

Els nostres proveïdors de pa, fruita, peix, verdura, làctics i carn són de proximitat
CONSULTA'LS AQUÍ!



MENÚ MAIG VEGETARIÀ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		1 FESTIU!	2 CREMA DE CARABASSÓ AMB FORMATGE ARRÒS AMB VERDURETES PLÀTAN PA INTEGRAL	3 AMANIDA DE PASTA AMB ENCIAM, PASTANAGA I POMA TOFU AMB SALSA VERDA TARONJA PA BLANC
6 ARRÒS INTEGRAL AMB PASTANAGA I PORRO TRUITA DE SAMFAINA AMB AMANIDA KIWI PA BLANC	7 AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET TARONJA I POMA FIDEUS AMB VERDURES PERA PA INTEGRAL	8 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I PEIXETS DE PA SEITAN GUISAT AMB VERDURES PLÀTAN PA BLANC	9 COLIFLOR I PATATA GRATINATS AMB BEIXAMEL CROQUETES DE BOLETS AMB CEBA I AMANIDA IOGURT NATURAL PA INTEGRAL	10 LLENTIES ECO GUISADES AMB VERDURES OUS AMB SALSA DE TOMÀQUET MADUIXES PA BLANC
13 PATATA I MONGETA AL VAPOR HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB AMANIDA PRUNA PA BLANC	14 BROU DE VERDURES AMB PISTONS TRUITA D'ESPINACS AMB TOMÀQUET AMANIT PLÀTAN PA INTEGRAL	15 ENSALADILLA CASOLANA AMB LACTONESA TOFU GUISAT AMB VERDURES POMA PA BLANC	16 ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA HAMBURGUESA DE VERDURES AMB CARABASSÓ I CEBA KIWI PA INTEGRAL	17 FESOLS AMB OLI D'ALL I JULIVERT OUS AMB AMANIDA IOGURT NATURAL PA BLANC
20 AMANIDA D'ENCiams, ESCAROLA I MADUIXES ESPIRALS INTEGRALS AMB DE VERDURES I FORMATGE POMA PA BLANC	21 COL I PATATA AL VAPOR TRUITA AMB SALSA DE TOMÀQUET KIWI PA INTEGRAL	22 LLENTIES ECO AMANIDES AMB ENCIAM, PASTANAGA I POMA SUQUET DE PEIX IOGURT NATURAL PA BLANC	23 BROU DE VERDURES AMB FIDEUETS CROQUETES DE BOLETS AMB AMANIDA TARONJA PA INTEGRAL	24 VICHYSOISSE AMB PEIXETS DE PA SEITAN GUISAT AMB PATATA PLÀTAN PA BLANC
27 TRINXAT DE BLEDA, CARABASSÓ I PATATA HAMBURGUESA DE LLEGUMS AMB POMA I CEBA AL FORN KIWI PA BLANC	28 MENESTRA DE VERDURES ARRÒS DE VERDURES IOGURT NATURAL PA INTEGRAL	29 FESOLS GUISATS AMB VERDURES TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA PRUNA PA BLANC	30 PARMENTIER DE PATATA AMB FORMATGE SEITAN GUISAT AMB CARABASSÓ I CEBA PLÀTAN PA INTEGRAL	31 COUS COUS AMB VERDURETES CROQUETES D'ESPINACS AMB AMANIDA PRÉSSEC PA BLANC



PRODUCTE INTEGRAL

PRODUCTES ECOLÒGICS

FRUITA FRESCA DE TEMPORADA

ECONOMIA SOCIAL

VERDURES I HORTALISSES DE TEMPORADA

quàlia
COOPERATIVA D'INICIATIVA SOCIAL

www.lleurequalia.cat

- El peix fresc variarà cada setmana depenent del peix del mercat, podeu consultar-ho a: www.lleurequalia.cat/peixsetmanal

- La fruita pot variar si no està al seu punt de maduració òptim
- Totes les nostres amanides i verdures al vapor les preparem amb oli d'oliva verge extra