

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ NOVEMBRE CULTURAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



6 SOPA DE VERDURES AMB LLETRES

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN / HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATA DENT D'ALL
PERA
PA BLANC

7 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB POMA I CARABASSA

PINXO DE GALL DINDI / CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA
MANDARINA
PA INTEGRAL

8 ARRÒS AMB HORTALISSES

PEIX FRESC AL FORN AMB SALSA DE TOMATA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

9 PATATA I MONGETA AL VAPOR

ESTOFAT DE VEDELLA / TRUITA AMB BOLTES
PLÀTAN
PA INTEGRAL

3 PASTANAGA I MONGETA AL VAPOR

SALSITXES DE POLLASTRE / FESOLS SALTEJATS
TARONJA
PA BLANC

13 AMANIDA VARIADA: ENCIAM, PASTANAGA, OLIVES I TARONJA

ARRÒS AMB PEIX
POMA
PA BLANC

14 TRINXAT DE COL I PATATA

PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN / TRUITA DE VERDURES AMB CEBA I TOMÀQUET
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

15 CREMA DE VERDURES AMB PEIXETS DE PA

PASTÍS DE PATATA AMB BOLONYESA DE LLENTIES
MANADRINA
PA BLANC

16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA

PEIX FRESC AL FORN AMB BOLETS SALTEJATS
PLÀTAN
PA INTEGRAL

17 FESOLS ECO AMB VERDURES

OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL
TARONJA
PA BLANC

20 CREMA DE NAP AMB PEIXETS DE PA

FIDEUÀ AMB SÈPIA
TARONJA
PA BLANC

21 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I PASTANAGA

PINXO DE POLLASTRE / TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA
PERA
PA INTEGRAL

22 BARREJAT DE PATATA, COL I MONIATO

PEIX FRESC AL FORN AMB PASTANAGA I CEBA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

23 SOPA DE CALDO DE VERDURES AMB FIDEUS

CROQUETES DE BOLETS AMB AMANIDA
MANDARINA
PA INTEGRAL

24 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES

HAMBURGUESA DE QUALIA AMB AMANIDA
PLÀTAN
PA BLANC

27 ARRÒS 3 COLORS: CARBASSA, BRÒQUIL I CEBA

CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN / TRUITA AMB FORMATGE AMB AMANIDA
POMA
PA BLANC

28 PURÉ DE PATATA AMB FORMATGE

CASSOLETA DE GALL DINDI / CROQUETES D'ESPINACS AMB SAMFAINA
TARONJA
PA INTEGRAL

29 LLACETS TRICOLOR AMB OLI D'ALFÀBREGA I PASTANAGA

PEIX FRESC AL FORN AMB CÍTRICS I HERBES AROMÀTIQUES
PLÀTAN
PA BLANC

30 CREMA DE LLEGUMS

HAMBURGUESA DE VEDELLA / VEGETAL AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal

- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparam amb oli d'oliva verge extra

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat