

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ MAIG CULTURAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6 ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA I PORRO
GALL DINDI/ TRUITA AMB VERDURES AL WOK
KIWI
PA BLANC

7 AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET TARONJA I POMA
FIDEUS AMB VERDURES
PERA
PA INTEGRAL

1 FESTIU!

2 CREMA DE CARABASSÓ AMB FORMATGE
ARRÒS AMB VERDURETES
PLÀTAN
PA INTEGRAL

3 AMANIDA DE PASTA AMB ENCIAM, PASTANAGA I POMA
PEIX FRESC AL FORN AMB SALSA VERDA
TARONJA
PA BLANC

13 PATATA I MONGETA AL VAPOR
HAMBURGUESA DE VEDELLA / LLEGUMS AMB AMANIDA
PRUNA
PA BLANC

14 BROU DE VERDURES AMB PISTONS
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AMANIT
PLÀTAN
PA INTEGRAL

8 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I PEIXETS DE PA
SEITAN GUISAT AMB VERDURES
PLÀTAN
PA BLANC

9 COLIFLOR I PATATA GRATINATS AMB BEIXAMEL
POLLASTRE / CROQUETES DE BOLETS AMB CEBA I AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

10 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES
OUS AMB SALSA DE TOMÀQUET
MADUIXES
PA BLANC

20 AMANIDA D'ENCIAMS, ESCAROLA I MADUIXES
ESPIRALS INTEGRALS AMB BOLONYESA DE TONYINA I FORMATGE
POMA
PA BLANC

14 BROU DE VERDURES AMB PISTONS
TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AMANIT
PLÀTAN
PA INTEGRAL

15 ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA
CROQUETES D'ESPINACS AMB SALSA VERDURES
POMA
PA BLANC

16 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
PEIX FRESC AL FORN AMB PATATA I CEBA
KIWI
PA INTEGRAL

17 FESOLS AMB OLI D'ALL I JULIVERT
PINXO DE GALL DINDI / OUS AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

21 COL I PATATA AL VAPOR
SALSITXES DE POLLASTRE / TRUITA AMB SALSA DE TOMÀQUET
KIWI
PA INTEGRAL

22 LLENTIES ECO AMANIDES AMB ENCIAM, PASTANAGA I POMA
SUQUET DE PEIX
IOGURT NATURAL
PA BLANC

23 BROU DE VERDURES AMB FIDEUETS
POLLASTRE AL FORN / HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATA DENT D'ALL
TARONJA
PA INTEGRAL

24 VICHYSOISSE AMB PEIXETS DE PA
CIGRONS ECO GUISATS AMB OU DUR
PLÀTAN
PA BLANC

27 TRINXAT DE BLEDA, CARABASSÓ I PATATA
GALL DINDI / HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB POMA I CEBA AL FORN
KIWI
PA BLANC

28 MENESTRA DE VERDURES
ARRÒS AMB SÈPIA
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

29 FESOLS GUISATS AMB VERDURES
CONTRACUIXA DE POLLASTRE / TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
PRUNA
PA BLANC

30 PARMENTIER DE PATATA AMB FORMATGE
PEIX FRESC AL FORN AMB CARABASSÓ I CEBA
PLÀTAN
PA INTEGRAL

31 COUS COUS AMB VERDURETES
FRICANDÓ DE VEDELLA / CROQUETES D'ESPINACS AMB BOLETS
PRÉSSEC
PA BLANC



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, - La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal - Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparam amb oli d'oliva verge extra