

# 🦷 DENTS 🦷

## NETES = SANES

---



3 cops al dia després de cada àpat.  
2 minuts per respatllada!



Redueix el consum de dolços.



Utilitza pasta de dents amb fluor.



Glopeja solucions fluorades.



Visita el dentista almenys un cop  
a l'any.



associacióalba



associacióalba  
salut

