

informació sobre el **CORONAVIRUS**



Segur que aquests dies heu sentit a parlar molt del **Coronavirus** i potser esteu preocupats.

Per això, aquest fulletó explica de manera fàcil **què és el Coronavirus** i **com podem prevenir els contagis**.

Tenir informació adequada és la millor manera de prevenir.



QUÈ ÉS UN **VIRUS**?

Són microbis molt petits que causen algunes malalties. Només es poden veure a través de microscopis.

A la natura hi ha diferents tipus de virus, com el de la grip o el refredat.

El coronavirus és un tipus de virus que té forma de corona. A aquest coronavirus li han posat el nom SARS-Cov21. La malaltia que provoca es diu Covid-19



COM HA APAREGUT EL **CORONAVIRUS**?

Fins fa poc, aquest **coronavirus** només afectava animals.

Però fa uns mesos va passar també als éssers humans i va provocar una malaltia contagiosa nova.

Primer va començar a la Xina, i poc a poc ha arribat a altres llocs del món.

A Espanya i a Catalunya ja han aparegut els primers casos de persones contagiades de Coronavirus.



QUINS SÓN ELS **SÍMPTOMES** DEL CORONAVIRUS?

Els símptomes són els senyals que dona el cos per avisar que estem malalts.

En el cas del Coronavirus, els senyals d'alerta són **similars a una grip**.



Podem tenir febre i malestar general



Sensació que ens falta l'aire



Tos o esternuts



EL CORONAVIRUS **ÉS MOLT GREU?**

La gran majoria de persones el coronavirus el passarà com si fos una grip normal.

Els casos preocupants solen passar en persones que ja tenien abans una malaltia del cor o dels pulmons.

A més, els metges estan investigant el coronavirus.

D'aquí uns mesos, potser trobaran una vacuna o una cura.

Mentrestant, el personal sanitari ens donarà medicaments perquè ens trobem millor.



COM ES CONTAGIA EL CORONAVIRUS?

El contagi es fa per les vies respiratòries. És a dir, per la boca i pel nas.

Quan tossim o esternudem, expulsem unes gotetes. Si estem malalts, aquestes gotetes poden contagiar altres persones del nostre voltant.



QUÈ HEM DE FER SI TENIM FEBRE, TOS, ESTERNUTS?

Hem d'estar tranquils, perquè gairebé sempre, les persones amb tos o febre tindran una grip o un refredat normal.

Tot i això és important que quan tinguem aquests símptomes ho expliquem a un familiar o persona de confiança i **truquem al número de telèfon 061**.

Al 061 ens atindrà professionals sanitaris que ens donaran consells i ens explicarà què hem de fer.

Hem de tenir sospites:



Si hem viatjat a un país afectat pel coronavirus, com Itàlia o la Xina.



Si hem estat en contacte amb alguna persona que tenia el coronavirus.

IMPORTANT!

ATENCIÓ: Si tenim febre, fatiga, tos i secreció nasal ens quedarem a casa i trucarem immediatament al 061.

Els serveis mèdics ens faran les proves necessàries per descartar cap contagi i ens indicaran com hem d'actuar. Després trucarem al TEB per a informar de les indicacions mèdiques.

guia pràctica per **EVITAR CONTAGIS**



Rentem molt bé les mans i ho fem sovint. Sobretot després d'esternudar o tossir.

Ens les hem de rentar durant  **30 segons**

Hem de seguir les instruccions de rentat que hi ha als lavabos.



Quan esternudem o tossim **ens tapem la boca amb un clínex** o un mocador d'un sol ús. Després ens rentem bé les mans.

No ens tapem mai la boca amb la mà quan esternudem: podríem contagiar altres persones quan els donem la mà o toquem coses.



Si no tenim mocador, **ens tapem la boca amb el colze**. Després ens rentem bé les mans.

IMPORTANT!

Seguim aquests consells sempre. Ens serviran també per prevenir malalties comunes com la grip i el refredat.

No cal que portem mascareta, excepte si ens ho diu el metge.