'he adonat que hi ha gent que mai baixarà del pedestal on s'ha pujat sola. Que no demanaran mai perdó, ni tan sols quan se'ls nota a la cara que han passat de la ratlla. I mentre tant, nosaltres, els que som a l'altre costat, hem d'aguantar la cara, empassar-nos la ràbia, fer veure que tot va bé. Però dins, alguna cosa es trenca. I un cop es trenca, ja no torna a ser igual.

Jo no oblidaré el to, les paraules, el gest. No oblidaré com, quan més calma necessitava, vaig rebre un mur. Un mur fet de frases fetes, de prepotència, de fredor. I no, no era un mal dia. Era una actitud repetida. Una manera de fer que diu molt sense dir res.

Però, saps què? No em callaré. No perquè vulgui guerra, sinó perquè mereixo respecte. I no accepto que algú amb tantes paraules no sigui capaç de dir una sola frase amb una mica d'humilitat. Perquè si no saps tractar amb persones, per molt que en sàpigues d'un tema, no serveix de res.

Això no és un atac. És una resposta. Una resposta a tot el que es diu amb altivesa, a tot el que es fa des del damunt d'una cadira que no et fa millor que ningú.

Potser algun dia, qui s'ho hauria de replantejar no serà qui discuteix, sinó qui provoca que la gent deixi de confiar. Qui trenca ponts i després culpa els altres de no voler creuar-los.

Laia Hernanz Atero

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

FORMACIÓ PROFESSIONAL '25

Subvencionada

Formació
Professional
amb certificat
oficial



Per aturats - Setembre

Nivell 1

Inici: 15 de setembre

230h + 40h / 3 mesos

C.P. Operacions auxiliars de comerç

De dilluns a divendres de 9.00 a 15.00h

Arrelament per formació

Inici: 29 de setembre

40h + 40h / 1 mes

Ofimàtica i Internet - ACTIC Bàsic

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h

Per treballadors - Setembre

ÚLTIMES PLACES!

Comptabilitat informatitzada

Dimarts i Dijous de 19.00 a 22.00

40h / 1,5 mesos

COMPLET!

Nòmines i Seguretat Social I

Dilluns i Dimecres de 19.00 a 22.00

30h / 1,5 mesos

Promoció i negoci a través de XXSS

Dilluns i Dimecres de 14.45 a 17.15h

40h / 1,5 mesos

ÚLTIMES PLACES!

Actualització en cures aux. infermeria

Dilluns i Dimecres de 14.45 a 17.15h

30h / 1,5 mesos

Anglès B2A - Intensiu

Dilluns, Dimarts i Dimecres de 19.00 a 21.30 60h / 2 mesos

Nòmines i Seguretat Social II

Dilluns i Dimecres de 19.00 a 22.00

30h / 1,5 mesos

Tota la info a:



Inverteix en tu.
Inscriu-te ja!



Informa't i inscriu-te a:

www.newschool.cat - 973 31 11 43 - 609622324 - Tàrrrega