

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ NOVEMBRE VEGETARIÀ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



6 SOPA DE VERDURES AMB LLETRES
HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB PATATA DENT D'ALL
PERA
PA BLANC

7 AMANIDA VARIADA
LLENTIES ECO ESTOFADES AMB POMA I CARABASSA
MANDARINA
PA INTEGRAL

8 ARRÒS AMB HORTALISSES
TRUITA AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

2 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

3 PASTANAGA I MONGETA AL VAPOR
FESOLS SALTEJATS
TARONJA
PA BLANC

13 AMANIDA VARIADA: ENCIAM, PASTANAGA, OLIVES, TARONJA
ARRÒS AMB VERDURES
POMA
PA BLANC

14 TRINXAT DE COL I PATATA
TRUITA DE VERDURES AMB TOMÀQUET PROVENÇAL
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL

15 CREMA DE VERDURES AMB PEIXETS DE PA
PASTÍS DE PATATA AMB BOLONYESA DE LLENTIES
MANADRINA
PA BLANC

16 MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA
SEITAN AL FORN AMB SALTEJAT DE BOLETS
PLÀTAN
PA INTEGRAL

17 FESOLS ECO AMB VERDURES
OUS GRATINATS AMB BEIXAMEL
TARONJA
PA BLANC

20 CREMA DE NAP AMB PEIXETS DE PA
FIDEUÀ AMB VERDURES
TARONJA
PA BLANC

21 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
TRUITA LA FRANCESA AMB AMANIDA
PERA
PA INTEGRAL

22 BARREJAT DE PATATA, COL I MONIATO
HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB PASTANAGA I CEBA
IOGURT NATURAL
PA BLANC

23 SOPA DE CALDO DE VERDURES AMB FIDEUS
CROQUETES DE BOLETS AMB AMANIDA
MANDARINA
PA INTEGRAL

24 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES
HAMBURGUESA DE QUALIA AMB AMANIDA
PLÀTAN
PA BLANC

27 ARRÒS 3 COLORS: CARBASSA, BRÒQUIL I CEBA
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA
POMA
PA BLANC

28 PURÉ DE PATATA AMB FORMATGE
CASSOLETA DE SEITAN AMB SAMFAINA
TARONJA
PA INTEGRAL

29 LLACETS TRICOLOR AMB OLI D'ALFÀBREGA I PASTANAGA
CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA
PLÀTAN
PA BLANC

30 CREMA DE LLEGUMS
HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA
IOGURT NATURAL
PA INTEGRAL



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal

- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparem amb oli d'oliva verge extra

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat