

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ JUNY CULTURAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



3 MONGETA I PATATA AL VAPOR

PINXO DE POLLASTRE AMB AMANIDA/HAMBURGUESA DE VERDURES AMB AMANIDA

SÍNDRIA

PA BLANC

4 CREMA DE PASTANAGA AMB PEIXETS DE PA

CASSOLA D'ARRÒS AMB CONILL / AMB VERDURES

PRUNA

PA INTEGRAL

5 AMANIDA D'ESTIU: ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I FRUITA

LLACETS TRICOLOR AMB BOLONYESA DE TONYINA I FORMATGE

PLÀTAN

PA BLANC

6 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES

PEIX FRESC AL FORN AMB LLIT DE CEBA I ENCIAMS

IOGURT NATURAL

PA INTEGRAL

7 ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA

OU AMB SALSA DE TOMÀQUET

NECTARINA

PA BLANC

10 ARRÒS FRED AMB ENCIAM, TOMATA I OLIVES

GUISAT DE GALL DINDI AL FORN AMB PASTANAGA I PÈSOL

PRUNA

PA BLANC

11 BLEDES I PATATA AL VAPOR

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA / CROQUETES DE BOLETS

PRÉSSEC

PA INTEGRAL

12 CIGRONS ECO AMB VERDURES

TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT

POMA

PA BLANC

13 CREMA D'ESTIU AMB PEIXETS DE PA

SALSITXES DE POLLASTRE / BOLETS I PATATA AMB VERDURES SALTEJADES

PLÀTAN

PA INTEGRAL

14 MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA NAPOLITANA

PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I ALBERGÍNIA

IOGURT NATURAL

PA BLANC

17 FESOLS AMB ALL I JULIVERT

HAMBURGUESA DE VERDURES AMB SAMFAINA

NECTARINA

PA BLANC

18 CREMA DE CARABASSÓ AMB PEIXETS DE PA

FIDEUÀ AMB SÈPIA

POMA

PA INTEGRAL

19 MENESTRA DE VERDURES

TRUITA AMB PATATA DENT D'ALL

SÍNDRIA

PA BLANC

20 AMANIDA DE PASTA: ENCIAM, PASTANAGA I POMA

PEIX FRESC AL FORN AMB TOMÀQUET PROVENÇAL

IOGURT NATURAL

PA INTEGRAL

21

DINAR FINAL DE CURS!

24



25



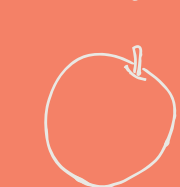
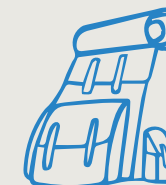
26

BONES VACANCES!

27



28



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, - La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal - Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparem amb oli d'oliva verge extra