

l'Urgell · Pla d'Urgell · les Garrigues · la Segarra

Gbt

recuperació de punts

formació

recuperació de punts i carnet

*Centre de referència autoritzat
en la recuperació de punts*

**Centres a
Lleida i Cervera**

formació per a conductors professionals

- **CURS CAP RENOVACIÓ. Tàrraga.** FEBRER, en dos caps de setmana.
- **CURS de CAP INICIAL** (Mercaderies) **a Tàrraga.** En cap de setmana.
INICI AL MARÇ
- **OPOSICIONS** Mossos d'Esquadra i Bombers **a Tàrraga i Lleida**
INICI AL FEBRER

www.gbt.cat

INFORMA'T EN QUALSEVOL DE LES NOSTRES OFICINES

Av. Guissona, 17
Cervera
973 533 534

C/Betlem cantonada C/Bellpuig
Tàrraga
973 311 261

C/Humbert Torres, 20
Lleida
973 725 858

C/Príncep de Viana, 31-33
Lleida
973 238 320



MECANITZAT I REPARACIÓ PER A L'AGRICULTURA I OBRA PÚBLICA



SERVEIS DE: MECANITZAT · HIDRÀULICA · SERRALLERÍA

Disposem

de torns convencionals, torns CNC i centre de mecanitzat d'última generació, així com una gran varietat de màquines auxiliars: serres CNC, brotxadores, taladres, màquines de soldar, premses hidràuliques...

Realitzem reparacions

de tot tipus de maquinària agrícola i industrial. Disposant de les millors màquines, juntament amb personal qualificat.



MAQUINARIA A. TRIGINER, S.L.

Av. Generalitat 12, Polígon NAVESMA
25310 AGRAMUNT - Lleida - ESPAÑA



 triginer.com

 triginer@triginer.com

 +34 973 392 676

 +34 679 470 359





IESSODENT

CLINICA DENTAL

ORTODÒNCIA METÀL·LICA

INVISIBLE

IMPLANTS

CIRURGIA

ESTÈTICA

Dra. Sandra Santelmo

(Implantòloga. Especialista en estètica dental)

Dr. Vladimir Ayma

(M. Ortodoncista. Especialista en Rehabilitació oral.
Especialista en nens)

Avinguda de la Generalitat, 19 - 25210 **GUISSONA** - 973.551.564 - 611.276.550
Carretera de Lleida nº 20 - 25740 **PONTS** - 973. 460. 561 - 699.230.598

info@iessodent.com

HORARI: DILLUNS A DIVENDRES: 10h a 14h / 15h a 19h

mes ke Flors
Floristeria

*Feliç dia
de sant.
Valenti*

Av. del Canal, 8A
MOLLERUSSA (Lleida)
Tel. 973 987 373
meskeflors@gmail.com
www.meskeflors.com



LIMPIEZAS PREMIUM

LIMPIEZAS DETALLADAS - LAVADO A MANO
LIMPIEZAS DE TAPICERIAS - TRATAMIENTOS PARA PIEL
HIDRATACION DE PLASTICOS - DESCONTAMINADO Y ABRILLANTADO
TRATAMIENTOS CERAMICOS

SOLO CON CITA PREVIA

613830929

johndetailing.com
john_detailservice
Sant Peregrí 109 25300 Tàrraga

CORRECCION DE PINTURA
PULIDO 2 Y 3 PASOS
TINTADO DE LUNAS
SERVICIO BASICO 50€
ABRILLANTADOS MAS CERA
DESDE 180€



EL CELLER

AVINGUDA DE PREIXANA, 10
BELLPUIG, LLEIDA...

VINS, LICORS,
MOSCATELL, CAVA,
VERMUTS... I MOLT MÉS.

A GRANEL O
EMBOTELLAT.

PERSONALITZACIONS
UNIQÜES PER A CADA
OCASIÓ.

657 17 86 86

@elcellerdebellpuig
@El Celler

DILL A DIV 9:00H-13:00H
DISS DE 9:30H-13:15H



MATEUROCA
ELECTRODOMÈSTICS

Av. Catalunya, 36 bxs. - 25300 Tàrraga (Lleida) - Tel. 973 310 503

SOS ROAD
CONECTADA
DGT 3.0

V16 Balisa de Emergència CONECTADA

DATOS INCLUIDOS
HASTA
2038

Conectado por Orange
CONECTADA A PLATAFORMA DGT 3.0
Conexión sin altas ni gastos adicionales

Balisa V16
Obligatòria portar-la
al cotxe a partir de 2026
Disponibles a la botiga



Núvies de Mel
Showroom

NOVA COL·LECCIÓ!

VESTITS DE NÚVIA VESTITS DE MADRINA VESTITS DE COMUNIÓ

Vesteix ELEGANT, vesteix
Núvies de Mel
Qualitat al millor preu

Av. Catalunya, 87 - VILASANA - Tel. 684 30 36 57
CITA PRÈVIA

WhatsApp Instagram Facebook



CENTRE TERAPÈUTIC CAL SANT

Josep Maria Morera
Acupuntor i Fitoterapeuta

Consulta de Medicina Xinesa

Tractament del dolor

Cervical
Lumbar
Ciàtica
Dolor en general

Fertilitat

Femenina i masculina
Optimització
de processos FIV
Transtorns menstruals
Menopausa

Gestió de l'estrès

Ansietat
Nerviosisme
Depressió
Insomni

Qualitat de vida

Manteniment
de la salut
Enfortiment del
sistema immunitari
Acompanyament
de malalties llargues

C. Migdia 1 - Belianes · 629 16 46 32
www.calsant.es

CARPINTERÍA ALUMINIO Y PVC



GRAN OFERTA!
EN MOSQUITERAS Y TOLDOS.
PRESUPUESTOS MUY AJUSTADOS

VENTANAS Y PUERTAS
PERSIANAS DE ALUMINIO
MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS
MALLORQUINAS Y MOSQUITERAS
TOLDOS
CERRAMIENTOS COMERCIALES

Especialistas en ventanas PVC
y puertas seccionales.
Consídenos!

JESUS 25211 BELLVEI (Lleida)

636 299 020



REVISTA publiponent

Edita:
Publiponent
Dipòsit Legal:
L-106-2007

INFORMA'T!

Hermi Niubó

 **630 352 672**

info@publiponent.com

www.publiponent.com

  **@revistapubliponent**

La redacció de Publiponent no es fa responsable del contingut dels articles i/o missatges comercials impresos a la revista

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A:

Agramunt	El Tarròs	Tarroja
Les Borges Blanques	Vilanova de	Vallfogona de Riucorb
Castellserà	Bellpuig	Belltaill
Juneda	Granyena de la	Sarrià
Boldú	Segarra	La Panadella
Torregrossa	Bellpuig	Montmaneu
La Fuliola	Fondarella	Pallerols
Linyola	Cervera	Sedó
Tornabous	El Palau	Nalec
Verdú	d'Anglesola	Rocallaura
Barbens	Torà	Fonolleres
Anglesola	El Poal	Els Omellons
Ivars d'Urgell	Bellví	L'Espluga Calba
Vilagrassa	Guissona	Puiggròs
Vilasana	Bell-lloc	St. Martí de
Tàrraga	Sant Ramon	Sesgueioles
Preixana	Sidamon	
Mollerussa	Calaf	
Belianes	Golmés	
Ciutadilla	Castellnou de	
Maldà	Seana	
Vallbona de les	Miralcamp	
Monges	Les Oluges	
Sant Martí de	Penelles	
Maldà	Sanaüja	
Guimerà	Sant Guim de Freixenet	
Arbeca	El Plans de Sió	
Claravalls	Ribera d'Ondara	



REVISTA publiponent

19

19 anys junts!

Aquest mes fa 19 anys que va néixer la revista.

Un projecte que ha crescut gràcies a la confiança dels clients, col·laboradors i lectors.

Gràcies per acompanyar-nos tots aquests anys.

Sense vosaltres, no seria possible.

Hermi Niubó

ARTICLE. REGULARITZACIÓ MASSIVA D'IMMIGRANTS ESTRANGERS.

El govern espanyol ha posat en marxa un nou procés de regularització massiva d'immigrants en situació irregular que pot afavorir a més de 500.000 persones.

En aquests moments la iniciativa es troba en fase d'esborrany, però tot sembla indicar que no es tramitarà com a projecte de llei sinó via modificació del reglament d'estrangeria (RD 1155/2024).

En principi, els grans beneficiats seran els immigrants que haguessin presentat una sol·licitud d'asil abans del 31 de desembre del 2025 i, per un altre costat, qualsevol immigrant que, no sent sol·licitant d'asil, hagués entrat a Espanya abans del 31 de desembre del 2025 i acreditat una estada mínima de 5 mesos al moment de presentar la sol·licitud (computant-se els mesos corresponents al 2026 anteriors a la sol·licitud).

En ambdós casos caldrà acreditar no tenir antecedents penals.

Però la proposta, almenys en la seva redacció actual, té lletra petita que cal saber. En el cas de

persones no sol·licitants d'asil, caldrà acreditar també un d'aquests tres requisits: haver treballat durant la seva estada o tenir un precontracte de treball; o romandre a Espanya amb la seva unitat familiar sempre que tinguin al seu càrrec fills escolaritzats o estudiant, o fills majors amb alguna discapacitat; o ser persones vulnerables, amb acreditació per part dels serveis socials.

Val a dir que això de moment només és una proposta que possiblement patirà modificacions en la seva tramitació, de manera que cal seguir amb atenció el tràmit administratiu fins que s'acabi publicant al BOE. I més, si cal, atès que s'estan difonent informacions contradictòries per les xarxes socials pel que fa als requisits que donen accés a la regularització.

Si és important, almenys, que els nacionals de països on costa més d'obtenir el certificat d'antecedents penals comencin els tràmits per a demanar-lo, ja que no és clar durant quant de temps romandrà obert aquest procés.

Òscar Vilapinyó Teruel
Advocat



OSCAR VILAPINYÓ
— ADVOCAT —



DIVORCIS
ESTRANGERIA I NACIONALITAT
CIVIL
ARRENDAMENTS
HERÈNCIES
ACCIDENTS

REDISGESTIÓ
Av. del Canal, 11b
25230 **MOLLERUSSA**
973 60 25 07
mail@oscarvilapinyo.cat
www.oscarvilapinyo.cat
Av. de Catalunya, 65 bxs, of. 2
25300 **TÀRREGA**
630 86 53 05



MAITE RAMON

ESTÈTICA · SALUT · BENESTAR

OFERTA
ENGONALS
BRASILERES +
AIXELLES

45€

NO PENSIS MÉS EN LA DEPILACIÓ

DEPILACIÓ DEFINITIVA
DÍODE LÀSER D'ALTA POTÈNCIA
sense dolor · efectiu · segur
PRESSUPOSTOS PERSONALITZATS

STA. ANNA, 5 TÀRREGA Tel. 973 31 34 26

EL GRAN ESPAI DE COMPRA-VENDA DE TOT EN BON ESTAT

CASETES I MÒDULS



CONTAINERS



CASETES DE FUSTA



MATERIAL INDUSTRIAL



ANTIGUITATS



MATERIAL HOSTALERIA



MOBLES



PENEDÈS

Tel. 93 892 42 04 - 646 972 111 

Mare de Déu de Montserrat, 9 - Pol. Ind. St. Pere Molanta - 08799

BAGES

Tel. 93 874 35 35 - 696 027 459 

Ctra. de Manresa a Berga Km. 2 - ST. FRUITÓS DE BAGES

www.mercaxollo.com | e-mail: info@grupsabatemacia.net

**BUIDEM BARS, RESTAURANTS, BOTIGUES, NAUS, PISOS...
VALOREM EL CONTINGUT AL MÀXIM. SOM PROFESSIONALS**



Mitopu®

- ASCENSORS
- PUJAESCALES
- PLATAFORMES



C/Vidal de Montpalau, 1 - Cervera (Lleida) 973 53 12 03 - 628 51 95 50

Plaça Sant Roc, 17 - Bellpuig (Lleida) 973 32 11 31

www.ascensorsmitopu.com · marilyn.mitopu@gmail.com



INCORPORA 360

*Assessorament proper
i a mida per a cada client*

**Tens un pis, casa o local
i estàs pensant a vendre'l o llogar-lo?**

A la nostra immobiliària
**t'oferim un servei professional,
transparent i personalitzat
perquè obtinguis el millor resultat,
sense preocupacions.**

Fem recerca per oferir-te la millor inversió.

Gestionem els tràmits de cèdules d'habitabilitat i certificats energètics.

Tramitem hipoteques al 100%.

Oferim totes les assegurances que necessitis.

T'assessorem i realitzem reformes si és necessari.

I si vols vendre el teu immoble, t'ajudem a fer-ho al millor preu.

Contacta'ns: 973 801 800

info@grupoincorpora360.com

[@grupoincorpora360](https://www.instagram.com/grupoincorpora360)

www.grupoincorpora360.com

HME

 Agència de
Residus de
Catalunya

Cod. Gestor: E-1822-19

Cod. Transportista: T-4632

Hierros y Metales Escudé, S.L. www.hierrosymetalesescude.com



Valorización de
chatarras y metales



Gestión integral
de residuos RAEE



Tramitación
baja vehículos



Desmontaje de naves
industriales



Servicio y alquiler
de contenedores

Nova ubicació: Pol. Ind. La Serra, parcel·la 16 i 17 - **Anglesola**

TELF.: 973 308 603 • 619717518 / 630030364

info@hierrosymetalesescude.com

Todo para tu hogar, a un clic de distancia

VENTA DE ARTICULOS
NUEVOS Y DE SEGUNDA MANO

ELECTRODOMÉSTICOS
CASA Y JARDÍN
TECNOLOGÍA
ELECTRÓNICA
DEPORTE / OCIO
MUEBLES
ILUMINACIÓN
DESCANSO

MACH OUTLET

www.machoutlet.com



DE LUNES A VIERNES:
DE 9:30H A 14H Y DE 16H A 19:30H
SABADO: DE 9H A 14H



CARRER D'ANGLESOLA, 63, 25330
VILAGRASSA (LLEIDA)



643 432 933

**RENUEVA
tu salón**

59€

169€

255€

@mach_outlet
f Mach Outlet
B 643 432 933

969€

259€

445€

**MACH
OUTLET**

BONA LLAR

decoració&mobiliari

**Mobles per la llar i oficina,
armaris a mida, catifes, cortines...**

Av. Barcelona, 2 bxs. | Tàrraga

T. 973 50 11 71 ☎

Segueix-nos a les xarxes!



Finançament 6, 10, 20 mesos sense interessos

www.bonallum.com



****AMPLIACIÓ 1A PLANTA****
GRAN EXPOSICIÓ de sofàs i butaques

Finançament sense interessos



**BONA
LLUM**
il·luminació

C. Mestre Güell, 105-107 | Tàrraga

T. 973 31 23 05 ☎

Segueix-nos a les xarxes!

BONA NIT

espai del descans

Matalassos, somiers, coixins i complements

LA PREMIER, PIKOLIN...

C. Orient, 3 | Tàrraga

T. 973 50 11 71 ☎

Segueix-nos a les xarxes!

Finançament 6, 10, 20 mesos sense interessos



espai del descans



CAFETERIA
RESTAURANT
CUINA CASOLANA

Menú diari
(de dimarts a diumenge)

**Menús especials
per a grups**
(per encàrrec)

**Esmorzars
de forquilla**

Plaça Major, 1
25212 LES PALLARGUES
Tel: 621 251 377



LLENYA SECA DE ROURE I OLIVERA

GRAU  **GARCIA**

Telf. 660032134 - 658173496



**CENTRE CERTIFICAT EN
MASSATGE I ESTÈTICA
ONCOLÒGICA**

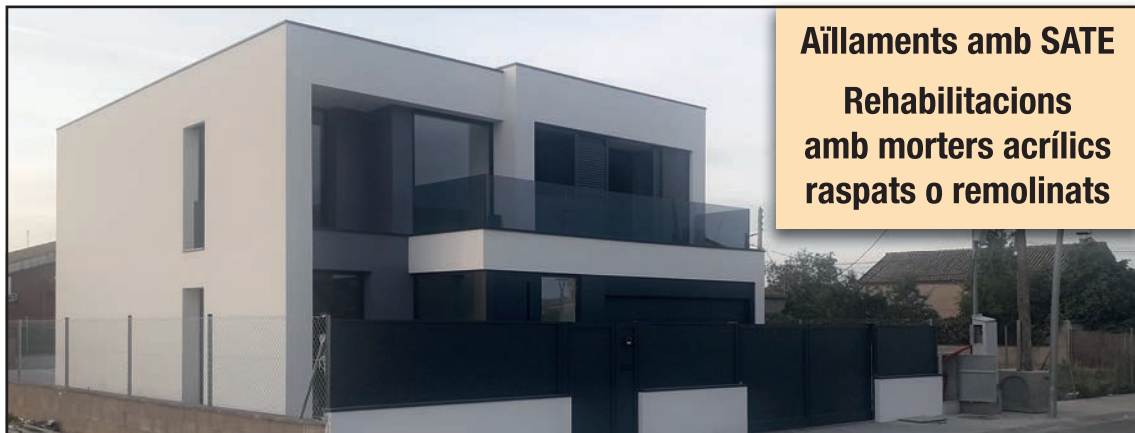
Dolors Llobet
Luxury Beauty

*Tractaments facials i corporals
Manicura i Pedicura
Depilació, cera d'un sol ús
Depilació làser
Fisioteràpia*

Ens preocupem pel teu benestar

C. Agoders, 10, baixos
25300 TÀRREGA

☎ 646 77 50 86 hores concertades
✉ dolors.llo@gmail.com  



Aïllaments amb SATE

**Rehabilitacions
amb morters acrílics
raspats o remolinats**



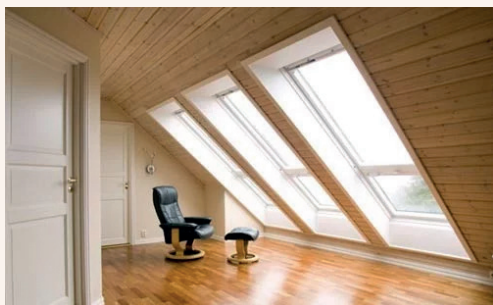
Mòbil: 617 637 471
617 358 217
revestimentssanahuja@gmail.com





CONFORT
Innova Hogar S.L

Rehabilitació en general de la vivenda



VISITA'NS a
confortinnovahogar



PARQUET | DECORACIÓ | PINTURA | CARPINTERIA | ALUMINI
PLADUR | ELECTRICITAT | FONTANERIA | PALETA
REPARACIÓ GENERAL

C. Raval Sant Agustí, 15, 1r. 25300 TÀRREGA · LLEIDA
T. 665 54 29 49 · 676 02 21 50 · confortinnovahogar@gmail.com



- Serveis:**
- Venda de productes de neteja
 - Manteniment de comunitats
 - Neteja de parkings
 - Neteja d'oficines
 - Neteja a particulars

Netegessants@gmail.com
Avda. Raval del Carme, 1 Bx 3
25230 Tàrrrega (Lleida)

Telf. 664507340



LO SABATER

Còpies de claus,
comandaments a distància,

**Tota classe de claus de vehicles
ara també...**



C/ Sta. Maria, 9 Tàrrrega (devant Església Escolapis) Tel. 973 67 20 16

TREBALLS AGRÍCOLES:

**manteniment de jardins, torres,
cabanes, finques...**

LES BORGES BLANQUES
674162671

RECUPERACIÓ DE TOT TIPUS DE METALLS - CENTRE AUTORITZAT AL TRAMIT DE BAIXES - TRANSPORT DE RESIDUS



**Gremi de
Recuperació
de Catalunya**



**Agència de
Residus de
Catalunya**

LLACES DE RECUPERACIONS S.L.

POL. IND. LA CANALETA n° 7, TÀRREGA (LLEIDA)

973 310 243 - 686 993 226

Temps de Celebracions **ZIRUS MODA**

Vestits de dona i nena,
trajes d'home i nen,
sabates i complements.

TOT EN UN SOL LLOC:



📍 C/ dels Llacs, 4, Guissona 📞 973 55 26 96

DISSABTE 21 DE FEBRER DE 2026

GOLMÉS RESQUITX

39è Aniversari Sant Valentí

🕒 21:00 H SOPAR D'ANIVERSARI I SANT VALENTÍ
I GRAN REVETLLA, AMB BALL I MÚSICA DELS 80'S I 90'S
A CÀRREC DE LA FANTÀSTICA ORQUESTRA

SORTEIG
4 MENUS
DEGUSTACIÓ
PER A 2 PARELLES



MARAVELLA

PREU: 70€

ENTRADA: 25€ AMB TAULA, COPA DE CAVA
I CONSUMICIÓ, PRÈVIA RESERVA

*Segueix
la festa*

HO ORGANITZA:



Resquitx

INFORMACIÓ I RESERVES

Ctra. N-II, KM 486 · 25241 Golmés
Tel. 973 711 080 · resquitx@resquitx.com
www.resquitx.com

📞 973 600 945

📞 608 277 316

SUBIRO'S
REPRESENTACIONS ARTÍSTIQUES
SUBIRO'S.NET

*Arbequí de
Vila-Sana*

Producció limitada

Primera extracció
en fred



**OLI D'OLIVA
VERGE EXTRA**

100% olives arbequines

Un oli del que no se'n troba



**Truqui'ns!
L'hi portarem a casa
609 70 64 85**

C/ Castellnou, 17 25245 Vila-Sana (Lleida)
Tel: 609 70 64 85 info@arbequidevilasana.com

www.arbequidevilasana.com



Ferreteria Baró



Cadena 88®
ferreteries



C/ President Macià, 13-15
25230 MOLLERUSSA (Lleida)
Tel. 973 600 651
www.ferreteriabaro.com



**Al costat de casa tens
un veí que t'ho
solucionarà tot**



Hostal Castell Pradell de Sió

Plaça de L'Església, 2 · 25316 · Pradell de Sió

 @hostalcastelldepradelldesio

 www.airbnb.com/h/castillopradell

infocastellpradell@gmail.com

www.hostalcastellpradell.com



Història i Espai del Castell de Pradell

El Castell de Pradell és un BCIN, bé cultural d'interès nacional. Es remunta al segle XI, famílies nobles i institucions rellevants de la història de Catalunya, han sigut part de la seva història.

ESDEVENIMENTS i FESTES FAMILIARS

- Aniversaris
 - Nadal
 - Revetlles
- Festes familiars diverses
- Cap d'Any
 - Bodes, comunions, batejos
 - Lloguer de l'espai per vacances a l'estiu d'una setmana fins a 15 dies a preus especials, per a famílies i grups diversos



ESDEVENIMENTS EMPRESES

- Sessions de Treball, de direcció estratègiques
- Formació, venda, Team Building
- Que busquen un lloc, inspirador, aïllat i fora del dia a dia de l'empresa per rentabilitzar el temps



EXPERIÈNCIES

- Disposa de piscina exterior en ús tot l'any, acompanyat de Sauna Finlandesa
- Jacuzzi interior amb Hammam al celler del Castell
- Estades especials amb activitats per grups reduïts de 4 dies amb inquietuds comuns



ACTIVITATS

- Tast de vins a Cellers de la Zona en el mateix Castell o desplaçant-se als Cellers
- Sortides amb Globus, des dels terrenys del Castell
- Senderisme, Observació, Albirament d'Ocells, Cicloturisme rutes des del Castell
- Observatori Montsec, Estany d'Ivars, Camarasa, Penelles, Andorra.....



Jordi Sardà Pintors



Pintura decorativa: interiors, restauració, façanes, estucs, paper, ...

Pintura industrial: lacats, envernissats, tractaments per la fusta, superfícies metàl·liques, ...

TRACTAMENTS DE SUPERFÍCIES:

ELIMINACIÓ DE GRAFFITIS

TRACTAMENTS ANTIGRAFFITI

TRACTAMENT AMB FILTRE U.V. (solar)

RENOVACIÓ IMATGE CORPORATIVA

ANTIADHESIUS

ANTICARBONATACIÓ

AUTONETEJABLE

MULTISUPERFÍCIE

PROTECCIÓ PERMANENT

RECOBRIMENTS TÈCNICS DE PAVIMENTS



www.hlgssystem.es info@hlgssystem.es



629.893.109

609.324.972

Metal·lúrgica



Albert Grau Mata

**Manteniment industrial i agrícola.
Treballs de ferro inoxidable i forja
per a particulars i empreses.**

Telf. 660 032 134



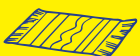
RENTAT NABIL

RENTAT DE VEHICLES A MÀ

- Rentat, aspirat i assecat (interior, exterior) vidres, llantes...
- Neteja de catifes, sofàs, cadiretes i cotxes bebè.
- Tapisseria de cotxes
- Servei ràpid de neteja interior 25 €
(un altre vehicle, consultar) no fa falta demanar hora

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 20.00 h
Dissabte de 9.00.00 h a 14.00 h **CITA PRÈVIA**

AV. BARCELONA, 3 - TÀRREGA
602 175 948 - 973 044 659



BAR

LA RODA



CAFÈS

**Callos • Esmorzar de forquilla
Caragols "LA RODA" • Plats combinats
Varietat en truites • Galtes al Pedro Ximénez
Soparets ... I més!!!**

C/ Ramon i Cajal, 1 - Bellpuig
Tel. 611 01 42 67 / 680 72 15 17



CUNITOURS

agència de viatges

GRUP D TÍTOL GC 758

CUNITOURS VIATGES - AUTOCARS CUNILLERA - TAXI SIDAMON



PROGRAMACIÓ DE VIATGES 2026

amb acompanyament i sortida des de Mollerussa

COLÒMBIA - 18 febrer

JAPÓ - 17 març

VIETNAM i CAMBODJA - 10 abril

PUGLIA - 15 abril

BULGÀRIA - 21 abril

CAPADÒCIA i ISTANBUL - 1 maig

ALBÀNIA - 3 juny

SICÍLIA - 23 juny

LOURDES - 26 juny

POLÒNIA - 15 juliol

ESCÒCIA - 21 juliol

DOLOMITES i ESLOVÈNIA - 3 setembre

PAÏSOS BÀLTICS - 14 setembre

UZBEKISTAN - 23 setembre

CINQUÈ TERRE - 2 octubre



C/ Ferrer i Busquets, 45 · MOLLERUSSA



cunitours@hotmail.com
cunitours@cunitours.com



973 602 307



609 377 520

 Pavelló firal
 10-14h i 16-20h

AGR'AUTO

XXIV FIRA del VEHICLE d'OCASIÓ d'AGRAMUNT

28 de febrer i 1 de març de 2026

SORTEIG D'UN VIATGE
ENTRE ELS COMPRADORS

17A CONCENTRACIÓ MOTERA

XERRADA SOBRE NOVES
NORMATIVES DE TRÀNSIT

CIRCUIT SCALETRIC



Organitza:



Col·labora:



**ja veiem
arribar
carnaval...
vindràs?**



ESTACIÓ SERVEI TÀRREGA



ES VEN per 180€



T. 611 103 617

Zena
c e n t r e

Montse Camps Pàmies

Fisioterapeuta Col. núm 1568

Fisioteràpia (Inducció miofascial)
Acupuntura
Flors de Bach
Constel·lacions familiars
Coaching Wingwave (tractament de trauma)
Postgrau en Acompanyament Emocional
Individual i de Grup

Des de l'any 2000 vetllant per la vostra salut

*Explica'ns el teu malestar
i valorem si et podem ajudar*

C/ Buenos Aires, 1

Tàrrrega

**Horari a convenir
625038740**

www.centrezena.cat
montse@centrezena.cat



MENÚ DIARI, CAP DE SETMANA, CARTA
ESMORZARS
BANQUETS
SALES PRIVADES
SALA PER BALL

BODES I CELEBRACIONS
PARRILADES DE PEIX
PER ENCÀRREC
POLLASTRES A L'AST
PER EMPORTAR
DIUMENGES APERITIU
AMB MÚSICA EN DIRECTE

ÉS TEMPS DE
CALÇOTADES A
CAL PAULET

Dimarts tancat per descans setmanal

Ctra. Montblanc Artesa, 8
43412 Solivella (Tarragona)

Per reserves:

**Tel. 977 89 21 89 – 638 75 41 77
629 84 95 46**

VOLS FER-TE UNA CASA?

BUSQUES O TENS UN TERRENY? TENS DUBTES?
T'ACOMPANYEM ENTOT EL PROCÉS

Estudi gratuït del terreny des del punt de vista tècnic,
estètic, urbanístic i mediambiental

Desenvolupament i pressupost del projecte segons normativa vigent
Construcció i execució del projecte: claus en mà



ACASATEVA
MÓDULOS PREFABRICADOS

CONSTRUCCIONS MODULARS

FÀBRICA INSDA CALAF S.L. Thomas Edison 17-18
Pol. Ind. Les Garrigues 08280 Calaf Barcelona

Més informació: Tel. 607 53 68 50 / 93 868 00 80 - info@acasateva.com

PROGRAMA PER FOMENTAR L'OCUPACIÓ A MAJORS
DE 30 ANYS ATURATS DE LLARGA DURADA I
MAJORS DE 45 ANYS

INTEGRAL PLUS

VOLS CONTRACTAR?



**FINS A 12.400€ DE
SUBVENCIO PER
INCORPORAR PERSONAL**

**Informa't ara – No deixis passar
l'oportunitat!**

Centre la Solana
Carrer de la Solana 8, Tàrrrega
973 310 274
iplus@tarrega.cat
www.tarrega.cat/lasolana



Ajuntament de
Tàrrrega



Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



Aquest projecte està subvencionat pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal - Ministerio de Trabajo y Economía Social en el marc del Programa Integral Plus regulat per l'ordre EMT/171/2025, de 8 d'octubre.



**TREBI SUCURSAL
ESPAÑA:**

Pol. Ind. de Vila-sana, 25-28

25245 Vila-sana



Tel. 973 601 435
www.trebi-celle.com
trebi@trebi.es

CAMBRES FRIGORÍFIQUES

PANELLS SANDWICH
PER A FAÇANES I COBERTES

PANELLS RESISTENTS AL FOC
EQUIPS FRIGORÍFICS,
ATMÒSFERA CONTROLADA
I PORTES

MUNTATGE DE PANELLS, COBERTS I PORTES FRIGORÍFIQUES



Porta guillotina



Finestres en policarbonat



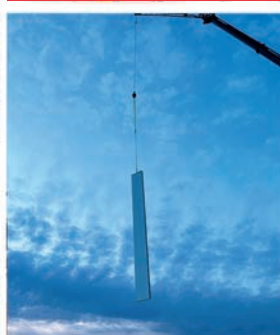
Tancament de silo mecanitzat



Sostre de panell sandvitx



Muntatge cambra temperatura negativa



Muntatge de panell sandvitx

Oliveres ARBEQUINES

***La seguretat de tenir
una plantació amb futur***

La nostra producció surt de la selecció de les millors plantacions de la comarca de les Garrigues, mitjançant el mètode de l'estaquillat, reproduïdes en un hivernacle sota nebulització. Gràcies a la tècnica, rigor del procés i de les nostres instal·lacions, podem oferir uns plançons d'olivera Arbequina de gran qualitat.



ACUDAM

Ferrer i Busquets, 2
25230 Mollerussa -Lleida-
Tel. 973 71 04 04 Fax 973 71 04 53
comercial@acudam.com
www.acudam.com



DENTAL



- FINANÇAMENT A MIDA
- OBRIM DISSABTES MATÍ
- 1º VIS I DIAGNÒSTIC GRATUÏT
- TREBALLEM AMB MUTUES
- LABORATORI PROPI

973 71

ORTODÒNCIA - PERIODÒNCIA - IMPLANTOLOGIA - CIRURGIA BU



LINYOLA
clínicadental



IMPLANTS I DENTS EN UN SOL DIA

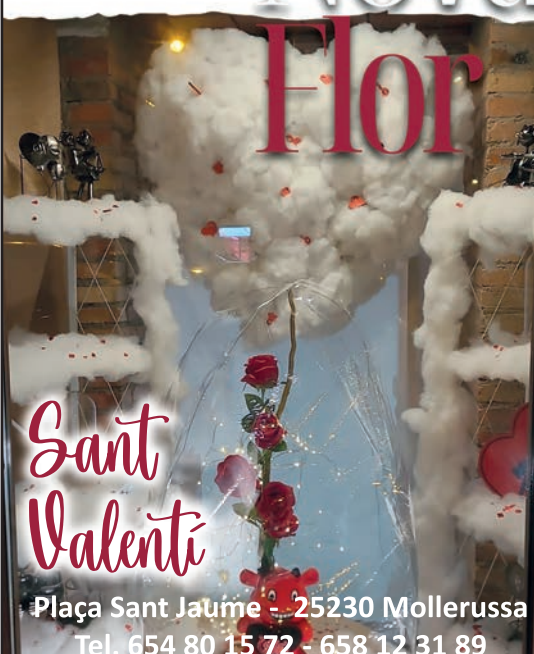


ORTODÒNCIA INVISIBLE

. 44 53

UCAL - ESTÈTICA DENTAL - BLANQUEJAMENT - ODONTOPEDIATRIA

Floristeria Nova Flor



Sant Valentí

Plaça Sant Jaume - 25230 Mollerussa
Tel. 654 80 15 72 - 658 12 31 89

INFORMATICA

REPARACIÓ DE PC'S I PORTATILS



Av. Catalunya, 23 25250 BELLPUIG
Mòbil 650 115 784

SERVEI DE TAXI

RAMON PLA VIVES
Mòbil 609 774 589

Es fan tot tipus de serveis

Tàrrrega / Tel./fax 973 500 979
www.taxipla.com / info@taxipla.com




VEHICLE ADAPTAT
4, 8 i 16 places

JORDI ☎ 633 963 033

- PINTURA I DECORACIÓ
- NETEJA DE CASES I MAGATZEMS, LOCALS, PATIS, ARRANJAMENTS DE JARDINS

ACOMPANYAMENT AMB VEHICLE A PERSONES:

- DESPLAÇAMENTS FORA DEL POBLE
- ACOMPANYAMENT AL METGE, DE COMPRES O QUALESVOL ALTRA GESTIÓ

**PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS
FINS I TOT ELS FESTIUS**



Reformes en general de tot tipus, tant exterior com interior. Pressupostos de tota mena i ajustats a preus del mercat. Serietat i compromís.

Jordi Rius Pou
Carrer Orient nº33, 1º - 1ª
Tàrrrega (Lleida) CP: 25300
Telèfon Mòbil: 667781452
E-mail: jordi.felnarius@gmail.com

TRANSPORTS GAJA

Pau Gaja 674162671

MUDANCES I BUIDATS DE CASES

- Transports:
Nacionals, Internacionals
Urgents
Emmagatzematge
Buidats de negocis, locals...




bar-cafeteria

TAPES, ENTREPANS, PINTXOS

HORARI: de 8:00 a 14.30h i de 17.00h fins tancament
Dissabtes i diumenges obert tot el dia

Dimarts tancat per descans setmanal

Festes, Reunions...

C. Comabruna, 13 tel. 973 07 21 02 TÀRREGA



Centre de Psicologia

Doctora Adelina Camps Olivé, N° Col. 9265

- Ansietat
- Estrès
- Pors
- Fòbies
- Depressió
- Manies
- Autoestima
- Dependències
- Rendiment intel·lectual
- Problemes de relacions socials
- Teràpia de parella,
- Informes pericials
- Incontinència nocturna

973 314 301 · 630 638 563

HORES CONVINQUES

C/ La Plana, 1, 1er 1a, 25300 Tàrraga (Lleida) · adelinacamps@gmail.com

La Perruqueria

Nhúria Pastor Vidal
estilista - analista capil·lar

centre
capil·lar

Estilisme
Tricologia
Pròtesis capil·lars
Perruques (*naturals/fibra*)

- *Packs anticaiguda!*
- *Tractaments personalitzats!*
- *Alta freqüència i Làser capil·lar*

Informa't!

Av. Catalunya, 36 Anglesola (Lleida) **Tel. 973 308 140**



EMPRESA CONSTRUCTORA I DE SERVEIS

**VOLEM SER LA
SEVA EMPRESA DE
CONFIANÇA**

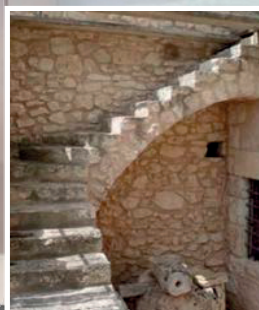
**Especialitats en cases antigues,
obra nova, rehabilitació i
tot tipus de reformes.**

AVUI...!!
ESPEREM LA SEVA TRUCADA
Tel. de Contacte l'esperem:
614 292 373

**TRUQUI'NS I DEMANI EL SEU
PRESSUPOST, POTSER QUE L'HI
ENCAIXI; I PUGUI FER LA SEVA
REFORMA ESPERADA!!**

HABITAT-CORP,SL

- **REFORMA DE COBERTA**
60m² a partir de 9.600€
- **REHABILITACIÓ DE FAÇANES**
50m² a partir de 3.250€
- **PAVIMENTS DE GRES**
100m² a partir de 38€/m²
- **ENRAJOLATS DE PARETS**
100m² a partir de 42€/m²
- **REFORMA TOTAL DEL BANY**
Tot inclòs a partir de 3.750€
- **CUINA NOVA** (MOBILIARI ELECTRODOMÈSTICS)
Tot inclòs a partir de 7.800€



*Contacti amb nosaltres i concreti
una reunió amb els nostres tècnics.*

Li gestionem de principi a fi !!!

Pressupostos sense compromís

Pol. Ind. Riambau -c/ Llevant, nau 3 25300 TÀRREGA
Tel. 614 292 373



COMPREM



Or



Joies



Diamants



Monedes d'Or



Relotges (Alta Gama)

Paguem
més de

100€

el gram

Passa per OR Tàrrega i informat!



Tàrrega
Santa Anna, 4
1er pis
Tel. 973 31 00 09

AIRREGLO'S

Reparació de calçat, roba i complement

Seguim oferint-te **els nostres serveis** en:

SABATES: Tapes, soles, forma, cosits...

COMPLEMENTES: Maletes, bosses d'esport i escola, cinturons, bolsos...

VENDA

de bolsos, cinturons, carteres...

de cuir d'alta qualitat



Av. Catalunya, 4

Tel. 638 895 000 - Mollerussa



Espai Pont

Coaching i assessoria acadèmica

- Orientació acadèmica
 - Orientació professional
 - Sessions individuals i grupals
 - Tècniques d'estudi
 - Planificació acadèmica
 - Grups d'estudi col·laboratiu
 - Xerrades i tallers
- www.espaipont.com
✉ info@espaipont.com
@espaipont
☎ 681 801 001

Estetica Kermon

Làser diodo | Manicura i pedicura
Tractaments facials i corporals

📷 Monica.Kerekes 📞 633 697 088 📍 Av. de la Pau, 13-A

LO TAXI AGRAMUNT

VEHICLES DE 4 A 9 PLACES

600 446 600 - JOSEP M. / 647 801 845 - ESTER

PODOLOGIA específica pel teu problema

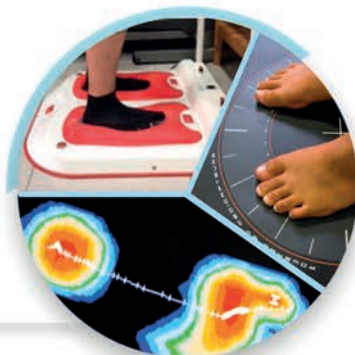
Treballem per estar sempre al dia en
l'última tecnologia del sector

PODOLOGIA ESPORTIVA

Som **punters** en **tecnologia** per
analitzar la marxa i la carrera

Els nostres Serveis en podologia

- Estudis Biomecànics de la marxa i la carrera
- Assessorament Esportiu: drop, calçat, prevenció i cura de lesions
- Adaptació de plantilles al buit : alta precisió
- Podologia general: problemes a les ungles, hiperqueratosi i helomes, berrugues plantars, etc.)
- Cirurgia de l'avantpeu amb tècnica mínima incisió amb l'especialista Dr. Joan Lozano
- Teràpia làser: tractament del dolor i inflamació



Els nostres Serveis en altres especialitats



Oscar
González

FISIOTERÀPIA



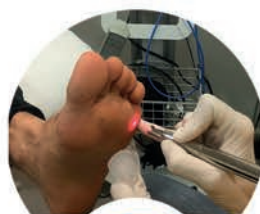
Dr.Simone
Moroni

ECOGRAFIA



Silvia
Carles

TERÀPIA LÀSER



Joan
Lozano

CIRURGIA AMB
MÍNIMA INCISIÓ



Adreça de **contacte**:

C/ Orient 18. Mollerussa

Telf. **973 711 558**



BAREFOOT: MODA O SALUT?



En els darrers anys, el moviment *barefoot* s'ha convertit en una tendència que desperta curiositat i confusió al mateix temps. A les xarxes socials i als mitjans de comunicació veiem missatges que presenten el *barefoot* com una solució universal per a qualsevol problema del peu i, fins i tot, com l'única manera correcta de caminar. Però no tots els peus estan preparats per fer un canvi tan radical, ni tots els beneficis anunciats són aplicables a tothom. Per això val la pena aturar-nos, posar una mica d'ordre i desmitificar què hi ha de cert —i què no— en aquest fenomen. És una opció més, no un dogma.

Què és realment el moviment *barefoot*?



La paraula *barefoot* significa “peu nu”. El peu nu és tal com la natura ens l'ha fet; però també naixem sense roba i bé ens la posem. El calçat està pensat per protegir el peu ja sigui d'agents externs o de problemes biomecànics a l'hora de caminar.

Quan naixem i fem els primers passos, recomanem sempre deixar que els infants vagin descalços sempre que sigui possible. El peu necessita llibertat per formar-se, moure's, explorar i desenvolupar la propiocepció i la musculatura intrínseca de manera natural. Ara bé, aquest escenari ideal no sempre és real. Quan existeix alguna alteració biomecànica —com pot ser un peu aplanat per laxitud, un peu valg o hiperpronat—, un retard en l'adquisició de la marxa o un patró que generi alteracions en les càrregues plantars, és important fer una revisió i un estudi biomecànic per saber si forma part del desenvolupament normal i fisiològic o si, per contra, necessita alguna ajuda, ja sigui amb calçat específic o amb un tractament ortopodològic.

Mai ens hem d'avançar a un tractament si no cal: hem de respectar el creixement lliure del peu i ser coherents en les intervencions. L'objectiu no és limitar, sinó acompanyar el desenvolupament perquè sigui saludable.

Calçat *barefoot* o no?

D'entrada, són dos conceptes aparentment contradictoris: com ja hem dit, *barefoot* significa “peu nu”. El calçat que simula anar descalç, s'anomena calçat minimalista i té un *drop* inferior a 4 (el *drop* és la diferència en mm entre la part posterior i anterior del calçat). Es recomana *drops* mínims en nens que no presenten alteracions en la seva marxa, perquè el peu es mogui de la manera més lliure possible.

Amb els corredors passa el mateix: recomanem *barefoot* o calçat minimalista si no hi ha alteracions, lesions o patologies del retropeu, com ara fascitis plantars, fasciosis o tendinopaties aquil·lianes. També es pot recomanar disminuir progressivament el *drop* del calçat en casos de problemes de genolls o, fins i tot, de la zona lumbar per motius biomecànics.

Quins són els beneficis del *barefoot*?



- Millora la propiocepció.
- L'amplada del calçat és idònia per a la zona dels dits.
- Afavoreix l'enfortiment natural de la musculatura del peu i del turmell.
- No ferulitza cap articulació del peu.

Conclusió

Sempre que la fisiologia i l'anatomia de la persona ho permetin, podem apostar per aquest tipus de calçat, però hem de ser coherents. Cada peu té necessitats diferents segons l'edat, l'activitat física i laboral, els antecedents de lesions, el pes i la biomecànica. Els peus no necessiten dogmes, sinó criteri. I cada persona necessita una valoració pròpia i un camí personalitzat.

Sílvia Carles Gomà

Especialista en Podologia esportiva i Biomecànica

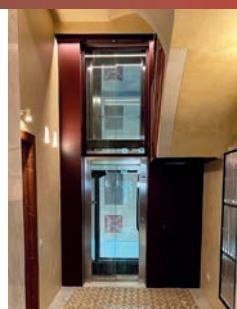
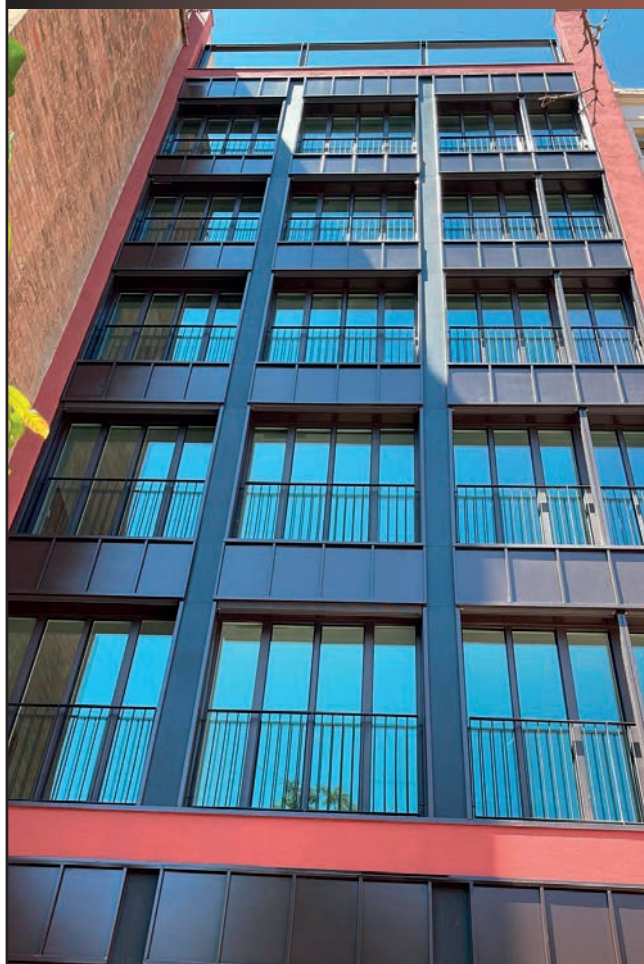
Col. 838/25/854

Professora de la Universitat de Lleida



METALL S.L.
SERRALLERIA METÀL·LICA

ESCALES METÀL·LIQUES
BARANES D'ACER INOXIDABLE+VIDRE
**FABRIQUEM I MUNTEM TOT
TIPUS DE PORTES**
(BASCULANTS, CORREDERES, SECCIONALS, ENROTL·LABLE)
I LES MOTORITZEM
TANCAMENTS ALUMINI I PVC
I TOT EL RELACIONAT AMB EL FERRO



**OFERIM TOT TIPUS DE PRESSUPOSTOS
SENSE COMPROMÍS.
NO DUBTEU EN CONTACTAR AMB NOSALTRES.**

Av. Canaleta 7, Nau 5
25300 Tàrrrega
hacmetall.sl@gmail.com
www.hacmetall.es
Tel. Oficina: **973 801760**

INNOVO

CREIXEMENT ACADÈMIC I PSICOEMOCIONAL

Els nostres Serveis

ÀREA EDUCATIVA

- Repassos
- Tècniques d'estudi
- **glifing** (mètode per millorar la lectura)
- Mecanografia
- Beques **NESE**
- Dificultats d'aprenentatge / Altes capacitats
- Reeduació psicopedagògica i del llenguatge
- Orientació acadèmica i professional
- Cursos: català, castellà, informàtica...

ÀREA PSICOEMOCIONAL

- Psicologia / Neuropsicopedagogia (infants, adolescents, adults)
- Teràpia sistèmica
- Acompanyament emocional
- Psicopedagogia
- Logopèdia
- Diagnòstics i valoracions

REPASSOS i REEDUCACIONS
en centres escolars

☎ 619 05 30 30

📍 Raval del Carme, 129 bis – Les Borges Blanques

📧 @centreinnovo



CAL TOMEU
LLOGUER

lloguercaltomeu@gmail.com

📷 @lloguercaltomeu

CONSULTES PER MÒBIL O MAIL
SENSE CAP COMPROMÍS!!!

Tel. 696 02 61 53 📞

**PREGUNTEU PER LES OFERTES
DE TEMPORADA**

**OFERTA
CAP DE SETMANA
TOTAL 240€**

- En temporada baixa
- Recollida divendres d'11h a 16h
- Tornada diumenge fins a les 19h

NOVETAT!

**AUTOCARAVANA CAPUCHINA
S 340 UP SPORT 5 PLACES**

**FURGONETA CAMPER
CHALLENGER EDITION 4 PLACES**

**Autocaravana
Roller Team
Kronos 265**



YAMAHA TÈNÈRÉ 700

www.lloguercaltomeu.es



ILERBIO S.L

Av. de la Rivera del Sió, 11 - 25310 Agramunt
Magatzem a AGRAMUNT

Tel. 673 84 74 36 | info@ilerbio.com



JAÇ PER A GRANGES

BARREGES, CASCARILLA,
SERRADURES, COPOS

OS D'OLIVA biomasud A1

Biomassa a granel
Pèl.let en plus A1
Os biomasud A1

COMPRA DE CEREALS i VENDA DE LLAVORS

R1 i R2 CERTIFICADA





No totes les distribucions són iguals...

GASOIL CALEFACCIÓ

SERVEI A DOMICILI EN 24 HORES

973 60 33 39

Ronda de Ponent, 1 Mollerussa | mollerussa@petrolis.es | www.petrolis.es



PRECIO ESPECIAL PARA HOSTELERIA !

Fruiteries L

LAMS

fruiteries

TÀRREGA: Av. Barcelona, 5
TORNABOUS: Ctra. Balaguer, s/n
PONTS: Ctra. de La Seu d'Urgell, 88

MUM

MASSATGES I UNGLES
MONTSE

MADEROTERÀPIA · MANICURA
MASSATGES · DEPILACIONS

@mum_bellpuig +34 664 32 03 05

Aprofita les ajudes del KIT DIGITAL!

dispromèdia®

WWW.DISPROMEDIA.COM
info@dispromedia.com · 973 31 49 31

Plataforma Pròpia WEB & ECOMMERCE

Gestionem també les teves xarxes!

AGENT DIGITALITZADOR ACREDITAT

The advertisement for Miravall energies s.l. is divided into several vertical sections. On the left, there are images of wood pellets and logs. The central part features a landscape with a white truck carrying a large container of wood pellets. The truck has the 'miravall' logo and a green leaf icon. The background shows a field and hills under a blue sky.

Q
miravall
energies s.l.

C. dels Safareigs, 10
25310 Agramunt (Lleida)
Tel.: 973 39 20 45
Fax: 973 39 26 22

The advertisement for Jardineria Trepat de Dalt features a green grass background on the left and a dark brown soil background on the right. The company name is written in a white, cursive font. Above and below the name are orange silhouettes of garden tools: a shovel, a rake, and a fork. A list of services is provided in orange text on the right side.

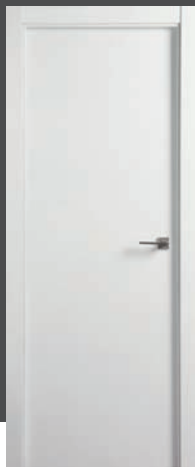
Jardineria
Trepat de Dalt

Regs
Tales
Podes
Manteniments
Gespes artificials
Reformes
i obres noves

699547581
ftrepat.ft@gmail.com

RENOVA LES TEVES PORTES

PORTA LACADA LLISA



470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

PORTA LLISA FAIG



490€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

PORTA LAMINADA
ROURE NATURE



470€

IVA I INSTAL·LACIÓ INCLÒS

ÀMPLIA
EXPOSICIÓ



EURO PORTES

Pots veure els nostres treballs a Instagram

Ctra. Cardona, 64 · MANRESA | Tel. 93 872 05 74 - E-mail: europorta@telefonica.net | www.europortes.es

HORARI: De dilluns a divendres: matins de 10:00 a 13:00h. Tardes de 16:30 a 20:00h. Dissabtes: matí de 9:30 a 13:00h.

PARC DE LLOGUER Maquinària Agrícola

I NO ET COMPLIQUIS!



FERRO S.A.
maquinaria agrícola



TRITURADORA MIXTA
BFLO2365- BUGNOT

Pedres i Forestal

130 CV

2,36 m



TRITURADORA DE PEDRES
T88/2000 - RINALDI

Vinya i Frutiers

90-120 CV

2,00 m



DESBROÇADORA
MASTER SUPER - FALC

Marges i rovellols

160-200 CV

2,50 m



DESBROÇADORA
T140 - ORTOLAN

Camp Obert

200-300 CV

6,00 m



PERFORADORA
BGH-III - GALUCHO

Desplaçables i
Hidràulica

60-120 CV

1,00 m



WWW.MAQUINARIAFERRO.COM



evamruiz
654 875 810
 evamcantante@gmail.com
 cantante · locutora · doblaje · formación de la voz



CONSTRUCCIONS I REFORMES
Cristian Muñoz
678 87 39 99 ANGLESOLA - TALLADELL
 construccionscristian@gmail.com



RADIADORS
X. GARCIA
AUTOMOCIÓ
Neteja de filtre de partícules DPF I FAP



Xavier Garcia
 C/ Verge de l'Esperança, 5 - 25300 Tàrraga
 Tel./Fax: 973 310 513 e-mail: xagafer@yahoo.es

ARTICLE. PER QUÈ ANUNCIAR-SE A LA REVISTA PUBLIPONENT?

En un món cada cop més digital, la publicitat en paper continua sent una eina potent, especialment en l'àmbit local. Les revistes comarcals en paper ofereixen una connexió directa, propera i de confiança amb el públic, convertint-se en un suport ideal per a negocis que volen arribar de manera efectiva als seus clients potencials.

• Proximitat i confiança

Una revista comarcal forma part del dia a dia dels lectors. Es troba a comerços, consultoris, bars, perruqueries, empreses de tota mena..., i és percebuda com un mitjà proper, fet "de casa". Aquesta proximitat genera confiança, i la confiança és clau a l'hora de decidir on comprar o a quin servei recórrer.

• Impacte real i durador

A diferència de la publicitat digital, que sovint desapareix en segons, una revista en paper té una vida més llarga. Es fulleja amb calma, es guarda i es torna a consultar. Això fa que l'anunci es vegi diverses vegades i que el missatge quedi més temps a la memòria del lector.

• Públic local i segmentat

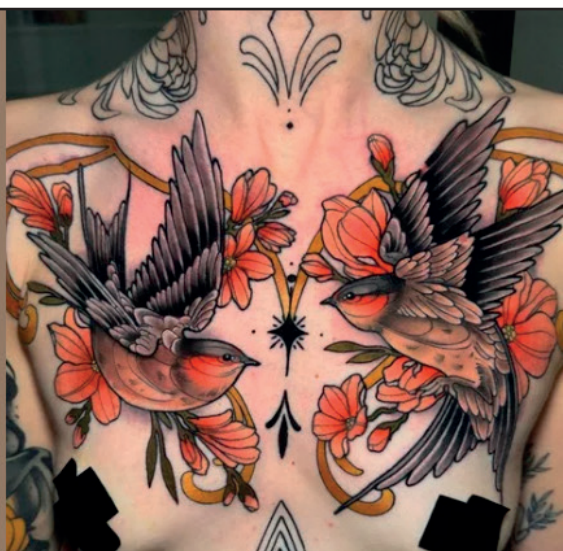
Anunciar-se en una revista comarcal permet arribar directament al públic que realment interessa: persones que viuen, treballen o consumeixen a la zona. És una publicitat molt més eficient, perquè impacta en clients potencials reals, no en audiències genèriques.

• Menys saturació publicitària

En el món digital estem constantment exposats a anuncis, fet que provoca rebuig o indiferència. En canvi, en una revista de paper hi ha menys saturació, cosa que permet que cada anunci tingui més visibilitat i sigui més ben rebut pel lector.

• Reforç de la imatge de marca

Aparèixer en una revista de paper aporta prestigi i seriositat a la marca. Transmet estabilitat, compromís amb el territori i una imatge més sòlida, especialment important per a petits i mitjans negocis locals.



TITS AND TATS TATTOO

TATUATGES • PÍRCINGS
• ELIMINACIÓ DE TATTOOS •

669 670 393

C/ Enric Granados, 2
MOLLERUSSA





SYNADOS SL
TRANSPORT & BIOMASSA



C/CASTELL, 12 SANAÜJA (25753) LLEIDA
Tel: 626950879
transportscardona@gmail.com  synados_sl



Sornal

ELECTRÒNICA I COMUNICACIONS
Tel. 973 930 300 - 609 329 154

SERVEI TÈCNIC DE TV
Antenes TV • TDT satèl·lit
Megafonia • Càmeres de vídeo vigilància
Internet per satèl·lit
Telecomunicacions • Audiovisuals
Porters electrònics



ANTENES TV



ANTENES SATÈL·LIT

Ptge. de Cinamons, 6 · **TÀRREGA** · www.sornal.es



SPARTAN
GYM BELLPUIG

QUOTES
MENSUAL39€/MES
CAPS DE SETMANA ..19€/MES
ENTRADA DIÀRIA7€
BONO 10 SESSIONS40€

Av. Urgell 6, Bellpuig 25250 T. 690175991
info@spartanstrength.es

JOAN MANEL
Pintor decorador
Tota mena de treballs de pintura



Nº tel (973)602957
C/Castellnou nº13
Vila-Sana

mbl.678467694

Anglès a partir d'1 any

Matrícules Obertes



Apunta't



Kids&Us Tàrraga · C/ Joan Tous 1 · 25300 Tàrraga
T. 618 129 863 / 973 302 707 · tarrega@kidsandus.es
Instagram: @kidsandustarrega · Facebook: Kids&Us Tàrraga
kidsandus.es/ca



Per a més informació T. 616 841 139

AMM
ASSOCIACIÓ ANTIQUARIS
AMM
MOLLERUSSA
mollerussa.antic@gmail.com

Els diumenges de 8 a 2 del migdia,
ens trobareu a
l'Avinguda de la Fira de Mollerussa

ANUNCIS BREUS

immobles

LLOGUEM APARTAMENT A TÀRREGA d'1 habitació, un bany, moblat, amb electrodomèstics i bomba de calor i fred. Preu 500€/mes. Tel. 670 57 45 76.

ES VEN PIS AMB GARATGE I TRASTER A BARBENS. Ben situat i en bon estat. Tel. 646 089 656.

LLOGUER - ESPAI POLIVALENT A TÀRREGA. Al Polígon La Canaleta. 385 m2 (planta baixa 220 m2 + altell 165 m2). Espai diàfan, molt lluminós, amb llum, aigua, aire condicionat i lavabos equipats. Perfecte per a oficines, comerç, gimnàs, showroom, taller o restauració. Preu: 1.500€/mes. Interessats trucar al 973 24 11 18.

SE ALQUILA PISO EN LA CONCA DE BARBERÀ (Espluga de Francolí), con comedor cocina 2 habitaciones una doble y una individual y terraza para la labadora muy soleada y tranquila. Tel. 660 182 004.

ES VEN SOLAR URBÀ entre mitgeres, situat al centre del poble de Tornabous. Superfície de 170 m2. Ideal per a construcció d'habitatge. Preu a convenir. Tel. 649 155 046.

FINCA DE REG AMB GOTEIG, d'ametllers i olivers, amb cabaïna de 2,5 H. Tel. 659 82 81 41.

SE ALQUILA LOCAL EN IGUALADA de 50 m2 distribuido en dos locales de 25 m2, con dos entradas, cristalera en la puerta principal. Tel. 621 24 44 33.

ES LLOGUEN PLACES DE PÀRQUING per caravanes i autocaravanes a Bellpuig a a cobert. Tel. 616 80 88 72.

A BORGES BLANQUES ES VEN FINCA de 34.000 m2 d'oliveres amb barraca de pedra per reformar, no negociables. Preu 12.000€. Tel. 665 547 436.

ES VENEN DOS FINQUES A BELL-LLOC, de tres Ha. cadascuna. Tel. 607 889 996.

ES VEN FINCA DE REGADIU A ANGLESOLA de 0'9637 Ha, zona "La Plana", fàcil accés. Per més informació Tel. 679 630 403.

GRANJA DE VEDELLS COMPRO O LLOGARIA a l'Urgell o Pla d'Urgell. Tel. 616 077 258.

VENC 2,6 HECTARIES DE TERRA DE REG al terme de Bellvís (partida Barret Picat). Tel. 654 460 999.



RÚSTIC LLEIDA
Gestió immobiliària

Av. Catalunya, 46 baixos
(25300) TÀRREGA

973 50 24 77
973 31 45 50

info@llarslleida.com

www.rusticlleida.es



M. 646 229 907 / 669 772 211

www.fiquesquars.com
info@fiquesquars.com

Vols vendre?

Posa't en contacte amb nosaltres!

Busquem finques rústiques i urbanes
per a satisfer la demanda
dels nostres clients.

Zona comarques centrals

EDIFICIO DE DOS PLANTAS EN SANT GUIM DE FREIXENET, piso ático muy grande, mas golfas, buenas vistas y local, garage para 3 coches. Precio 75.000€ Tel. 654 95 23 45. Sr. Ramon.

PIS EN VENDA A LLEIDA moblat, de 2 hab., parking, A.C., calefacció, ascensor, pocs veïns. Tel. 670 09 03 61.

NAU INDUSTRIAL EN VENDA a les Garrigues de 9 m. d'alçada, 5.000 m2 i 4.000m2 de pati. Tel. 670 09 03 61.

FINCA RÚSTICA DE REG A LLEIDA tot amb aspersors de 60 h. tota una peça. Tel. 670 09 03 61.

EN AGRAMUNT SE ALQUILA RESTAURANTE totalmente equipado. Interesados what 647 80 18 45.

ES VEN CASA PROP DE TÀRREGA I BALAGUER, amb vivenda 1er pis de 190m2 i un altra al 2on pis mateixos metres, per entrar a viure, planta baixa RESTAURANT tot equipat amb magatzem i pati. Tots els permisos en regla. Contactar per What: 600 44 66 00, curiosos NO.

AL CENTRE DE TÀRREGA VENDA O LLOGUER DE LOCAL COMERCIAL. Tel. 639 90 35 65.

BUSCO HORT PER LLOGAR a Cervera o pobles propers. Tel. 648 472 760.

PER MOTIUS FAMILIARS VENEM NEGOCI DE ROSTISSERIA en ple funcionament. Zona de l'Urgell (Bellpuig). Tel. 649 16 45 34.

COMPRO MASÍA O CASA DE CAMPO lo más habitable posible con terreno. Al contado T. 93 430 35 67

URGE CASA CON TERRENO para vivir o tener animales (perros, caballos, etc...) T. 93 410 99 59

VENC NAU AGRÍCOLA DE 1.000M2 I 2 JORNALS DE TERRA a Castellnou de Seana, 120.000€. Tel. 616 897 593.

ES BUSCA TERRA D'AMETLLERS I OLIVERS per arrendar en la zona d'Arbeca, Belianes i Maldà. Tel. 636 13 54 10.

COMPREM PIS O CASA
A TOTA LLEIDA
DE 3 A 4 HAB. AMB CALEFACCIÓ,
ASCENSOR, APARCAMENT OPCIONAL
Tel. 616 436 587

Dóna respostes a la teva empresa

NO et conformis en la gestió
RECLAMA que t'assessorin

Assessoria i Consultoria d'Empreses i Treballadors
Departament Jurídic Multidisciplinar

Jacint Verdaguer, 4 - Tàrrrega - Tel. 973 31 04 41
www.gaficsa.es - gaficsa@gaficsa.es

FINQUES JOUNOU

registre d'agents immobiliaris de Catalunya

C/ Joan Maragall, 11 baixos TÀRREGA (Lleida)
Tel. 973 502 032 - Mòb. 660 408 868
E-mail: finquesjounou@finquesjounou.com
Web: Api.cat (el portal dels API)

COMPRAVENDA
LLOGUERS
TRASPASSOS I PERMUTES
VALORACIONS I TAXACIONS
CONTRACTES EN GENERAL
CÈDULES D'HABITABILITAT I ETIQUETES ENREGÈTIQUES
ACTUALITZACIONS CADASTRALES I REGISTRALS
ASSESSORAMENT FISCAL I JURÍDIC IMMOBILIARI

PER ATENDRE DEMANDES DE CLIENTS NECESSITEM:

CASES DE SEGONA MÀ
AMB PATI A TÀRREGA I RODALIES
PISOS DE SEGONA MÀ
A TÀRREGA DE 2, 3 I 4 HABITACIONS
(Preu segons estat de l'immoble)

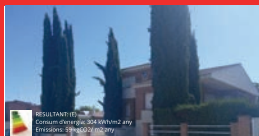
IMMOBLES EN VENDA



VENTOSES: Finca rústica de reg de 9.692 m2. Conreu cereal i oliveres. Casa ben conservada a la mateixa finca. Llum i aigua del municipi.

PREU: 170.000€

Informació personalitzada a les nostres ofícines.



BELLPUIG: Xalet a 4 vents. Zona residencial. Acabats de qualitat parcel·la de 500 m2.

PREU DE VENDA: 285.000€

Informació personalitzada a les nostres ofícines.



TÀRREGA: Pis per reformar integral. Situat al centre de la ciutat. Gran terrassa. Vistes a la Pl. del Carme.

PREU: 110.000€ + despeses de legalització d'obra. Abstenir-se curiosos.

Informació personalitzada a les nostres ofícines.



TÀRREGA: Casa per rehabilitar. Centre històric. **PREU VENDA: 50.000€**

Informació personalitzada a les nostres ofícines.



VILAGRASSA: Casa per rehabilitar. Centre de la població amb pati. Distribuida en: baixos, habitatge en planta 1ª i sota teulada transitable.

PREU VENDA: 85.000€

Informació personalitzada a les nostres ofícines.

EN TOTA TRANSACCIÓ IMMOBILIÀRIA

(Compravenda, herència, permuta, donació etc.)
UNA INFORMACIÓ PRÈVIA LI POT ESTALVIAR IMPORTANTS COSTOS I IMPOSTOS SI HA FET UNA BONA PREVISIÓ CONSULTIN'S !!

SOLARS URBANS I SOL URBANITZABLE:

TÀRREGA: Solar C/ La Font. 198 m2. Edif. PB+2+SC - **PREU: 65.000€**

TÀRREGA: Solars C/ De la Ronda 290 m2 (**PREU: 50.000€**) - 306 m2 (**PREU: 50.000€**) - 514 m2 (**PREU: 70.000€**)

TÀRREGA: Sol urbanitzable. Parcel·les de 2.000 i 8.000 m2.

FONDARELLA: Zona piscines. Parcel·les urbanitzables de 281 i 361 m2.

ALTRES

FONDARELLA: Zona piscines. Parcel·les urbanitzables de 281 i 361 m2.

DISPOSEM D'ALTRES IMMOBLES (Naus industrials, locals comercials, finques rústiques no publicades).

CONSULTI DISPONIBILITATS

ANUNCIS BREUS

ES VEN MAGATZEM A TÀRREGA

situat al C/Santa Clara, xamfrà
amb Mestre Martí de 200m2 edificable:
baixos més 2 plantes més sota coberta.

Interessats: **676 011 024**

Preu: 70.000€

PIS EMBLEMÀTIC EN VENDA AL COR DE TÀRREGA

habitatG

IMMOBILIÀRIA

www.habitatg.com

habitatg@habitatg.com

Descobrir

*un pis excepcional
en un edifici històric
al centre de Tàrraga.*

3 habitacions dobles, grans i lluminoses | 2 sales d'estar | 1 lavabo
Gran terrassa | 1 bany complet | Ampli rebedor | Cuina gran amb espai
per menjar i sortida a la terrassa | Menjador amb accés a la terrassa

Av.Urgell 36, baixos - 25250 Bellpuig

Truca'ns per demanar més informació 973320277



VOL VENDRE LA SEVA PROPIETAT, TRUQU'NS! l'assessorarem i l'hi vendrem en MENYS DE 60 DIES!!! RÚSTIC LLEIDA/LLARS LLEIDA Tel. 973 50 24 77 www.rusticleida.es i www.llarslleida.com.

DEGUT A LA FORTA DEMANDA DELS NOSTRES CLIENTS, i per poder satisfer la GRAN CARTERA DE COMPRADORS de que disposem, cerquem cases de camp, terrenys rústics, cases de poble, masies,etc. RÚSTIC LLEIDA / LLARS LLEIDA Tel.973 502477 www.rusticleida.es i www.llarslleida.com.

demandes de treball

BUSCO UNA DONA DE NETEJA A ANGLESOA. Unes hores a la setmana. Tel 607 802 453.

NECESSITEM MONTADOR DE MOBLES, enviar currículum a bonallum@bonallum.com o per what a 973 501 171.

ES NECESSITA DEPENDENTA PER BOTIGA DE ROBA amb experiència a Tàrraga. Tel. 627 92 86 92.

ES NECESSITA PERSONAL PER ARREBOSATS I REMOLINATS. Es valorarà l'experiència. Enviar currículum a: reves-timentssanahuja@gmail.com

ES BUSCA PERSONA DE 30 A 50 ANYS per treballar en empresa de serveis agraris. Es valorarà si té carnet de camió. Telèfons 639 338 314 / 15.

**Es necessita CUINER /A avançat
i cambrer/a caps de setmana.**

Tel 973 473 077

Hostal Jaumet (Torà)

ES BUSCA TREBALLADOR PER MONTATGE DE CÀMARES FRIGORÍFQUES a Vila-sana. Tel. 973 60 14 35.

BUSQUEM OFICIAL/ TÈCNIC DE FINESTRES. Tel 973 24 11 18.

BUSQUEM OPERARI I OFICIAL DE 1ERA DE FERRO I INOX enviar currículum artferro@artferro.es o pasar per oficines.

ofertes de treball

PINTURA, PARQUET, PEGAR PAPEL PARED, MONTAR PUERTAS, ESTUCO VENECIANO Y POLIR PARQUET. Con experiencia demostrable. Tel. 632 68 47 32.

CLASSES PARTICULARS DE CONVERSACIÓ I REPÀS Francès & Alemany 12€/hora. Nativa Bilingüe Franco-Alemana. Tel. 690 683 597.

SE OFRECE CUIDADORA CATALANA, titulada, con carnet de conducir, para cuidar personas mayores de lunes a viernes, niños, limpieza. Interina o externa. Tel 634 199 511.

SE OFRECE PALETA PARA PEQUEÑAS REFORMAS y reparaciones de albañilería. José Gamiz. Tel. 614 87 86 55.

PAGÉS AUTÒNOM s'ofereix per esporgar ametllers, olivers i tot tipus d'arbres, econòmic. Tel. 607 37 30 23.

ÉS MOMENT DE COMENÇAR A FER CANVI DE ROBA A L'ARMARI, si et falta temps o no pots o simplement et fa mandra per 10€/hora et puc ajudar!!! Truca'm 611 103 617 Maria

SE OFRECE SRA.CON EXPERIENCIA Y REFERENCIAS para limpieza, canguro, asistencia de personas de tercera edad, planchar.. Teléfono 643 190 505.

BUSCO TRABAJO EN FÁBRICAS O EMPRESAS, preferible zona de Bellpuig. Tel. 602 12 08 17 Bouba.

PROJECTES DE DECORACIÓ PER A COMERÇOS O HABITAGES. Pressupost sense compromís .Més informació: kitoulet@gmail.com .Tel 630 08 46 43

ES FAN MOBLES A MIDA Menjadors, habitacions juvenils i de matrimoni, matalassos, salons, cuines etc. Preus econòmics, demani pressupost sense compromís: kitoulet@gmail.com Tel. 630 08 46 43

REPAREM TOT TIPUS D'ORDINADORS I PORTÀTILS. Rapidesa, garantia i bon preu. Pressupost sense compromís, Tel 650 115 784.

motor

ES VEN AUDI A4 AVANT AMB BOLA REMOLC.- Diesel, any 2003, 492.000 Km., 1.900 €, funciona perfectament, a Tàrraga. Tel: 649 242 802 per watsApp.

HME

Hierros y Metales Escudé, S.L.

Es busca xòfer de carnet de 1ª

i peó de magatzem.

Tel. **973 30 86 03**



RENTAT FATIMA

RENTAT DE VEHICLES A MÀ

- RENTAT D'INTERIORS
- RENTAT D'EXTERIORS
- RENTAT DE MOTORS
- PULIMENT DE FARS
- TAPISAT DE SOSTRES DE VEHICLES
- RECOLLIDA I ENTREGA A DOMICILI
- NETEJA D'ALFOMBRES

**FES LA TEVA RESERVA PER WHATSAPP O BÉ,
TRUCANT AL: 655 647 445 - 634 051 692 - 973 803 421**
Av. Catalunya, 93 - TÀRREGA



abans **després**

abans **després**




FINCAS COS

HOMES & ESTATES

MASIES - C. RURALS - F. RÚSTIQUES - TORRES - C. POBLE - CASTELLS

PER **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. Cos.**

45 anys venent, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp.

Truqui i visitarem la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís.
Anem al gra i no li fem perdre temps.

 **Assessoria JURIDICA INTEGRAL**

Sr. Cos Tel. 93 363 35 00  679 71 04 46
París, 130 Entl. 08036 BARCELONA

www.fincascos.com info@fincascos.com

COMPRO PLATA A DOMICILI

CUBERTERÍAS
BANDEJAS
CANDELABROS
JUEGOS DE CAFÉS
JUEGO DE TOCADOR
MONEDAS
LINGOTES
JOYERÍA FINA
RELOJES DE BOLSILLO



 **606 81 39 87**

Venc bicicleta elèctrica de passeig, plegable, amb rodes grans, preu **800€**, seminova.

Tel. 616 71 54 78

L●operruquer

bio perruqueria

@loperruquer
loperruquer@gmail.com

636 904 566

REFORMAS PEQUEÑAS RESULTADOS GRANDES

 **PRECIOS AJUSTADOS**

- Baños y cocinas · Terrazas
- Humedad capilar · Pladur
- Pintura de pisos · Limpieza de obras

 **614 527 833 - 633 932 361**



Es Busca
Montador de Rodes

Per Camió i Agricultura
Amb Experiència

Enviar CV a:
Neumaticos_sans@vulco.es
☎ 973 320 061 (Josep M)

ES NECESSITA PERSONAL D'HOSTELERIA amb experiència (cambrers, ajudants de cuina i neteja) per a propera obertura de restaurant entre Tàrrrega i Cervera. Interessats podeu enviar currículum a Carles1505@gmail.com

Empresa de Golmés
BUSCA MECÀNIC
pel sector
de la maquinària agrícola.
Tel. 973 711 713

ES NECESSITA
CAMBRER/A
PELS CAPS DE SETMANA

(de 08.00 h a 16.00 h aprox)

Interessats trucar al **670 203 254**



ES VEN OPEL CORSA ECOFLEX de gasoil 2008, 235.000 Km, en bon estat, de particular, preu 2.500 €. Tel. 680 40 98 27.

SI VOLS VENDRE EL TEU VEHICLE O FURGONETA fins a 12 anys a TEAUTO S.A. de Tàrrrega tel comprem, pagament al comptat. Tel. 973 311 969- Tel. 649 09 11 23 (horari d'oficina).

ES VEN AUTOCARAVANA BURSTNER T666, 25/6/2010, 4 places, nevera gran, detector de fums i gasos, calefacció i aigua calenta a gas, 2 bateries de 100AH de gel, cassat de aigües fecals gran, 4 rodes neu a mig us, 130cv, 40.000 €. Tel de contacte: 669 761 702.

Restaurant de Solivella
BUSCA CUINER/A
i CAMBRER/A
Tel 629 84 95 46

COMPRO MOTOS
VELLES

(Bultaco, Montesa, Ossa, Vespa, Lambretta, Honda, KTM, Suzuki, Laverda, Benelli, Guzzi...),
Motos de muntanya, infantils...
Amb papers o sense

☎ **606 81 39 87**

ES VEN AUDI A3, 50.000 KM, 5 portes, 5 anys, en perfecte estat, papers al corrent, 15.000 €. Tel. 654 53 69 16.

ES VEN MOTOR ESCOOTER amb bateria inivacare model Leo, preu a convenir. Tel. 684 28 59 97.

diversos

VENC LLENYA D'ALZINA I AMETLLER, tallada de 35 a 45 cm a 0.22 € el kg. Tel 680 373 902.

VENEM UN CULTIVADOR NOU de 15 retlles i curro, marca Albareda-Bonet. Tel. 973 310 574-606 064 804.

ES VENEN A BON PREU TRES CAMIONADES DE PEDRA per a fer pared de xalet o murs o d'altres aplicacions, la pedra és de bona qualitat origen Montsec. Tel. 629 75 75 57.

VOLEM ADOPTAR O COMPRAR CADELL DE COOKER. Tel. 605 94 18 22.

SE VENDEN 6 TRAMADAS DE ANDAMIO POR 300€. Tel. 669 77 06 43.

OFERTA COCINA. De 2,40 largo x 2,30 alto, encimera incluída desde 1.390 €, puertas con canto pvc color a elegir de nuestro catálogo, kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43, presupuesto sin compromiso.

OFERTA EN ARMARIS ES FAN A MIDA. Porta corredera o practicable per 450€ m-l alçada 2,40. Per a més informació: kitoulet@gmail.com Tel 630 08 46 43 - 973 55 63 99.

amistats

HOME CATALA busca dona per relació de parella estable. Tel. 614 51 14 70.

TANCA SIMPLE TORSIÓ



Per a zones esportives, nous projectes, granjes, etc



TANQUIBE

TANCAMENTS METÀL·LICS

JOSÉ LUIS BENÍTEZ
636 18 48 14

tanquibe@gmail.com

LES BORGES BLANQUES

MUNTATGE I INSTAL·LACIONS
SIMPLE TORSIÓ, MALLA PLEGADA
GRANGES, PISTES ESPORTIVES, CASES, ETC.

TANQUES, TANCATS



Canvi de look, tanca de PVC color antracita i portes fetes a mida amb marc fets amb ferro i lacats al forn i xapa de cobremurs.



HORÒSCOP



ÀRIES
21 març
20 abril

AMOR: Tens molt motius per donar les gràcies per la presència de l'amor en la teva vida.

SALUT: La nostra obstinació pot ser una dificultat per millorar si no ho fas correctament.

TREBALL: La consideració i l'amabilitat et poden obrir les portes.

Consell d'Erui: Has obtingut alguns èxits, però encara necessites paciència per desenvolupar la resta del camí.



CÀNCER
22 juny
22 juliol

AMOR: Els esdeveniments es poden accelerar, gaudeix de l'experiència!

SALUT: Fer allò que t'agrada també és tenir cura de tu mateix.

TREBALL: El reconeixement és el fruit de la teva generositat al teu lloc de treball.

Consell d'Erui: Deixa endarrere el passat i aprofita els bons moments quan es presenten.



BALANÇA
24 setembre
23 octubre

AMOR: Pots intentar evitar de donar respostes, però al final hauràs de donar-les, t'agradarà o no.

SALUT: Una persona molt sàvia et donarà un consell que hauries d'escoltar.

TREBALL: Una reflexió imparcial sobre un assumpte et serà molt útil.

Consell d'Erui: Fins a on pots arribar per mantindre una situació que et provoca molt estrès? Alguna cosa hauràs de deixar.



CAPRICORN
22 desembre
20 gener

AMOR: L'alegria de l'amor per fi niarà al teu cor.

SALUT: Alliberar-te d'una situació interna emocional pot ser profundament sanador.

TREBALL: La teva capacitat de gestió és digna d'admiració.

Consell d'Erui: De sobte, es produirà un canvi que creuràs que és un cop de sort, però pensa que tu ho has fet possible amb alguna acció feta en el passat.



TAURE
21 abril
20 maig

AMOR: Superaràs les coses tal com has fet en el passat, recorda-te'n!

SALUT: La teva capacitat farà que tornis a recuperar l'equilibri.

TREBALL: Mantingues una perspectiva àmplia de la situació, torna de nou a ser el líder.

Consell d'Erui: Potser arribar el moment que et recolzis en un soci o persona de la teva confiança per continuar el teu projecte.



LLEÓ
23 juliol
23 agost

AMOR: Aviat pots rebre una invitació o missatge de caràcter sentimental.

SALUT: Has de posar ordre i prioritzar la teva salut.

TREBALL: Els reptes t'ajuden a ser més precís en la teva organització.

Consell d'Erui: És una equivocació veure la vida en blanc i negre. La flexibilitat i els grisos també existeixen.



ESCORPIÓ
24 octubre
22 novembre

AMOR: La preparació és lenta, però de sobte, hauràs d'actuar de forma ràpida.

SALUT: Quan les coses van bé, van bé! Així que gaudeix dels bons moments.

TREBALL: No et preocupis per com succeiran les coses, el millor encara ha d'arribar.

Consell d'Erui: Confia en els teus dons i en la teva intuïció, temps millors han d'arribar.



AQUARI
21 gener
18 febrer

AMOR: Evita les comparacions, que solen ser odioses.

SALUT: És el moment perfecte per indagar i aprendre tot el que puguis sobre la teva condició o necessitat per millorar.

TREBALL: Deixa de posposar i comença a prendre decisions.

Consell d'Erui: Has fet molt bon treball, així és que gaudeix dels reconeixements quan arriben.



GÈMINI
21 maig
21 juny

AMOR: Creu en tu mateix i no permetis que ningú et faci dubtar.

SALUT: No és el moment d'enfrontar els teus reptes a soles.

TREBALL: Espera que la confiança en tu mateix es trobi més forta per iniciar nous camins.

Consell d'Erui: Confia en el temps, que sol donar les respostes que busques.



VERGE
24 agost
23 setembre

AMOR: Ets tu qui pren les decisions i has de tenir el control de la situació.

SALUT: Tens una força interior que t'ajuda a superar els moments de feblesa.

TREBALL: Pots gaudir ara del temps lliure, gràcies als teus esforços en el passat.

Consell d'Erui: L'amor i la cura de la canalla es poden convertir en una part important de la teva vida.



SAGITARI
23 novembre
21 desembre

AMOR: Al teu cor, encara que fora plugui, brilla el sol!

SALUT: Vigila on poses les teves energies i el teu interès, potser has de repensar alguna acció teva.

TREBALL: Has de tenir mà esquerra i no prendre massa seriosament les paraules d'algunes persones.

Consell d'Erui: Ja és hora de fer els canvis que per fi et condueixin a la renovació.



PEIXOS
19 febrer
20 març

AMOR: Dins d'una reunió amb altres amb els mateixos interessos, pots trobar una relació més profunda.

SALUT: Ha arribat l'hora de la veritat en què cal posar ordre a les teves rutines.

TREBALL: Col·labora amb els altres per trobar la millor solució i compromís d'equip.

Consell d'Erui: Segueix la teva guia o veu interior perquè et crida l'atenció.

RIAMBAU PLANXISTERIA



Carrosseria de l'automòbil
Xapa i pintura
Totes les marques

Pol. Ind. Riambau · c Llevant, nau 8
25300 TÀRREGA Tel. 973 501 606



A. RULL

ENDERROCS I CONSTRUCCIONS

C/ Santa Anna 9
25320 Anglesola
Tel. 973 30 84 05 - 610 28 26 17

www.antoniorull.es

info@antoniorull.es



1961



2021

HOTEL - RESTAURANT
**HOSTAL DEL
CARME**

VILAGRASSA

TENS GANES DE calçots?

Copeta de cava de benvinguda
Per damunt la taula per picar
Carxofes a la brasa i Amanida verda

Teula de Calçots (16u) a la brasa
amb Salses de Romesco i all i oli
(es pot repertir)

Segon a escollir entre:
Parrillada de carn
(Costella de xai, Botifarra negra,
Botifarra de l'urgell, Costella de porc, Conill)
Cargols de l'hostal amb les dues salses
Orada a la brasa

Postres a escollir:
Crema Catalana
Taronja amb sucre
Aigües, Porró de vi negre, cafès
xupito de ratafia, ametlles garrapinyades



Preu calçotada 45€ (IVA INCLÒS)



Plats per emportar

consulteu a:
hostaldelcarme.com

Ctra. NII, Km 503 Vilagrassa
Tel. 973 311 000



PNEUMÀTICS

SANS, S.A.



**ESPECIALISTES EN
PNEUMÀTICS DE TRACTOR**

**DISTRIBUÏDORS DE TOTES LES
MARQUES PER CATALUNYA**

MICHELIN - TRELLEBORG - FIRESTONE - BKT - MITAS - CULTOR

- VULCANITZATS DE TOT TIPUS DE PNEUMÀTICS
- ALINEATS DE DIRECCIÓ, TURISME, TRACTOR, ETC
- REPARACIÓ AL PUNT D'AVARIA
- SERVEI 24 H. LABORABLES I FESTIUS 365 DIES
- VENDA DE TOT TIPUS DE BATERIES AGRÍCOLES
- MÉS DE 8 VEHICLES D'ASSISTÈNCIA EN CARRETERA

**SERVEI
24H**



**reciclatges
ARBECA, s.l.**

C. PRIMER DE MAIG, S/N - ARBECA (Lleida)
973 16 05 79



europea
de pneumàtics

Carretera N-II Km 467,5 - 25191 LLEIDA
973 20 14 80

PNEUMÀTICS SANS, S.A. - AV. DE LLEIDA, 36 - 25250 BELLPUIG
973 320 061 (LLEIDA) - 619 720 268 (24 HORES)



Donem un altre Kolor a la construcció

Ara FORMIGÓ DE KOLOR NATURAL



Arena de Meià de 0/2mm

Per escardillar, arrebossar,
(per posar totxos i peces de formigó).

Per posar pedra,
(queda la junta molt clara i destaca la pedra).

Per a decoració,
(en places i tot tipus de superfícies).

Disposició carregat en planta
i també Big Bags de 500kg a 1000kg.

ARREBOSSATS AMB ARENA DE MEIÀ + CALÇ NO CAL PINTAR

TRANSPIRACIÓ - RESISTÈNCIA - DURABILITAT



**IMPACTE PAISATGÍSTIC
+ BENESTAR ANIMAL
= A SALUT**



CAMP DE PETANCA

PARET DE PEDRA
rejuntada amb Arena de Meià



📍 Ctra. LV-512, Km 3.9
25730 ARTESA DE SEGRE
La Noguera - Lleida

☎ 693 58 18 94

✉ aridsmeia@gmail.com

www.arenesmeia.com

*Aquesta acció està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (SOC) i amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

FORMACIÓ PROFESSIONAL '26

Subvencionada per a aturats

Nivell 2

últimes places!

Inici: 23 de febrer

600h + 200h / 6,5 mesos

**C.P. Activitats admin. en la
relació amb el client**

De dilluns a divendres de 9.00 a 15.00h



Nivell 2

últimes places!

Inici: 23 de gener

337h + 113h / 4,5 mesos

**C.P. Atenció sociosanitària
a persones dependents**

De dilluns a divendres de 9.30 a 15.00h



Nivell 1

Inici: 23 de febrer

344h + 86h / 5 mesos

**C.P. Operacions aux. de
serveis administratius**

De dilluns a divendres de 15.00 a 19.30h



Gratuït

Sessions d'entre 30 i 60'

**Servei d'ORIENTACIÓ per a
l'ocupació**

NOU!!

Demana cita prèvia per telèfon o whatsapp

ALTRES CURSOS:

Catalán Básico A2.1

16 de febrer - 45h - Dll i Dmt de 19.30 a 21.45h

Primers Auxilis

16 de febrer - 30h - Dll i Dmc de 14.45 a 17.15h

Anglès per a l'empresa

16 de febrer - 60h - Dmt i Dmc de 19.30 a 21.45h

Tota la info a:

Inverteix en tu.
Inscriu-te ja!



Informa't i inscriu-te a:



www.newschool.cat - 973 31 11 43 - 609622324 - Tàrrrega



NEW SCHOOL
centre de formació