

45 **Projecte.** El bisbat de Solsona ofereix ajuda psicològica a dones que han avortat

56 **Música.** Els espectacles per al públic familiar prenen CaixaForum i l'Auditori

LEONARD DELSHAMS



INICIATIVA INTEGRACIÓ

Aprendre a ser autònom

L'Associació Alba de Tàrrrega impulsa tallers perquè els usuaris puguin viure de la forma més independent possible || Atenen 234 persones amb discapacitat intel·lectual i mental

SEGRE TÀRREGA

[TÀRREGA] Com posar la rentadora? Com demanar cita prèvia al metge per internet? Amb quins productes hem de netejar la llar? A partir d'aquestes preguntes i moltes més, l'Associació Alba de Tàrrrega ha editat la guia *Un pas més. Com vull viure?* perquè persones amb especials dificultats disposin d'una eina de consulta per facilitar-los el pas a la vida independent o el més autònoma possible. La guia inclou sis tallers que imparteix l'entitat: higiene a la llar, economia domèstica, cuina, rentadora i planxa, compra i salut i medicació.

Aquesta guia es va donar a conèixer ahir al Palau dels Marquesos en el marc d'una jornada dirigida a famílies i usuaris de l'entitat en què es van presentar tots els recursos d'habitatge que ofereix l'Associació Alba. L'objectiu és que puguin beneficiar-se de la guia totes les entitats de la Federació ALLEM i està previst que s'ampliï amb el temps amb nous consells pràctics per facilitar l'autonomia de les persones que tenen especials dificultats.



L'Associació Alba va presentar ahir als usuaris i familiars una guia i un vídeo per fomentar la vida autònoma.

MODALITATS

Ofereix la possibilitat de viure sol, amb parella, en una residència llar, amb la família o compartir pis

Així mateix, davant el mig centenar d'assistents es va presentar el vídeo *Maneres de viure* que, segons la directora de l'entitat, Maite Trepas, "permet conèixer, a partir d'usuaris d'Alba, les diferents possibilitats d'habitatge amb què compten les persones discapacitades, com viure soles, amb parella, en una residència llar, amb la família o bé compartir pis".

L'Associació Alba atén un total de 234 persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental de l'Urgell i la Segarra i la seua àrea d'habitatge dona servei a uns 80 usuaris, dels quals 36 ocupen la residència Ca N'Aleix, tretze la residència Alba i la resta són en pisos amb suport a l'autonomia i de lloguer solidari. Actualment no hi queda cap plaça lliure i l'entitat viu un procés d'enquerriment dels usuaris, que requereixen dia a dia més ajuda.



Portes obertes del pis que ha adquirit l'entitat a Tàrrrega.



'Un pas més', títol de la guia que ha editat Alba.

Nou pis adaptat i avanços a la futura residència de Sant Martí

■ L'entitat va presentar ahir als assistents a la jornada un nou pis que ha adquirit a la plaça del Carme i en el qual s'habilitaran cinc habitacions amb serveis compartits. De moment, servirà per impartir els tallers de vida autònoma.

La presidenta de l'entitat, Maite Trepas, va recordar que el projecte de construcció d'una nova residència a Sant

Martí de Maldà avança amb bon peu. De fet, Urbanisme ja ha aprovat l'avantprojecte i està previst que durant aquest 2016 s'aprovi el projecte definitiu.

L'avantprojecte preveu, en una primera fase, aprofitar l'estructura d'una sola planta que ja està construïda per fer una llar residència per a 24 persones amb discapacitat

que inclourà un servei de centre de dia per a persones grans dirigit als veïns de Sant Martí i que oferirà serveis d'atenció a domicili.

A més, la nova llar també preveu comptar amb un espai pioner al territori amb diverses sales d'estimulació multisensorial, una eina terapèutica complementària especialment indicada per a persones amb

discapacitat però que també per a altres col·lectius com la gent gran.

L'Associació Alba va arribar l'any passat a un acord amb l'ajuntament de Sant Martí de Maldà perquè aquest li cedís un edifici que fa quinze anys es va plantejar com a centre per a la gent gran però que va quedar aturat per un problema de finançament.