



grup alba  
entitats d'economia social

# MENÚS ADAPTATS PER A GENT GRAN

*Servei a domicili!*



*Tenim cura de la teva alimentació!*



Des del servei de **cuina de col·lectivitats del Grup Alba** oferim un servei a domicili de menús porta a porta especialment destinats a aquelles persones amb dificultats per cuinar a casa o que necessiten una dieta especialitzada o texturitzada i un seguiment nutricional.

Treballem conjuntament amb l'assessorament d'una empresa externa especialitzada que confecciona els menús a través d'un equip de dietistes acreditats.

## > COM FUNCIONA EL SERVEI DE MENJAR A DOMICILI DEL SAD?

En el moment que tenim un nou usuari del servei seguim els següents passos per concretar una dieta i un menú saludable i adaptat a les seves necessitats.



Entrevista personal



Detectem les necessitats de la persona.



Estudi per part d'un/a nutricionista



Elabració d'un menú a mida i adaptat a la persona

## > QUÈ TENIM EN COMPTE PER CONFECCIONAR ELS MENÚS?

Cada persona necessita una alimentació específica que respongui a les seves necessitats, per això tenim en compte els següents aspectes a l'hora de confeccionar el menú:

1

### NIVELL DE TEXTURA

Normal  
Picat  
Triturat

2

### PAUTA CALÒRICA

Hipocalòrica  
Hipercalòrica

3

### NECESSITATS DIETÈTIQUES

Dibaètic  
Baix en greixos  
Astringent  
Protecció gàstrica

4

### AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Sense gluten  
Sense lactosa  
Sense carn  
Sense peix



## > CUINA CASOLANA PER MENJAR COM A CASA

Des de la cuina central de l'Associació Alba elaborem amb amor els menús per a totes les persones usuàries del servei del SAD. L'experiència de més de 20 anys treballant per a residències de gent gran, però també per a llars d'infants i escoles ens ha permès tenir un equip professional format i preparat per a cuinar per a persones amb particularitats molt diverses.

Cuinem a més amb productes de proximitat, cuinats de manera saludable i conservant tot el sabor. Inentem adaptar els plats a la textura necessària, sense renunciar a les millors receptes!



## > MOLT MÉS QUE UN REPARTIMENT A DOMICILI

Comptem amb un equip de persones que fan diàriament el repartiment a domicili del menjar.

El contacte diari amb els usuaris del SAD permet també establir un seguiment i supervisió de la persona, així com una estona de conversa i contacte social, molt necessari sobretot per aquelles persones que viuen soles.

Repartim sobretot a Tàrrrega, però també a **diferents pobles de la comarca de l'Urgell** en un horari entre les 12:30h i les 13:30h.

Amb la possibilitat de contractar el **servei de manera mensual, setmanal o puntual** de dilluns a diumenge.

TRUCA'NS I  
T'INFORMEM

600 41 43 16



La Francisca, una de les repartidores del menjar del SAD.





*Com a casa, enlloc!*

**Contaca'ns i demana més  
informació:**

 **T 600 41 43 16 / [sad@aalba.cat](mailto:sad@aalba.cat)  
Eli Visa, responsable del Servei**