

## PROPOSTA SOPARS MARÇ



### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3/3/2025	3/4/2025	3/5/2025	3/6/2025	3/7/2025
CREMA DE PASTANAGA AMB FORMATGE	LLENTIES ECO AMB POMA I CARABASSA	MONGETA I PATATA AL VAPOR	ESPIRALS INTEGRALS ECO AMB SALSAS D'ESPINACS	BROU DE VERDURES AMB PISTONS
ARRÒS DE PEIX	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	PEIX FRESC AL FORN AMB LLIT DE CEBA I TOMÀQUET	MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA	TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL	KIWI	TARONJA	POMA	MANDARINA
PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC

### SOPAR

SALTEJAT DE PASTANAGA I PÈSOLS	CARXOFES SALTEJADES AMB PERNIL	COLIFLOR I PATATA AL VAPOR	SÈMOLA D'ARRÒS	QUINOA AMB CARABASSÓ I PASTANAGA
TIRES DE GALL DINDI SALTEJADES AMB BOLETS	REMENAT D'OU AMB VERDURES	BROTXETA DE GALL DINDI AMB PEBROTETS	HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB PURÉ DE PATATA
POMA	PERA	MANDARINA	PLÀTAN	IOGURT NATURAL

## PROPOSTA SOPARS MARÇ



### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3/10/2025	3/11/2025	3/12/2025	3/13/2025	3/14/2025
TRINXAT DE BLEDA, CARABASSA I PATATA	CREMA DE VERDURES AMB PEIXETS DE PA	AMANIDA DEL TEMPS	CIGRONS ECO GUISATS AMB VERDURES	ARRÒS 2 COLORS
ESTOFAT DE GALL DINDI	LLIBRETS DE LLOM AMB FESOLS SALTEJATS	MACARRONS ECO AMB BOLONYESA DE TONYINA I FORMATGE	VEGUI BURGUER AMB AMANIDA	PEIX FRESC AL FORN AMB CEBA I OLI DE JULIVERT
PERA	PLÀTAN	KIWI	TARONJA	IOGURT NATURAL
PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC

### SOPAR

CREMA DE PASTANAGA	PURÉ DE PATATA	BROU DE CARN AMB FIDEUETS	REMENAT D'ESPINACS	AMANIDA DEL TEMPS
TRUITA DE PATATES AMB PA AMB TOMÀQUET	CALAMARS AMB SALSA DE TOMÀQUET	PEIX AL FORN AMB VERDURES WOK	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I CEBA	PIZZA CASOLANA DE VERDURES I FORMATGE
PLÀTAN	MANDARINA	IOGURT NATURAL	POMA	PERA

## PROPOSTA SOPARS MARÇ



### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3/17/2025	3/18/2025	3/19/2025	3/20/2025	3/21/2025
CREMA DE PORRO AMB PEIXETS DE PA	COLIFLOR AMB BEIXAMEL I GRATINADA AL FORN	MENESTRA DE VERDURES	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB SALSÀ NAPOLITANA	CIGRONS ECO GUISATS AMB VERDURES
LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES	POLLASTRE AL FORN AMB XAMPINYONS SALTEJATS I AMANIDA	FIDEUS A LA CASSOLA	PEIX FRESC AL FORN AMB SOBRELLIT DE PATATA I CEBA	OUS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
MANDARINA	POMA	PERA	IOGURT NATURAL	PLÀTAN
PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC

### SOPAR

PATATA I MONGETA AL VAPOR	MENESTRA DE VERDURES	BROU DE VERDURES AMB SOPA DE LLETRES	SALTEJAT D'HORTALISSES AMB BOLETS	CREMA DE CEBA I PATATA
HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB AMANIDA	TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA	LLOM AMB CEBA AL FORN	DAUS DE POLLASTRE AL FORN AMB PASTANAGA I CEBA	TORRADA AMB TOMÀQUET, FORMATGE TENDRE I ORENGA
KIWI	IOGURT NATURAL	PLÀTAN	POMA	PERA

## PROPOSTA SOPARS MARÇ



### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3/24/2025	3/25/2025	3/26/2025	3/27/2025	3/28/2025
TRINXAT DE COL I PATATA	ARRÒS AMB Salsa DE PASTANAGA	FESOLS ECO AMB Oli DE JULIVERT	PURÉ DE PATATA	LLACETS ECO TRICOLOR AMB Oli D'ALFÀBREGA
POLLASTRE AL FORN AMB HUMUS	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA	GUISAT DE GALL DINDI	SUQUET DE PEIX
KIWI	TARONJA	IOGURT NATURAL	POMA	PERA
PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC

### SOPAR

SOPA DE PEIX AMB PISTONS	PATATES A LO POBRE	BLEDES I PATATA AL VAPOR	MONGETA SALTEJADA AMB PERNIL	AMANIDA DEL TEMPS
GALL DINDI AL FORN AMB PÈSOLS SALTEJATS	CALAMARSETS A LA PLANXA AMB VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA	CONILL AL FORN AMB ESCALIVADA	BIQUINIS
PERA	PLÀTAN	POMA	MANDARINA	IOGURT NATURAL

## PROPOSTA SOPARS MARÇ



### DINAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
3/31/2024				
CREMA DE CARABASSA AMB PEIXETS DE PA				
ARRÒS AMB CONILL I CARXOFES				
PLÀTAN				
PA BLANC				

### SOPAR

MONGETA I PATATA AL VAPOR				
PEIX AL FORN AMB SOBRELLIT DE CEBA				
KIWI				