

## MENÚ PRIMAVERA 2021

DINAR	CINQUENA SETMANA HIVERN				
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	03/05/2021	04/05/2021	05/05/2021	06/05/2021	07/05/2021
BASAL PRIMER PLAT	CREMA DE CARBASSÓ	AMANIDA DE CIGRONS AMB ENCIAM, PASTANAGA I POMA	ARRÒS 3 COLORS (Ceba, pèsols i carbassa)	PURÉ DE PATATA AMB FORMATGE	ENSALADILLA (s/pesols) AMB LACTONESA
BASAL SEGON PLAT	SPAGHETTIS AMB BOLONYESA DE TONYINA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB VERDURES AL FORN (Ceba i pebrot)	PEIX FRESC AMB OLI DE JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA	ESTOFAT DE VEDELLA	OUS AL PLAT AMB SALSA DE CEBA I TOMATA
POSTRES	POMA ECO	PLÀTAN	FLAM D'OU	PRUNES	MADUIXES
PA	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC
	<b>LA NOSTRA PROPOSTA PER UN SOPAR EQILLIBRAT</b>				
	SALTEJAT DE BOLETS AMB ALL I JULIVERT	CORS DE CARXOFA AMB ALL, JULIVERT I PERNIL DOLÇ	PATATES A LO POBRE	SOPA DE CALDO AMB SÈMOLA D'ARRÒS	CREMA DE VERDURES
	TRUITA DE PATATA I PORRO AMB PA TOMÀQUET	PEIX BLAU AMB TOMÀQUET PROVENÇAL	PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AL FORN AMB AMANID	PEIX BLANC A LA PAPILOTA AMB VERDURES I CÍTRICS	PIZZA CASOLANA DE VERDURES I POLLASTRE
	MOUSSE DE IOGURT	IOGURT DESCREMAT	KIWI	IOGURT DE FRUITES	FLAM D'OU

## MENÚ PRIMAVERA 2021

DINAR	PRIMERA SETMANA HIVERN				
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	10/05/2021	11/05/2021	12/05/2021	13/05/2021	14/05/2021
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	BROTS VERDS AMB ENDIVIA I MADUIXES FRUITS SECS	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSÀ DE PASTANAGA I CEBÀ	CREMA DE CARBASSA AMB PEIXETS DE PA	EMPEDRAT AMB MONGETA BLANCA TOMATA I CEBÀ TENDRA	MONGETA VERDA I PATATA AMB OLI D'OLIVA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	CASSOLETA DE FIDEUS A LA MARINERA (SÈPIA I GAMBETES)	MANDONGUILLES MIXTES AMB PATATA I PÈSOLS	GALL DINDI AMB VERDURES WOK (Pebrots i ceba)	PEIX FRESC AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	CIGRONS GUISATS AMB OU DUR
<b>POSTRES</b>	TARONJA	KIWI	PERA DE PONENT	IOGURT	POMA ECO
<b>PA</b>	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC
	<b>LA NOSTRA PROPOSTA PER UN SOPAR EQILLIBRAT</b>				
	BRÒCOLI AMB PATATA I OLI AL VAPOR	CREMA DE FESOLS AMB PORRO	MENESTRA DE VERDURES AL VAPOR	LLACETS AMB OLI DE PESTO	SOPA DE CALDO AMB COLZES
	SALTEJAT DE VERDURES AMB SALSITXES AL FORN	ORADA AL FORN AMB SALSÀ VERDA	TRUITA D'ALBERGÍNIA AMB CEBÀ	CROQUETES DE PERNIL AMB XAMPINYONS	PA AMB TOMÀQUET AMB EMBOTIT I AMANIDA
	IOGURT DE NATURAL	FLAM DE MATÓ	IOGURT DE FRUITA	TARONJA	PERA

## MENÚ PRIMAVERA 2021

DINAR					
SEGONA SETMANA HIVERN					
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	17/05/2021	18/05/2021	19/05/2021	20/05/2021	21/05/2021
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	MACARRONS AMB SALSA DE TOMATA I CEBA CONFITADA	VICHYSOISSE AMB PEIXETS DE PA	BROTS VERDS AMB ESCAROLA, PERA I FRUITS SECS	ARRÒS DE MONGETA, PASTANAGA I PÈSOLS VAPOR	FESOLETS SALTEJATS AMB OLI DE JULIVERT
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	HAMBURGUESA DE SALMÓ AMB ENCIAM	LLIBRETS AMB FORMATGE I CRUDITES (Pastanaga i cogombre)	MAGRE DE POLLASTRE ESTOFAT AMB LLENTIES	TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES	LLONGANISSA AMB ENCIAM , CEBA I PASTANAGA
<b>POSTRES</b>	PERA	PLÀTAN	TARONJA	IOGURT NATURAL A GRANEL	CIRERES
<b>PA</b>	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA BLANC
<b>LA NOSTRA PROPOSTA PER UN SOPAR EQILIBRAT</b>					
	CABDELLS D'ENCIAM AMB TARONJA	CIGRONS AMB VERDURES	SALTEJAT DE VERDURES AMB PERNIL	CREMA DE PÈSOLS	SOPA DE CALDO AMB PASTA
	LLONZA DE PORC AMB VERDURETES	TRUITA DE GAMBETES I ALLS TENDRES	LLUÇ AL FORN AMB PATATA I SALSA VERDA	PIT DE GALL DINDI A LA PAPILOTA AMB VERDURES I CÍTRICS	PA AMB TOMÀQUET AMB EMBOTIT I AMANIDA
	IOGURT	POMA AL FORN	IOGURT	IOGURT DE FRUITA	FLAM D'OU

## MENÚ PRIMAVERA 2021

DINAR	TERCERA SETMANA HIVERN				
	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	24/05/2021	25/05/2021	26/05/2021	27/05/2021	28/05/2021
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	AMANIDA D'ARRÒS AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET	LLENTIES AMB VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA D'ESPINACS	CREMA DE VERDURES DE L'HORT	CIGRONS AMANITS AMB ENCIAM, PASTANAGA I CEBA TENDRA
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	CUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA CATALANA	PINXO DE CONILL AMB ENCIAM I OLIVES	PEIX FRESC AMB CEBA I CARBASSÓ	PATATA D'OLOT AMB ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA D'ESPINACS I CEBA AMB TOMÀQUET AMANIT
<b>POSTRES</b>	PLÀTAN	PRUNA	PERA DE PONENT	POMA ECO	IOGURT NATURAL A GRANEL
<b>PA</b>	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC	PA INTEGRAL	PA BLANC
	LA NOSTRA PROPOSTA PER UN SOPAR EQILIBRAT				
	CREMA DE LLEGUMS	VERDURES BRASSEJADES I OLI DE PESTO	MONGETA VERDA SALTEJADA AMB ALL	SOPA DE CALDO AMB PISTONS	CABDELLS D'ENCIAM AMB TARONJA
	SALMÓ AL FORN AMB POMA O PURÉ DE POMA	TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA	PINXO DE PORC AL FORN AMB AMANIDA	LLUÇ A LA PAPILOTA AMB VERDURES I PESTO	FAJITAS CASOLANES AMB VERDURES I POLLASTRE
	IOGURT DE FRUITA	COMPOTA DE FRUITA	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	COMPOTA DE FRUITA

**MENÚ PRIMAVERA 2021**

<b>MENÚ PRIMAVERA 2021</b>					
<b>DINAR</b>	<b>QUARTA SETMANA HIVERN</b>				
	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
	<b>31/05/2021</b>	<b>01/06/2021</b>	<b>02/06/2021</b>	<b>03/06/2021</b>	<b>04/06/2021</b>
<b>BASAL PRIMER PLAT</b>	BLEDA I PATATA AL VAPOR AMB OLI D'OLIVA				
<b>BASAL SEGON PLAT</b>	HAMBURGUESA DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET AL FORN				
<b>POSTRES</b>	KIWI				
<b>PA</b>	PA BLANC				
<b>LA NOSTRA PROPOSTA PER UN SOPAR EQILLIBRAT</b>					
	SOPA DE CALDO AMB ARRÒS				
	LLUÇ AL FORN AMB PARMENTIER DE PATATA, ALL I JULIVERT				
	IOGURT DESCREMAT				