

Més de mig centenar de persones, la majoria nens, van participar divendres passat a la tarda en una bicicletada pels carrers d'Agramunt, que el consistori va organitzar en el marc de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. L'activitat pretenia reivindicar

l'ús de la bicicleta enfront de l'automòbil en els desplaçaments urbans. A part del recorregut pels carrers, es va habilitar un circuit a la plaça Fondandana.

Així mateix, durant tres dies, de dimecres a divendres, el consistori va promoure una campanya per-

què els nens anessin al col·legi amb la bicicleta o bé amb patins.

Les activitats relacionades amb la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura a Agramunt es van retardar per tal de no coincidir amb la Fira del Torró i la Xocolata a la Pedra.

campanyes de promoció de les bicicletes, promoguda per la Generalitat dins del Pla de Barris, la Paeria va organitzar un parell de visites guiades als locals buits del carrer per tal de promoure'n el lloguer o la compra per part d'emprenedors que vulguin instal·lar-hi el seu negoci. Així mateix, aquests locals buits, una desena, van ser ocupats per en-

trepreneurs que s'instal·lin al carrer Major una bonificació del 50% del lloguer entre el gener i l'octubre del 2016. També els subvencionarà la instal·lació dels rètols i estudiarà bonificar en un 50% la llicència d'obres.

BELLPUIG

El millor calçat per al 'running'

Ho explica un atleta en una xerrada a Bellpuig

La Casa de Cultura de Bellpuig va acollir dissabte un taller sobre el calçat més adequat per practicar el *running* i el *trail running*, esports que recentment s'han posat molt de moda. El taller, que formava part del programa Nereu, va ser a càrrec de l'atleta David Lahera, el qual va explicar als assistents el tipus de calçat que hi ha al mercat per practicar aquests esports segons les necessitats de cada corredor.

Fins al juny està previst



La conferència pretenia fomentar un estil de vida saludable.

que el programa Nereu dugui a terme set xerrades a Bellpuig relacionades amb els beneficis d'una alimentació saludable i de la pràctica habitual d'exercici físic.

L'objectiu del programa és aconseguir un canvi que pot significar una millora en la qualitat de vida de les famílies tot fomentant un estil de vida saludable.



L'ASSOCIACIÓ ALBA DE TÀRREGA IMPULSA ACCIONS PER SER UNA ENTITAT "INNOVADORA I DE REFERÈNCIA"

Més de 170 professionals de l'Associació Alba de Tàrraga van participar dissabte en la primera jornada de professionals de l'entitat. L'ocasió va servir per donar a conèixer el nou projecte *Alba deixa empremta*, amb el qual l'entitat es proposa impulsar un seguit d'accions en diferents àmbits que posin les bases d'una entitat innovadora i de referència. La felicitat i el benestar en el treball és el primer dels àmbits en què l'entitat vol incidir. La jornada va acabar amb una xerrada del *coach* David Jorba sobre la felicitat en el treball.